



Facultad de Humanidades

Escuela de Ciencias Psicológicas

Licenciatura en Psicología Clínica y Consejería Social

**Efectos Psicológicos en estudiantes de tercero básico, ocasionado por el alcoholismo de sus padres, del sector I de El Arado, Sumpango**

(Tesis de Licenciatura)

Jairo Rocael Méndez Nicolás

Chimaltenango, julio 2020

**Efectos psicológicos en estudiantes de tercero básico, ocasionado por el alcoholismo de sus padres, del sector I de El Arado, Sumpango**

(Tesis de Licenciatura)

Jairo Rocael Méndez Nicolás

M.Sc Irma Yolanda García Escobar (Asesor)

Licda. Claudia Nineth Hernández García (Asesor)

Chimaltenango, julio 2020

## **Autoridades Universidad Panamericana**

Rector	M. Th. Mynor Augusto Herrera Lemus
Vicerrectora Académica	Dra. Alba Aracely Rodríguez de González
Vicerrector Administrativo	M.A. César Augusto Custodio Cobar
Secretaria General	EMBA Adolfo Noguera

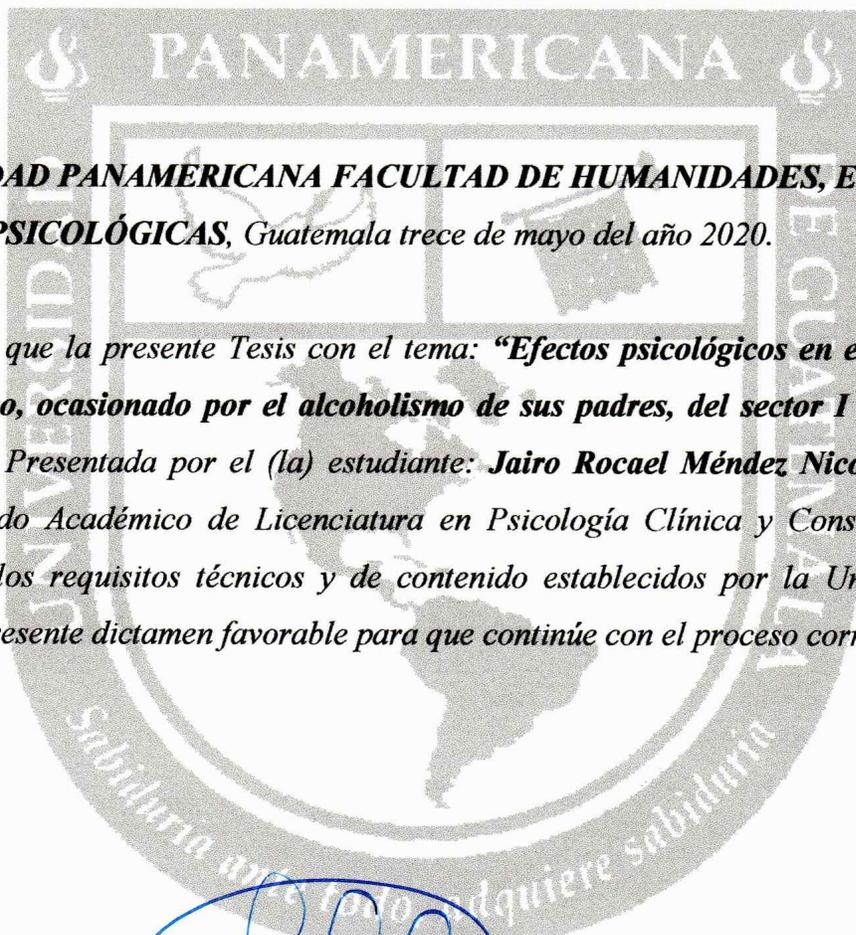
## **Autoridades Facultad de Humanidades**

Decano	M.A. Elizabeth Herrera de Tan
Vicedecano	M.Sc. Ana Muñoz de Vásquez

**UNIVERSIDAD PANAMERICANA FACULTAD DE HUMANIDADES, ESCUELA DE CIENCIAS PSICOLÓGICAS, Guatemala mes diciembre año 2019.**

*En virtud de que la presente Tesis con el tema: “Efectos Psicológicos en estudiantes de tercero básico, ocasionado por el alcoholismo de sus padres, del sector I de El Arado, Sumpango” Presentada por el (la) estudiante: Méndez Nicolás , Jairo Rocael previo a optar al grado Académico Licenciatura en Psicología Clínica y Consejería Social, cumple con los requisitos técnicos y de contenido establecidos por la Universidad, se extiende el presente dictamen favorable para que continúe con el proceso correspondiente.*

  
**MSc. Irma Yolanda García Escobar**  
**Asesor**



**UNIVERSIDAD PANAMERICANA FACULTAD DE HUMANIDADES, ESCUELA DE CIENCIAS PSICOLÓGICAS, Guatemala trece de mayo del año 2020.**

*En virtud de que la presente Tesis con el tema: “Efectos psicológicos en estudiantes de tercero básico, ocasionado por el alcoholismo de sus padres, del sector I de El Arado, Sumpango”. Presentada por el (la) estudiante: **Jairo Rocael Méndez Nicolás**, previo a optar al grado Académico de Licenciatura en Psicología Clínica y Consejería Social, cumple con los requisitos técnicos y de contenido establecidos por la Universidad, se extiende el presente dictamen favorable para que continúe con el proceso correspondiente.*

**Licda. Claudia Nineth Hernández García**  
**Revisor**



UNIVERSIDAD  
PANAMERICANA

"Sabiduría ante todo; adquiere sabiduría"

**UNIVERSIDAD PANAMERICANA FACULTAD DE HUMANIDADES, ESCUELA DE CIENCIAS PSICOLÓGICAS, Guatemala, mayo 2020. -----**

En virtud que la presente Tesis con el tema "Efectos Psicológicos en estudiantes de tercero básico, ocasionado por el alcoholismo de sus padres, del sector I de El Arado, Sumpango" presentado por el (la) estudiante Jairo Rocael Méndez Nicolás, reúne los requisitos técnicos y de contenido establecidos por la Universidad, esta Decanatura extiende **Dictamen de Aprobación** previo a optar grado académico de Licenciatura en Psicología Clínica y Consejería Social para que **el (la) estudiante proceda a la entrega oficial en Facultad.**

**M.A. Elizabeth Herrera de Tan  
Decano  
Facultad de Humanidades**



“Nota: Para efectos legales, únicamente el sustentante es responsable del contenido del presente trabajo.”



# Contenido

<b>Resumen</b>	i
<b>Introducción</b>	ii
<b>Capítulo 1 Marco Referencial</b>	
1.1. Antecedentes del problema	1
1.2. Planteamiento del problema	4
1.3. Pregunta de investigación	6
1.4. Justificación de estudio	6
1.5. Alcances y límites	6
1.6. Objetivos	7
1.6.1. Objetivo General	7
1.6.2. Objetivos Específicos	7
<b>Capítulo 2 Marco Teórico</b>	
2.1. El alcoholismo	8
2.1.1. Definición de alcoholismo	8
2.1.2. Causas de la dependencia del alcohol	11
2.1.3. Efectos psicológicos del alcoholismo	13
2.2. Padres con problemas de alcoholismo	16
2.2.1. La conducta de los padres alcohólicos hacia los hijos adolescentes	17
2.2.2. La familia de los padres alcohólicos	18
2.3. Efectos psicológicos en adolescentes	20
2.3.1. ¿Qué es la adolescencia?	20
2.3.2. Características psicológicas en los adolescentes	22
2.3.3. Problemas psicológicos en adolescentes de padres alcohólicos	26
2.3.4. Problemas conductuales de hijos de padres alcohólicos	27
2.3.5. El desarrollo de los hijos de padres alcohólicos	30

### **Capítulo 3 Marco metodológico**

3.1. Método	32
3.2. Tipo de investigación	32
3.3. Nivel de investigación	33
3.4. Análisis de factibilidad y viabilidad	33
3.5. Pregunta de investigación	34
3.6. Variables	34
3.6.1. Efectos psicológicos ocasionados por el alcoholismo	34
3.6.2. Características psicológicas de padres alcohólicos	34
3.6.3. Problemas psicológicos en adolescentes	35
3.8. Muestra	35
3.9. Sujetos de la investigación	36
3.10. Instrumentos de la investigación	36
3.10.1. Entrevistas	36
3.10.2. Encuestas	37
3.11. Procedimiento	38

### **Capítulo 4 Presentación y discusión de resultados**

4.1. Presentación de resultados	40
4.1.1. Gráficas de encuestas	40
4.1.2. Gráfica de entrevista	51
4.2. Discusión de resultados	61

<b>Conclusiones</b>	62
---------------------	----

<b>Recomendaciones</b>	63
------------------------	----

<b>Referencias</b>	64
--------------------	----

<b>Anexo</b>	68
--------------	----

### **Lista de Tablas**

Tabla No. 1 Cronograma	39
------------------------	----

#### Lista de tablas de encuestas

Tabla No. 2 ¿Con qué frecuencia tu papá llega bajo los efectos de alcohol a tu casa?	40
Tabla No. 3 ¿Tu padre es agresivo cuando está bajo los efectos del alcohol?	42
Tabla No. 4 ¿Qué opinión tienes por la adicción de tu papá?	43
Tabla No. 5 ¿Qué esperas de tu papá como hijo que eres?	44
Tabla No. 6 ¿Cómo te sentís al ver ebrio a tu papá?	45
Tabla No. 7 ¿Crees que el alcoholismo de tu papá ha afectado tu carácter	46
Tabla No. 8 ¿Te gustaría hacer y vivir lo mismo que tu papá?	47
Tabla No. 9 ¿Te gustaría seguir estudiando en vez de beber alcohol?	48
Tabla No. 10 ¿Cuántas veces has bebido alcohol a tu corta edad?	49
Tabla No. 11 ¿Emocionalmente cómo consideras que te encuentras ahora?	50

#### Lista Tablas de entrevistas

Tabla No. 12 ¿Tú padre se embriaga constantemente delante de sus hijos?	51
Tabla No. 13 ¿Has sido maltratado físicamente cuando tu padre está ebrio?	52
Tabla No. 14 ¿Crees que por el alcoholismo de tu padre empezaste a trabajar desde niño?	53
Tabla No. 15 ¿La conducta que ahora tienes se debe a lo que sufriste con tus padres?	54
Tabla No. 16 ¿Crees que el alcoholismo de tu padre afectó tu interés en tus estudios?	55
Tabla No. 17 ¿Actualmente has imitado el comportamiento de alcoholismo de tu padre?	56
Tabla No. 18 ¿Crees que el alcoholismo de tu padre influyó negativamente en tus estudios?	57
Tabla No. 19 ¿Qué prefieres en la vida, trabajar en el campo o estudiar?	58
Tabla No. 20 ¿Crees que el alcoholismo de tu papá va a mejorar en el hogar?	59
Tabla No. 21 ¿Crees que, por el patrón familiar, tú vas a beber igual que tu papá?	60

#### Lista de gráficas de encuestas

Gráfica No. 1 ¿Con qué frecuencia tu papá llega bajo los efectos de alcohol a tu casa?	41
Gráfica No. 2 ¿Tu padre es agresivo cuando está bajo los efectos del alcohol?	42
Gráfica No. 3 ¿Qué opinión tienes por la adicción de tu papá?	43
Gráfica No. 4 ¿Qué esperas de tu papá como hijo que eres?	44
Gráfica No. 5 ¿Cómo te sentís al ver ebrio a tu papá?	45

Gráfica No. 6 ¿Crees que el alcoholismo de tu papá ha afectado tu carácter?	46
Gráfica No. 7 ¿Te gustaría hacer y vivir lo mismo que tu papá?	47
Gráfica No. 8 ¿Te gustaría seguir estudiando en vez de beber alcohol?	48
Gráfica No. 9 ¿Cuántas veces has bebido alcohol a tu corta edad?	49
Gráfica No. 10 ¿Emocionalmente cómo consideras que te encuentras ahora?	50

#### Lista de gráficas de entrevistas

Gráfica No. 11 ¿Tú padre se embriaga constantemente delante de sus hijos?	51
Gráfica No. 12 ¿Has sido maltratado físicamente cuando tu padre está ebrio?	52
Gráfica No. 13 ¿Crees que por el alcoholismo de tu padre empezaste a trabajar desde niño?	53
Gráfica No. 14 ¿La conducta que ahora tienes se debe a lo que sufriste con tus padres?	54
Gráfica No. 15 ¿Crees que el alcoholismo de tu padre afectó tu interés en tus estudios?	55
Gráfica No. 16 ¿Actualmente has imitado el comportamiento de alcoholismo de tu padre?	56
Gráfica No. 17 ¿Crees que el alcoholismo de tu padre influyó negativamente en tus estudios?	57
Gráfica No. 18 ¿Qué prefieres en la vida, trabajar en el campo o estudiar?	58
Gráfica No. 19 ¿Crees que el alcoholismo de tu papá va a mejorar en el hogar?	59
Gráfica No. 20 ¿Crees que, por el patrón familiar, tú vas a beber igual que tu papá?	60

## **Resumen**

Esta tesis de investigación se desarrollará a través de cuatro capítulos, cada uno contribuye y aporta argumentos principales en relación con el tema efectos psicológicos en estudiantes de tercero básico, ocasionado por el alcoholismo de sus padres. Es por ello que en el primer capítulo se presenta un panorama general relacionado a los antecedentes de este tema, en seguida se encuentra el planteamiento del problema, la pregunta de investigación y la justificación de este estudio. Además, se proponen los objetivos de manera subjetiva al realizarla, el alcance que esta investigación tendrá y los factores limitantes que se encuentran del tema.

En el capítulo segundo se presenta una exploración documental o bibliográfica de toda la fundamentación teórica sobre los efectos psicológicos en estudiantes de tercero básico, ocasionado por el alcoholismo de sus padres. En este capítulo se abordan aspectos de mucha importancia para proceso investigativo, tales como; el alcoholismo y su definición, Efectos psicológicos ocasionados por el alcoholismo de los padres, La conducta de los padres alcohólico, efectos psicológicos en adolescentes de padres alcohólicos y características psicológicas de adolescentes.

En el capítulo tres se desarrolla la metodología que se utilizó para realizar la tesis, en el capítulo se aclara el tipo y nivel de exploración que se está realizando, la pregunta de investigación, así como las variables de esta. También en éste se incluye un análisis de factibilidad y viabilidad, una descripción del muestreo y de las herramientas que se utilizarán para la recaudación de datos.

Por último, el capítulo cuatro presenta los resultados que se obtuvieron durante el proceso de investigación, luego de los análisis se pasa a una discusión, donde se da la respuesta a los resultados del tema investigado. Finalmente se cierra con las conclusiones y recomendaciones resultantes de la misma.

## **Introducción**

Uno de los factores que más afectan a la sociedad o comunidades menos afortunadas, es el creciente índice de víctimas del alcoholismo. A pesar de que se han creado instituciones nacionales e internacionales para ayudar a erradicar dicha problemática y a su vez, ofrecer a tales víctimas el apoyo adecuado, el problema persiste y redundante en diferentes contextos de la sociedad guatemalteca.

Considerando que las víctimas indirectas del abuso de esta sustancia es la familia y los más afectados son los adolescentes, ya que ellos están en su etapa de desarrollo y necesitan recibir ayuda psicológica para superar el trauma vivido y que le ha afectado a nivel autoestima y desarrollo de su personal. Debido a la problemática que se vive en nuestro contexto es que surge la idea de esta investigación.

Lo que se espera en este proceso es encontrar los efectos psicológicos en estudiantes de tercero básico, ocasionado por el alcoholismo de sus padres. Ya que es un problema que afecta a nivel cognitivo, social y emocional. Estos factores desencadenan otros problemas relacionados a la conducta que afecta a nivel social y esto es lo que se procura no solo investigar sino plantear propuestas de solución.

En sí, esta investigación tiene como objetivo describir las características psicológicas, conocer e identificar los problemas que sufren los adolescentes causados por los padres alcohólicos. Además, plantear las consecuencias que podrían tener a corto y largo plazo si no se erradica esta problemática en nuestro entorno social.

# Capítulo 1

## Marco Referencial

El tema se centrará en una población en particular. Y el enfoque será los efectos psicológicos que provoca en los adolescentes el alcoholismo de los padres. El propósito es conocer las consecuencias directas que esta adicción tiene sobre los hijos adolescentes. Además, en el proceso de la investigación se hará una investigación con adolescentes afectados, y esposas afectadas por el adicto alcohólico.

### 1.1. Antecedentes del problema

El alcoholismo es un tema del cual muchos hablan y sacan conclusiones desde su perspectiva. Sin embargo, hay investigaciones científicas más confiables que proporcionan datos concretos y confiables relacionados al tema.

Gutiérrez, M. (2016), indica que:

Que el alcohol es una sustancia caracterizada por poseer propiedades analgésicas, mismas que afectan el sistema nervioso central, la cual crea dependencia física, así como psicológica. Según este estudio, el alcoholismo tiene que ver con el consumo prolongado de la sustancia, que da como consecuencia que la persona se vuelva dependiente de este. (pp. 3-4)

Esto podría llegar a provocar una enfermedad crónica, lo cual interfiere en la salud física, mental, social y familiar. Cuando el alcoholismo estos factores los riesgos son mayores, no solo para el individuo en sí, sino para la familia. Y los que más corren riesgos son los hijos por las consecuencias a corto y a largo plazo que los afectará en su desarrollo personal.

La Organización Mundial de la Salud (OMS) (2016) indica que:

Según informe publicado por dicha organización, murieron más de 3 millones de personas a consecuencia del consumo de alcohol, lo cual implica que, 1 de cada 20 personas muere por esta adicción. Lo cual resalta que, el alcohol es una sustancia altamente dañina, así como peligrosa, puesto que arrasa con un importante grupo de la población. Esto de alguna manera tiene que ver con el libre comercio, mismo que permite el alcance de la sustancia para cualquier individuo, el cual incluye cualquier presentación comercial según el contexto del consumidor.

Es penoso y alarmante ver estas estadísticas relacionado al impacto negativo que tiene el alcohol en los adictos. Estos datos en buena parte de la sociedad la conocen y algunos abran experimentado, pero aun así siguen consumiendo, sabiendo que ellos podrían ser víctimas de esta sustancia. El impacto de todo esto, es que la adicción de un padre afecta negativamente a la familia y debido a esto en muchos casos se repite estos patrones en los adolescentes.

Izquierdo, A. (2015) dice que:

El joven que empieza a beber a los 15 años tiene más posibilidades de desarrollar dependencia al alcohol, que aquellos que inicia a los 21 años. Por ende, estos están más expuestos las enfermedades crónicas derivadas del alcohol y a la descomposición social y familiar (p 12).

Se ha evidenciado diversos factores que podrán precipitar el alcoholismo en adolescentes, que viven el flagelo de la enfermedad en casa, entre los cuales se menciona, el factor familiar, el cual hace referencia al consumo en el sistema familiar, siendo un factor de riesgo, ya que el joven aprende y sigue patrón el cual imitará a lo largo de su vida.

Se podría decir que, el consumo de los padres puede prevenir de alguna manera las consecuencias en la conducta de consumo. Es importante resaltar que los jóvenes de padres alcohólicos poseen predisposición genética, afectando de manera significativa su desarrollo adecuado.

Es importante identificar que, en los factores culturales y sociales, el consumo del alcohol varía de unas culturas a otras. Además, el consumo del alcohol es distinto según el contexto, como: el estatus, la edad, el género del individuo o la estructura social. Muchos de los adolescentes se ven expuestos a esta adicción por diferentes razones; las cuales podrían ser por escape de una rutina marginal, por sentirse aceptados en un grupo social y por problemas o condiciones socioeconómicas.

Sin embargo, se destaca que en algunos sectores del país el alto índice de consumo del alcohol está relacionado a las costumbres ancestrales, la cultura comunitaria y las tradiciones religiosas, Pero también influye mucho la edad, el trabajo y el entorno familiar. No siempre el alcoholismo va a tomar auge cuando se tiene padres alcohólicos, existen otros desencadenantes que podrían afectar el desarrollo.

Wohlers, A. (2017) comenta:

Que el alcohol es una droga social, pero, es una droga que al final, es aceptable por padres en los hijos sin prevenir, que es una sustancia con propiedades adictivas, que, además de las muertes que pueden causar trae enfermedades y trastornos físicos y psiquiátricos. Las propiedades que contiene el alcohol son consideradas como una sustancia que provoca disfunciones y discapacidades a edades relativamente tempranas.

Considerando la problemática que el alcohol ocasiona, no solo a quien ingiere sino también a quienes lo ven de cerca. Por esto es necesaria la educación a padres, maestros, jóvenes e instituciones y que a través de ellos impulsar la prevención de esa manera erradicar en cierta medida el alto índice del alcohol en nuestra sociedad y especialmente en los adolescentes que debido a la transición de viven son vulnerables.

Considerando el tema del alcohol, en la comunidad de El Arado Sumpango debido a las raíces religiosas el alcoholismo se ve como algo normal, como parte de la cultura y tradiciones. Una gran parte de la población de adolescentes es vulnerable a esta sustancia. Debido a este problema, es que algunas municipalidades junto a otras organizaciones he creado programas de ayudan a disminuir el alto índice de alcoholismo.

