



Facultad de Humanidades
Escuela de Ciencias Psicológicas
Licenciatura en Psicología Clínica y Consejería Social

**Factores psicosociales por los que mujeres de 25 a 30 años posponen la
maternidad**
(Tesis de Licenciatura)

Ruth Gabriela del Valle del Cid

Naranjo, abril 2020

**Factores psicosociales por los que mujeres de 25 a 30 años posponen la
maternidad**

(Tesis de Licenciatura)

Ruth Gabriela Del Valle Del Cid

Lcda. Ruth de Mayen (Asesora)

M.A. Diana Galindo (Revisora)

Naranjo, abril 2020

Autoridades Universidad Panamericana

Rector	M. Th. Mynor Augusto Herrera Lemus
Vicerrectora Académica	Dra. Alba Aracely Rodríguez de González
Vicerrector Administrativo	M.A. César Augusto Custodio Cobar
Secretario General	EMBA Adolfo Noguera Bosque

Autoridades Facultad de Humanidades

Decano	M.A. Elizabeth Herrera de Tan
Vicedecano	M.Sc. Ana Muñoz de Vásquez

UNIVERSIDAD PANAMERICANA FACULTAD DE HUMANIDADES, ESCUELA DE CIENCIAS PSICOLÓGICAS, Guatemala mes diciembre año 2019.

En virtud de que la presente Tesis con el tema: **“Factores psicosociales por los que mujeres de 25 a 30 años posponen la maternidad”**. Presentada por la estudiante: **Ruth Gabriela del Valle del Cid** previo a optar al grado Académico Licenciatura en Psicología Clínica y Consejería Social, cumple con los requisitos técnicos y de contenido establecidos por la Universidad, se extiende el presente dictamen favorable para que continúe con el proceso correspondiente.

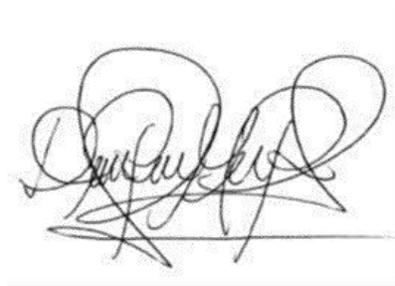


Licda. Ruth de Mayen
Asesor

UNIVERSIDAD PANAMERICANA, FACULTAD DE HUMANIDADES, ESCUELA DE CIENCIAS PSICOLÓGICAS, Guatemala abril 2020

*En virtud de que el informe final de la Sistematización de la Práctica Profesional Dirigida con el tema: **“Factores psicosociales por los que mujeres de 25 a 30 años posponen la maternidad”**.*

Presentado por la estudiante: Ruth Gabriela del Valle del Cid, previo a optar al grado Académico de Licenciatura en Psicología Clínica y Consejería Social, cumple con los requisitos técnicos y de contenido establecidos por la Universidad, se extiende el presente dictamen favorable para que continúe con el proceso correspondiente.



M.A. Diana Patricia Galindo Ruiz

Revisora

UNIVERSIDAD PANAMERICANA FACULTAD DE HUMANIDADES, ESCUELA DE CIENCIAS PSICOLÓGICAS, Guatemala, abril 2020. -----

En virtud que la presente Tesis con el tema "**Factores psicosociales por los que mujeres de 25 a 30 años posponen la maternidad**" presentado por el (la) estudiante **Ruth Gabriela del Valle del Cid**, reúne los requisitos técnicos y de contenido establecidos por la Universidad, esta Decanatura extiende **Dictamen de Aprobación** previo a optar grado académico de Licenciatura en Psicología Clínica y Consejera Social, para que el (la) estudiante proceda a la entrega oficial en Facultad.



M.A. Elizabeth Herrera de Tan
Decano
Facultad de Humanidades



Nota: *Para efectos legales, únicamente el sustentante es responsable del contenido del presente trabajo.*

Contenido

Resumen	i
Introducción	iii
Capítulo 1 Marco Referencial	
1.1. Antecedentes	1
1.2. Planteamiento del problema	2
1.3. Justificación del estudio	3
1.4. Pregunta de investigación	4
1.5. Objetivos	4
1.5.1. Objetivo general	4
1.5.2. Objetivos específicos	4
1.6. Alcances y límites	5
Capítulo 2 Marco Teórico	
2.1. Maternidad en mujeres jóvenes adultas	6
2.2. Factores psicosociales en mujeres jóvenes adultas	7
2.2.1. Factor económico y laboral	7
2.2.2. Factor familiar y personal	9
2.3. Presión social, familiar y religiosa respecto a la maternidad	10
2.4. Presión emocional respecto a la maternidad	12
2.5. Estilo de vida de la mujer actual	15
2.6. Nuevos movimientos contemporáneos	16
2.6.1. La National Organization for Non-Parents	16
2.6.2. Movimiento por la extinción humana voluntaria	17
2.6.3. Sinkies y dinkies	18
2.6.4. Childfree	19
2.7. Trabajo dentro y fuera de casa	20

Capítulo 3 Marco Metodológico

3.1. Método	22
3.2. Tipo de investigación	22
3.3. Niveles de investigación	23
3.4. Pregunta de investigación	23
3.5. Hipótesis	23
3.6. Variables	23
3.7. Muestreo	24
3.8. Sujetos de investigación	24
3.9. Instrumentos de la investigación	24
3.10. Procedimiento	25

Capítulo 4 Presentación y Discusión de resultados

4.1. Presentación de resultados	26
4.2. Discusión de resultados	31
Conclusiones	34
Recomendaciones	35
Anexos	37

Lista de tablas

Tabla No. 1 Motivos de la No Procreación	18
Tabla No. 2 Datos de la Muestra	27
Tabla No. 3 Creencias sociales y laborales	28
Tabla No. 4 Maternidad	29

Lista de gráficas

Gráfica No. 1 Situaciones a las que las mujeres sienten que deben renunciar si son madres	30
Gráfica No. 2 Razones por las que no han tenido hijos hasta el momento	30
Gráfica No. 3 Factores que han influido en la decisión de ser madre o no	31

Resumen

El objetivo principal de la presente investigación consiste en conocer los factores psicosociales que rodean a la mujer adulta joven en la actualidad y que influyen en la decisión de convertirse en madre. En muchos países de Europa es común que las parejas actuales no tengan hijos, hecho rodeado de factores sociales como la falta de oportunidades e incertidumbre ante el futuro, la situación económica con salarios bajos que no les permite mantener una familia.

Existen comportamientos extranjeros que poco a poco se han ido adquiriendo en nuestra cultura. En Guatemala se ha notado una reducción en el número de hijos de las parejas del área urbana, quienes consideran muchos factores importantes antes de procrear. Los hallazgos en la presente investigación muestran los índices que demuestran que no es nada nuevo que varios países se sumen a este fenómeno global.

Cada día son más las mujeres que deciden poner en primer lugar la formación académica y realización profesional, dejando en segundo plano la maternidad. Si bien, no todas las mujeres pueden desarrollar un instinto maternal, dentro de una sociedad conservadora aún es grande el número de personas que consideran la maternidad como una obligación y no como una opción, situación que puede o no crear un conflicto emocional en las mujeres, siendo la sociedad un entorno que genere presión ante ello o no.

Debido a que en la actualidad, el hecho de ser madre es una opción y no una obligación, algunas de las conclusiones muestran que a mayor grado académico, menor sea la probabilidad de querer tener hijos en esta edad, el 90% de mujeres encuestadas cuentan con un grado académico universitario, de las cuales un 47% si quisiera ser mamá en un futuro y un 29% talvez, considerando que esperarían alrededor de 2 a 5 años para hacerlo, y si deciden concretarlo, el promedio de hijos es de 2 o menos. Esta investigación amplía la información desde una perspectiva femenina, describe los diferentes papeles en los que se desenvuelve, las actividades que realiza diariamente, los factores psicosociales que la rodean y que considera de mayor importancia antes de pensar en

convertirse en madre, las cuales incluirían cambios en el estilo de vida que no muchas están dispuestas a cambiar.

Pretender estudiar la maternidad va más allá de ser o no fértil, la mujer actual considera muchos factores sociales y psicológicos antes de tomar este paso. Así como la mujer se desenvuelve profesionalmente, la mujer no lleva la carga del hogar sola, cada día hay más parejas con roles y tareas compartidas, dentro y fuera del hogar, lo que permite que el tema de la maternidad sea una decisión de pareja, cuando ambos se sientan psicológicamente listo

Introducción

La situación actual que rodea a la mujer se encuentra llena de retos. Si bien antes se consideraba que el trabajo más difícil era el estar al frente del hogar y cuidado de los hijos, este pensamiento ha cambiado en la actualidad. La igualdad de género trae consigo muchos retos a las mujeres, no solo para desenvolverse en diversas áreas profesionales, sino que también requieren de formación académica que le permita lograrlo, cada día es más frecuente descubrir a mujeres desempeñándose en altos cargos dentro de empresas y trabajos fuera de casa. Dichas actividades llenan de satisfacción a las mujeres, pero ¿qué sucede cuando se enfrentan a los roles que socialmente se espera que desempeñen? como lo es el cuidado de los hijos en casa.