López, J. (2017), refiere que:

El deporte, arte y música, orientado a una juventud sana. Esta municipalidad capacita a las comunidades con el fin de reducir el alto índice de consumo de alcohol con resultados exitosos. Según el informe de las autoridades, en dos años redujeron el consumo de alcohol y aseguran, que los adolescentes mejoraron su nivel académico en los estudiantes. Esto significa que los programas de desarrollo social de los adolescentes ayudan a reducir el alto índice del alcoholismo en nuestras comunidades. Los programas objetivos hacen falta en las comunidades para desenfocar a los adolescentes de adicciones que daña el desarrollo social.

## 1.2. Planteamiento del problema

Esta investigación está enfocada a la adicción al alcohol, específicamente en la comunidad de El Arado Sumpango. La problemática planteada ha evidenciado diversas dificultades que no solo se limitan en plano individual, alcanzando un impacto también familiar y social.

Afectando así la economía de las personas que ingieren, por ende, va a limitar el desarrollo social de los hijos, así como problemas en lo educativo tanto en niños como en adolescentes, dando como resultado conductas inadecuadas de los adolescentes dentro de la comunidad.

Lo que se pretende con esta investigación es encontrar los efectos, del por qué se está desarrollando este problema, no solo en personas adultas, sino en adolescentes y que está dejando secuelas negativas en el entorno familiar. Y mediante esta investigación conocer los problemas que ocasionan el alcoholismo en la familia e identificar los problemas psicológicos en los adolescentes.

Solo en esta comunidad de El Arado, Sumpango hemos observado que han perdido la vida siete personas entre los años 2013 a 2019, en consecuencia, a esta adicción. Al ponemos atención a las consecuencias de esta adicción muchos de los adolescentes ya están involucrados en el consumo de esta sustancia. Las costumbres, los patrones familiares y ancestrales podrían ser los que influyen de manera considerable en los adolescentes. Ellos están más propensos a caer en las garras de esta adicción, ya que están en una etapa de vulnerabilidad.

Las consecuencias que el alcoholismo de los padres provoca en los adolescentes son las siguientes: pierden el interés por estudiar, pérdida de desarrollo cognitivo y manifiestan problemas de la autoestima y de identidad personal.

El propósito no solo es conocer las causas, sino reducir el alto índice de alcoholismo en esta comunidad. Ya que los adolescentes o generaciones actuales son vulnerables a esta adicción. Por esto, la investigación tiene la finalidad de conocer los factores que causan la adicción, los efectos que producen individual, familiar y social.

### 1.3. Pregunta de investigación

¿Cuáles son los efectos psicológicos más frecuentes en estudiantes de tercero básico provocado por el alcoholismo de los padres?

### 1.4. Justificación de estudio

Las adicciones al alcohol podrían tener consecuencias a corto y largo plazo. Consecuencias que afectan a nivel familiar, individual y social. En la comunidad de El Arado esta adicción es un problema, ya que, las tradiciones y costumbres ancestrales formaron patrones en las familias. Esto ha marcado la vulnerabilidad de la juventud y sin temor a consecuencias se están repitiendo los mismos patrones en el núcleo de la familia. Se evidencia en algunos casos, falta de valores y principios.

Se ha observado que niños entre los ocho a doce víctimas presenciales de este flagelo, replican esta conducta que tanto daño hace en las comunidades y dentro de la familia. Detrás de todo esto se observan los efectos que producen de manera individual, familiar y social.

### 1.5. Alcances y límites

#### Alcances

La investigación se enfocó en, conocer factores predisponentes a la problemática de ingesta de alcohol, así como la búsqueda y planteamiento de soluciones viables para los adolescentes, que puedan generar cambios significativos como objetivo primordial, por lo que dará beneficios a la comunidad y familias.

Se buscó llegar a los jóvenes, directamente hijos de padres alcohólicos, para que se puedan identificar los efectos a largo plazo a gestarse en el entorno familiar. A su vez, se genera

apertura para asistir a diversas escuelas, con el objetivo de promover diálogos con docentes, relacionados al tema, buscando propuestas de solución.

## Límites

Por ser un tema amplio, del cual se habla constantemente, el mismo afecta tanto la salud física, como la social, familiar y emocional, por lo que, se evidenció límites en los participantes, por hecho de mostrarse en aquel entonces con adolescentes hijos de padres con problemas de alcoholismo. Por esto, este proceso investigativo se ha limitado a un grupo de adolescentes que han convivido con padres y familiares con problemas de alcoholismo.

## 1.6. Objetivos

### 1.6.1. Objetivo general

Investigar los efectos psicológicos más frecuentes en estudiantes de tercero básico, ocasionado por el alcoholismo de los padres.

### 1.6.2. Objetivos específicos

- Describir las características Psicológicas de los adolescentes de tercero básicos.
- Conocer los problemas que ocasionan los padres alcohólicos en la familia.
- Identificar los problemas psicológicos que sufren los adolescentes causados por los padres alcohólicos.

## **Capítulo 2**

### **Marco Teórico**

#### 2.1. El alcoholismo

El alcoholismo se da en muchas ocasiones por factores que influyen en la genética del individuo. La forma en que fue creado, el contexto social, y la salud emocional del bebedor. Por otra parte, las personas que tienen una historia familiar del alcoholismo o personas que estén asociadas de manera cercana con personas que tienen esta adicción son más propensas a desarrollar la manera de beber en ellos. Además, las personas que tienen problemas de salud mental, como ansiedad, depresión o trastorno bipolar corren el riesgo, porque pueden usar el alcohol para auto medicarse o lo pueden usar como forma de escape.

##### 2.1.1. Definición de alcoholismo

Quien padece de alcoholismo se califica como un alcohólico. Estas personas, es muy probable crean una dependencia fuerte y física al alcohol. En tal caso, sino lo consume cuando el organismo lo exige sufren del síndrome de abstinencia.

Como lo describe Villar M. (2008) citando a Magnus Huss, es una enfermedad de la conducta caracterizado por la dependencia hacia el alcohol, a su vez, la persona evidencia pérdida de control sobre la ingesta, que produce alteración biológica preexistente, denotando a su vez dos síntomas fundamentales; la incapacidad de detener la ingestión de alcohol una vez iniciada y la incapacidad de abstenerse del alcohol. (p 16).

Hay muchos puntos de vista relacionados con el alcoholismo. Esto va a depender de la época, el autor, los contextos o los aspectos culturales. El contexto, así como la cultura son dos factores muy importantes para la concepción que se tiene del alcoholismo. Es probable que muchas personas en sí han visto o han convivido con individuos que ingieren alcohol, siendo algunos de ellos amigos, o quizá hermanos, padres o vecinos, lo cual sugiere con claridad que esta problemática podría afectar a cualquier persona vulnerable.

Villar, M. (2008), comenta que:

Según lo descrito el alcoholismo es la intoxicación voluntaria, a la cual se somete el ser humano, por medio de la ingesta de alcohol etílico, la cual, tiene como consecuencia directa padecimientos de trastornos gástricos, así como hepáticos que producen la codependencia. El alcoholismo es un síndrome que consiste en dos fases; alcoholismo por problemas y segunda la adicción al alcohol. El alcoholismo es el uso crónico del alcohol para aliviar tensiones, así como, para ayudar a resolver otros problemas. (p. 14)

Por lo tanto, cuando se ingiere de manera excesiva, torna en una adicción crónica, a raíz de esto surge un problema fuerte para el bebedor en el momento que deja de hacerlo. Sufre el síndrome de la abstinencia. Cuando el individuo bebe de manera regular durante un tiempo prolongado y de repente deja de hacerlo de forma repentina, el bebedor sufre consecuencias como a corto y a largo plazo. Estas consecuencias podrían ser nerviosismo, ansiedad, agitación, ánimo deprimido, debilidad, pesadillas y cambios en el estado de ánimo. Ha esto se le llama síndrome de abstinencia.

Las alteraciones que sufre el sujeto pueden ser drásticas que pueden poner en riesgo la vida de la persona y alterar las condiciones de la familia. Las causas de las alteraciones que sufre el bebedor podría ser el síndrome de la abstinencia de esta sustancia. Ya que el alcohol afecta el sistema nervioso alterando las sustancias químicas, llamadas neurotransmisoras, que intervienen en la comunicación cerebral.

Después de cierto tiempo de consumirlo, el cuerpo se vuelve dependiente del alcohol. Si se deja de consumir significativamente, esos neurotransmisores dejan de alterarse, lo que puede causar una serie de síntomas que empeorarían la salud de la persona alcohólica.

Griggs Ph. D. (2018) refiere que:

Las señales y síntomas del alcoholismo suelen ser, la tolerancia, como primera señal, de alerta. La persona tiende que beber alcohol bajo el argumento quizá de ser más funcional en sus diversas actividades o simplemente para sentirse bien, otra señal evidente es el hecho de beber las grandes cantidades sin se puedan observar efectos. La tolerancia, se caracteriza por la necesidad de consumo que sienta la persona, siendo cada vez más y más necesaria para el individuo. (p 80)

La supresión debería ser una señal de alerta tocante a este tema. La supresión es hace referencia a lo expuesto que esta el sujeto a la sustancia, quien indica que al beber olvida sus problemas o evita y evade sus circunstancias. Es decir, usa el alcohol como mecanismo o escape. Los síntomas enfocados al alcoholismo evidencian en la persona dependencia, ya que al beber el cuerpo se acostumbra al alcohol lo que deriva evidente supresión al pasar el efecto de este.

Clark, C. (2013) comenta que:

Toda adicción inicia con la idea de disfrutar y tener placer negando las consecuencias negativas de esta adicción. Las consecuencias negativas es algo que afecta los principales aspectos de la vida, como; las relaciones humanas, las finanzas, los estudios, el trabajo, y especialmente al verdadero sentido de nuestra espiritualidad. Podríamos decir que estos son los efectos del alcoholismo que intervienen negativamente en el desarrollo de la persona y su familia. (p 26)

Así que, el alcohólico es aquel que ya tiene codependencia de esta sustancia que vive, trabaja y funciona bajo los efectos del alcohol. Tiene que ser un bebedor activo y persistente para ser un alcohólico. Si el individuo no es activo y funciona mejor en sus actividades diarias sin los efectos del alcohol entonces no es un alcohólico adicto.

### 2.1.2. Causas de la dependencia del alcohol

Dando respuesta a las interrogantes ¿El alcoholismo es genético? ¿Es hereditario o no? Quizá son también preguntas que las personas que consumen suelen realizarse, pero es oportuno decir que para tener claras respuestas se debe analizar cuidadosamente, por ello se evidencia en las siguientes líneas, aporte importante que ayudan a su comprensión.

Pierre N. (2016) refiere que:

Existe una importante cantidad de investigadores que hace referencia a la evidente predisposición genética relacionada a la enfermedad del alcoholismo, sin embargo, únicamente son propuestas teóricas que carecen de científicidad que lo avale. Lo que se ha evidenciado en referencia a los hijos de padres alcohólicos, es la influencia que el contexto en cual se desarrolla es un factor que indica mayor probabilidad de adquirir adicción al alcohol, con una probabilidad de cuatro veces más que algún otro individuo en condiciones diferentes. (p. 27)

Hay factores que contribuyen al desarrollo de una adicción, no son las responsables directamente, pero sí ayudan al desarrollo de esta. Al final, el responsable del desarrollo de la adicción es la persona quien que voluntariamente bajo circunstancias de la vida toma la decisión de dejarse llevar por ella, pensando que esta sustancia lo ayudará a resolver sus problemas.

Gancedo (2018) manifiesta que:

En cuanto a los factores físicos; para que se desarrolle una adicción tiene que existir una persona que tenga predisponía física que introduzca su organismo a una sustancia que produzca adicción. No todos los organismos tienen la capacidad de generar

tolerancia y dependencia para permitir el desarrollo compulsivo y descontrolado de una sustancia.

Ejemplo; una persona no alcohólica puede estar rodeados de personas bebedoras y no sentir la necesidad de beber alcohol, porque no depende de él y su cuerpo no lo necesita. Sin embargo, una persona alcohólica, puede beber sin control, puede estar enfermo o sintiéndose mal sin embargo no puede dejar de beber y si lo deja, es poco tiempo, luego vuelve a hacerlo (p 43).

Los factores Psicológicos, se consideran o establecen como dependencia y adicción, cuando existen características que evidencia afecciones psíquicas de carácter importante que contribuyen al desarrollo, así como apego a dicha sustancia en este caso alcohol, dichos aspectos a considerar en cuanto a consecuencias emocionales, la autoestima baja que hace énfasis a una concepción pobre de sí mismo, así mismo, poseer la creencia de que al consumir alcohol su vida mejorara, que las cosas difíciles desde su percepción serán más fáciles, denotan necesidad de evasión de su realidad, con posible inmadurez emocional, sentimiento de culpa, impotencia, angustia y rasgos depresivos.

En cuanto a factores sociales, la codependencia podría surgir en una persona, por el entorno social o familiar que denote un desequilibrio, que provoque factores de riesgo que inciten al consumo, teniendo como consecuencia la adicción. Entre los factores a destacar se evidencian; la falta de redes de contención, sobre temas de protección, así como vínculos dependientes como la influencia de amigos.

Se destaca a su vez, marginación en el entorno familiar, la ausencia de figuras de autoridad (padres, cuidadores o tutor legal) otro factor evidente es la exclusión social, falta de límites, escasa o nula relación familiar.

Es importante mencionar que, una persona no se considera adicta con el simple hecho de beber un vaso que contenga bebida alcohólica, es indispensable comprender que se requiere

más que recurso económico o bien influencias del entorno como las amistades, entre otros, que puedan contribuir a ello. Tal y como se describe el aporte anterior, se deben considerar, evaluar y comprender los diversos estresores o factores precipitantes a la adicción, el individuo debe evidenciar la presencia de la enfermedad.

### 2.1.3. Efectos psicológicos del alcoholismo

Consumir alcohol en la etapa de la adolescencia conlleva perjuicios directos e indirectos. Los riesgos directos son consecuencias de la ingesta de las bebidas alcohólicas que afectan directamente la salud del individuo, pero también existen riesgos indirectos que afectan y alteran la conducta del adolescente o también de los niños.

Slim, C. (2010), describe que:

Los riesgos directos e indirectos del consumo de alcohol de la siguiente forma; dependencia: el alcohol es una sustancia que genera adicción. En los adolescentes es mayor que en los adultos. Genera enfermedades: por ejemplo, el riesgo de cirrosis, hipertensión arterial y ciertos tipos de cáncer se desarrollan en el consumo de alcohol. También aumenta el peso corporal: deteriora la piel, es una parte del cuerpo más afectado por el alcohol. Pérdida o problema de la memoria: el consumo de alcohol habitualmente tiene incidencias negativas en el cerebro, especialmente en los adolescentes.

Entre las consecuencias derivadas por consumo ya como enfermedad, está la de pérdida de memoria, misma que influye de forma directa en las capacidades tanto cognitivas como conductuales, en el caso de adolescentes consumidores de alcohol o aquellos que conviven con dicha enfermedad, se ven directamente afectados en esas capacidades, con tendencia a la pérdida de interés por los estudios, ausentándose de centros educativos, por lo tanto, un gran porcentaje de jóvenes con rasgos de adicción muestran una alta tendencia, en cuanto a deserción en su formación educativa.

Analizando el contexto entorno a la adolescencia y el alcohol, como es de dominio general, se conoce que las bebidas alcohólicas son de consumo legal, de venta únicamente permitida a mayores de edad, sin embargo, no la consumen únicamente las personas que tienen permitido hacerlo, también los adolescentes son consumidores, ya que por las circunstancias de nuestra sociedad se las venden a los menores de edad, aunque sea ilegal ante los padres y ante las leyes de nuestro país. Esta adicción no mira etnias, no mide estatus social, ni edades y razas. Afecta la vida y salud de quien intenta jugar con el alcohol y los atrapa a tal punto que el individuo es afectado.

Los adolescentes que conviven con personas alcohólicas padecen de distintas experiencias que se tornan poco agradables, siendo el alcohol una sustancia que para el enfermo alcohólico tendrá impacto devastador, descontrolando la conducta al ser adicto, por lo que altera tanto el orden general que involucra, las costumbres, vivencias familiares positivas, es decir lo cotidiano para un joven. Se considera que una persona que crece en el flagelo del alcoholismo por ende podría derivar algún trastorno enfocado a la conducta, por los patrones familiares a los cuales está expuesta y a la influencia social y cultural.

El individuo pierde la estabilidad mental y emocional, derivado del consumo, evidenciando confusión, así como conductas agresivas tanto de manera verbal, como física, en dicho entorno. Por lo que a menare general se podría decir que no solo altera al círculo familiar, sino también, las costumbres, se ven quebrantados o afectados en cuanto a valores y principios familiares, en sí, se ha notado que en su mayoría se da la desintegración familiar, como una de las causas de esta enfermedad.

Rovira I. (2011), comenta que:

Debido a la cantidad de funciones, así como la sensibilidad que tiene el cerebro, es el más afectado por el consumo del alcohol. Esta sustancia es capaz de alterar cualquier función del cerebro. Pese a que cada persona es diferente, la tolerancia será diferente, existen muchos efectos del alcohol sobre el cerebro. (Psicología y Mente)

La ingesta de alcohol genera afecciones negativas para el consumidor, al ser una sustancia que altera el funcionamiento, es oportuno mencionar que las personas que rodean al alcohólico, también se ven afectados, derivado de una conducta que puede en algunos casos tornarse agresiva, lo cual, a su vez, genera un impacto negativo en el entorno familiar, estas son algunas de las consecuencias derivadas de ello.

Izquierdo, A. (2015) indica que:

El alcohol produce un efecto de sobrevaloración de sí mismo, por lo que hace que una persona tenga una falsa seguridad en sus habilidades y esto hace que disminuya su sentido de responsabilidad. A largo plazo el consumo de alcohol favorece la aparición de trastornos psicológicos, de los cuales se hace mención en párrafos siguientes. (p. 22)

El alcohol es una de las drogas que podrían ser fatales para quienes consumen excesivamente, ya que los efectos pueden ser internos y externos. Es decir, afectando el organismo mismo del bebedor y dañando considerablemente la parte psicológica. Que podría ser a corto o a largo plazo. Y si fuera poco, el alcohol es una sustancia que si se descuida puede terminar con la vida del sujeto.

Bequir, S. (2019), comenta que:

La ingesta de alcohol afecta en el estado anímico del individuo acorto y a largo plazo, altera el carácter o la conducta. Los estados de irritabilidad son habituales, mal humor y perspicacia exagerada. Ingerir alcohol con asiduidad altera los niveles de serotonina del cerebro y tiende a disminuirlo”. La disminución de los niveles de este neurotransmisor favorece la aparición de trastornos; depresión, ansiedad e irritabilidad. (p. 3)

Cuando el alcohol está activo en el cuerpo, la personalidad del individuo cambia en muchos casos. La mayoría son extrovertidos, hablan demás, dicen lo que no manifiestan en su sano juicio, pero, una vez el alcohol pierde los efectos, la persona manifiesta un carácter irritable, decaído, ansioso y manifiesta actitudes y conductas inapropiadas ante la familia. Y muchas veces se aísla de la familia o de la sociedad.

La Organización Mundial de la Salud (OMS) (2016), refiere que:

En el 2004 el uso de las bebidas alcohólicas causó la muerte de 2,25 millones prematuras en todo el mundo y un 4.5% de la carga mundial de morbilidad, incluso después de tener en cuenta los efectos protectores de su consumo bajo o moderado. Los niveles, las características y el contexto social del consumo varían según la región, el país, y la comunidad, pero sus consecuencias globales negativas para la salud son indudables. (p.1)

Las investigaciones, así como, todo lo que se dice relacionado a las consecuencias o relacionado a las enfermedades solo revelan evidentemente el impacto que tiene el alcohol en la sociedad y la familia, sobre todo en los adolescentes. Se cuenta con más datos, así como pruebas de la existencia de patologías que imposibilitan al adicto a desarrollarse como persona dentro de la sociedad, la familia, dejando consecuencias negativas en los hijos en etapas de la adolescencia.

## 2.2 Padres con problemas de alcoholismo

Como se ha observado hasta ahora, el alcoholismo evidencia múltiples problemas, que afectan tanto a los padres consumidores como sus víctimas, así como a otras personas alrededor, haciendo especial énfasis a aquellas personas más cercanas del enfermo, entre los individuos más afectados se encuentran los hijos.

El Código Internacional de enfermedades (CIE 10) (1992) indica:

Que los trastornos por alcohol (F10.6, F10.7), son síntomas prodrómicos típicos que son insomnios, temblores y miedo. A veces el comienzo está precedido por convulsiones, de abstinencia. La tríada clásica de síntomas consiste en: alucinaciones alcohólicas, celotipia alcohólica, paranoia alcohólica y psicosis alcohólica sin especificación. Esto tiene predominio en las alucinaciones, en las ideas delirantes, predominio de síntomas depresivos y con predominio maniaco. (p. 2)

Por esta causa se destaca, que los hijos en la etapa adolescente son susceptibles a la influencia que los padres alcohólicos ejercen en ellos, siendo expuestos a descuidos, desatención, agresiones verbales o físicas, lo cual genera consecuencias a corto, mediano y largo plazo, entre las afecciones visualizadas se menciona a manera general problemas psicológicos.

Como se ha observado hasta ahora, el alcoholismo evidencia múltiples problemas, que afectan tanto a los padres consumidores como sus víctimas, así como a otras personas alrededor, haciendo especial énfasis a aquellas personas más cercanas del enfermo, entre los individuos más afectados se encuentran los hijos.

### 2.2.1. La conducta de los padres alcohólicos hacia los hijos adolescentes

Son muchas las conductas que puede un adolescente adquirir como un patrón de crianza esto es así, sin embargo, en el caso de los hijos víctimas del flagelo del alcoholismo, es oportuno recordar que cada persona posee diversas actitudes o conductas, mencionando algunas de ellas, el juicio irracional, conductas efusivas, explosiones agresivas cardas de ira.

Dentro del núcleo familiar, quizás la conducta más común es el abuso, el cual puede manifestarse de manera emocional, física o verbal, ya sea de manera aislada o las tres de forma conjunta. El padre alcohólico, bajo los efectos de este, puede desinhibirse a tal punto,

que no mide las consecuencias de sus actos, llegando a lastimar a alguien físicamente. Son muchos los casos que se evidencian en la sociedad guatemalteca.

Las agresiones físicas, también podrían adquirir una connotación de índole sexual, tal es el caso de adolescentes del género femenino, que son víctimas de abuso sexual por parte de su progenitor, en Guatemala se desconoce de manera clara datos exactos de estos abusos, sin embargo, es más común de lo que parece, quizá una de las causas de la falta de información es la falta de denuncia.

Otra conducta para destacar es la agresión verbal que ejercen los padres contra los hijos, causando afecciones dolorosas para los adolescentes, el impacto que genera, aún, cuando el hijo, tiene conocimiento de estar siendo agredido por padres en estado de embriaguez, lo dicho por este puede traer consigo la revelación de cuestiones dolorosas para la familia en sí. Mucho se podría describir sobre ello, sin embargo, en su mayoría, dicha desinhibición de los padres deriva irresponsabilidad y desprotección de los hijos, poniendo en riesgo a todo el núcleo familiar. Un típico ejemplo, es de un padre que conduce su vehículo bajo estado de ebriedad. Otro caso, es el de dejar a los niños desatendidos durante un período prolongado, sin la alimentación y el cuidado debido.

A menudo se enfatiza sobre, el impacto emocional negativo que se evidencia en las víctimas, este al no ser tangible, no se considera con más importancia, siendo un dolor irreparable en los hijos quienes reciben el impacto directo de esta enfermedad, dejando heridas profundas en la vida estos.

### 2.2.2. La familia de los padres alcohólicos

Usualmente, la unidad familiar de los alcohólicos es la principal afectada, ya que es en la familia en donde los hijos pueden tener un espacio estable o un refugio, el cual se ve amenazado por padres alcohólicos. Dentro de los elementos más comunes que determinan

la unidad familiar de una familia parental alcohólica se observa la falta de comunicación, poca estructura en el hogar, conflicto, falta de comunidad y problemas económicos.

La falta de atención de padres alcohólicos lleva a que muchos de los adolescentes, busquen la atención que necesitan fuera del hogar. En algunos de los casos, se cuenta con ambientes apropiados como los clubes juveniles, grupos religiosos, extracurriculares que ofrecen los centros educativos, entre otros, a su vez, se encuentran todos aquellos que de una u otra manera no corren con la misma ventaja de contar con este tipo de lugares, por lo que, tienden a caer ante el flagelo de las denominadas pandillas o bien otros grupos delictivos.

Sin embargo, la raíz de las situaciones antes mencionadas se encuentra en los hogares, que es el lugar donde los niños y adolescentes crecen. La evidente problemática en la que se encuentran con padres alcohólicos, evidencia en los miembros principalmente los más pequeños entre niños y adolescentes, confusión, ira o frustración ante lo que les toca vivir. Lo cual es demostrado por los propios padres en el hogar y a la vez, con sus compañeros en el centro educativo. Se ha evidenciado en miembros de la familia causas de gran impacto como depresión al no poder ayudar al enfermo alcohólico, en los hijos quizá déficit de atención, problemas de ansiedad, conducta desafiante, entre otros, estos son algunos de los impactos en familiares.

Estos problemas también pueden alterar la armonía, al no buscar soluciones saludables, busquen culpables. El uso sostenido de alcohol dentro de la familia usualmente desemboca en la escisión de la familia o en divorcio, inclusive se puede decir que, en Guatemala, esto sugiere una causa determinante en la disolución de esa unión o matrimonio.

Las familias divididas sufren no sólo emocionalmente, sino que también la economía de la familia se ve afectada. Y por ende los hijos sufren las consecuencias y será más evidente en el adolescente, ya que ellos están en una transición de la vida. Todo esto es consecuencia del alcoholismo de los padres.

La Organización Mundial de la Salud (OMS) (2016) concluyó que:

El promedio de consumo de alcohol en Guatemala es de 17.7 litros anuales por adulto.

La economía familiar se ve limitada por el consumo excesivo de alcohol. Otra limitación de la que puede sufrir un padre alcohólico es de la limitación de su autoridad al momento de que un adolescente se vea involucrado en el alcohol.

Difícilmente un adolescente podrá tomar consejo de un padre que sea adicto al alcohol, ya que el ejemplo lo está adquiriendo del padre mismo.

### 2.3 Efectos psicológicos en adolescentes

La adicción al alcohol se conoce como una enfermedad o un trastorno y abuso de sustancias. Este trastorno no solo perjudica la salud, sino también, modifica la conducta de la persona, causando problemas en el entorno familiar y alterando la vida social, emocional y conductual de los hijos adolescentes. Indirectamente los hijos adolescentes sufren consecuencias a corto y largo plazo las consecuencias del alcohol de los padres.

Compañía de América Kids (2015) escribe lo siguiente:

Los psiquiatras afirman que los adolescentes que crecen bajo la sombra de un padre alcohólico corren mayor riesgo de tener problemas emocionales y conductuales que los que no crecen con padres que no son alcohólicos. Los hijos de alcohólicos tienen cuatro veces más riesgo de convertirse alcohólico que otros. (pp. 1-2)

#### 2.3.1. ¿Qué es la adolescencia?

Moreno, A. (2005), refiere que:

La adolescencia se caracteriza por ser un momento vital en el que se suceden gran número de cambios que afectan a todos los aspectos fundamentales de una persona. Adolescencia del latín *adolescere*, del que se deriva el de adolescencia, señala este carácter de cambio, *adolescere* significa crecer, madurar. Por lo que adolescencia constituye una etapa de cambios en cual presenta el hecho de conducir al sujeto a la madurez. (p. 07)

Se comprende como la transición de niño a adolescente, esta etapa viene cargada de muchos cambios, tanto físicos, como psicológicos, se comprende que la madurez, que trae consigo además mayores responsabilidades, requiere al igual que cada etapa del desarrollo, la atención y apoyo de los padres, en un contexto apropiada para su crecimiento.

Fernández M. y otros (2015) refieren que:

La adolescencia es un periodo de pasaje que separa a la infancia de la edad adulta y de manera más específica la pubertad es el pasaje de la infancia a la adolescencia. Esta se precipita mediante la transformación psíquica. Este pasaje está marcado por la incertidumbre y el sentimiento de pérdida; el duelo por el cuerpo de la niñez. A la adolescencia le causa dolor reconocer y aceptar el crecimiento del bello, el cambio de voz, el alargamiento de las extremidades, el crecimiento de los órganos genitales y las erecciones frecuentes. Todo esto le genera inseguridad o falta de confianza en sí mismo (p. 496).

En esta etapa el papel de los adultos juega un papel muy valioso en la vida de los adolescentes, se puede apoyar conduciendo la toma de responsabilidad personal y social. Pese a no ser de implicación directa, puede ayudar a que el individuo tenga confianza en sí

mismo o, por el contrario, puede estimular el desaliento y desencadenar conductas inapropiadas.

En esta etapa los adultos, juega un papel muy valioso en la vida de los adolescentes, se puede apoyar conduciendo la toma de responsabilidad personal y social. Aunque esta ayuda no tenga una implicación directa, puede ayudar a que el individuo tenga confianza en sí mismo o, por el contrario, puede estimular el desaliento y desencadenar conductas inapropiadas.

Cuando dentro del entorno familiar no hay ayuda y dirección correcta en esta etapa de la vida, entonces cobra importancia el mundo exterior con el grupo de pares, las bandas, los ídolos y las atracciones. Por ello, al estar ausente la figura paterna, debido a las adicciones, en este caso el alcoholismo, la personalidad del joven se verá influenciada de manera directa, gestándose efectos tanto emocionales, como sociales y conductuales, incluso quizá irreparables.

### 2.3.2. Características psicológicas en los adolescentes

Hacer énfasis en dichas características, es oportuno indicar que se evidencian grandes cambios en los adolescentes, mismos que podrían tornarse difíciles en el desarrollo humano, involucrando no solo al adolescente, sino también a sus padres, y demás familia. Aunado al hecho de casos en los cuales el entorno puede generar angustia, miedo e inseguridad en los hijos, así como el aprendizaje de hábitos inadecuados, recibe inadecuada disciplina, tiene impacto directo en cambio conductual en los niños y adolescentes. Y más cuando el entorno genera angustia, miedo e inseguridad.

Krauskopof D. (1999) refiere que:

En un lapso entre los diez a los veinte años se evidencia aspectos diferenciales en el desarrollo que se reflejan en importantes transformaciones psicosociales y coinciden con las edades aproximadas en que se inician las modificaciones sexuales y por ende la culminación de este crecimiento.

El adolescente se replantea definición personal y social, evidenciando la búsqueda de pertenencia, así como de sentido de vida. En relación a los aspectos psicológicos, se enfoca a las dimensiones del desarrollo en el plano intelectual, social, así como de la identidad.

Se comprende como el conjunto de cambios manifiestos en la etapa de la adolescencia, que ante diversos cambios físicos, se pueden evidenciar en algunos casos, negación al cambio físico generando diversas reacciones tales como estados de tristeza, aunado a esto, se puede decir que un ambiente poco adecuado en cual, el adolescente crece en flagelo del alcoholismo puede derivar mayor impacto negativo a dichos cambios.

Krauskopof D. (1999) refiere que:

Entre los 10 a los 14 años la preocupación psicológica gira prácticamente alrededor de lo físico y lo emocional. En dicha etapa se produce una reestructuración de la imagen corporal, vivenciando ajustes en cambios corporales emergentes, el ánimo es fluctuante, con una evidente autoconciencia de las necesidades y deseos de comprensión y apoyo por parte de los mayores. Pese a, que las figuras parentales dejan de ser la fuente casi exclusiva de fomento de autoestima. Se hace imprescindible tener la posibilidad de compartir los problemas con los padres, las amistades esta últimas se tornar cruciales en la adolescencia.

Es evidente la necesidad de apoyo por parte de las figuras paternas en la vida de un adolescente, ya que requieren de comprensión, acompañamiento, en su mayoría buscan del seno del hogar para exponer sus dudas ante cambios que están atravesando.

Sin embargo, cuando no se cuenta con figuras que suplan estas necesidades, pueden buscarla fuera de sus hogares, incluyendo en algunos casos el refugio directo al alcoholismo, como se

puede observar son diversas las circunstancias que se atraviesan y por lo tanto que pueden derivar a que un adolescente sea vulnerable.

Güemes-Hidalgo, M. y otros (2017), plantean características enfocadas a:

Los cambios biofisiológicos; haciendo referencia a los cambios masculinos, mismos que se manifiestan o aparecen cambios hormonales, cambios de voz, aparece el vello púbico, ensanchamiento del cuerpo, el pene y los testículos aumentan de tamaño, el cabello, las manos y los pies aumentan de tamaño, se inicia la capacidad de la reproducción.

Estos cambios se manifiestan no solo en hombres, sino también en el sexo femenino. Junto a ello vienen cambios emocionales o psicológicos que los caracterizan, como la vergüenza y el aislamiento, viene el desarrollo de los estrógenos en las mujeres, junto a esto viene el despertar sexual. En los hombres se desarrolla la testosterona, hormona masculina que se produce en los testículos.

En relación con los cambios psicológicos e intelectuales; etapa en la cual viene la curiosidad y el deseo de conocer el mundo que les rodea. Es aquí donde juegan un papel importante los padres, es decir tienen que ser amigos, confidentes y consejeros para ayudarlos a canalizar sus decisiones. A esta edad el adolescente se forma hipótesis, razona las cosas y saca sus propias conclusiones. Saca sus propios pensamientos y toma decisiones basadas en sus afectos y de acuerdo a sus instintos.

(pp. 2-3)

Tal y como se evidencia, son diversos los cambios que surgen en la transición que sugiere la etapa de la adolescencia, ante todo ello, se suma en casos en donde los jóvenes están en un hogar con problemáticas como el alcoholismo, esa etapa para la cual, se requiere no solo la

comprensión propia de la persona que la está viviendo, sino también, la de los que le rodean, se tornará con mayores retos.

Güemes-Hidalgo M. y otros (2017), resaltan que:

En los cambios sociales; el adolescente quiere tener su propia identidad y lo que busca es sentido de pertenencia. Aquí él se siente con la capacidad de interactuar en un grupo social. Es aquí donde se incrementa la identidad sexual y afectiva. Donde sí, no hay apego y buena dirección de los padres sale a buscar su grupo de pertenencia. La persona se encuentra con la atracción física hacia el sexo opuesto, con el deseo de tener compañía, con sentimientos y deseos. Para él la conducta sexual es una novedad, es algo nuevo en su ser.

En cuanto a la autoestima e imagen personal; indica que la autoestima es la forma que nos percibimos y nos sentimos. Nos incluye el medio, como nos ven otras personas significativas y como creemos que nos ven. Esta forma de percibirnos se basa en la experiencia que tenemos de otras personas. Lo que creemos de nosotros mismos es lo que determina la autoestima y esta hace que interpretemos las cosas de manera positiva o negativa.

El auto concepto positivo hace que tengamos creencias positivas de nosotros mismo y en base a este concepto se toman las mejores decisiones en la vida. Pero si el entorno del adolescente está marcado por adicciones, como el alcoholismo de los padres la autoestima de éste es dañado y sus decisiones no serán las mejores (pp. 6-7)

Se evidencia la necesidad de contar con un sistema familiar o encargados que puedan estar atentos a todas las dudas que surgen, tanto en temas de autocuidado, como la comprensión misma de los cambios hormonales, así mismo, la importancia de fortalecer auto concepto, y

toma de decisiones importantes que deriven progreso personal en los adolescentes, quienes están cimentando las bases para su futuro.

### 2.3.3. Problemas psicológicos en adolescentes de padres alcohólicos

De alguna manera es natural que los hijos adolescentes de padres alcohólicos tengan problemas de índole psicológica que los lleve en última instancia a tener un bajo rendimiento académico. Un trauma suele considerarse severo, ya que es similar al padecido en algún combate, puesto que puede haber caos, así como inconsistencia, así también, violencia en un círculo familiar con problemas de alcoholismo.

Arteaga, R. (2005) afirma que:

Muchos presentan al menos tres problemas que son: Ansiedad, sentimiento de culpa y pérdida de la autoestima. En cuanto a la ansiedad, Arteaga explica que la ansiedad es fruto del desequilibrio interno que genera sudoración, rubor facial, dificultad de respiración y aceleración cardíaca. (p. 35).

La depresión, ampliamente conocida como una tristeza prolongada, recurrente, sin embargo, muchos adolescentes pueden ocultar sus estados de tristeza, pero se manifiesta mediante la baja ilusión por la vida, el pobre rendimiento académico, una actitud de insatisfacción, frustración y rebeldía.

Al utilizar el término pérdida de la autoestima, se está utilizando la expresión de manera errónea. La autoestima no se puede perder, pero, si se puede tener una estimación o valoración negativa de sí mismo. Partiendo de esa idea, en muchos casos los adolescentes tienden a relacionar el valor personal, con circunstancias exitosas. Cuando se tiene un padre alcohólico, algunos adolescentes pueden atribuirse la culpa por lo que está ocurriendo o bien pensar que esta situación les ha llegado en forma de desgracia por algo que han hecho,

previniéndoles de ver más allá de su situación tormentosa, generando así un estado mental de inferioridad.

#### 2.3.4. Problemas conductuales de hijos de padres alcohólicos

Los adolescentes que viven con un padre que abusa de sustancias, a pesar de ser menos susceptibles que niños más pequeños, están en alto riesgo de sufrir otras consecuencias negativas que afectan su salud física, emocional y conductual. De hecho, se ha dicho que, en relación con los niños más pequeños, los adolescentes están en un riesgo mayor, debido a que, en promedio, han tenido una exposición mayor por el uso de sustancias alcohólicas de los padres.

Ramírez A. y otros (2014) establecen que:

El alcohol tiene gran relevancia, ya que produce consecuencias y tiene efectos negativos no solo al adicto sino también a las personas que lo rodean, siendo la familia, la más próxima. Normalmente se le da prioridad al enfermo y no se le da la adecuada relevancia a la familia y menos a los hijos, siendo estos los más vulnerables a las adicciones de los padres. Los hijos tienen más posibilidades de sufrir los efectos que tiene el problema de alcoholismo en su desarrollo. Por esto, el objetivo de esta investigación es analizar el problema de alcoholismo de los padres desde la experiencia de los hijos. (p. 2)

La adolescencia no está regida por una edad, tiene sus variaciones y puede clasificarse entre los 12 a 14, conocida como la temprana, luego está la edad de 15 a 16, conocida media y por último la adolescencia de 17 a 18 conocida como la tardía. Y cada una de estas etapas tiene sus características.

Se puede observar, por ejemplo, un adolescente de la edad temprana puede estar físicamente desarrollada al igual que un joven de 18 años, pero con un desarrollo cognitivo y emocional que un niño. Generalmente, los adolescentes en sus inicios dependen más de sus pares para desarrollar su sentido de identidad.

Ortega, R. (2015) describe que:

Existen algunos problemas conductuales que pueden afectar a adolescentes en su fase temprana son; la necesidad de aprobación por parte de sus pares o superiores, ostracismo o aislamiento como factor importante, a su vez violencia, el irrespeto hacia figuras de autoridad, suelen evidenciar experimentación con fármacos y sustancias nocivas, incluyendo el alcohol, se ha observado dificultades de intimidad con otras personas, así también involucramiento en grupos de influencia negativa, en algunos casos recurren a la mentira como recurso de protección y quizá a robo. (p. 6)

Es muy probable que los hijos de padres alcohólicos corren más riesgo de tener problemas emocionales, conductuales o sociales en su desarrollo personal, ya que la falta de convivencia y estímulo de los paternos ha inhibido su desarrollo como persona. Varios autores han estudiado el impacto negativo que genera tener un padre alcohólico dentro de la familia.

Maldonado N. (2008) manifiesta que:

La culpabilidad, en relación con el adolescente enfatiza que puede llegar a creer que él es la causa por la cual su padre o su madre abusen de las bebidas alcohólicas. Siendo un problema que puede llegar a marcar negativamente la vida de los hijos, específicamente en su desarrollo social o el auto concepto de sí.

En cuanto a la ansiedad, es oportuno mencionar que el adolescente puede llegar a padecer esta afección, manifestando preocupación por la situación en su hogar, así como temor ante la alerte, derivada del pensamiento de que surgirá una pelea o agresión.

A su vez, puede experimentar la vergüenza, surge derivada de la conducta de los padres, tanto en el hogar como en la calle les provoca vergüenza a los hijos, o las limitaciones que los hijos representan en la escuela, con los amigos hace que ellos se avergüencen de la condición del padre. Esta vergüenza aísla a los hijos de sus amistades o compañeros y no quieren hablar de este tema. Es aquí donde se ve afectada su autoestima. (pp. 18-19)

En esta etapa en la cual no solo el adolescente lucha con sus propios cambios que pueden tornarse autocríticos, en un ambiente como el planteado por la problemática, se gesta el punto de sentir vergüenza por las personas que le rodean haciendo especial énfasis a padres que ingieren bebidas alcohólicas, ya que, al no poseer control de ello, las conductas evidenciadas dan este tipo de situaciones en los hijos.

Maldonado N. (2008) refiere que:

La incapacidad de hacer amistades es el reflejo de la convivencia con él o los padres alcohólicos el adolescente se ha decepcionado por el padre que bebe, pierde la confianza de sí mismo y por ende no confía en los demás. Confusión. Los hijos de padres alcohólicos en su mayoría podrían tener actitudes y decisiones confundidas, ya que el padre durante su adicción muestra momentos de amabilidad y momentos de confusión y violencia. Durante el desarrollo de los hijos no hay una rutina establecida, ya que no se sabe en qué momento llega el padre a causar un caos.

En cuanto a la ira y depresión; son quizá respuestas que el adolescente manifiesta ante la situación que vive en el hogar, las cuales podrían ser volcadas contra el padre alcohólico, siendo detonantes en ello, el abandono y la falta de apego. (p 19)

Aunque en este estudio se está resaltando solamente los elementos negativos del contacto de hijos con padres alcohólicos, también existen otras conductas positivas que pueden desarrollarse como la lealtad y un sentido de servicio y apoyo. Aunque los adolescentes que le brindan apoyo a un padre alcohólico no siempre se dan, son una minoría los hijos que les brinda apoyo a sus padres con esta adicción.

### 2.3.5. El desarrollo de los hijos de padres alcohólicos

Debido a que muchos de los hijos de padres alcohólicos crecen dentro de un contexto inadecuado, esa situación afecta en el desarrollo general del niño desde varias perspectivas no solo físicas. Aunque el desarrollo puede ser limitado, analizado desde las perspectivas sociales, económicas, psicológicas y emocionales, es el desenvolvimiento académico es el que llama más la atención para efectos de este trabajo.