Con el apoyo de censos realizados a nivel nacional y a nivel Latinoamérica se puede identificar que, a través de los años, los índices promedio de hijo por mujer disminuyen. Uno de los objetivos específicos que se plantean en este trabajo es comparar cómo el índice de hijos por cada mujer en Guatemala se asemeja al de otros países, apoyándose del hecho que la maternidad es un derecho y no una obligación, convirtiéndolo en un rol optativo para la mujer.

En el documento se abordan temas como la igualdad de género, factores sociales y psicológicos presentes en la vida diaria de la mujer actual. A nivel psicológico se conoce la necesidad ante la realización personal y cómo esto se refleja en la mayoría de aspectos de su vida y la carga emocional que cada uno aporta. Se describen los factores psicosociales en mujeres jóvenes adultas, factor económico y laboral, factor familiar y personal, presión social, familiar, religiosa y emocional respecto a la maternidad, estilo de vida de la mujer actual con el fin de brindar un panorama amplio de los diversos enfoques que pueden rodear un solo tema: la maternidad.

Se presentan movimientos dirigidos a la no procreación, y también se ilustran situaciones que reflejan la importancia de la maternidad y paternidad en la crianza de los hijos. Con este trabajo no se pretende etiquetar o catalogar un rol más importante sobre otro, al contrario, se pretende identificar y validar el pensamiento de muchas mujeres en la actualidad y la postura de cada una.

Capítulo 1

Marco Referencial

1.1. Antecedentes

Cada día son más los factores psicosociales que rodean a la mujer e influye en las decisiones que toman a lo largo de la vida. Tomando en cuenta el auge de la igualdad de género entre hombres y mujeres en el ámbito laboral y económico, cada vez es mayor la participación femenina en aspectos de carácter profesional y formación académica, alejándose considerablemente del carácter maternal y familiar como se consideraba anteriormente.

Utilizando como base los datos obtenidos de la IV Encuesta Nacional de Salud Materno Infantil (ENSMI) 2014-2015, realizada por el Ministerio de Salud Pública y Asistencia Social (MSPAS), Instituto Nacional de Estadística (INE), ICF International, publicada en su Informe Final en enero del año 2017, el cual menciona como uno de los objetivos específicos: suministrar información sobre los niveles y tendencias de fecundidad en Guatemala y los factores que influyen en el nivel de fecundidad en la población guatemalteca, que permitan efectuar comparaciones a nivel internacional. Esto permite sustentar los cambios significativos obtenidos a lo largo de las últimas tres décadas y predecir los posibles cambios en la década siguiente.

El más reciente documento sobre el estado de la población mundial del Fondo de Población de la ONU, el cual lleva por título “El poder de decidir: derechos reproductivos y transición demográfica”. Existe una cifra clave cuando se habla de natalidad: 2,2 hijos por mujer es la tasa de reemplazo demográfico que separa una natalidad alta de una baja. En América Latina, el promedio entre los diferentes países indica que la natalidad es baja, teniendo un índice de 2,06 hijos por mujer. Los índices en Latinoamérica se parecen cada vez más a los de países más industrializados, donde desde hace tiempo existen marcadas tendencias en cuanto a natalidad: menos hijos por mujer y retraso en la edad de ser madre.

1.2. Planteamiento del problema

La tasa de fecundidad en Guatemala al año 2,000 fue de 5.0 hijos por cada mujer comprendida dentro de una edad fértil. Según los últimos números obtenidos en el año 2015, la tasa ha reducido un 38% en los últimos quince años, alcanzando una tasa de fecundidad de 3.1. ¿Podría predecirse entonces que para el año 2,030 el promedio de hijos por cada mujer dentro de una edad fértil será menor a 2? ¿Cuáles son los factores o causas que han provocado esta disminución significativa y cuáles podrían ser las principales consecuencias de este?

Además de enfocarse en la disminución de fecundidad, es importante mostrar los cambios que ha habido en la sociedad en los últimos quince años, provocando que la mujer actual tenga oportunidades que le permiten crecer a nivel personal y profesional.

También cabe mencionar la situación laboral y económica del país, cada día es menor la cantidad de mujeres que se dedica exclusivamente al cuidado del hogar y crianza de los hijos, cada día es mayor el número de mujeres que poseen un empleo con motivo de dependencia, que exige un horario laboral, o bien, un empleo de manera independiente que les permite tener mayor flexibilidad; en el caso de parejas, es común que ambos ayuden al sostenimiento económico del hogar.

La igualdad de género ha creado oportunidades a las mujeres en la actualidad, sin embargo, también aumenta la responsabilidad en cuánto a lo que la sociedad puede esperar de ellas. Se puede disfrazar de “multitasking” <término que se ha utilizado para identificar a las personas que pueden realizar varias tareas simultáneamente con eficacia> y aprovechar la capacidad de las mujeres al realizar varias tareas al mismo tiempo, sin embargo, la sociedad constantemente trata de recordarle el papel a la mujer como madre y ama de casa, lo cual suma a las diversas actividades que la mujer realiza.

Los psicólogos afirman la importancia del cuidado y crianza de los hijos durante los primeros cinco años de vida, ayudándoles a formar la afectividad, seguridad y sembrando las bases de la personalidad, así como la enseñanza de los valores éticos y morales. La maternidad es un papel que

no se puede delegar, es necesario contar con oportunidades laborales y profesionales que permitan a la mujer desenvolverse como madre de manera adecuada los primeros cinco años de esta etapa, que una actividad no necesariamente deba privarlas de otra.

1.3. Justificación del estudio

En la actualidad se habla mucho de nuevos grupos de jóvenes y jóvenes adultos, o mejor conocidos como “millennials” (conocidos también como la generación Y, se refiere a los nacidos entre 1981 y 1995, quienes actualmente tienen menos de 36 años, prácticamente crecieron rodeados de la nueva tecnología y medios de comunicación), mostrando características positivas que les permite destacar en varios ámbitos, aunque también han sido objeto de críticas negativas al estilo de vida que muestran.

Se cree que cada vez son menos los jóvenes adultos que muestran un nivel de compromiso y relaciones duraderas con finalidad de permanecer unidos en matrimonio. En el año 2016, según datos del Renap, hubo más de 6 mil divorcios en Guatemala, cifra que duplica los datos que se registraban en el año 2009 cuando el Renap inició labores. Cada año la cifra de divorcios aumenta, y puede parecer lógico que las parejas se casan pensando que, si el matrimonio no funciona, la solución a esto es el divorcio.

Si se observa la parte conservadora de la sociedad, aún se encuentran mujeres que se rigen bajo la importancia del matrimonio antes de tener hijos. Entonces, que el matrimonio sea cada vez menos probable, consecuentemente retrasa la maternidad en varias mujeres que esperan dicho suceso antes de formar una familia.

Desde una perspectiva biológica, la ginecóloga Sarah Matthews en una entrevista para BBC News, menciona que entre los 25 y 29.9 años, es la mejor edad para tener el menor riesgo durante el embarazo y posparto, siendo este un período de alta fecundidad para las mujeres; actualmente desean esperar por un tiempo prudencial para pensar en tener hijos, si es que desean tenerlos, otras simplemente desisten completamente de esta oportunidad.

Es necesario comprender el estilo de vida de la mujer actual e identificar los cambios que como sociedad se ha tenido respecto al rol de la mujer, obteniendo allí la respuesta a varias de las interrogantes que plantea este trabajo, tomando en cuenta el área personal, familiar, laboral y religioso de la mujer.

1.4. Pregunta de investigación

¿Cuáles son los factores psicosociales por los que las mujeres de 25 a 30 años actualmente posponen la maternidad?

1.5. Objetivos

1.5.1. Objetivo general

Identificar los factores psicosociales que llevan a las mujeres de 25 a 30 años a posponer o evitar la maternidad.

1.5.2. Objetivos específicos

- Reconocer el proceso de maternidad en mujeres jóvenes adultas.
- Determinar los factores psicosociales que rodean a las mujeres jóvenes adultas.
- Describir el estilo de vida de la mujer actual.
- Identificar la presión social y emocional hacia las mujeres jóvenes adultas respecto a la maternidad.
- Relacionar el cambio en los estilos de vida como consecuencia de los factores psicosociales que afectan a las mujeres jóvenes adultas.

1.6. Alcances y límites

Entre los alcances de este trabajo, se pudieron encontrar cambios sociales y laborales para las mujeres, jornadas laborales más cortas o con opción a trabajar desde casa, debido a que la tecnología facilita considerablemente la comunicación y el trabajo sin estar físicamente en una oficina a tiempo completo.

Entre los límites de este trabajo fue el desconocer el pensamiento con el que cuentan las mujeres del interior del país, porque las condiciones sociales que se mencionan aplican principalmente al área urbana de la ciudad capital. No sería prudente generalizar estos resultados aplicables a la mujer guatemalteca en general porque no todas cuentan con las mismas oportunidades. Sin embargo, cada día aumenta el número de mujeres que buscan la realización profesional y académica en todas partes del país, lo cual, las vuelve parte del grupo al que se hace mención.