El bajo rendimiento académico podría ser natural cuando los padres desatienden a un adolescente y a sus actividades curriculares y extracurriculares. La ausencia escolar también puede ocurrir cuando los padres están batallando su situación con el alcohol. En muchos casos el rendimiento escolar no solo tiene que ver con la parte cognitivo y emocional, sino también tiene que ver con el desarrollo físico.

La transición hacia un sistema monoparental a causa de un divorcio ocasionado por presencia de alcohólico dentro de la familia también puede constituir un factor que afecte el rendimiento académico de los adolescentes. Para buscar el desarrollo de adolescentes bajo esa situación familiar es importante un acercamiento en donde prevalezca la comprensión ya que todas las partes involucradas en el proceso están sufriendo.

Con el objetivo de procurar el adecuado desarrollo psicológico del adolescente que viven en un entorno de alcoholismo, es importante que se pueda informar sobre los diversos profesionales a los cuales puede abocarse, entre los que se mencionan a consejeros clínicos, psicólogos, maestros o líderes espirituales. Ya que el crecimiento personal se ve afectado por el entorno violento y por la ausencia de la sombra paterna.

## **Capítulo 3**

### **Marco Metodológico**

#### **3.1. Método**

La metodología de la investigación implementar en este proceso es la exploratoria, ya que los estudios exploratorios se implementan cuando el objetivo es conocer o indagar sobre un tema o problema de investigación que se desconoce en el contexto, del cual se tienen muchas dudas o no se ha abordado antes.

Sampieri, R. y otros (2010) afirman que:

Los estudios exploratorios sirven para familiarizarnos con fenómenos relativamente desconocidos, obtener información sobre la posibilidad de llevar a cabo una investigación más completa respecto de un contexto particular, investigar nuevos problemas, identificar conceptos o variables promisorias, establecer prioridades para investigaciones futuras, o sugerir afirmaciones y postulados. (p. 79)

Además, en esta investigación se procederá a analizar los resultados de la información primaria, es decir, las fuentes bibliográficas y secundarias. Ya que de acuerdo con la información recopilada se documentó en el proceso de investigación.

#### **3.2. Tipo de investigación**

En esta investigación se emplea como primera instancia un enfoque cualitativo ya que se busca determinar generales de los efectos psicológicos en adolescentes con padres alcohólicos, dichos efectos variarán de sujeto a sujeto, pero habrá patrones comunes.

Sin embargo, para complementar la investigación se apoyó en método cuantitativo para tener una información detallada y así poder delimitar la población de sujetos a estudiar y conocer

de manera numérica la cantidad de adolescentes con padres alcohólicos en la región sujeta al estudio.

Se procedió a revisar las encuestas e información recolectadas de esta investigación, posteriormente se procedió a sintetizar toda la información recolectada de las entrevistas efectuadas, y así encontrar y tener datos más concretos de los que se busca.

### 3.3. Nivel de investigación

El nivel de la investigación que se ha implementado sigue siendo exploratorio, ya que desconocemos la cantidad de adolescentes que tienen padres alcohólicos en el sector I del Arado, Sumpango.

Cazau, C. (2006) afirma que:

El método exploratorio nos ofrece un primer acercamiento al problema que está en proceso y nos ayuda a familiarizarnos con el tema. Ya que se busca identificar la conexión entre el alcoholismo parental y el desempeño académico de los hijos de éstos. Ya no se tiene claro el tema, por lo que este método ayudó a evaluar y a identificar los problemas psicológicos, conductuales y emocionales de los adolescentes. (p. 26)

### 3.4. Análisis de factibilidad y viabilidad

La posibilidad de realizar investigación se debe a que existe diversidad de información bibliográfica respecto al tema a tratar, de la misma manera, existen otros recursos de primera mano, como entrevistas y encuestas para poder explorar de primera mano el tema, por lo que las probabilidades de llevar a cabo la investigación son extremadamente altas. La población con la cual se trabajó, dicho estudio es diverso, garantizándose por su disposición activa y positiva en este proceso, lo cual permitió trabajar de manera efectiva.

### 3.5. Pregunta de investigación

¿Cuáles son los efectos psicológicos más frecuentes en estudiantes de tercero básico provocado por el alcoholismo de los padres?

### 3.6. Variables

#### 3.6.1. Efectos psicológicos ocasionados por el alcoholismo

Los efectos psicológicos pueden ser de corto a largo plazo, que afecta lo cognitivo, lo social y lo emocional. Trayendo consigo una serie de problemas que tiene consecuencias en el desarrollo personal, académico y social.

#### 3.6.2. Características psicológicas de padres alcohólicos

El alcohólico es una persona que crea codependencia de esta sustancia, el punto a destacar es, si al dejar de beber, esto podría traer consigo consecuencias que pueden afectarle más que beber, dado el caso que el sujeto lo intente por sus propios medios, por ello es importante que pueda buscar apoyo profesional.

Entre las características que se distinguen, se observa inmadurez emocional o física, dependencia no solo emocional también en recursos económicos o alimentarios, inseguridad de todo, conductas temerarias, baja tolerancia a la frustración, baja autoestima y chantaje emocionales es decir manipulaciones diversas.

Smit, V. (2015) refiere que:

Las personas con problemas alcohólicas muestran una combinación de problemas físicos, emocionales, conductuales, y de aprendizaje entre leves y severos. Estos son

los principales síntomas derivados del consumo de alcohol, sin embargo, de estos se derivan otras conductas que no solo le afectan al que bebe, sino a quienes les rodean. El alcohol hace que exista una transformación de la personalidad o carácter, esto es uno de los grandes problemas del que bebe, porque afecta física, emocional, laboralmente a toda la familia. (p.12)

### 3.6.3. Problemas psicológicos en adolescentes

La adolescencia es una etapa que pocos adultos la entienden, olvidando que pasaron por esa etapa de la vida. Es una etapa muy complicada, vulnerable e inestable. Los problemas psicológicos más comunes que enfrentan los adolescentes que conviven en un entorno de alcoholismo son los siguientes: problemas de aprendizaje, déficit de atención, ansiedad, el estrés, agresividad y estado de ánimo decaído. Muchas veces surge todo esto por el entorno tóxico que vive el adolescente.

Islas K. (2008) comenta:

Que los hijos de padres alcohólicos son más propensos a sufrir trastornos mentales y presentan más sintomatología subclínica, lo que repercute en su rendimiento escolar y sus relaciones sociales. El alcoholismo del padre es un factor que multiplica por cuatro el riesgo de presentar patologías mentales en sus hijos, entre los 7 a 16 años y que duplica la presencia de síntomas subclínicos.

### 3.8. Muestra

Se considerará así, a todos los sujetos de estudio, con los cuales se trabajó dicha investigación, se eligió partiendo de la problemática sujeta de estudio, delimitando la información precisa.

Ochoa C. (2015) manifiesta que:

Los elementos de la población tienen una probabilidad mayor a cero de ser seleccionados en la muestra”, también está la probabilidad de inclusión de cada elemento en la muestra se conoce de forma precisa. Es decir; no existe algo concreto, sino es al azar. En otras palabras, todos tienen la oportunidad de ser seleccionado. (p. 3)

En tal caso, se tomará como muestra por conveniencia a un grupo de adolescentes estudiantes de primero a tercero básico de ambos sexos, en su mayoría hijos de padres alcohólicos. Es decir, no solo vienen en un contexto comunitario donde se da esta problemática, sino conviven con familias que viven bajo esta adicción. La muestra fue tomada de ambos sexos, a través de encuesta múltiple y entrevista dirigida. Esto, con el fin de conocer e identificar los problemas psicológicos que enfrentan los adolescentes de hijos alcohólicos.

### 3.9. Sujetos de la investigación

Para cumplir con el fin de este estudio se encuestarán a diez estudiantes adolescentes de primero a tercero básico y se entrevistaron a diez adolescentes más, de ambos sexos. Esto se hará, con el propósito de conocer e identificar los problemas sociales, emocionales y psicológicos que éstos sufren en consecuencia de convivir con pares o en un entorno social y familiar con alcohólicos.

### 3.10. Instrumentos de la investigación

#### 3.10.1. Entrevistas

Con la finalidad de profundizar sobre este instrumento, es preciso analizar lo descrito por la información contenida en este espacio, la cual pretende clarificar la finalidad de este instrumento que fue utilizado en este estudio.

Vargas D. (2012) comenta que:

La entrevista es una conversación, es el arte de realizar preguntas y escuchar respuestas. Sin embargo, está fuertemente influenciado por las características personales del entrevistador. De las diferentes clases de entrevistas tomamos la entrevista estructurada, donde el investigador realiza una planificación previa de todas las preguntas y prepara un guión llevando secuencia de estas. Además, el entrevistado no hace comentarios, solo responde si o no. Como instrumento de investigación se utilizó este método, es decir; la entrevista estructurada de forma escrita que buscará conocer e identificar los problemas sociales, emocionales y psicológicos de los adolescentes que viven y conviven en un contexto de alcoholismo. Esta se aplicará de manera individual a cada estudiante adolescente con previo aviso y planificación. (pp. 125-126)

En el proceso se formularon las entrevistas de manera sencilla, clara, objetiva y coherente. Con el fin de encontrar resultados que ayudaran a encontrar el problema en investigación. La entrevista es una herramienta que es aplicable en cualquier contexto, ya que de acuerdo con el mismo se prepara preguntas razonables y entendibles.

### 3.10.2. Encuestas

Blanco C. (2011) refiere:

Que las encuestas son un instrumento de la investigación de mercados que consiste en obtener información de las personas encuestadas mediante el uso de cuestionarios diseñados en forma previa para la obtención de información específica. Además, Como instrumento de investigación, se pasará una encuesta con preguntas múltiples que buscará describir, conocer e identificar los problemas sociales, emocionales y

psicológicos de los adolescentes que viven y conviven en un contexto de alcoholismo.

(p. 6)

Las encuestas de respuestas múltiples son aplicables de manera individual, pero, también se pueden aplicar de manera grupal. Es decir, se aplican de manera grupal, pero que de manera individual responderán las preguntas. Este proceso se logró mediante el consentimiento del docente y del estudiante. El fin, es encontrar datos claros y fáciles de analizar y siempre las respuestas serán bien estructuradas.

### 3.11. Procedimiento

La primera fase consistirá en la selección de un tema a investigar. Se considera adquirir información sobre los efectos psicológicos en estudiantes de tercero básico, ocasionado por el alcoholismo de sus padres. Tal alcance se estudiará a través de entrevistas y encuestas a estudiantes de primero a tercero básico que viven y conviven en un contexto de padres alcohólicos. Se procede a una segunda fase donde se plantea una pregunta de investigación. A través de esta se pueden establecer los objetivos, las variables y los instrumentos que ayudarán a responder la pregunta central. Se presenta entonces la tercera fase, en la cual se investigará la información previa respecto al tema de la tesis.

En esta se buscará adquirir todo el contenido pertinente que pueda ayudar a responder la pregunta de investigación. Para lo mismo será necesario consultar fuentes formales que provean los datos correspondientes, tales como publicaciones de organizaciones gubernamentales e internacionales, programas de ayuda social y escritores actualizados en nuestro contexto.

Para la cuarta fase se continuará la investigación a través de entrevistas de campo. Estas serán aplicadas a 10 estudiantes de primero y tercero básico de ambos sexos. Que viven y conviven en un entorno social repleto de adicciones de alcoholismo. Finalmente, en una quinta fase, se discutirán los resultados para llegar a las conclusiones pertinentes a las que la investigación dio luz y se ofrecerán las recomendaciones necesarias para los objetivos del tema.

**Tabla No. 1****Cronograma**

No.	Actividades	Septiembre				Octubre				Noviembre	
1	Recopilación de información	3	10	17							
2	Identificación de estudiantes de básicos				24						
3	Aplicación de encuestas					2					
4	Aplicación de entrevistas					9					
5	Análisis y tabulación de resultados						15	17			
6	Discusión de los resultados de la investigación								27		
7	Conclusiones y recomendaciones									17	
8	Presentación de resultados										23

Fuente: elaboración propia (2019)

## Capítulo 4

### Presentación y discusión de resultados

#### 4.1. Presentación de resultados

En esta sección, se presentarán los resultados que se obtuvo de la investigación a través de las encuestas y entrevistas aplicadas a adolescentes de primero a tercero básico que viven y conviven en un entorno padres o hermanos alcohólicos. Los resultados de la investigación se presentarán por medio de tablas informativas y gráficos que contienen la pregunta y las respuestas representadas en forma de pastel o círculo.

En cada grafica el lector encontrará, el número de preguntas, así como respuestas obtenidas, el contenido de las gráficas poseen el porcentaje derivado de las respuestas dadas por los entrevistados, develando datos importantes para esta investigación, se realiza análisis interpretativo de lo antes expuesto, visualizando así, el trabajo de campo realizado en la Escuela Telesecundaria, quien dio apertura al trabajo con un grupo de estudiantes, dicho trabajo fue realizado en el año 2019.

##### 4.1.1 Encuestas

Presentación de resultados de las encuestas

**Tabla No. 2**

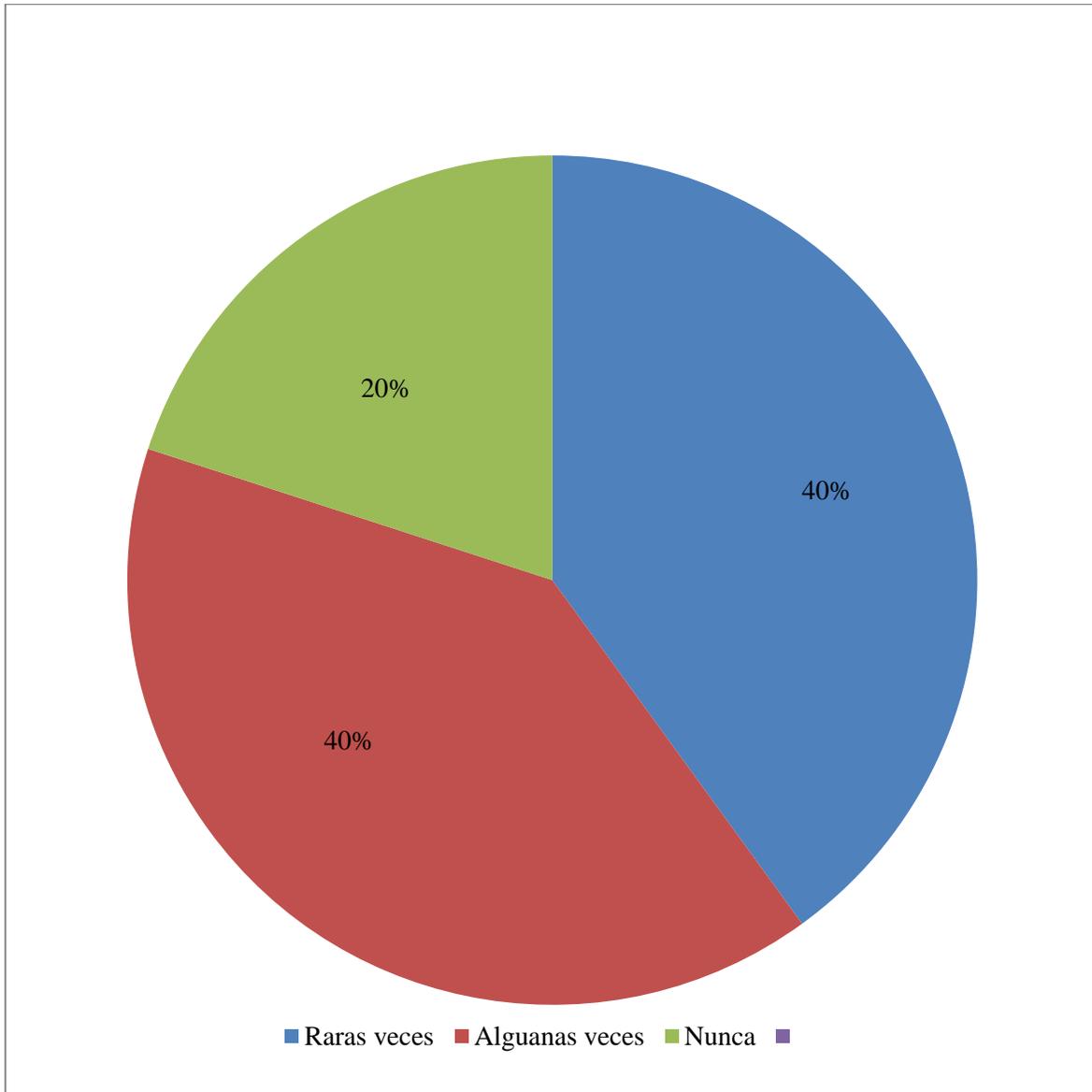
**¿Con qué frecuencia tu papá llega bajo los efectos de alcohol a tu casa?**

Ítems	Femeninos	Masculinos	total
1. ¿Con qué frecuencia tu papá llega bajo los efectos de alcohol a tu casa?	Raras veces (4) Algunas veces (0) Nunca (2)	Raras veces (0) Algunas veces (4) Nunca (0)	10
	6	4	

Fuente: elaboración propia con base a estudiantes de tercero básico de la Telesecundaria (2019)

**Gráfica No. 1|**

**¿Con qué frecuencia tu papá llega bajo los efectos de alcohol a tu casa?**



Fuente: elaboración propia con base a estudiantes de tercero básico de la Telesecundaria (2019)

La gráfica muestra la problemática y vulnerabilidad en que ellos viven debido al alcoholismo del padre. Ya que 40% de ellos tienen vivencias leves de alcoholismo, 40% de ellos ven la misma problemática y únicamente 20% dicen no vivir el problema en la familia.

**Tabla No. 3**

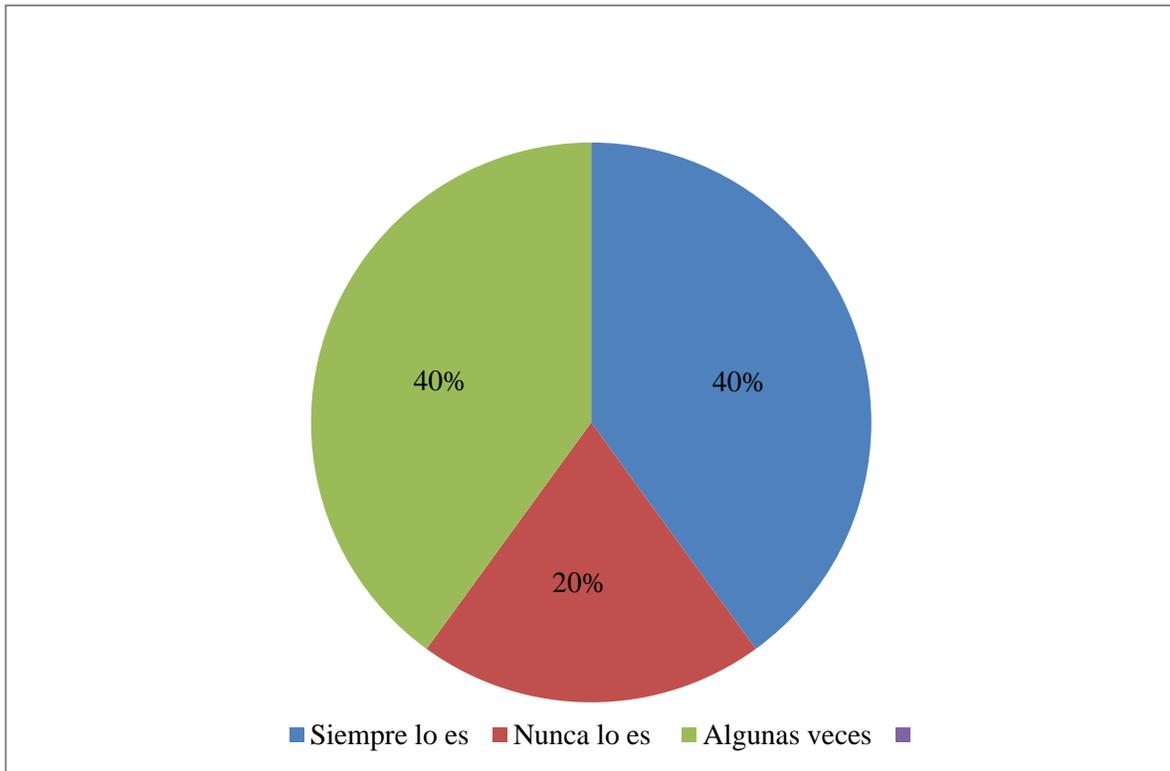
**¿Tu padre es agresivo cuando está bajo los efectos del alcohol?**

Ítems	Femenino	Masculino	Total
2. ¿Tu padre es agresivo cuando está bajo los efectos del alcohol?	Siempre lo es (4) Nunca lo hace (1) Algunas veces (1)	Siempre lo es (0) Nunca lo hace (1) Algunas veces (3)	10
	6	4	

Fuente: elaboración propia con base a estudiantes de tercero básico de la Telesecundaria (2019)

**Gráfica No 2**

**¿Tu padre es agresivo cuando está bajo los efectos del alcohol?**



Fuente: elaboración propia con base a estudiantes de tercero básico de la Telesecundaria (2019)

En esta gráfica se muestra el nivel de agresividad que sufren los adolescentes por padres alcohólicos. 40% de ellos dicen sufrir constantemente, otros 40% dicen sufrir la agresividad pocas veces y 20% dicen no tener ese mal trato.

**Tabla No 4**

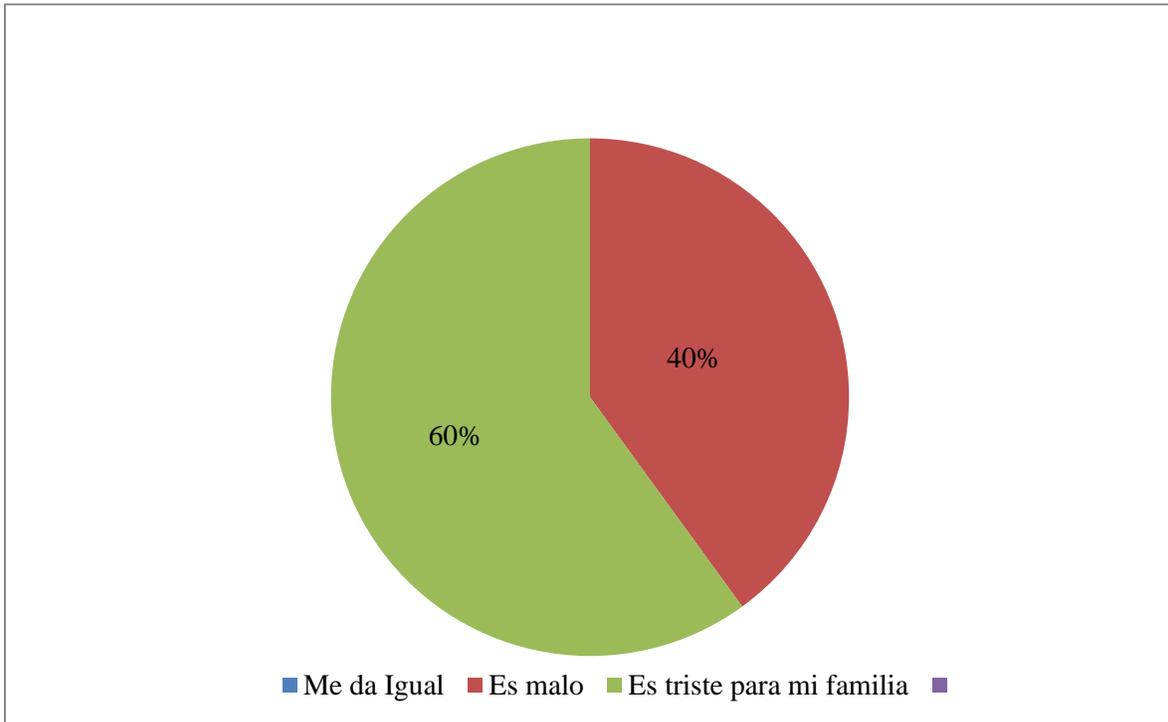
**¿Qué opinión tienes por la adicción de tu papá?**

Ítems	Femenino	Masculino	Total
3. ¿Qué opinión tienes por la adicción de tu papá?	Me da igual (0)	Me da igual (0)	10
	Es malo (0)	Es malo (4)	
	Es triste para mi familia (6)	Es triste para mi familia (0)	
	6	4	

Fuente: elaboración propia con base a estudiantes de tercero básico de la Telesecundaria (2019)

**Gráfica No 3**

**¿Qué opinión tienes por la adicción de tu papá?**



Fuente: elaboración propia con base a estudiantes de tercero básico de la Telesecundaria (2019)

En esta gráfica se muestra lo que piensan los hijos del padre alcohólico o cuál es la opinión de ellos. Entre los 10 encuestados, 60% de ellos dicen que es triste para la familia, otros 40% dicen que es malo que el padre haga esto y ninguno dijo ser indiferente. Esto muestra la insatisfacción de la familia por la adicción del padre.

**Tabla No 5**

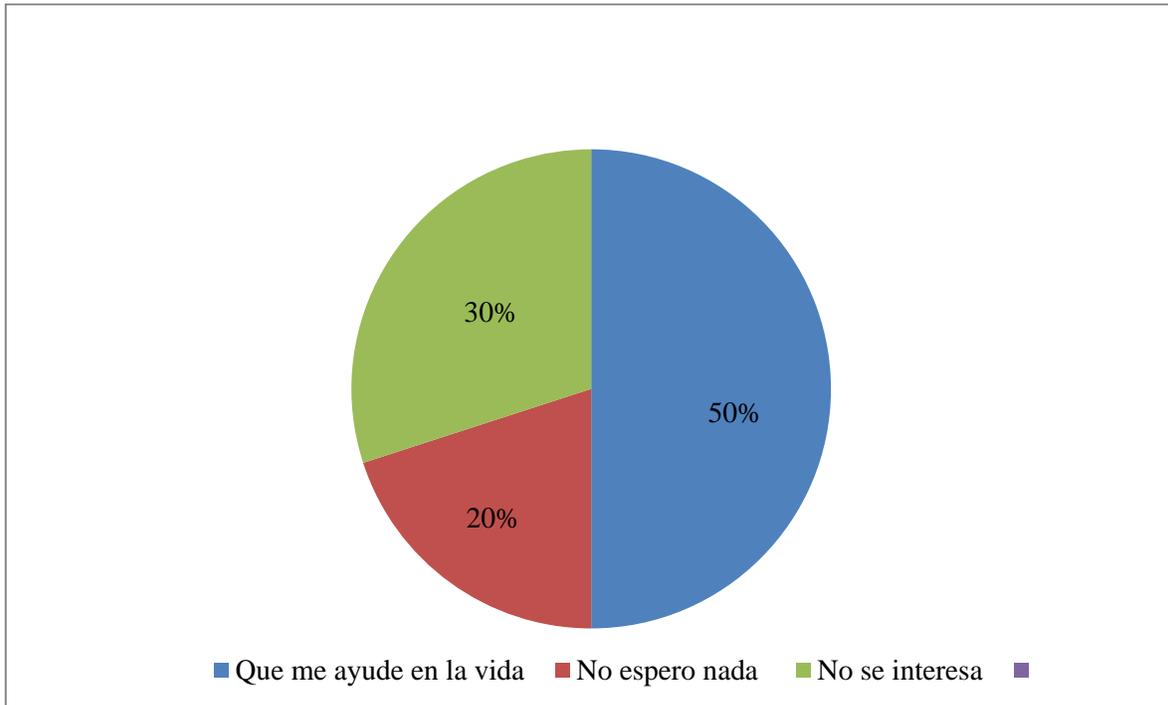
**¿Qué esperas de tu papá como hijo que eres?**

Ítems	Femenino	Masculino	Total
4. ¿Qué esperas de tu papá como hijo que eres?	Que me ayude en la vida (5)	Que me ayude en la vida (0)	10
	No espero nada (0)	No espero nada (2)	
	No se interesa (1)	No se interesa (2)	
	6	4	

Fuente: elaboración propia con base a estudiantes de tercero básico de la Telesecundaria (2019)

**Gráfica No 4**

**¿Qué esperas de tu papá como hijo que eres?**



Fuente: elaboración propia con base a estudiantes de tercero básico de la Telesecundaria (2019)

Esta gráfica muestra lo importante que es el padre en el núcleo familiar. Un 50% de los hijos esperan la ayuda de los padres, el 30% por ciento que por la situación no esperan nada del padre y el 20% dicen que no esperan nada de él. Esto dice de cuan afectada está la familia o los hijos por el alcoholismo del padre.

**Tabla No 6**

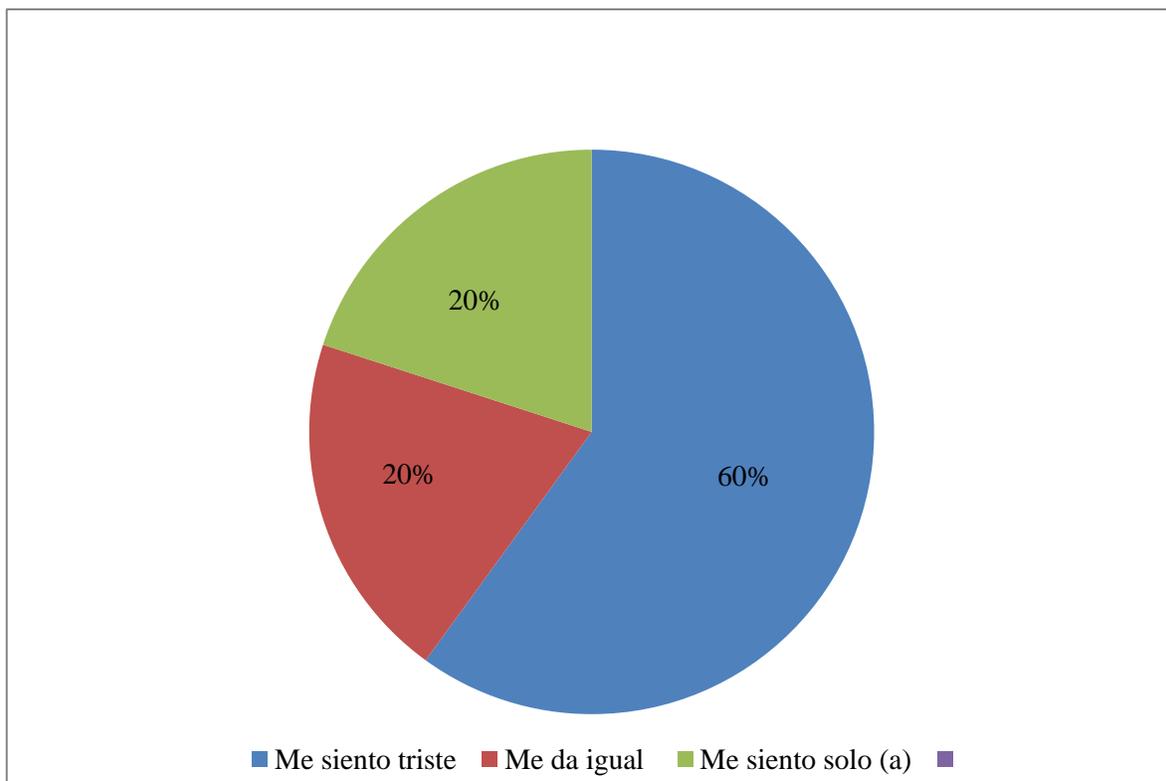
**¿Cómo te sentís al ver ebrio a tu papá?**

Ítems	Femenino	Masculino	Total
5. ¿Cómo te sentís al ver ebrio a tu papá?	Me siento triste (4) Me da igual (0) Me siento solo (2)	Me siento triste (2) Me da igual (2) Me siento solo (a) (0)	10
	6	4	

Fuente: elaboración propia con base a estudiantes de tercero básico de la Telesecundaria (2019)

**Gráfica No 5**

**¿Cómo te sentís al ver ebrio a tu papá?**



Fuente: Elaboración propia con base a estudiantes de Tercero Básico de la Telesecundaria (2019)

La gráfica pretende mostrar el nivel de sensibilidad de los adolescentes que conviven con padres alcohólicos. 60% de ellos dicen estar tristes por la situación de su padre, 20% mostraron apatía o indiferencia ante la condición de su padre y 20 % dijeron sentirse solos.

**Tabla No 7**

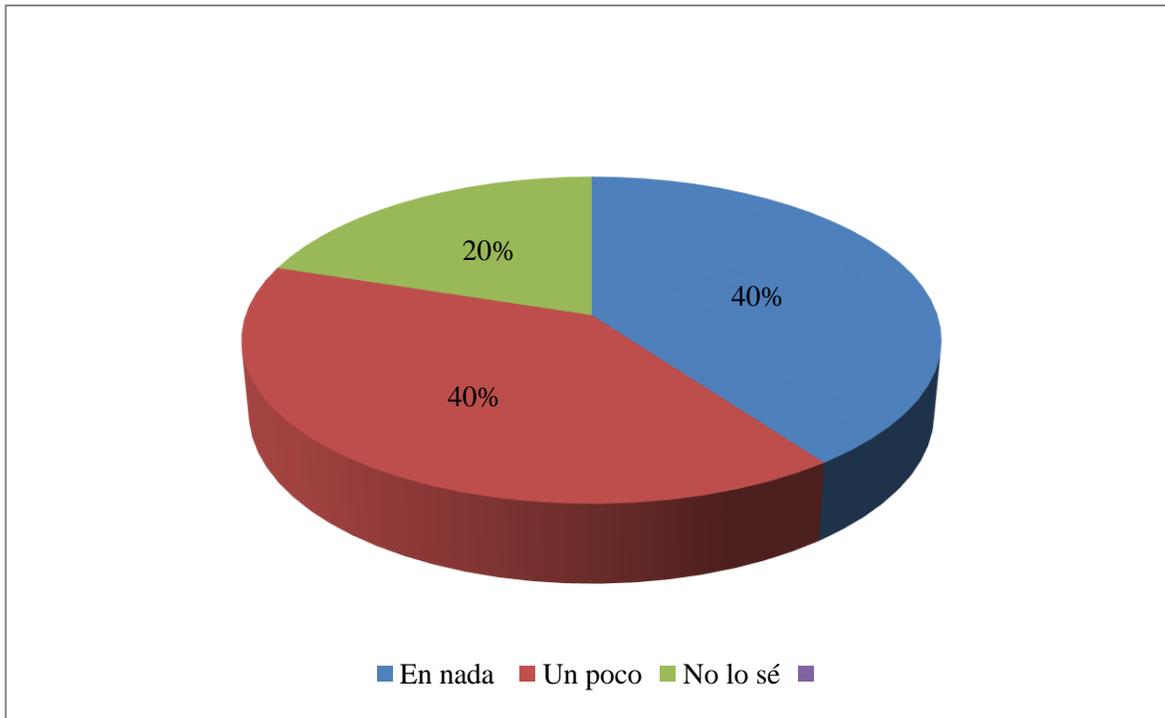
**¿Crees que el alcoholismo de tu papá ha afectado tu carácter?**

Ítems	Femenino	Masculino	Total
6. ¿Crees que el alcoholismo de tu papá ha afectado tu carácter?	En nada (2) Un poco (4) No lo sé (0)	En nada (2) Un poco (0) No lo sé (2)	10
	6	3	

Fuente: elaboración propia con base a estudiantes de tercero básico de la Telesecundaria (2019)

**Gráfica No 6**

**¿Crees que el alcoholismo de tu papá ha afectado tu carácter?**



Fuente: Elaboración propia con base a estudiantes de tercero básico de la Telesecundaria (2019)

El propósito de esta gráfica es mostrar las alteraciones conductuales de los hijos que conviven con padres alcohólicos. El 40% dice no ser afectado, otro 40% dice ser afectado levemente y un 20% no sabe. Sin embargo, este estudio muestra que es un buen porcentaje de hijos que están siendo afectados por esta adicción dentro del hogar.

**Tabla No 8**

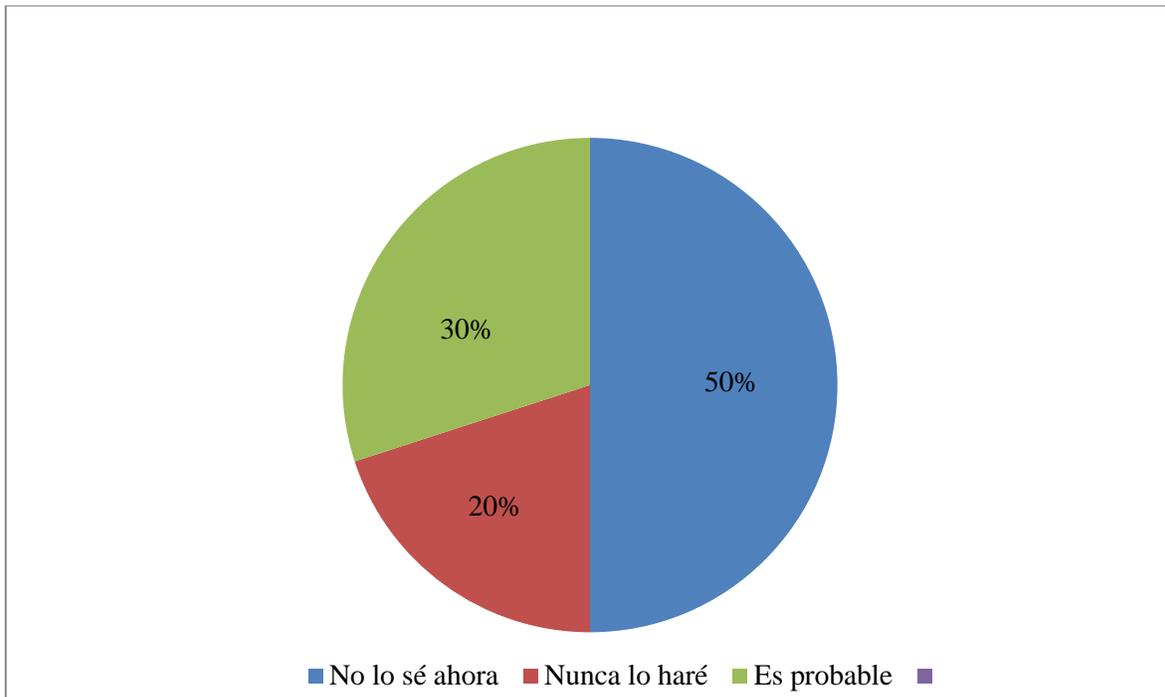
**¿Te gustaría hacer y vivir lo mismo que tu papá?**

Ítems	Femenino	Masculino	Total
7. ¿Te gustaría hacer y vivir lo mismo que tu papá?	No lo sé ahora (1) Nunca lo haré (2) Es probable (3)	No lo sé ahora (2) Nunca lo haré (0) Es probable (2)	10
	6	4	

Fuente: elaboración propia con base a estudiantes de tercero básico de la Telesecundaria (2019)

**Gráfica No 7**

**¿Te gustaría hacer y vivir lo mismo que tu papá?**



Fuente: elaboración propia con base a estudiantes de tercero básico de la Telesecundaria (2019)

Aquí se busca conocer el patrón de conducta que hará en el futuro, considerando el contexto de alcoholismo. En el estudio 50% dijeron que no sabían si seguirán ese mismo ejemplo, 30% de ellos dijeron que nunca seguirán ese ejemplo y 20% dijeron que es probable que hagan lo mismo.

**Tabla No 9**

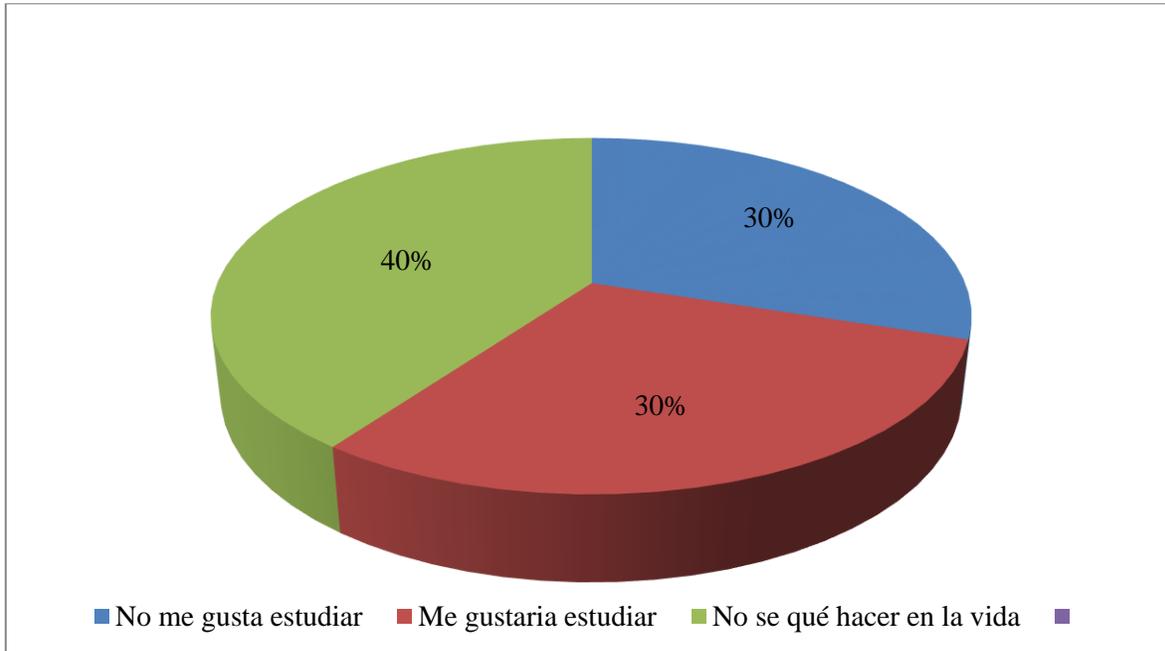
**¿Te gustaría seguir estudiando en vez de beber alcohol?**

Ítems	Femeninos	Masculinos	Total
8. ¿Te gustaría seguir estudiando en vez de beber alcohol?	No me gusta estudiar (1)	No me gusta estudiar (2)	10
	Me gustaría estudiar (3)	Me gustaría estudiar (0)	
	No sé qué hacer en la vida (2)	No sé qué hacer en la vida (2)	
	6	4	

Fuente: elaboración propia con base a estudiantes de tercero básico de la Telesecundaria (2019)

**Gráfica No 8**

**¿Te gustaría seguir estudiando en vez de beber alcohol?**



Fuente: elaboración propia con base a estudiantes de tercero básico de la Telesecundaria (2019)

Aquí se busca conocer la manera en que el alcoholismo del padre ha afectado los estudios de los hijos. Se han encuestados a 10 adolescentes y 40% de ellos no saben qué hacer en la vida, 30% de ellos dijeron que no les gusta estudiar y los otros 30% dijeron que les gustaría seguir sus estudios. Esto muestra el impacto que tienen los padres en la vida de sus hijos.