Otra limitante del trabajo de investigación fue que no se tomó en consideración el impacto que la legalización del aborto, las parejas bisexuales y el auge de la comunidad LGBTQ+ tendrá dentro de los siguientes años sobre la reproducción.

Capítulo 2

Marco Teórico

2.1. Maternidad en mujeres jóvenes adultas

En Guatemala se reconoce que la edad fértil o reproductiva en mujeres comprende entre los 15 a los 49 años edad, encontrándose en promedio, las tasas de fecundidad más altas en mujeres entre los 20 y los 29 años. Hasta el año 2015 la tasa global de fecundidad es de 3.1 en mujeres guatemaltecas, lo cual equivale al 2.5 para mujeres del área urbana y 3.7 para mujeres del área rural. (Encuesta Nacional de Salud Materno Infantil, ENSMI 2014-15, 2017, p. 108).

De acuerdo con los datos obtenidos en los resultados de la ENSMI 2014-15:

La edad al momento de la primera relación sexual es uno de los eventos claves que puede marcar la trayectoria en la vida reproductiva de las mujeres. Junto con la primera unión y la edad al primer nacimiento, constituyen los tres eventos que se conocen como la triada reproductiva. Estos eventos pueden influir significativamente en la reducción o el incremento de la fecundidad, en el sentido de que entre más se atrasa su inicio, más se acorta la duración efectiva de la edad reproductiva, y por ende se incrementa la probabilidad de tener menos hijas e hijos durante toda la vida reproductiva. (p. 95)

Siendo Guatemala un país en vías de desarrollo, es impresionante notar que al igual que otros países con mayor desarrollo, en los últimos veinte años la tasa de crecimiento hasta el año 2,000 seguía aumentando, mostrando una tasa decreciente a partir del 2,005 a la actualidad. (ENSMI 2014-15, 2017, p. 2). Uno de los hechos históricos que llama la atención y podría atribuírsele gran importancia, es que el 1,996 se diera la firma de los Acuerdos de Paz, poniendo fin a los 36 años de conflicto armado, pero, sobre todo, haciendo énfasis a los Derechos Humanos.

Actualmente, hombres y mujeres poseen la libertad de planificar el número de hijos que desean tener, y tienen acceso a métodos de planificación familiar, ya sea en centros de salud públicos o centros privados, esto ha dado como resultado que más del 60% de las mujeres utilicen algún método de planificación familiar actualmente, reduciendo así significativamente el número de hijos que desean tener. (ENSMI 2014-15, 2017)

2.2. Factores psicosociales en mujeres jóvenes adultas

El bienestar social y la satisfacción con la vida abarcan muchos aspectos necesarios para alcanzar dicho bienestar y satisfacción, entre los cuales se encuentran significativamente el trabajo, la familia, el ocio. Al hablar de factores psicosociales se encuentra la parte psicológica: estrés, felicidad, ansiedad, depresión entre otros. Combinándolo con la parte social incluye factores como: seguridad, violencia, funciones y relaciones, economía, familia, entre otras.

2.2.1. Factor económico y laboral

Si bien las primeras luchas feministas de inicios del siglo XX se concentraban en la entrada de las mujeres al mundo laboral. Salir a trabajar, ganar poco o mucho, interactuar con otras personas y suplir sus propias necesidades era la mejor forma de conseguir la anhelada independencia, para librarse de la violencia y opresión masculina.

La entrada de las mujeres a la fuerza laboral si fue una victoria, tanto del mercado como de la mujer, pero no únicamente de la mujer. Hoy en día, ser una mujer trabajadora es algo atractivo: mano de obra capacitada, atención al detalle, responsable, comprometida y sobre todo económica. Las mujeres llevan más de medio siglo en el mercado laboral, ocupando alrededor del 40% de la fuerza laboral del mundo, según la Organización Internacional del Trabajo, sin embargo, los hombres siguen manejando la riqueza del mundo. De acuerdo con la OIT las mujeres ganan 22.9% menos que un hombre, ocupando el mismo puesto y demostrando estar igualmente capacitadas. La brecha es aún mayor cuando se trata de puestos de coordinación y dirección. Según datos obtenidos en la Encuesta de Condiciones de Vida realizada en el 2013 en coordinación entre la Secretaría

Presidencial de la Mujer (SEPREM) y el Instituto Nacional de Estadística (INE), con el apoyo de la Comisión Económica para América Latina de las Naciones Unidas y el Banco de Guatemala: las mujeres han ingresado al mercado laboral sin dejar el trabajo no remunerado del hogar.

Las mujeres son mayormente afectadas por el desempleo abierto y subempleo visible y trabajan jornadas laborales cortas y dedican más horas al trabajo doméstico no remunerado, lo que las expone a recibir menor ingreso. Como resultado de esta situación de inequidad laboral, un importante porcentaje de mujeres no percibe ingresos o se ubica en ocupaciones de baja remuneración, que en muchos casos son una extensión de las actividades domésticas, como las trabajadoras de casa particular y de los servicios. El 60% de las empleadas domésticas se concentran en la ciudad capital. (ONU, Estudio de Situación Guatemala, 2014).

No obstante, a pesar de que existe mayor número de mujeres trabajando de manera formal, la desigualdad en el mercado laboral continúa. Los hombres tienen mayores ingresos que las mujeres en el mercado de trabajo. Las mujeres ganan en promedio 18% menos que los hombres (Q82 por cada Q100 que ganan los hombres). (INE, Encuesta Nacional sobre Empleo e Ingresos ENEI 1-2018).

Las mujeres con trabajo tienen mayor nivel educativo que los hombres, situación que evidencia cómo a una mujer le es más difícil ingresar al mercado laboral. Primero, las mujeres deben prepararse más para optar por empleo, y segundo, entran a un mercado laboral que les paga menos. (INE, Encuesta Nacional sobre Condiciones de Vida ENCOVI, 2000 y 2013).

El 45% de las personas que se encuentran en edad de trabajar, comprendido entre los 15 y 29 años, se encuentra económicamente activa. El 89.3% acuden con amigos, familiares o conocidos en busca de empleo, el 64.8% se enfrentan a dificultades como falta de experiencia y poca formación/capacitación en la búsqueda de una oportunidad laboral. (INE, Encuesta Nacional sobre Empleo e Ingresos ENEI 1-2018).

El 35.3% de hombres y mujeres empleados comprendidos entre los 15 y 29 años, se han sentido afectados en los derechos laborales, siendo los principales derechos afectados: no poseer un contrato laboral firmado, trabajar más horas de la jornada y no haber recibido prestaciones laborales. (INE, Encuesta Nacional sobre Empleo e Ingresos ENEI 1-2018).

2.2.2. Factor familiar y personal

La periodista y publicitaria Raquel Oberlander, en el artículo: Dejar de trabajar para dedicarse a la crianza de los hijos o no, ¿Qué hacer? Menciona la complicación económica que puede significar para la familia que la madre deje de trabajar, en este mundo actual donde es más común que tanto padre y madre trabajen y sostengan el hogar. Comparte además algunos factores a considerar que la llevaron a tomar la decisión de continuar trabajando y ser madre:

- La expectativa de vida aumentó, y cuando los hijos han crecido, las madres aún se sienten con fuerzas y energía. Tienen mucho para dar y probablemente si no tienen un trabajo, se sentirán vacías.
- La sociedad no debería perderse los talentos de las mujeres. Las mujeres no deberían perder la sensación de felicidad y bienestar que otorga hacer algo por lo demás ejerciendo sus habilidades.
- Por más sutil que sea, considera que generalmente se da una situación de abuso de poder cuando el hombre es el único proveedor.
- Es un peso demasiado grande para los hijos, sentir que la madre está en casa solo por ellos.

Las últimas investigaciones demuestran que hijos criados por padres que trabajan y ambos comparten las tareas se desarrollan incluso mejor que con uno de los progenitores en casa, y que, el hecho de que la madre trabaje obliga un padre más involucrado, lo que beneficia tanto al hombre como a los hijos.

2.3. Presión social, familiar y religiosa respecto a la maternidad

En países de Latinoamérica predomina la sociedad represiva, conservadora y tradicionalista. Se tiende a descalificar las decisiones de la mujer y trasgredir su espacio personal. Para muchas personas, la idea de que una mujer no quiera tener hijos es imposible de considerar. Desde pequeñas las niñas son preparadas para esta faceta, incluso esto puede observarse desde los juguetes como lo son: muñecas, carruaje, cocina, entre otros. Inconscientemente se les prepara para ser madres. La maternidad y femineidad se asocian por las ideologías donde predomina el patriarcado y machismo.

A la sociedad no le interesan los triunfos profesionales o logros personales que la mujer pudiera tener, hasta que no tienen hijos, no son consideradas como mujeres. La idea de la maternidad está sobrevalorada por encima de todas las cosas y predispone el comportamiento de muchas mujeres hacia la idea de ser madre como un “deber”. En el artículo la socióloga venezolana Esther Pineda afirma: “la valoración de la mujer en la sociedad venezolana está desarrollada por ser madre. Es más importante que el desarrollo profesional, autonomía personal, independencia económica. A la mujer le falta algo hasta que tiene un hijo”.