Presentación de resultados

**Tabla No 10**

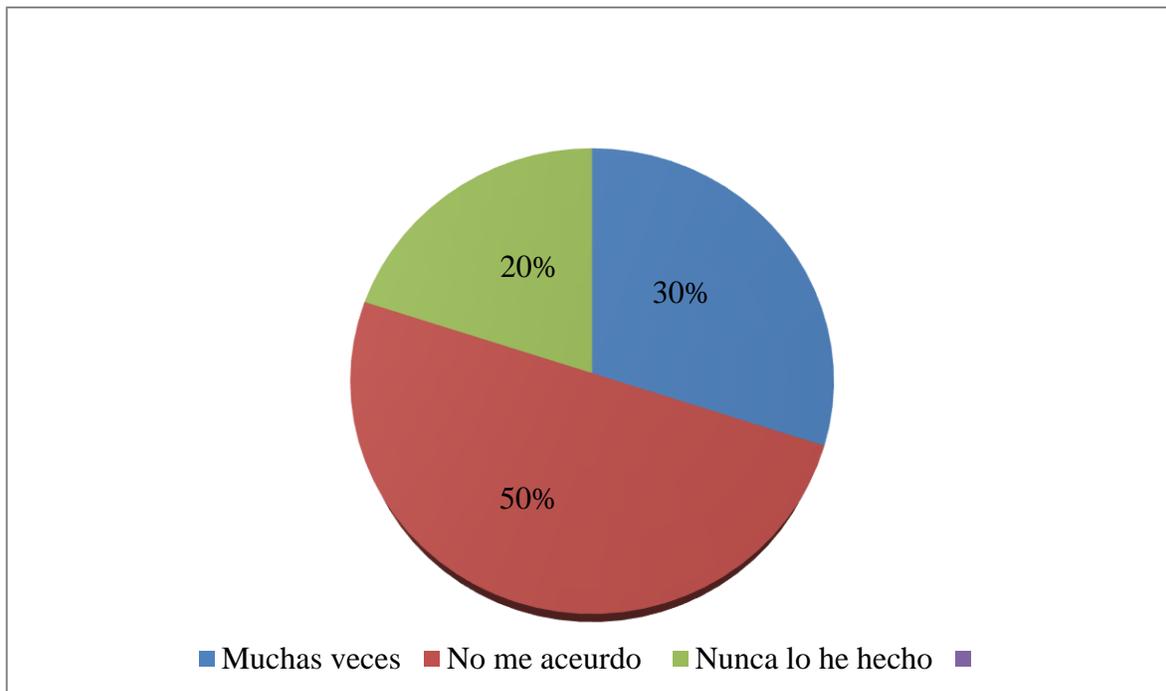
**¿Cuántas veces has bebido alcohol a tu corta edad?**

ítems	Femeninos	Masculinos	Total
9. ¿Cuántas veces has bebido alcohol a tu corta edad?	Muchas veces (1)	Muchas veces (2)	10
	No me acuerdo (3)	No me acuerdo (2)	
	Nunca lo he hecho (2)	Nunca lo he hecho (0)	
	6	4	

Fuente: elaboración propia con base a estudiantes de tercero básico de la Telesecundaria (2019)

**Gráfica No 9**

**¿Cuántas veces has bebido alcohol a tu corta edad?**



Fuente: elaboración propia con base a estudiantes de tercero básico de la Telesecundaria (2019)

En esta gráfica buscamos conocer hasta donde los adolescentes están teniendo contacto con las sustancias alcohólicas. En el proceso 50% de ellos dicen no acordarse cuantas veces ha bebido alcohol, 30% de ellos dijeron haber bebido muchas veces y 20% dijeron que nunca han bebido alcohol. Esta gráfica ha mostrado que los adolescentes son vulnerables a las bebidas alcohólicas y que tiene que ver con la influencia de los padres en ellos.

Presentación de resultados

**Tabla No 11**

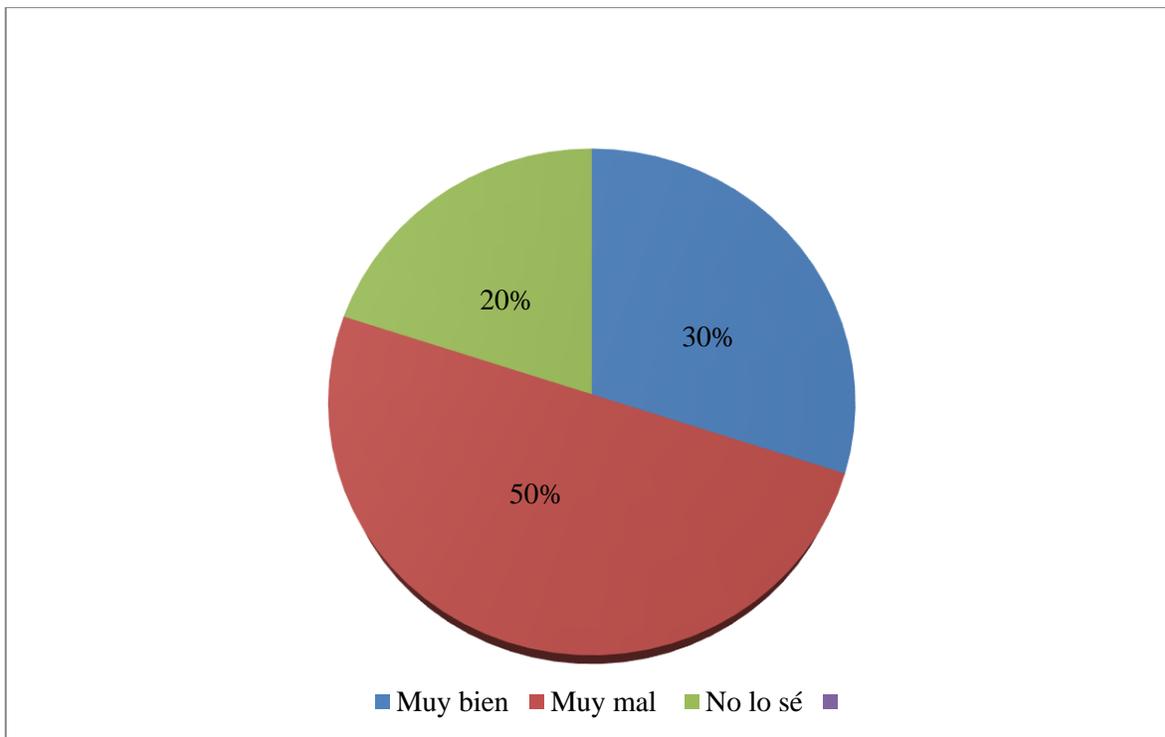
**¿Emocionalmente cómo consideras que te encuentras ahora?**

ítems	Femeninos	Masculinos	Total
10. ¿Emocionalmente cómo consideras que te encuentras ahora?	Muy bien (4) Muy mal (2) No lo sé (0)	Muy bien (1) Muy mal (1) No lo sé (2)	10
	6	4	

Fuente: elaboración propia con base a estudiantes de tercero básico de la Telesecundaria (2019)

**Gráfica No 10**

**¿Emocionalmente cómo consideras que te encuentras ahora?**



Fuente: elaboración propia con base a estudiantes de tercero básico de la Telesecundaria (2019)

Es esta gráfica se da a conocer las condiciones emocionales de los adolescentes que viven en un contexto de alcoholismo. Los resultados son los siguientes: 50% de ellos dijeron estar muy mal, 30% dijeron que están en buenas condiciones y el 20% no sabe cómo se encuentra emocionalmente. Los resultados indican que los adolescentes están luchando no solo por la edad sino porque no tienen una sombra paterna que les ayude en su desarrollo.

#### 4.1.2. Entrevistas

**Tabla No 12**

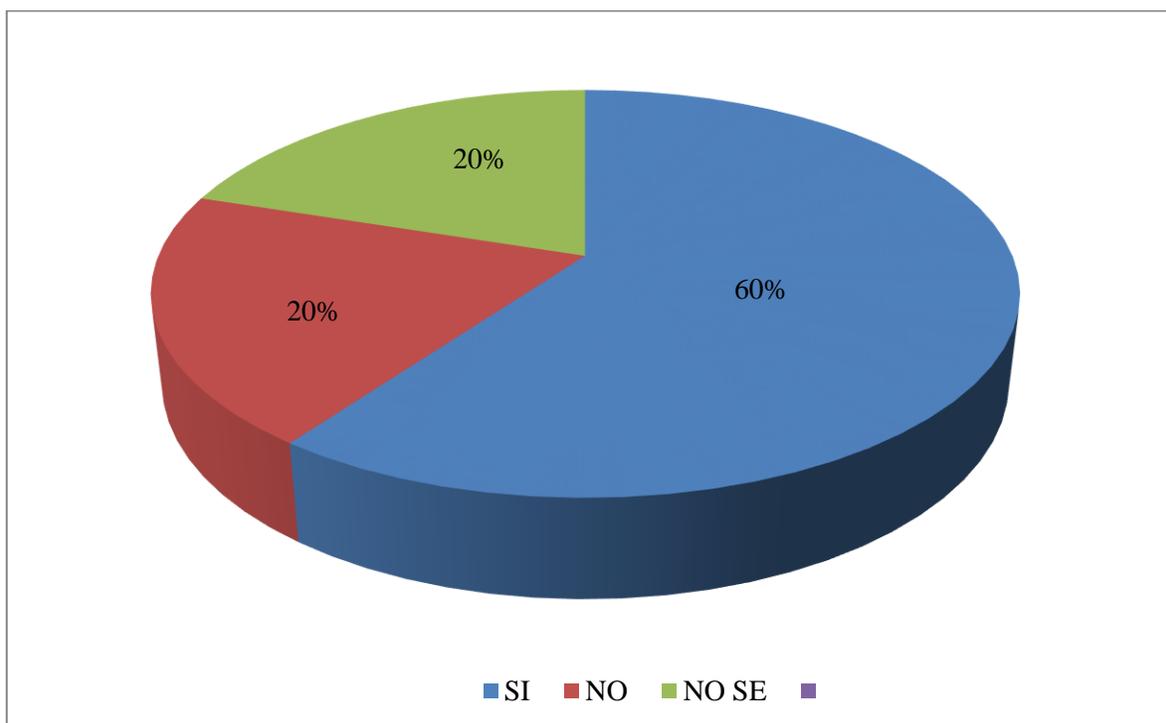
**¿Tú padre se embriaga constantemente delante de sus hijos?**

Ítems	Masculinos	Femeninos	Tota
1. ¿Tú padre se embriaga constantemente delante de sus hijos?	7	3	10

Fuente: elaboración propia con base a estudiantes de tercero básico de la Telesecundaria (2019)

**Gráfica No 11**

**¿Tú padre se embriaga constantemente delante de sus hijos?**



Fuente: elaboración propia con base a estudiantes de tercero básico de la Telesecundaria (2019)

En la primera pregunta de esta entrevista se deja ver la problemática en relación al alcohol en la comunidad. El 60% de los entrevistados conviven con padres alcohólicos, un 20% dijo no ver este problema en su hogar y el 20% no quiso contestar de manera clara la pregunta.

**Tabla No 13**

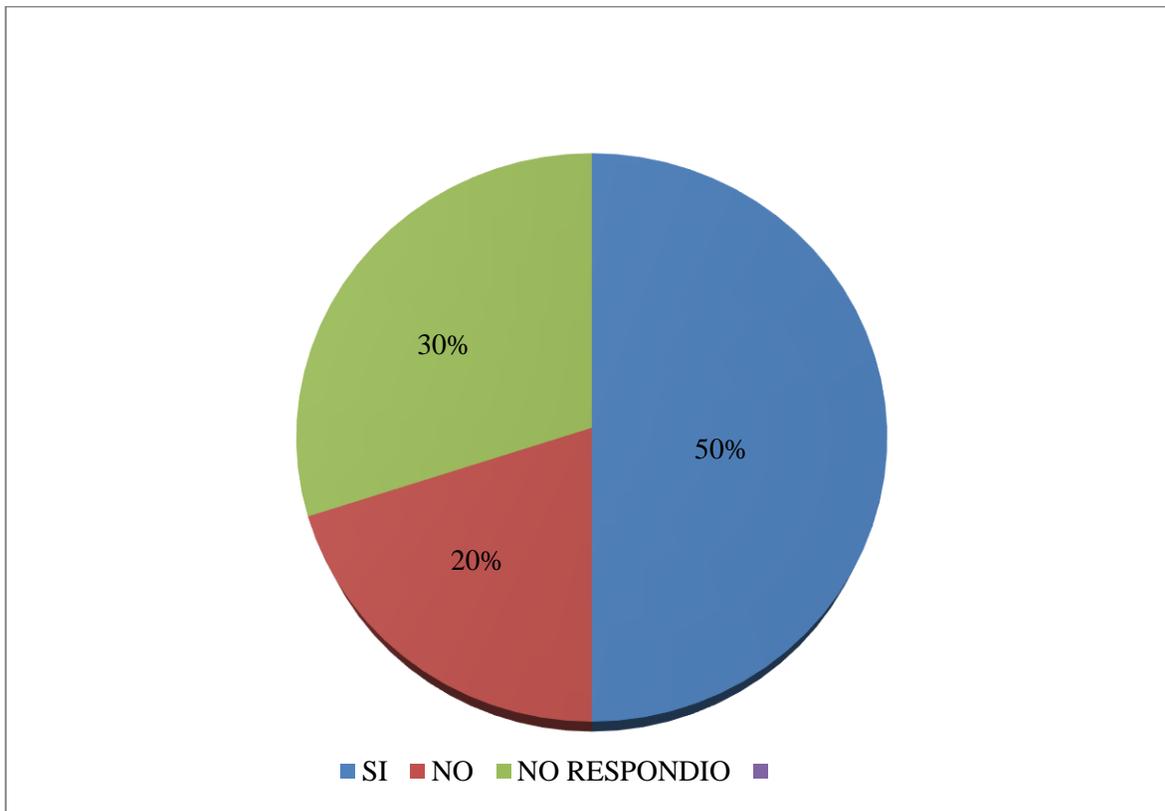
**¿Has sido maltratado físicamente cuando tu padre está ebrio?**

Ítems	Masculinos	Femeninas	Total
2. ¿Has sido maltratado físicamente cuando tu padre está ebrio?	7	3	10

Fuente: elaboración propia con base a estudiantes de tercero básico de la Telesecundaria (2019)

**Gráfica No 12**

**¿Has sido maltratado físicamente cuando tu padre está ebrio?**



Fuente: elaboración propia con base a estudiantes de tercero básico de la Telesecundaria (2019)

Las respuestas de esta pregunta no varían mucho y se sigue viendo el problema en los adolescentes efecto de la adicción del padre. El 50% dijo haber sufrido cuando el padre está ebrio, el 20% dijo no haber sido maltratado y un 30% no dio respuesta, ellos evadieron las respuestas y prefirieron no responder a la pregunta.

**Tabla No 14**

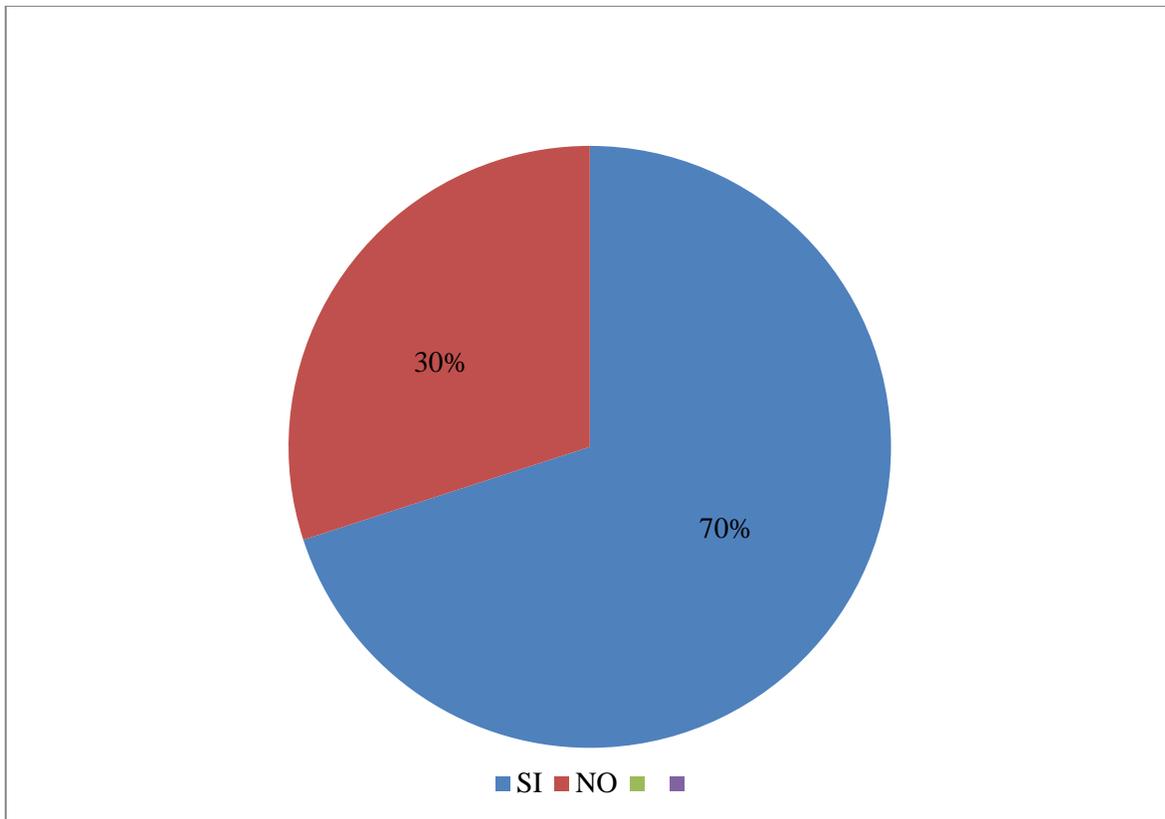
**¿Crees que por el alcoholismo de tu padre empezaste a trabajar desde niño?**

Ítems	Masculinos	Femeninos	Total
3. ¿Crees que por el alcoholismo de tu padre empezaste a trabajar desde niño?	7	3	10

Fuente: elaboración propia con base a estudiantes de tercero básico de la Telesecundaria (2019)

**Gráfica No 13**

**¿Crees que por el alcoholismo de tu padre empezaste a trabajar desde niño?**



Fuente: elaboración propia con base a estudiantes de tercero básico de la Telesecundaria (2019)

La respuesta a estos ítems no hubo neutrales. El 70% dijeron no tener interés en los estudios porque desde pequeños sufrieron pobreza y maltrato y que por esto los llevaban a trabajar desde niños y el 30% dijo que no. Sin embargo, el problema es latente debido a las adicciones en la comunidad.