Por definición el machismo es una actitud o manera de pensar de quien sostiene que el hombre es por naturaleza superior a la mujer, jefe de familia, protector y sostenedor del hogar. Actualmente, se lucha por la igualdad de género, la autoridad en casa es compartida entre padre y madre, y ambos sostienen el hogar. El machismo en la sociedad puede tener diversos efectos en las familias: alcanzar el sometimiento o bien, provocar rebelión.

Es importante mencionar la importancia de la mujer dentro de las familias “matricentrales” donde la familia es organizada en torno a la mamá, quien es la autoridad en la casa, los hijos obedecen y el vínculo con el padre es a través de la madre. Aquellas madres que han sido sometidas a la autoridad del hombre y encuentran satisfacción en el trabajo del hogar, generalmente tienden a criar mujeres con patrones similares. Por el contrario, aquellas que no se sienten realizadas como madres, pero de una u otra forma lo son, tienden a desear un futuro diferente para las hijas, sobrinas

o jóvenes cercanas. Se confirma que, es imposible evitar que las situaciones personales, no influyan, en cierta manera, en la proyección hacia las demás personas.

La maternidad suele considerarse como un rol exclusivamente de las mujeres al convertirse en madres, dejando a un lado la importancia de la paternidad, provocando así que el peso y responsabilidad sea mayor para la mujer que para el hombre.

De acuerdo con el Periódico Católico Digital Aciprensa, se debe tener claro que la maternidad debe ser complementado con la paternidad. En el artículo “El valor de la maternidad” se citan las palabras de Mons. Charles Chaput (1998): “La fertilidad es la bendición original dada por Dios al hombre y a la mujer... Es un don divino... dado y recibido gratuitamente; nunca rechazado... La anticoncepción rechaza el don de la fertilidad”.

Ser madre hoy en día, no es tarea fácil. Es importante que la mujer pueda alternar la carrera profesional con la maternidad. Es necesario que el esposo le brinde el apoyo que necesita para desarrollarse profesionalmente. También, la mujer-madre debe disponer tiempo para criar a los hijos, sin que ello perjudique irreversiblemente la actividad laboral y viceversa, la actividad laboral no debería afectar negativamente la atención a los hijos. Las necesidades económicas que se viven actualmente dificultan encontrar el equilibrio entre la dedicación al trabajo y al hogar de la mujer.

La iglesia católica llama a la comprensión y entendimiento del aspecto maternal de la mujer por parte del hombre, de la mujer y de la sociedad en conjunto. El mundo laboral debe aprender a respetar el don de la maternidad, debe dejar de tratar a la mujer como a hombre y que ella misma deje de intentar parecerse al hombre, tomar el tiempo necesario para adaptarse a su condición laboral y maternal.

La sociedad debe proteger y apoyar la maternidad. La maternidad cumple una función social, provee nuevos seres humanos que, entre otras cosas, pagarán la jubilación de los patrones y compañeros de las madres, de las enfermeras y los médicos que los traen al mundo, etc. Una especie que no se reproduce, tiende a la extinción; si bien los seres humanos son unos cuantos, hay signos

alarmantes de estancamiento y aún decrecimiento de la población para las próximas décadas, al menos en países desarrollados, y en los no tan desarrollados, ya se muestran indicadores similares.

2.4. Presión emocional respecto a la maternidad

Para algunas madres, especialmente quienes no cuentan con una red de apoyo cercano, como lo son en muchos casos las abuelas o tías de los hijos, la maternidad puede ser un trabajo agotador, esto, es aún mayor cuando las madres también tienen un empleo.

La escritora Mariel Gadaleta en su artículo “Desgaste mental de las madres: ¿te pasa?” menciona que, aunque se escucha frecuentemente que el proceso de crianza de los hijos es compartido entre padre y madre, en muchas ocasiones la madre es quien se estresa más. (Kena, 2019)

La revista Sex Roles, publica que un estudio titulado «Trabajo invisible en el hogar y ramificaciones para el ajuste: las madres como capitanas de los hogares» en donde se ilustra y examina cómo afecta de forma negativa el trabajo invisible de las mujeres en la salud emocional y psicológica. Es importante la distribución del trabajo mental y emocional en el hogar con la pareja. Parte de este estudio fue encuestar a mujeres casadas, de las cuales el 90% aseguraron tener la responsabilidad completa de organizar los horarios de la familia, el 78% aseguró tener el control y manejo de todo lo relacionado al colegio y actividades de los hijos.

En el periódico digital El País, en el artículo “El síndrome de la mala madre” describe las expectativas que se tenían de una madre anteriormente y lo que sucede actualmente.

Ramírez (2015) indica que:

La madre era la persona incondicional que nunca iba a fallar. Capaz de renunciar a todo, paciente, la que siempre tiene una palabra de apoyo y ánimo. Este juicio de madre viene de cuando las mujeres se educaban en no tener más ambición que ser buenas esposas, mujeres,

educadoras y transmisoras de valores; cuando se dedicaban a cuidar y organizar el hogar, coser, cocinar, limpiar o dirigir a quien limpiaba la casa. Había excepciones, por supuesto, pero no era la regla general.

Pero los tiempos han cambiado, ya no basta con tener hijos imolutos, buenos estudiantes y educados. Triunfar hoy en día para la mujer implica ser buena madre, una brillante profesional, conseguir tener un grupo de amigas, aprender a ser independiente a nivel emocional y económico, hacer ejercicio y practicar aficiones, entrar en una talla 40 el resto de su vida; tener al lado a un hombre que valore su esfuerzo, trabajo, le quiera tal y como es, sea cariñoso, comprensivo y sepa compaginar con ella. (p. 1)

Exigencias, roles y expectativas tan altas que al final llevan a la madre a replicar el modelo conocido de “mujeres orquesta”, quienes tienen la sensación de estar en todo sin llegar a nada. Al momento de no cumplir con las expectativas de madre que la sociedad tiene sobre la mujer, tienden a calificarse de manera negativa, creyendo no estar alcanzando el perfil deseado o esperado.

La mujer, que además es madre no debería calificar su rol en cuando al tiempo que dedica a los hijos, sino a la calidad de las relaciones y vínculo con los mismos. No debería sentirse culpable por equilibrar la maternidad y su labor profesional, por querer dedicar tiempo a sí misma, ejercitarse, leer un libro, tener un tiempo a solas. Es necesario que las madres sepan que los hijos serán mayormente felices si la madre se siente satisfecha, plena y profesionalmente realizada.

En el libro *Getting to 50/50* de Sharon Meers y Joanna Strober, se muestran varios hechos reveladores para hombre y mujeres que desean combinar trabajo y familia resaltando que, el hecho de dedicarse a tiempo completo al cuidado de los niños no necesariamente es sinónimo de que los hijos crezcan mejor:

Los niños resultan igual de bien, ya sea que las madres trabajen o no: el estudio más grande realizado por el Instituto Nacional de Salud Infantil y Desarrollo Humano (NICHD, por sus siglas en inglés) realizó un seguimiento de 1,364 niños mayores de 15 años y concluyó que a los niños con atención 100% materna no les va mejor que a los niños que atendieron al kínder o guardería.

Las madres que trabajan encuentran tiempo para los hijos. Es necesario que los padres que trabajan, también lo hagan: los datos de NICHD muestran que las madres que trabajan pasan el 80% del tiempo interactuando más con los hijos, que lo que hacen las madres que no trabajan. 2 de cada 3 niños dicen pasar suficiente tiempo con la madre, ya sea que trabaje o no. Sin embargo, 40% de los niños sienten que pasan muy poco tiempo con los padres. Este hecho resulta ser muy interesante, ya que realza la importancia del padre dentro de la crianza de los hijos, el rol y papel que desempeña es vital, al igual que la madre.

Los padres brindan beneficios únicos a los niños, ayudar a los hombres a ser padres activos mejora significativamente los resultados para los niños: la Encuesta Nacional de Niños, un estudio de 11 años que involucró a 584 niños en familias con dos padres, encontró que la participación paterna en la infancia se asoció con un mayor rendimiento económico-educativo de los hijos adultos y una menor delincuencia, mientras que la participación materna no lo fue.

El matrimonio es más fuerte cuando los hombres son padres y las madres pueden mantener buenos trabajos: el riesgo de divorcio es 50% menor cuando los esposos hacen la mitad de las tareas domésticas y las esposas hacen la mitad de los ingresos. (Cooke, 2006). Las parejas tienen más sexo e intimidad cuando los padres se involucran positivamente en el hogar.

El empleo es bueno para la salud psicológica de las madres: según los datos de 10,000 mujeres del Reino Unido, los investigadores descubrieron que las mujeres con hijos son significativamente más felices si tienen un trabajo, independientemente de cuántas horas conlleven. En un estudio de madres que renunciaron al trabajo, solamente el 16% sintieron que la decisión fue relativamente por elección o preferencia para convertirse en madres a tiempo completo en casa, mientras que el

84% renunció debido a inflexibilidad de los empleadores y esposos. (Stone and Lovejoy, p. 68, 2004).

2.5. Estilo de vida de la mujer actual

El estilo de vida puede definirse como el conjunto de actitudes y comportamientos que adoptan y desarrollan las personas de forma individual o colectiva para satisfacer las necesidades como seres humanos y alcanzar el desarrollo personal.

La Organización Mundial de la Salud (OMS) definió en 1986 el estilo de vida como “una forma general de vida basada en la interacción entre las condiciones de vida en un sentido amplio y los patrones individuales de conducta determinados por factores socioculturales y características personales”.

Cada día son más las mujeres con prioridades distinta, entre las cuales, ser madres no es una opción. El trabajo, el tiempo que dedican a sí mismas y su pareja, la familia, la realización personal, entre otros, son algunas de las prioridades, dejando fuera la idea de tener hijos, quienes necesitan calidad de tiempo y en muchas ocasiones es lo que no poseen.

En otros casos, existen mujeres que han sido parte de familias conservadoras y deciden romper con la tradición de mujeres dedicadas al hogar y cuidado de los hijos. Existen muchas abuelas, madres y tías que declaran haber renunciado a muchas cosas por ser madres. Algunas dejaron empleos, estudios y sueños incompletos, y es precisamente esto lo que motiva a muchas jóvenes actualmente a realizarse académica y laboralmente, cambiando patrones y tradiciones de varios años atrás.

La empresa peruana *Arellano*, especialista en el conocimiento del mercado para crear mayores oportunidades a las empresas, ha logrado identificar algunos estilos de vida predominantes en América Latina, que fácilmente pueden adaptarse a muchos países que muestran características similares. Dos estilos de vida que caben mencionar son:

Las mujeres modernas: mujeres que estudian o trabajan y buscan la realización personal como madres. Se arreglan y buscan el reconocimiento de la sociedad, son modernas, reniegan del machismo y buscan maneras de facilitar las tareas del hogar. Son trabajadoras, complementan las facetas de madre, mujer y profesional; son optimistas, confían en sí mismas, buscan la realización fuera de las labores domésticas, surgir social y económicamente. En el tiempo libre, además de descansar disfrutan tiempo en familia, cine, parques y centros comerciales, practican deporte, cuidado personal y entre los ideales está el tener una familia con un compañero amoroso quien apoye en alcanzar las metas.

Las personas sofisticadas: personas modernas, educadas, liberales e innovadores. Abiertos al mundo y la globalización, alto interés en adquisición de bienes y riqueza, interesados en ascender socialmente mediante la educación y cultura. Este segmento es el que más acude al cine, frecuenta bares y discotecas los fines de semana, se mantienen actualizados a través de periódicos, revistas y páginas de Internet. Aspiran a cargos importantes para obtener un nivel de vida confortable, consideran que tener una carrera o estudio constituye la llave para lograr el éxito. Tienen gran expectativa por viajar el extranjero, estudiar, atentos al arreglo personal, contenido nutricional de los alimentos, buscan culminar estudios y alcanzar suficiencia económica, adquirir propiedades y elevar el nivel cultural.

2.6. Nuevos movimientos contemporáneos

2.6.1. La National Organization for Non-Parents

La National Organization for Non-Parents (N.O.N.) De sus siglas en Inglés que significan (Organización Nacional para No-Padres, NON) se fundó en Palo Alto, CA por Ellen Peck y Shirley Radl en 1972. N.O.N.⁴ Se creó para hacer visible la idea de que tanto hombres como mujeres pueden elegir tener o no tener hijos. La organización cambió su nombre a “National Alliance for Optional Parenthood - (Alianza Nacional para la Paternidad Opcional)”, continuó en la década de 1980 tanto como un grupo de apoyo para aquellos que toman la decisión de no tener hijos como grupo enfrentado al pronatalismo. De acuerdo con sus estatutos, el objetivo de la organización era

tanto educar al público sobre la -no paternidad- como un estilo de vida válido y satisfactorio, apoyando a aquellos que deciden no tener hijos, dando a conocer el problema de la sobrepoblación, y colaborando con grupos de similares objetivos. La sede de la NON estuvo inicialmente en Reisterstown, MD; a continuación, en Baltimore, MD y después en Washington, DC.

2.6.2. Movimiento por la Extinción Humana Voluntaria

Es una organización adscrita a la ecología profunda que respalda la extinción voluntaria de la especie humana a favor del bienestar de miles de otras que sufren extinción o deterioro infligidos por la humana. La organización no aboga por el asesinato, el suicidio, el aborto, ni ningún método violento; en cambio, propone que todos los humanos se abstengan de reproducirse por lo que se pueden integrar dentro de los grupos que defienden la no procreación. Algunos motivos de la no procreación son:

Tabla No.1
Motivos de la No Procreación

La falta de deseo de tener hijos	<ul style="list-style-type: none"> • La falta de una razón de peso para tener hijos. • El desagrado hacia la sociedad a la que uno pertenece, y el futuro que pueda esperar dicho hijo en la misma. • La falta de instinto maternal y/o parental. • Falta de deseo para admitir una responsabilidad tan grande. • Inseguridad por el futuro y el no poder responder al hijo como es debido. • El desagrado o disgusto que producen los niños, su presencia y comportamiento. • Los cambios que la presencia de niños produce en la vida cotidiana.
Promoción y circunstancias personales	<ul style="list-style-type: none"> • No querer sacrificar tiempo para el cuidado y atención de los niños. • No reducir las posibilidades de promoción personal e ingresos económicos. • Posponer la maternidad/paternidad en la creencia de que algún día será del agrado de uno mismo y en condiciones adecuadas. • Mantener el mayor grado de libertad de elección personal. • Mantener la posibilidad y capacidad de cambiar de estudios, residencia, trabajo, etc., tanto a corto plazo como a largo plazo según los requerimientos personal y laborales. • Escasez de recursos económicos para atender adecuadamente a los niños.
Generosidad, altruismo y coherencia de la no procreación	<ul style="list-style-type: none"> • Muchas personas tienen hijos por razones equivocadas. • Tener hijos por decisión propia no es adecuado cuando existen muchos en el mundo en condiciones inhumanas, algunos de ellos en adopción. • Preocupación por la ecología, el medio ambiente y otros derivados de la superpoblación, la contaminación, el calentamiento global y la escasez de recursos naturales. • Se puede hacer una mayor contribución a la humanidad sin tener hijos.

Fuente: Ciaccio, Vincent. Childfree Motivators and Social/Political Views, Estados Unidos, 2007.

2.6.3. “Sinkies” y “Dinkies”

Ambos términos son acrónimos adquiridos por los nuevos grupos sociales de parejas jóvenes. Ambos comparten una filosofía similar, aunque la parte económica es la que los diferencia. Los “Dinkies” (Double income - no kids), iniciaron con parejas nacidas entre 1980 y 2000, quienes sugieren vivir juntos, tener un doble ingreso económico y no hijos, lo cual les permite tener cierto nivel social y económico, viajar, trabajar y disfrutar el tiempo libre, ya sea en pareja o individualmente, sin la preocupación de tener hijos, lo cual para algunos significa poca flexibilidad personal.

Ahora bien, los “Sinkies” (Single income - no kids) es un nuevo grupo de jóvenes que viven en pareja, pero no tienen ninguna perspectiva de tener hijos, ya que cuando suman sus ingresos apenas ganan el equivalente a un salario único decente. Según un estudio sobre pobreza juvenil realizado por Cáritas en 17 países europeos por primera vez en las últimas décadas es probable que las nuevas generaciones tengan menos oportunidades y vivan peor que la generación precedente, ya que los empleos son escasos, los salarios bajos y las condiciones laborales peores.

A diferencia de los “dinkies” los “sinkies” en realidad podrían plantearse formar una familia, pero simplemente no pueden pagarla. Este nuevo fenómeno social tiene un efecto devastador en la demografía y en el futuro económico europeo. En Reino Unido, por ejemplo, la generación actual de jóvenes con edades entre 21 y 30 años no ha visto aumento de sus ingresos durante los últimos cinco años para mantenerse al día con la inflación.

Dicha situación económica afecta también la emancipación de los jóvenes, el cual es un proceso vital, pero actualmente retrasado, lo cual trae consigo una falta de motivación y de esperanza de cara al futuro. Esto, también está muy relacionado con las dificultades para acceder a viviendas accesibles, en general los gastos de alquiler se están convirtiendo en una parte cada vez mayor de los gastos mensuales de los jóvenes, reduciendo también las posibilidades de algún día adquirir una propiedad.

2.6.4. Childfree

De su significado en inglés “Libre de hijos” es la decisión de no tener hijos por elección propia, el cual no debe confundirse cuando por diversas circunstancias las personas no pueden tener hijos, pero quieren tenerlos. En un artículo de Prensa Libre publicado por Brenda Martínez, el sociólogo Otto Rivera se refiere a esta decisión como un tema de responsabilidades. Señala que existe una diferencia entre concepción y manutención, al comparar que es más acertado que una persona decida vivir sola y no tenga hijos, que alguien que considera que puede tener hijos, pero no los pueda mantener. Menciona también que, entre las 11 tipologías de familia en Guatemala, ya se incluye la de hombres y mujeres viviendo solos o en pareja, pero sin hijos.