**Tabla No 15**

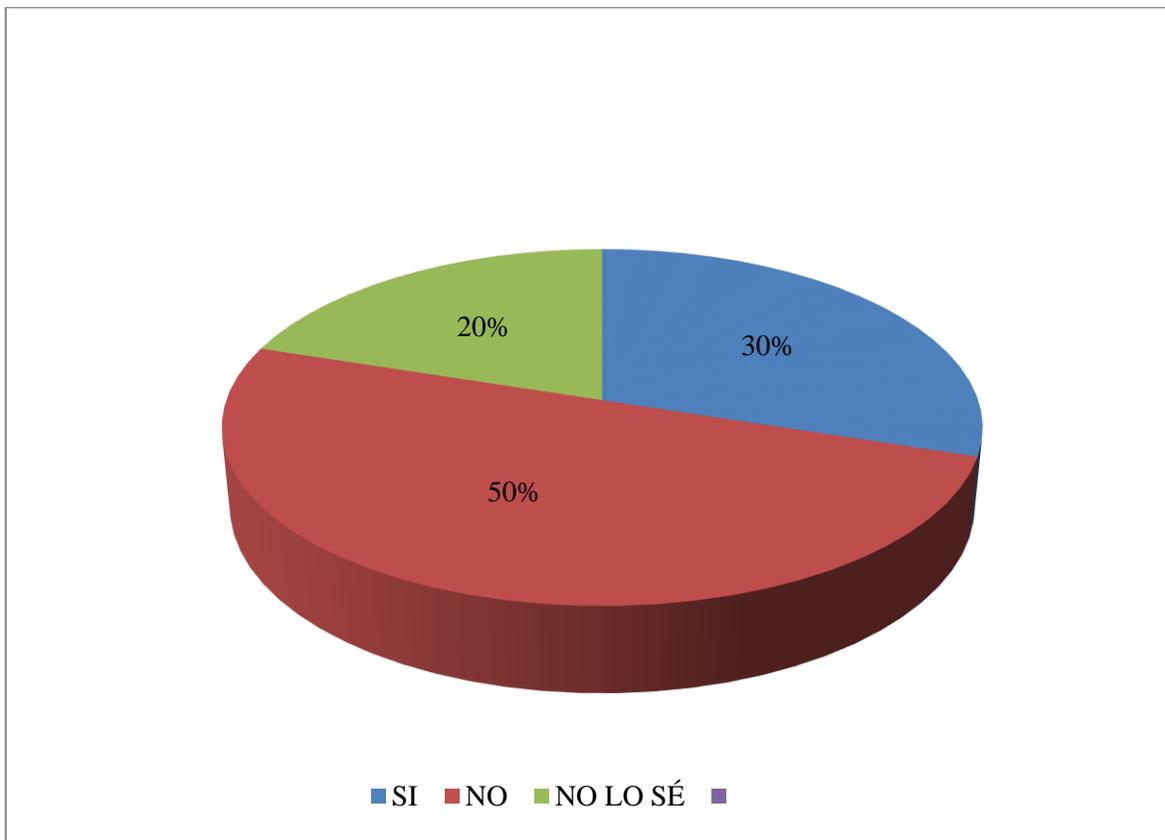
**¿La conducta que ahora tienes se debe a lo que sufriste con tus padres?**

Ítems	Masculinos	Femenino	Total
4. ¿La conducta que ahora tienes se debe a lo que sufriste con tus padres?	7	3	10

Fuente: elaboración propia con base a estudiantes de tercero básico de la Telesecundaria (2019)

**Gráfica No 14**

**¿La conducta que ahora tienes se debe a lo que sufriste con tus padres?**



Fuente: elaboración propia con base a estudiantes de tercero básico de la Telesecundaria (2019)

Al informarles de su conducta, las respuestas variaron, pero al fondo de todo existe la vulnerabilidad de los adolescentes provocado por la adicción de un miembro de la familia. El 50% de los entrevistados dijo que su conducta no se deriva de los padres, el 30% dijeron ser afectados por esta problemática y un 20% no dio respuesta certera a la pregunta.

**Tabla No 16**

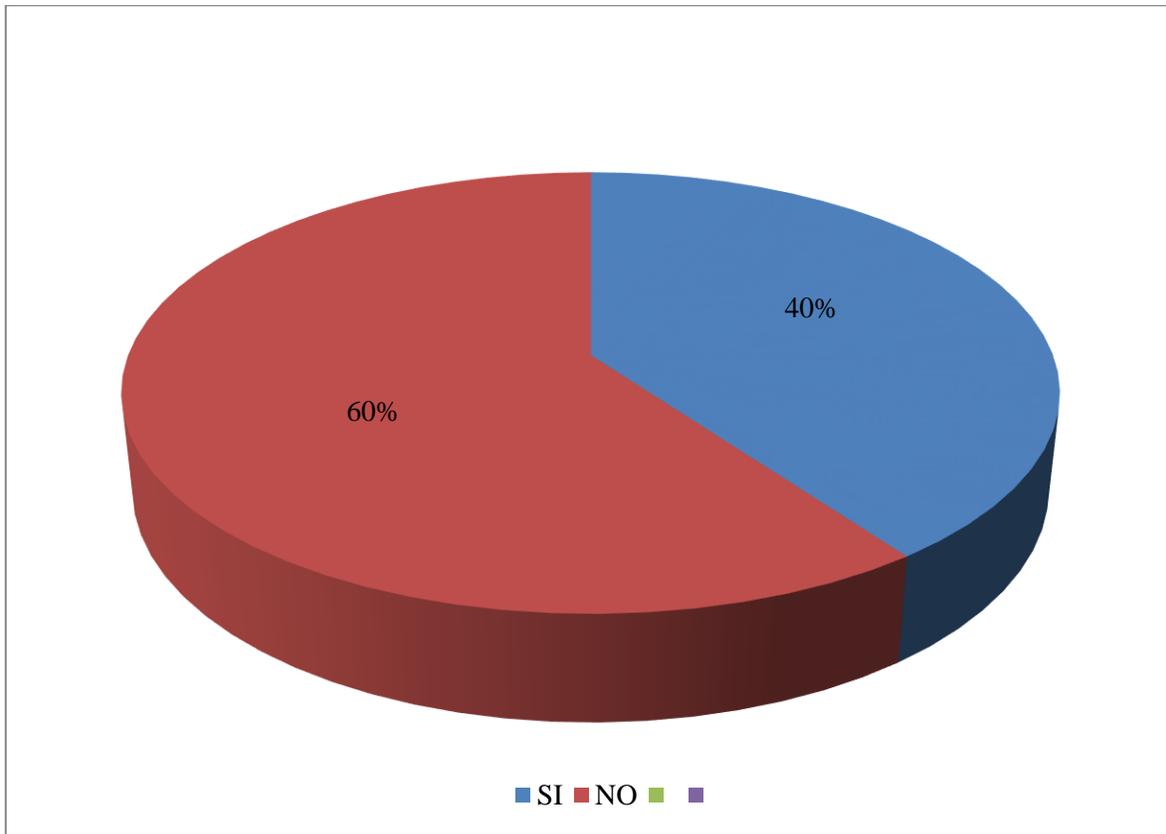
**¿Crees que el alcoholismo de tu padre afectó tu interés en tus estudios?**

Ítems	Masculinos	Femeninos	Total
5. ¿Crees que el alcoholismo de tu padre afectó tu interés en tus estudios?	7	3	10

Fuente: elaboración propia con base a estudiantes de tercero básico de la Telesecundaria (2019)

**Gráfica No 15**

**¿Crees que el alcoholismo de tu padre afectó tu interés en tus estudios?**



Fuente: elaboración propia con base a estudiantes de tercero básico de la Telesecundaria (2019)

En la entrevista dirigida, las respuestas a la pregunta dejaron los siguientes resultados. El 60% de los entrevistados dijeron que sus estudios no están siendo afectados por la adicción de su padre, pero un 40% dijeron que sí han sido afectados desde niños por el alcoholismo de él. Ya que han sufrido de pobreza y que por esto tuvieron que trabajar para ganarse la comida.

**Tabla No 17**

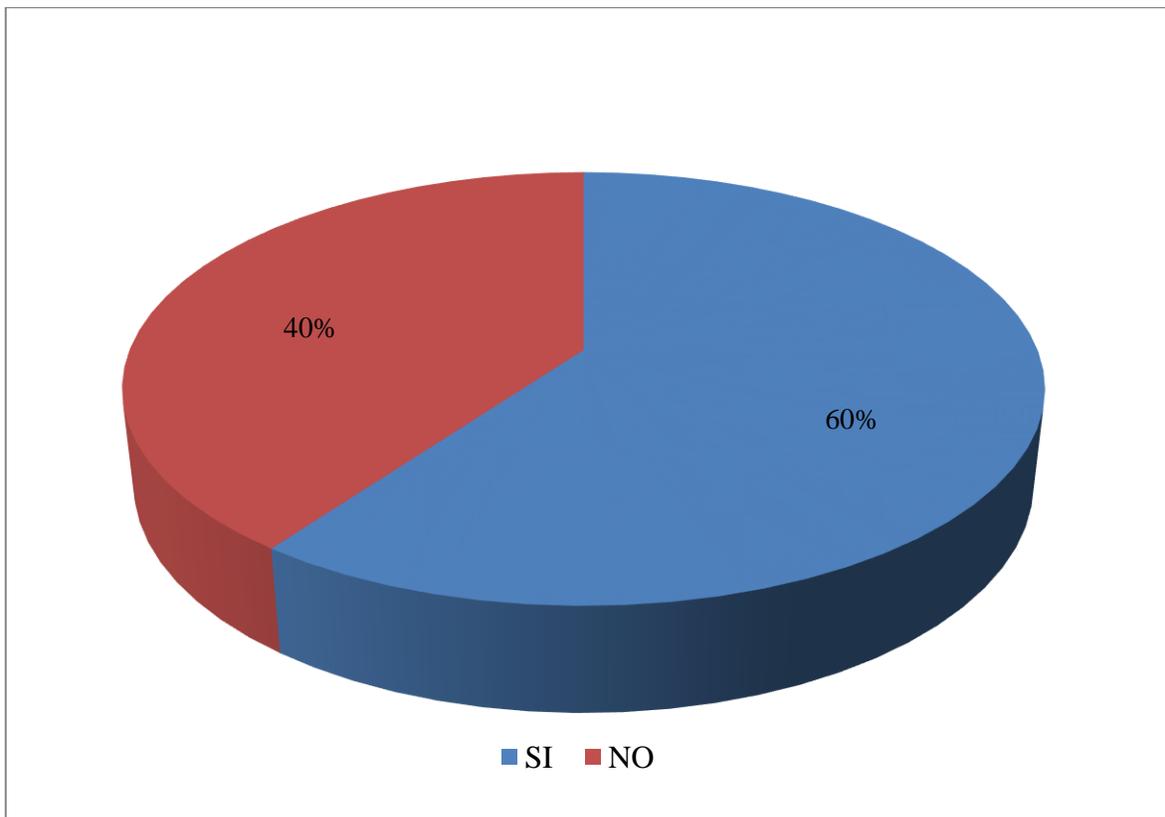
**¿Actualmente has imitado el comportamiento de alcoholismo de tus padres?**

Ítems	Masculinos	femeninos	Total
6. ¿Actualmente has imitado el comportamiento de alcoholismo de tus padres?	7	3	10

Fuente: elaboración propia con base a estudiantes de tercero básico de la Telesecundaria (2019)

**Gráfica No 16**

**¿Actualmente has imitado el comportamiento de alcoholismo de tu padre?**



Fuente: elaboración propia con base a estudiantes de tercero básico de la Telesecundaria, (2019)

Las respuestas a estas preguntas son alarmantes, ya que los resultados denotan un patrón repetitivo en los adolescentes. El 60% de los entrevistados confirmaron que ya han bebido bebidas alcohólicas más de una vez y un 40% dijo no. Sin embargo, el índice sigue siendo alto y alarmante.

**Tabla No 18**

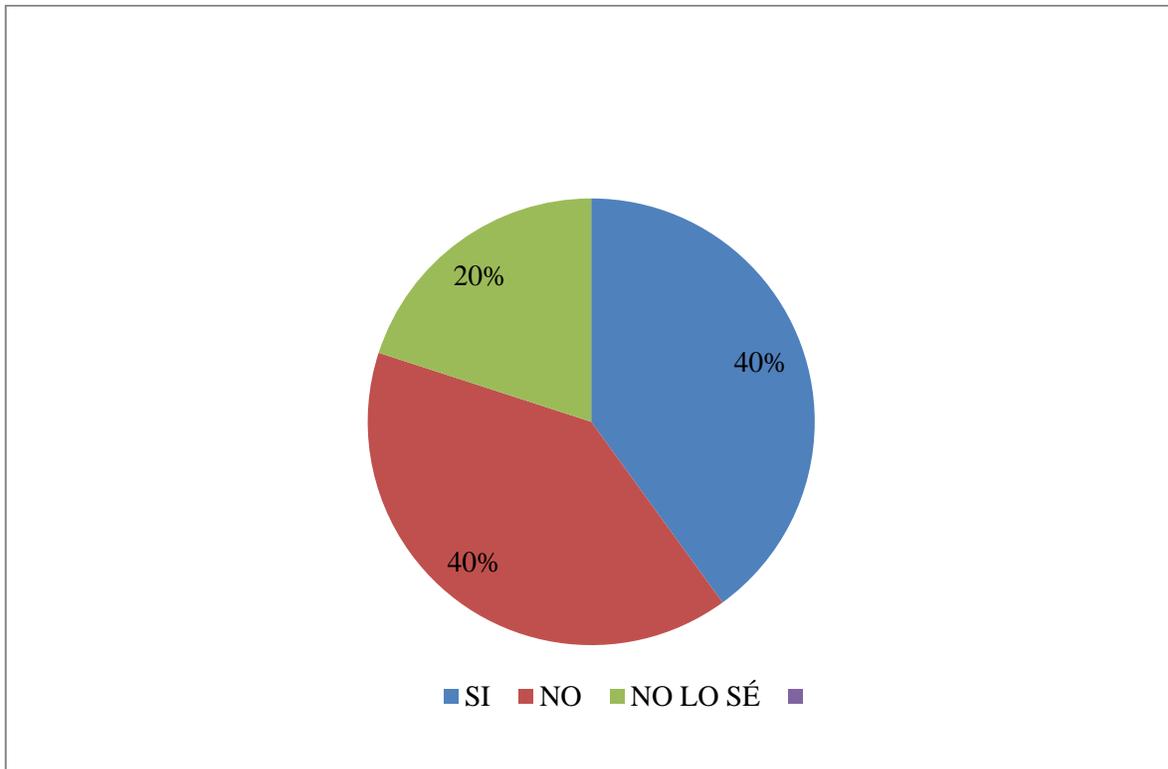
**¿Crees que el alcoholismo de tu padre influyó negativamente en tus estudios?**

Ítems	Masculinos	Femeninos	Total
7. ¿Crees que el alcoholismo de tu padre influyó negativamente en tus estudios?	7	3	10

Fuente: elaboración propia con base a estudiantes de tercero básico de la Telesecundaria (2019)

**Gráfica No 17**

**¿Crees que el alcoholismo de tu padre influyó negativamente en tus estudios?**



Fuente: elaboración propia con base a estudiantes de tercero básico de la Telesecundaria (2019)

Las respuestas a la pregunta planteada a los adolescentes tienen resultados, que no dejan de ser alarmante. El 40% confiesa que no han avanzado en sus estudios debido a la mala conducta de su padre en relación al alcoholismo, otro 40% dicen no ser afectados, pero no siguieron sus estudios o están pensando quedarse únicamente con los básicos y un 20% no saben si ha sido afectado. Al final, los efectos son desgarradores en una comunidad vulnerable a esta adicción.

**Tabla No 19**

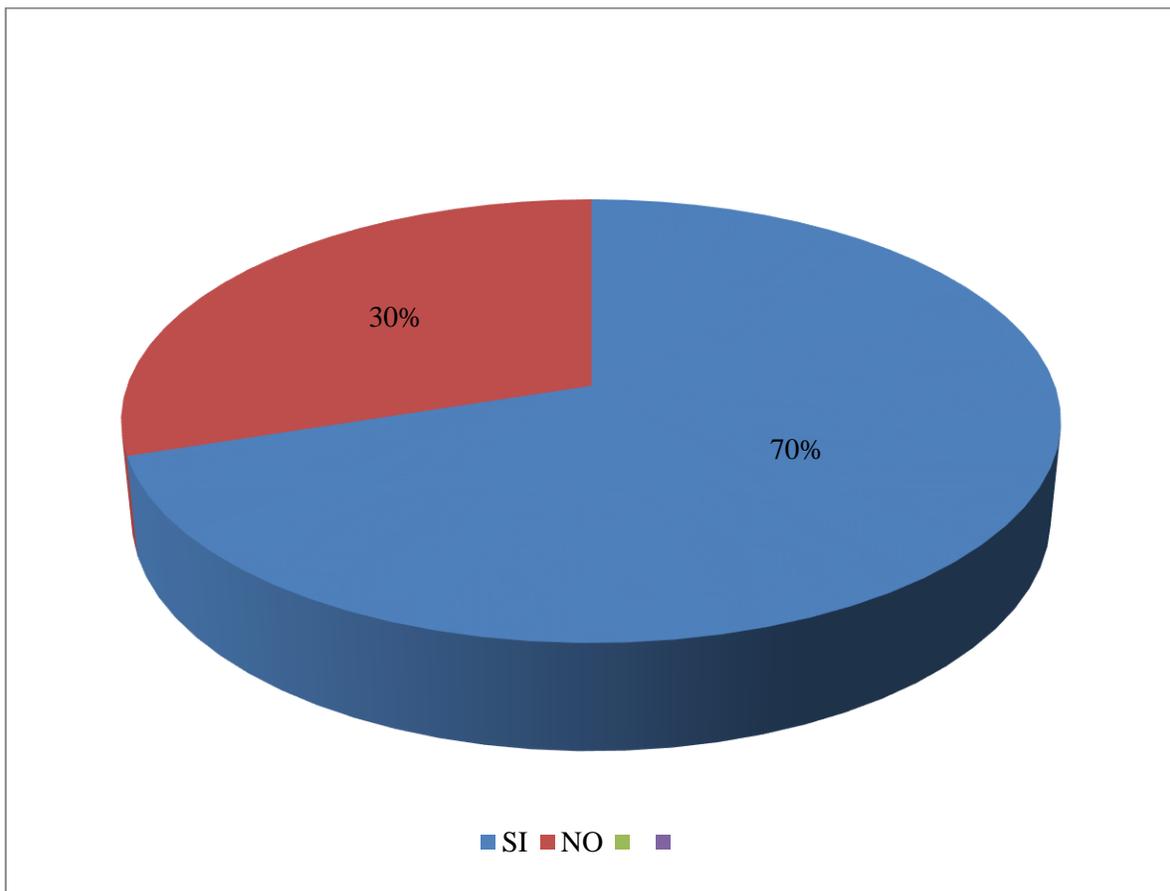
**¿Qué prefieres en la vida, trabajar en el campo o estudiar?**

Ítems	Masculinos	Femeninos	Total
8. ¿Qué prefieres en la vida, trabajar en el campo o estudiar?	7	3	10

Fuente: elaboración propia con base a estudiantes de tercero básico de la Telesecundaria (2019)

**Gráfica No 18**

**¿Qué prefieres en la vida, trabajar en el campo o estudiar?**



Fuente: elaboración propia con base a estudiantes de tercero básico de la Telesecundaria (2019)

Al considerar su interés entre estudios y trabajo en la agricultura, los entrevistados no dudaron en responder. El 70% prefiere trabajar en la agricultura, ya que para ellos representa ganar dinero diariamente. Y un 30% quiere seguir sus estudios, pero el problema que encuentran es la falta de apoyo de sus padres y la falta de recursos económicos.

**Tabla No 20**

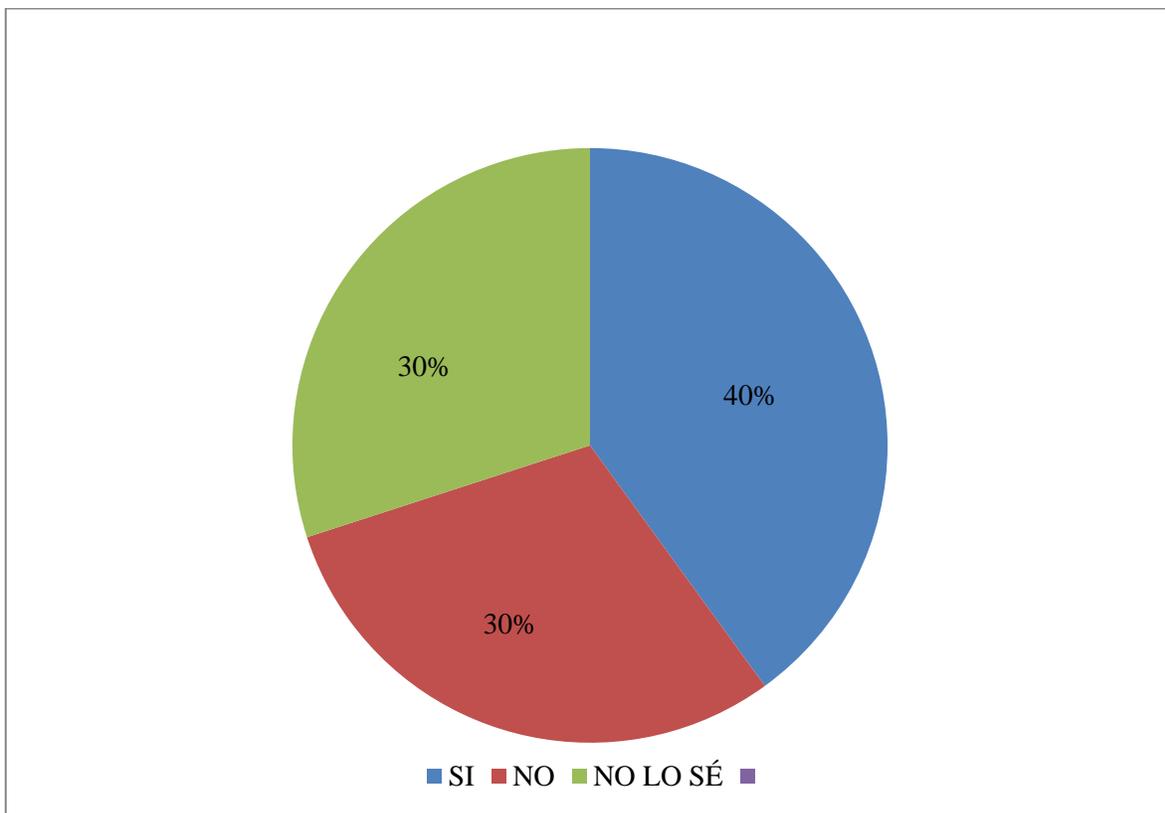
**¿Crees que el alcoholismo de tu papá va a mejorar en el hogar?**

Ítems	Masculinos	Femeninos	Total
9. ¿Crees que el alcoholismo de tu papá va a mejorar en el hogar?	7	3	10

Fuente: elaboración propia con base a estudiantes de tercero básico de la Telesecundaria (2019)

**Gráfica No 19**

**¿Crees que el alcoholismo de tu papá va a mejorar en el hogar?**



Fuente: elaboración propia con base a estudiantes de tercero básico de la Telesecundaria (2019)

Las respuestas a esta pregunta dejan los siguientes datos, que sigue mostrando la problemática en los adolescentes que viven en un entorno de alcoholismo. El 40% de los entrevistados creen y tienen la esperanza que sus papás pueden dejar el alcohol, otro 30% creen que esto no va a cambiar en la vida de su padre y otro 30% no lo sabe o no dio respuestas concretas.