Entre más alto es el nivel de formación académica, menor o ninguno será la cantidad de hijos que tenga, en especial las mujeres, al ser más conscientes de cubrir sus necesidades, prefieren realizarse en el aspecto profesional, académico y laboral.

La sociedad crea estereotipos, critican a la mujer que prioriza su trabajo, viajes o pasatiempos en lugar de tener hijos, pero no necesariamente tiene que pasar por la maternidad para sentirse realizada. A las personas que apoyan el movimiento childfree, en varias ocasiones se les ha tildado de egoístas.

Con la ola del feminismo y el empoderamiento femenino, cada día son más las mujeres que buscan la realización más allá de la maternidad, tienen control sobre su tiempo, su dinero, nadie depende de ellas económica ni emocionalmente, dedican tiempo a sí mismas y a su pareja, buscan tener un buen empleo y realizarse profesionalmente.

2.7. Trabajo dentro y fuera de casa

La familia siempre será un tema de interés mundial, ya que es el lugar donde se aprende prácticamente de todo, donde se forjan los valores morales y éticos.

Los roles que cumplen los adultos, sobre todo en familia, son principalmente heredados de los comportamientos aprendidos de los propios padres. Comparando con lo que era hace 20 años, es una realidad que la dinámica familiar ha cambiado. La inserción de la mujer al mundo laboral tiene mucho que ver con esta nueva dinámica, cada vez es más frecuente que padre y madre salgan a trabajar y dejen a los hijos al cuidado de un tercero, quienes como primera opción podrían ser los abuelos.

Uno de los fines del matrimonio es la ayuda mutua, el bien de los esposos, preocuparse por el bien común y no el interés de uno mismo. La verdadera justicia para la mujer va a nacer desde una cultura que comprenda las diferencias que existen entre hombre y mujer, que no trata de feminizar

a los hombres ni masculinizar a las mujeres, y que ambos se preocupen genuinamente por el bienestar mutuo.

La participación conjunta de la mujer y el hombre en la administración y gestión del hogar es en la actualidad una necesidad derivada del trabajo profesional externo de ambos. Dentro de una familia con hijos, es importante descubrir que el trabajo del hogar aporta posibilidades de crecimiento para los hijos, les inculca sentido de pertenencia y les permite ir asumiendo distintas responsabilidades.

Cuando todos los miembros de la familia comparten y colaboran en las tareas del hogar, se asimila el concepto de cooperación y de participación; esto les motiva a tener siempre una buena disposición para saber qué falta en el hogar, ya que lo sienten como propio. A través de las responsabilidades domésticas, los hijos se van ejercitando en la solidaridad y se van preparando para el trabajo en equipo.

Capítulo 3

Marco Contextual

3.1. Método

Se utilizó el método de investigación mixta, en el cual se unen la metodología cuantitativa con la cualitativa. Estudiar a una persona no se trata únicamente de datos numéricos que puedan describir la parte afectiva de la misma, por eso, es necesario combinar la parte cuantitativa para fenómenos que pueden ser medibles y la parte cualitativa para aquellas áreas que nos brindan características del objeto en estudio.

Combinar elementos de ambos tipos de investigaciones permite crear encuestas y entrevistas con respuestas elaboradas, es decir, los instrumentos mixtos permiten al investigador combinar preguntas para que los resultados produzcan respuestas mucho más eficientes. (Ibarra, 2018)

3.2. Tipo de investigación

El tipo de investigación que se llevó a cabo fue de forma combinada, se realizó un estudio de documentos bibliográficos sobre el tema, el cual se apoyó de la información obtenida por medio de entrevistas y observaciones como parte de la investigación de campo.

En estas investigaciones se combinaron en forma equitativa los dos tipos de investigación antes señalados (de campo 50 por ciento y documental 50 por ciento). Los porcentajes varían según las condiciones y necesidades de la propia investigación. (Muñoz, 2011).

3.3. Niveles de investigación

El nivel de investigación fue descriptivo, aportó características sobre una situación en particular, individuo o grupo que pudo ser contado y estudiado, teniendo así un impacto en la vida de las personas que se relacionan con los elementos estudiados.

Además de describir la realidad de situaciones, eventos, personas o grupos, este nivel de investigación fue elegido porque detalla las situaciones que rodean a la mujer actualmente, fenómenos que fueron descritos, analizados y estudiados con el fin de impactar en la vida cotidiana de la mujer.

3.4. Pregunta de investigación

¿Cuáles son los factores psicosociales por los que las mujeres de 25 a 30 años actualmente posponen la maternidad?

3.5. Hipótesis

Los factores psicosociales que rodean a la mujer de hoy son los principales causantes de la baja natalidad que se presenta actualmente, provocando que para el año 2030 la tasa sea igual o menor a 2 hijos por mujer en edad fértil.

A pesar del auge de la igualdad de género, la presión social sobre la mujer en cuanto a la maternidad es un fenómeno que no desaparece, sino que solamente suma a las responsabilidades y lo que se espera de la mujer.

3.6. Variables

- Factores Psicosociales en mujeres jóvenes adultas.

- Maternidad en mujeres jóvenes adultas
- Estilo de vida de la mujer actual
- Presión social y emocional respecto a la maternidad
- Estilos de vida.

3.7. Muestreo

El muestreo fue no probabilístico, debido a que, dentro del universo de mujeres jóvenes adultas, no todas tienen la probabilidad de ser seleccionadas en la muestra, la cual posee características específicas para ser tomadas en cuenta. Dentro de las características del muestreo no probabilístico se resaltó la selección por conveniencia, considerando la accesibilidad y proximidad entre el investigador y la muestra.

3.8. Sujetos de la investigación

Los sujetos de investigación fueron mujeres comprendidas entre los 25 y 30 años, solteras y/o casadas que aún no tienen hijos, debido a que se pretende conocer las razones principales por las cuales han pospuesto la maternidad. Fueron seleccionadas de esta forma debido a que la edad delimita a mujeres que normalmente cuentan con un grado académico universitario, concluido o en proceso, y que además es probable que posean un empleo. A partir de los 30 años, la probabilidad de embarazo disminuye, desaprovechando la oportunidad que realizarlo en un período de mayor fecundidad, o antes de los 30 años. Se pretendía descubrir cuáles eran esos factores que actualmente ocupan el tiempo de la mujer, provocando que la maternidad pase a segundo plano o pierda importancia en ellas.

3.9. Instrumentos de investigación

El instrumento que se llevó a cabo es una encuesta a profundidad para conocer a la mujer. La cual incluyó preguntas cerradas y de respuesta múltiple, permitiendo obtener información específica de

los diferentes ámbitos en los que se desarrolla. Esto permitió conocer aspectos personales, familiares y estilo de vida de la mujer joven adulta, que aún no tiene hijos.

3.10. Procedimiento

Se procedió a solicitar el consentimiento por escrito de las mujeres a entrevistar, se les indicó la finalidad de la encuesta y el tema principal de estudio, resaltando las características por las cuales fueron elegidas a ser parte de la muestra. La entrevista se realizó de manera personal a las 10 mujeres elegibles, se les indicó a las participantes que las respuestas eran completamente anónimas por lo que nombre y apellido no fue necesario incluirlo en la encuesta. Se contabilizaron los datos estadísticos, obteniendo la información necesaria para comprobar o refutar las hipótesis planteadas.

Capítulo 4

Presentación y discusión de Resultados

4.1 Presentación de resultados

Luego de contar con la participación de 45 mujeres dentro de las características necesarias, se logró obtener un perfil que mostró características interesantes sobre datos personales, creencias, pensamiento y estilo de vida.

Es importante mencionar el alcance que tienen los medios digitales, sin los cuales, llegar a esta cantidad de personas hubiera tomado mayor cantidad de tiempo. En cuestión de una semana ya se contaba con la respuesta de esta cantidad de personas, a quienes conozco, siendo la mayoría de ellas personas conocidas y amigas de la infancia y colegio, con quienes se mantiene una relación cercana a través de las redes sociales, quienes, a su vez fueron de ayuda al elegir este tema de investigación.

Es interesante descubrir que la mayor parte de las mujeres entrevistadas están empleadas y trabajan, ellas cuentan con altos grados académicos, universitarios y maestrías o especializaciones. Casi todas profesan alguna religión o creencia, aunque la mayor parte de ellas son católicas.

Tabla No.2
Datos de la Muestra

DATOS PERSONALES:					
25 años	26 años	27 años	28 años	29 años	30 años
8.9% (4)	48.9% (22)	17.8% (8)	13.3% (6)	2.2% (1)	8.9% (4)
Católicas	Evangélicas	SUD	Ninguna		
73.34% (33)	20% (9)	2.22% (1)	4.44% (2)		
Solteras	Casadas	Con pareja	Divorciadas		
62.2% (28)	17.8% (8)	20% (9)	0% (0)		
Estudian:	último grado académico: universitario				
53.3% (24)	86.7% (39)				
Trabajan:	1-4 días	5 días	6-7 días		
88.9% (40)	24.4% (11)	51.1% (23)	24.4% (11)		
		1-4 hrs	5-8 hrs	9-10 hrs	11 hrs o más
		11.1% (5)	53.3% (24)	17.8% (8)	17.8% (8)
Ingresos mensuales:	≤ Q3,000	Q3,001 - Q6,000	Q6,001 - Q9,000	≥ Q9,001	
	17.8% (8)	46.7% (21)	31.1% (14)	4.4% (2)	
53.3% (24)	No cuenta con IGSS				
57.8% (26)	No cuenta con Seguro Médico Personal				
ACTIVIDADES PERSONALES / ESTILO DE VIDA:					
62.2% (28)	Realizan actividades físicas, deporte o ejercicio semanalmente				
4.85 horas	En promedio semanalmente				
77.8% (35)	Participan en reuniones/actividades sociales				
6.6 horas	En promedio semanalmente				
93.33% (42)	Dedica tiempo al cuidado personal: dieta, vestimenta, etc				
6.3 horas	En promedio semanalmente				
80% (36)	Dedica tiempo a formación profesional y estudios				
10.7 horas	En promedio semanalmente				
73.3% (33)	Duerme de 4 a 6 horas promedio al día				
55.6% (25)	Dedican 2 horas o menos a actividades del hogar como limpiar, lavar ropa, cocinar, ordenar, compras, etc.				
44.4% (20)	Dedican 3 horas o más a actividades del hogar como limpiar, lavar ropa, cocinar, ordenar, compras, etc.				
SEXUALIDAD:					
17.8% (8)	Tuvo la primera relación sexual entre los 14 y 17 años				
44.4% (20)	Tuvo la primera relación sexual entre los 18 y 21 años				
28.9% (13)	Tuvo la primera relación sexual entre los 22 y 25 años				
91.1% (41)	Tuvo la primera relación sexual antes de los 25 años				
13.3% (6)	Ha tenido algún embarazo				
73.3% (33)	Es sexualmente activa				
57.8% (26)	Utiliza algún método anticonceptivo				

Fuente: Elaboración propia, 2019.

La tabla No.2 muestra los datos generales que permiten contextualizar las características principales de la muestra estudiada.

Tabla No. 3
Creencias sociales y laborales

Hombres y mujeres tienen iguales oportunidades laborales				
Definitivamente si 22.2 % (10)	Probablemente si 15.6% (7)	Indecisa 4.4% (2)	Probablemente no 31.1% (14)	Definitivamente no 26.7% (12)
Hombres y mujeres tienen iguales oportunidades académicas				
Definitivamente si 48.9% (22)	Probablemente si 26.7% (12)	Indecisa 11.1% (5)	Probablemente no 4.4% (2)	Definitivamente no 8.9% (4)
Trabajo en el hogar debe ser compartido entre hombres y mujeres				
Definitivamente si 95.6% (43)	Probablemente si 4.4% (2)	Indecisa 0	Probablemente no 0	Definitivamente no 0
Sostenimiento económico del hogar debe ser compartido entre hombres y mujeres				
Definitivamente si 93.3% (42)	Probablemente si 6.7% (3)	Indecisa 0	Probablemente no 0	Definitivamente no 0
La mujer debe renunciar al trabajo y dedicarse al cuidado del hijo				
Definitivamente si 0	Probablemente si 26.7% (12)	Indecisa 8.9% (4)	Probablemente no 17.8% (8)	Definitivamente no 46.7% (21)
Todas las mujeres deben convertirse en madres				
Definitivamente si 2.2% (1)	Probablemente si 8.9% (4)	Indecisa 2.2% (1)	Probablemente no 24.4% (11)	Definitivamente no 62.2% (28)
Tener hijos es una decisión y no una obligación				
Definitivamente si 91.1% (41)	Probablemente si 4.4% (2)	Indecisa 2.2% (1)	Probablemente no 0	Definitivamente no 2.2% (1)
Las mujeres deben casarse antes de tener hijos				
Definitivamente si 11.1% (5)	Probablemente si 24.4% (11)	Indecisa 6.7% (3)	Probablemente no 26.7% (12)	Definitivamente no 31.1% (14)
Las mujeres pueden tener hijos antes del matrimonio				
Definitivamente si 53.3% (24)	Probablemente si 26.7% (12)	Indecisa 4.4% (2)	Probablemente no 6.7% (3)	Definitivamente no 8.9% (4)

Fuente: Elaboración propia, 2019

La tabla No.3 refleja las creencias y pensamientos que tienen las mujeres seleccionadas antes ciertos temas sociales que las rodean diariamente, tanto en el área laboral, familiar y social.

Tabla No. 4
Maternidad

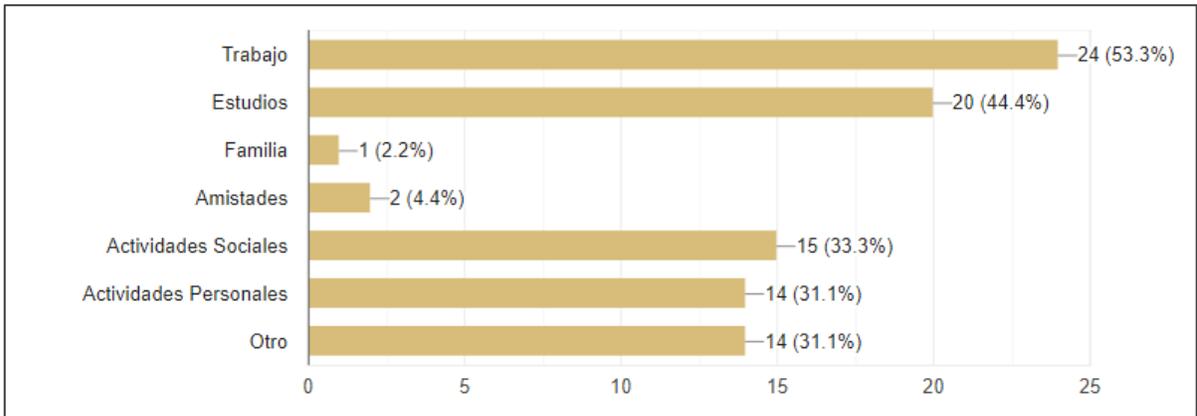
Desea convertirse en madre			
Si	no	talvez	no lo he considerado
46.7% (21)	17.8% (8)	28.9% (13)	6.7% (3)
Dentro de cuántos años consideraría ser madre			
1 año	2-3 años	4-5 años	5 años o más
16.2% (6)	37.8% (14)	35.1% (13)	10.8% (4)
Cantidad de hijos que quisiera tener			
1	2	3	4
18.9% (7)	64.9% (24)	10.8% (4)	5.4% (2)
Ha considerado adoptar en algún momento			
si		no	
48.9% (22)		51.1% (23)	
Ha sentido presión social/familiar sobre convertirse en madre			
si		no	
53.3% (24)		46.7% (21)	
Piensa que debe renunciar a algo si decide convertirse en madre			
si		no	
64.4% (29)		35.6% (16)	

Fuente: elaboración propia, 2019

La tabla No.4 muestra los resultados obtenidos enfocados directamente al tema de maternidad. Refleja el porcentaje de mujeres que desean ser madres o no, la cantidad de hijos que quisieran tener y el sentir respecto al tema.

Gráfica No.1

Situaciones a las que las mujeres sienten que deben renunciar si son madres

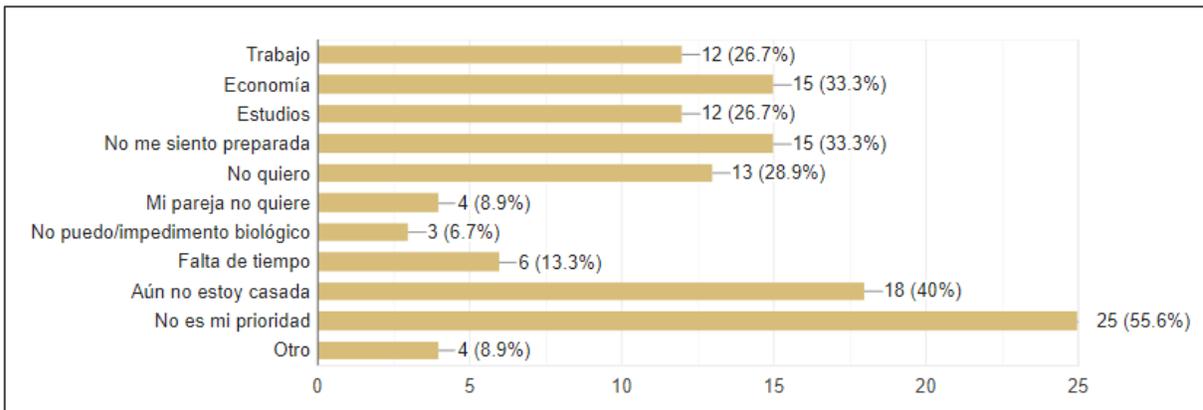


Fuente: elaboración propia, 2019

Se establece que los sujetos de investigación muestran algunos de los factores a los que las mujeres creen que deben renunciar si deciden convertirse en madres.