**Tabla No 21**

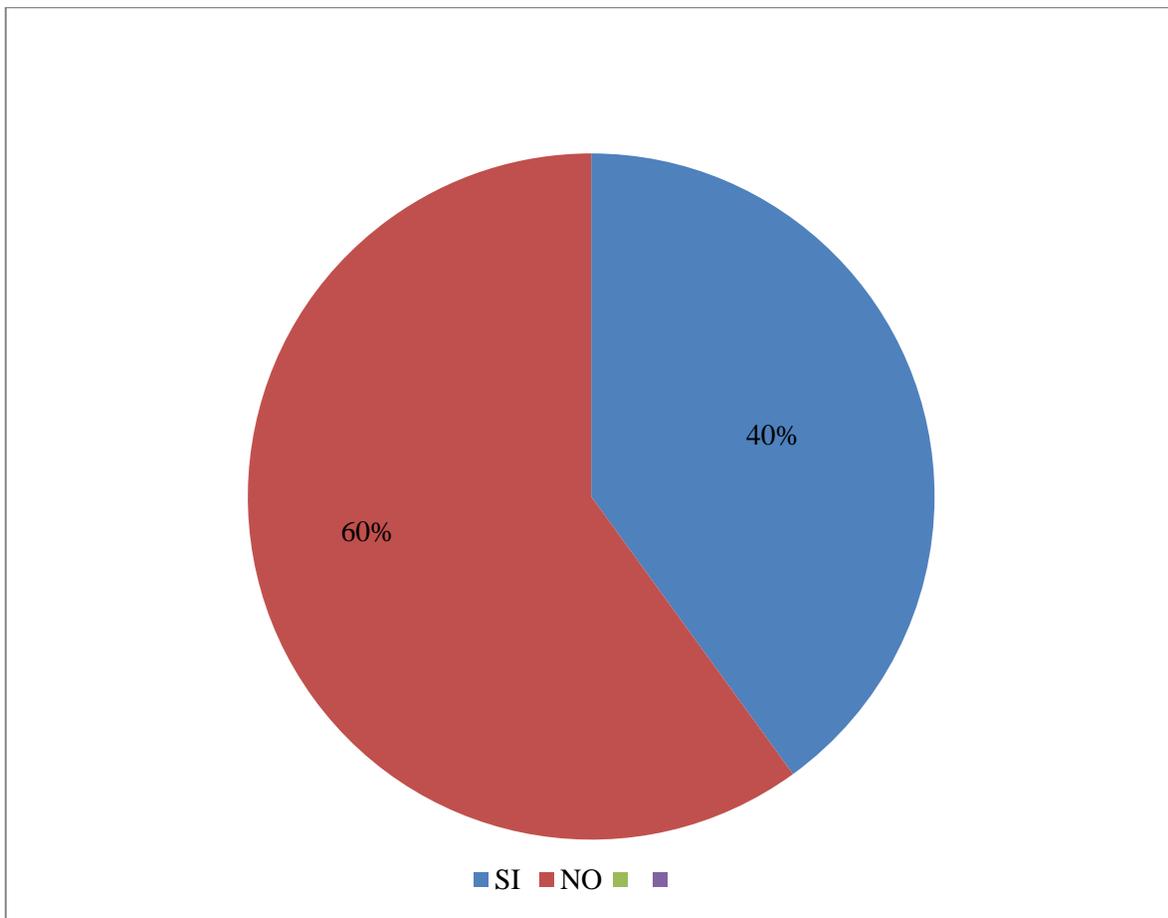
**¿Crees que, por el patrón familiar, tú vas a beber igual que tu padre?**

Ítems	Masculino	Femenino	Total
10. ¿Crees que, por el patrón familiar, tú vas a beber igual que tu padre?	7	3	10

Fuente: elaboración propia con base a estudiantes de tercero básico de la Telesecundaria (2019)

**Gráfica No 20**

**¿Crees que, por el patrón familiar, tú vas a beber igual que tu papá?**



Fuente: elaboración propia con base a estudiantes de tercero básico de la Telesecundaria (2019)

Las respuestas a la pregunta de si ellos creen imitar los patrones de su padre en la vida, deja un alto porcentaje y sigue mostrando que el problema está bien marcado en ellos el 40% dijo que sí, y que ha bebido y no hay mayor problema y un 60% dijo no. No queremos ser igual, ya que nos ha afectado mucho y no queremos vivir así; dijeron ellos.

## 4.2. Discusión de resultados

Esta investigación se ha realizado con el propósito de conocer e identificar los problemas psicológicos que afectan a los adolescentes en su desarrollo cognitivo y social en consecuencia de tener un padre alcohólico. Basándonos en diferentes métodos; es decir, documental y trabajo de campo.

La investigación documental y el trabajo de campo han demostrado problemas psicológicos en adolescentes que conviven con padres alcohólicos, afectando principalmente el desarrollo personal. Muchos están siendo afectados de manera directa, ya que se vive en un contexto familiar desequilibrante. Además, la presión social donde se desenvuelven puede ser un factor que les afecte y que les induzca al alcohol.

Los resultados de la investigación realizada muestran los efectos o el impacto que la adicción de un padre tiene sobre el desarrollo de los adolescentes y por ende en la familia. Los problemas que manifiestan a grandes rasgos son problemas emocionales, conductuales, tendencias a repetir el mismo patrón y desinterés en su educación escolar. Cabe destacar que el 98% de los adolescentes conviven en un entorno familiar con más de un miembro que consume alcohol. Los estudios dan la evidencia del nivel de vulnerabilidad de los adolescentes y por ende puede existir la posibilidad que ellos repitan el mismo patrón.

Durante el proceso de investigación de campo, se pudo encontrar los efectos psicológicos que sufren los adolescentes por el alcoholismo de sus padres y con esto se puede decir con asertividad que se han cumplido con los objetivos que fueron planteados al inicio de esta investigación de tesis.

## **Conclusiones**

Durante el proceso investigativo se ha concluido que las características psicológicas que pueden presentar los adolescentes causado por los padres alcohólicas pueden ser, tendencia a la pérdida de interés por los estudios, deserción en su formación educativa, problemas emocionales y un alto nivel de conductas negativas.

En la investigación se puede describir que el entorno familiar y el alcoholismo de los padres pueden llegar a afectar la estabilidad mental, social, emocional de los adolescentes y conductual, derivado de la conducta de los progenitores. Además, se ha llegado a la conclusión que el alcoholismo de los padres puede provocar la pérdida de valores, principios y la desintegración familiar.

Durante la investigación se llegó a conocer que, algunos de los adolescentes concluyeron que, es un mal que les ha afectado, y que difícilmente el padre dejará la adicción. Los estudios han mostrado que el 50% de los adolescentes han ingerido alcohol y ellos mismo creen tener la capacidad de ser presas del alcoholismo. Estos son los efectos psicológicos provocados por los padres alcohólicos.

## **Recomendaciones**

Dado que los efectos psicológicos que presentan los adolescentes causado por la conducta alcohólica de su padre son tendencia a la pérdida de interés por los estudios, deserción en su formación educativa y problemas emocionales. Por esto se recomienda alertar a docentes, instituciones afines prevenir y capacitar a padres de familia, así ayudar a la adolescencia a enfocarse en un futuro objetivo.

Considerando las características negativas que presentan los adolescentes tiene que ver con la inestabilidad mental, social, emocional y conductual de los adolescentes, derivado de la conducta alcohólica de padres y allegados a ellos, es recomendable implementar programas bien definidos extracurriculares enfocados al desarrollo personal y emocional de los adolescentes. Esto, no solo es para ayudar a los adolescentes sino también a padres que luchan con la adicción.

Se recomienda a las instituciones, colegios, así como, personal docente, que promuevan temas que motiven y ayuden a los estudiantes a visualizarse desde entes distintos a su entorno, que les ayude a visualizarse a ellos mismos como personas capaces de sobresalir en la sociedad y darles pautas que muestren las consecuencias negativas de las adicciones. Que ellos vean que el mundo que le rodea es grande y que ofrece muchas oportunidades de vida y desarrollo.

## Referencias

- Blanco, C. (2011). *Encuestas y estadísticas. Métodos de investigación cuantitativa en ciencias sociales y comunicación*. Córdoba, Argentina: Editorial Brujas.
- Clark, C. (2013). *América Adicta: la Conexión perdida*. Colombia: Editorial Universe.
- Moreno, A. (2005). *La experiencia adolescente la búsqueda de un lugar en el mundo*. Buenos Aires Argentina: Aique
- Fernández, M. y otros. (2015). *Adolescencia, recorridos y contextos. Una historia de sus concepciones psicoanalíticas (3ª ed.)*. Medellín, Colombia: Editorial FCSH, Investigación.
- Gancedo, M. (2018). *Adicciones, sustancias y personas*. Buenos Aires Argentina: Editorial RV Ediciones RI.
- Griggs, S. PhD (2018). *La Psicología de todas las adicciones (y tratamiento)*. Florida: Editorial Psychological Corporation.
- Pierre, N. (2016). *Adicción en la familia. Que es. Que podemos hacer? Mi hijo es adicto, ahora que hago?* México: Smashword Edition.
- Sampieri y otros (2010). *Metodología de la investigación (5ª ed.)*. México: Mc Graw Hill.
- Villar, M. (2008). *Glosario de términos de Alcohol y Drogas*. Madrid, España: Editorial Solana e Hijos, A.G., S.A. Recuperado de:  
[https://www.who.int/substance\\_abuse/terminology/lexicon\\_alcohol\\_drugs\\_spanish.pdf](https://www.who.int/substance_abuse/terminology/lexicon_alcohol_drugs_spanish.pdf)

- Arteaga, A. (2005). *El estrés en adolescentes*. México: Casa abierta al tiempo. Universidad Autónoma Metropolitana Recuperado:  
[http://saludxmi.cnpss.gob.mx/inpsiquiatria/portal/saludxmi/biblioteca/estres/002\\_ES\\_TRES\\_enla\\_Adolescencia.PDF](http://saludxmi.cnpss.gob.mx/inpsiquiatria/portal/saludxmi/biblioteca/estres/002_ES_TRES_enla_Adolescencia.PDF)
- Bequir, S. (2019). *Consecuencias psicológicas del consumo de alcohol*. Recuperado:  
<https://comodejarelalcohol.es/consecuencias-psicologicas-del-consumo-de-alcohol/>
- Cazau, C. (2006). *Introducción a la investigación en ciencias sociales (3ª ed.)*. Buenos Aires, Argentina. Recuperado de:  
<http://alcazaba.unex.es/asg/400758/MATERIALES/INTRODUCCI%C3%93N%20A%20L A%20INVESTIGACI%C3%93N%20EN%20CC.SS..pdf>
- Güemes-Hidalgo, M. y otros (2017). *Desarrollo durante la adolescencia. Aspectos físicos, psicológicos y sociales*. Recuperado:  
<https://www.adolescenciasema.org/ficheros/PEDIATRIA%20INTEGRAL/Desarrollo%20durante%20la%20Adolescencia.pdf>
- Islas, K. (2018). *Los hijos d padres alcohólicos tienen 4 veces más trastornos*. Recuperado:  
<https://cuidateplus.marca.com/enfermedades/psiquiatricas/2008/02/26/hijos-padres-alcoholicos-4-veces-trastornos-12948.html>.
- Krauskopof, D. (1999). *El desarrollo psicológico en la adolescencia: las transformaciones en una época de cambios, adolescentes, salud*, vol. 1 no. 2. San José. Recuperado:  
[https://www.scielo.sa.cr/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S140941851999000200004](https://www.scielo.sa.cr/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S140941851999000200004)
- López, J. (2017). *San Lucas Sacatepéquez aleja a sus jóvenes de las drogas con organización comunitaria*, Municipalidad de San Lucas Sacatepéquez. Recuperado:  
<https://www.plazapublica.com.gt/content/san-lucas-sacatepequez-aleja-sus-jovenes-de-las-drogas-con-organizacion-comunitaria>

- Maldonado, N. (2008). *La importancia de la intervención temprana con los hijos de padres alcohólicos*. Recuperado: [file:///C:/Users/ninet/Downloads/1901-Texto%20del%20art%C3%ADculo-1950-1-10-20160427%20\(1\).pdf](file:///C:/Users/ninet/Downloads/1901-Texto%20del%20art%C3%ADculo-1950-1-10-20160427%20(1).pdf)
- Ochoa, C. (2015). *Muestreo probabilístico o no probabilístico*. Recuperado: <https://www.netquest.com/blog/es/blog/es/muestreo-probabilistico-o-no-probabilistico-ii>
- Ortega, R. (2015). *Cambios y riesgos asociados a la adolescencia*. Universidad de Córdoba, España. Recuperado: [file:///C:/Users/toshiba/Downloads/Dialnet-CambiosYRiesgosAsociadosALaAdolescencia-6360213%20\(3\).pdf](file:///C:/Users/toshiba/Downloads/Dialnet-CambiosYRiesgosAsociadosALaAdolescencia-6360213%20(3).pdf)
- Ramírez, A. y otros. (2014). *Una visión del alcoholismo del padre desde la mira de los hijos*, Vol. 14, No. 2, pp. 109-120. Recuperado de: <https://dialnet.unirioja.es/servlet/articulo?codigo=4931765>
- Smit, V. (2015). *Consumo excesivo de alcohol en adolescentes*. Recuperado: <https://www.intramed.net/contenido/ver.asp?contenido=87908>
- Organización Mundial de la Salud (OMS) (2016). *Salud mental: fortalecer nuestra respuesta*. Recuperado de: <http://www.who.int/mediacentre/factsheets/fs220/es/>
- Rovira, I. (2011). *Estos son los 9 efectos que el alcohol tiene en el cerebro a corto y largo plazo*. Recuperado: <https://psicologiaymente.com/drogas/efectos-alcohol-en-cerebro>
- Slim, C. (2010). *Consumo de alcohol y salud pública*. Recuperado: <https://www.clikisalud.net/consumo-de-alcohol-y-salud-publica/>

- Vargas, D. (2012). *La entrevista estructurada*. Recuperado: <https://articles.jobconvo.com/es/entrevista-estructurada-que-es-y-como-hacerla/>
- Wohlers, A. (2017). *El alcohol causa 3.3 millones de muertes al año*. Recuperado: <https://republica.gt/2017/12/03/el-alcohol-causa-3-3-millones-de-muertes-al-ano/>
- Compañía de américa kids (2015). *Los hijos de alcohólicos*. Recuperado: [https://www.aacap.org/AACAP/Families and Youth/Facts for Families/FFF-Spanish/Los-Hijos-de-Alcoholicos-017.aspx](https://www.aacap.org/AACAP/Families_and_Youth/Facts_for_Families/FFF-Spanish/Los-Hijos-de-Alcoholicos-017.aspx)
- World Health Organization (1992). *CIE-10 Trastornos mentales y del comportamiento: descripciones clínicas y para el diagnóstico*. Madrid: MEDITOR. Recuperado de: <http://ais.paho.org/classifications/Chapters/pdf/Volume1.pdf>
- Gutiérrez, M. (2016). *Incidencia del alcoholismo y drogadicción en el desarrollo intelectual y emocional del adolescente, del departamento de ciencias psicológicas, de la Universidad San Carlos de Guatemala* (Tesis de Licenciatura). Recuperado: <http://www.repositorio.usac.edu.gt/6868/1/T13%20%283041%29.pdf>
- Izquierdo, A. (2015). *El alcohol como causas de las infracciones de tránsito* (Monografía de Licenciatura). Universidad de Cuenca, Ecuador. Recuperado de: <http://dspace.ucuenca.edu.ec/bitstream/123456789/23086/1/TESIS.pdf>

## Anexo 1

### Tabla de Variable



**Nombre completo:** Jairo Rocael Méndez Nicolás. Carné: 201401383

**Título de la Tesis:** Efectos Psicológicos en estudiantes de tercero básico, ocasionado por el alcoholismo de sus padres, del sector I de El Arado, Sumpango.

**Carrera:** Licenciatura en Psicología Clínica y Consejería Social

Problemática	Variable de la Estudio (Tema a investigar)	Indicadores de Variable (Subtemas de la variable de estudio)	Pregunta de investigación	Objetivo General	Objetivos específicos	Sujetos de estudio
Problemas de rendimiento escolar Problemas de identidad Problemas de baja autoestima Deserción escolar Efectos conductuales Problemas de adicciones Problemas sociales	Efectos psicológicos en estudiantes de tercero básico, ocasionado por el alcoholismo de sus padres, del sector I de El Arado, Sumpango	1. Características psicológicas de adolescentes de tercero básico  2. Padres alcohólicos  3. Problemas psicológicos en adolescentes de padres alcohólicos	¿Cuáles son los efectos psicológicos más frecuentes en estudiantes de tercero básico provocado por el alcoholismo de los padres?	Investigar los efectos psicológicos más frecuentes en estudiantes de tercero básico, ocasionado por el alcoholismo de los padres.	1. Describir las características psicológicas de los adolescentes de tercero básico  2. Conocer los problemas que ocasionan los padres alcohólicos en la familia  3. Identificar los problemas psicológicos que sufren los adolescentes causados por los padres alcohólicos	Adolescentes del sector I de El Arado, Sumpango

Fuente: elaboración propia (2019)

## Anexo 2

### Cuestionario



Universidad Panamericana  
Facultad de Humanidades  
Psicología Clínica y Consejería Social  
Tesis de Licenciatura

Nombre del alumno:

### Cuestionario

#### Datos generales

Fecha: \_\_\_\_\_ Edad: \_\_\_\_\_ Sexo: \_\_\_\_\_

**Objetivo:** Evaluar los efectos psicológicos en adolescentes derivados del alcoholismo de los padres.

**Instrucciones:** Subraye la respuesta que mejor se relacione con sus acciones. Recuerde responder honestamente y subrayar solo una respuesta.

1. ¿Con qué frecuencia tu papá llega bajo los efectos del alcohol a tu casa?  
Raras veces  
Algunas veces  
Nunca
2. ¿Tu padre es agresivo cuando está bajo el efecto del alcohol?  
Siempre lo es  
Nunca lo hace  
Algunas veces
3. ¿Qué opinión tienes por la adicción de tu papá?  
Me da igual  
Es malo  
Es triste para mi familia
4. ¿Qué esperas de tu papá como hijo que eres?  
Que me ayude en la vida  
No espero nada  
No se interesa

5. ¿Cómo te sentís al ver a tu papá ebrio?  
Me siento Triste  
Me da igual  
Me siento solo (a)
6. ¿Crees que el alcoholismo de tu papá ha afectado tu carácter?  
En nada  
Un poco  
No lo sé
7. ¿Te gustaría hacer y vivir lo mismo que hace tu papá?  
No lo sé ahora  
Nunca  
Es probable
8. ¿Te gustaría seguir estudiando en vez de beber alcohol?  
No me gusta estudiar  
Me gustaría estudiar  
No sé qué hacer en la vida
9. ¿Cuántas veces has bebido alcohol a tu corta edad?  
Muchas veces  
No me acuerdo  
Nunca lo he echo
10. ¿Emocionalmente cómo consideras que te encuentres ahora?  
Muy bien  
Muy mal

## Anexo 3

### Entrevista



Universidad Panamericana  
Facultad de Humanidades  
Psicología Clínica y Consejería Social  
Tesis de Licenciatura

Nombre del alumno:

### Entrevista

#### Datos generales

Fecha: \_\_\_\_\_ Edad: \_\_\_\_\_ Sexo: \_\_\_\_\_

**Objetivo:** Evaluar los efectos psicológicos en adolescentes derivados del alcoholismo de los padres.

**Instrucciones:** se presentará esta entrevista dirigida a adolescentes con el propósito de encontrar los Efectos Psicológicos derivados del alcoholismo de los padres. Al final se sacarán conclusiones positivas y negativas.

1. ¿Tu padre se embriaga constantemente delante de sus hijos?  
SI NO
2. ¿Has sido maltratado físicamente cuando tu padre está ebrio?  
SI NO
3. ¿Por el alcoholismo de tu padre empezaste a trabajar desde niño?  
SI NO
4. ¿La conducta que ahora tienes se debe a lo que sufriste con tus padres?  
SI NO
5. ¿Crees que el alcoholismo de tu padre afectó tu interés en tus estudios?  
SI NO
6. ¿Actualmente has imitado el comportamiento de alcoholismo de tus padres?  
SI NO
7. ¿Crees que el alcoholismo de tus padres influyó negativamente en tus estudios?  
SI NO
8. ¿Qué prefieres en la vida, trabajar en el campo o estudiar?  
SI NO

9. ¿Crees que el alcoholismo de tus papás va a mejorar en el hogar?

SI

NO

10. ¿Crees que por el patrón familiar, tú vas a beber igual que tu padre?

SI

NO

**¡Muchas gracias!**  
**“Hasta aquí me ayudó Jehová”**