Gráfica No. 2

Razones por las que no han tenido hijos hasta el momento

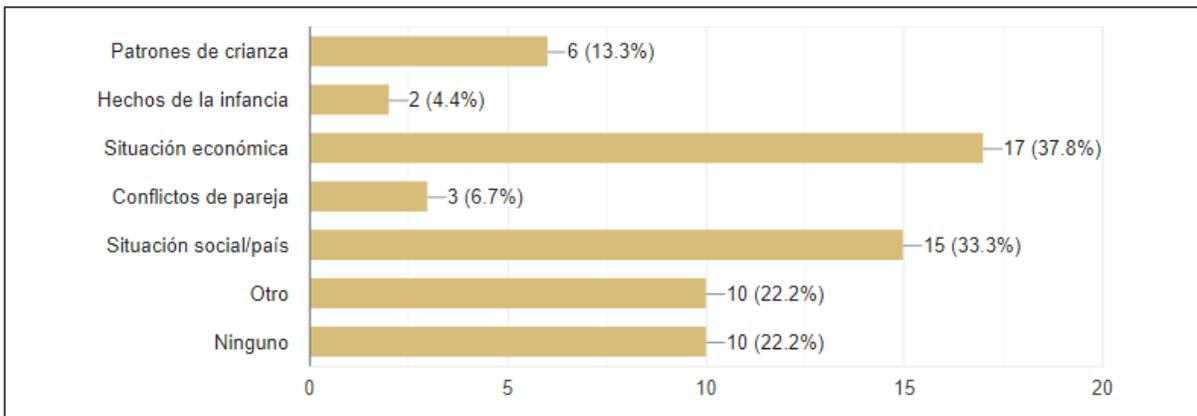


Fuente: elaboración propia, 2019

Se establece que los sujetos de investigación muestran algunas de las razones por las que las mujeres seleccionadas aún no han tenido hijos.

Gráfica No. 3

Factores que han influido en la decisión de ser madre o no



Fuente: elaboración propia, 2019

Se establece que los sujetos de investigación muestran algunos de los factores que posiblemente han influido en la decisión de no ser madres aún.

4.2 Discusión de resultados

El tema de estudio inició con la hipótesis que luego de los primeros años de matrimonio, el siguiente paso es pensar en procrear y formar una familia; lo cual, muchas personas tomarían el tema como algo normal y esperado, mientras que otras pueden creer que no se trata de un requisito más. Analizando el estilo de vida, el tiempo dedicado al trabajo, estudios y carrera, hogar, etc., es difícil para muchas parejas pensar en procrear hijos y los cambios que esto puede representar.

Partiendo de la idea que la reproducción es una opción y no una obligación, cada día son más las personas que deciden posponer la maternidad/paternidad o simplemente no la desean. Es importante conocer las diferentes razones que pueden respaldar esta idea, lo cual, aunque no lo aprueba o reprueba, le da sentido y valor al pensamiento humano, esperando que éste sea respetado.

Se plantearon varios factores psicosociales, los cuales se creía serían los principales seleccionados, entre estos están: factor económico, factor laboral, y el tiempo.

Otro punto importante para considerar este tema fue el rango de edad a estudiar, si bien la edad fértil de una mujer inicia desde la adolescencia y puede extenderse hasta después de los 45 años, se considera que dentro de los 20 a 30 años es la edad óptima para que el embarazo se dé adecuadamente y sin mayores riesgos, tanto para la madre como para el hijo. La brecha de 10 años aún parecería amplia, sin embargo, como el tema buscaba a mujeres que tomaban la decisión de posponerlo, se tomó únicamente el rango a partir de los 25 años, edad en la que la mayoría de las mujeres poseen cierto grado académico, es más probable que cuenten con un empleo, que ya hayan tenido relaciones sexuales y cuenten con cierto grado de madurez que les permite elegir certeramente y cuentan con razones válidas que respaldan sus decisiones.

La mayor parte de mujeres participantes son de 26 y 27 años, practicantes de algún credo religioso, principalmente católicas en esta investigación. Al menos la mitad de ellas estudian y casi el 90% de ellas trabajan y el último grado académico cursado es a nivel universitario: el 90% de ellas tuvieron la primera relación sexual antes de los 25 años, el 47% de ellas desean ser madres, el 29% contestó que tal vez y el resto no desea ser madre o no lo ha considerado aún. De las que desean convertirse en madres, la mayoría afirma que los tendría dentro de 2 a 5 años, y el 65% tendrían 2 hijos, seguido del 19% que tendría un hijo. Los anteriores resultados podrían confirmar la información expuesta en el marco teórico, donde se afirma que entre más alto es el grado académico de las mujeres, menor será la probabilidad de que quieran tener hijos, y si aún desean tenerlos, la cifra promedio es de 1 a 2 hijos.

El 65% de las mujeres entrevistadas piensan que, al momento de decidir convertirse en madres, deben renunciar a algo: el 53% de ellas considera que deben renunciar al trabajo y el 44% a estudios. Entre los factores que consideran han influido la decisión de tener hijos o no, el 38% afirma que se debe a la situación económica y otro 33% a la situación social del país.

Cuando se le preguntó razones por las que no han tenido hijos hasta el momento, el 55% respondió que no es una prioridad actualmente, el 40% porque aún no están casadas, el 33% por la economía y por no sentirse preparadas. Esta pregunta es de las más importantes en la entrevista; porque, demuestra la capacidad de elección de la mujer si desea o no convertirse en madre al referirse que

no es una prioridad en el momento, refleja también la parte social al referirse a la economía, la parte psicológica al no sentirse preparada y la parte moral que les recuerda que aún no están casadas para tener hijos.

Conclusiones

Se concluye que el proceso de maternidad en mujeres jóvenes adultas guatemaltecas continúa siendo un hecho rodeado de factores sociales y psicológicos, pero, en la actualidad, es una decisión acompañada de un previo análisis sobre la situación laboral, económica y personal de la mujer, y no únicamente sobre el deseo de ser madre.

Según hallazgos de la investigación, la mujer actual realiza varias actividades, entre las que se encuentra el trabajo, estudio, actividades sociales personales, las cuales ocupan la mayor parte de su tiempo. La mayoría de las mujeres busca la realización personal y profesional antes de pensar en ser madre.

Se concluye también la existencia de presión social y emocional ante la maternidad, pero no es un factor determinante por el cual las mujeres no han tenido hijos.

Si bien el estilo de vida de las mujeres ha cambiado cada vez más, y con la lucha de igualdad de género se pretende que las mujeres se desenvuelvan aún más en otras áreas, es importante el factor laboral y económico dentro de las parejas, ya que cada vez son más los hogares que se sostienen económicamente por ambos, provocando que las parejas decidan tener hijos hasta que se encuentren económicamente estables.

Recomendaciones

Analizar la situación económica y emocional antes de tomar una decisión que trae consigo un sinnúmero de responsabilidades es de vital importancia, porque permite que las personas sean conscientes sobre el trabajo que requiere convertirse en padres y logra que tengan un mayor nivel de compromiso con el rol. A nivel social permite que se traigan al mundo la cantidad de hijos a los que se les puede brindar una calidad de vida.

Se recomienda continuar con el apoyo a las mujeres que desean desenvolverse en diversas áreas profesionales, lo cual, no es sinónimo de renunciar a otras áreas como la maternidad. La mujer no debe sentirse juzgada ni menos mujer al manifestar no querer convertirse en madre.

Educar a las mujeres sobre la organización del tiempo y demostrarles que es posible balancear la maternidad con las diferentes áreas en las que se desenvuelvan, para que no tengan la idea de que es necesario renunciar a algo para lograrlo.

Se necesitan empleos dignos y salarios que remuneren adecuadamente el desempeño profesional de las personas y la preparación académica que poseen. Permitiendo así que puedan establecerse económicamente y considerar formar una familia. En el caso de las mujeres, buscar empleos dentro de empresas que les permita balancear el área laboral y familiar de acuerdo a sus necesidades.

Referencias

- Arellano. (2017). *Los seis estilos de vida*. Recuperado de <https://www.arellano.pe/los-seis-estilos-de-vida/>
- BBC Mundo. (2017). *¿Cual es la mejor edad para tener hijos?. BBC News Mundo*. Recuperado de <https://www.bbc.com/mundo/noticias-40740553>
- Ciaccio, Vincent. (2007). *Childfree motivators and social/political views*. Recuperado de <https://web.archive.org/web/20071008221435/http://www.ciaccioresearch.com/SummaryofThesis.htm>
- Daniele, L. (2017). *Llegan los «sinkies», jóvenes en pareja pero sin planes de tener hijos*. *ABC Sociedad*. Recuperado de https://www.abc.es/sociedad/abci-llegan-sinkies-jovenes-pareja-pero-sin-planes-tener-hijos-201712091901_noticia.html
- Lopreto, J. (2017). *La situación de la mujer trabajadora en Guatemala*. *Deguate.com*. Recuperado de <http://www.deguate.com/artman/publish/mujer-actualidad/la-situacion-de-la-mujer-trabajadora-en-guatemala.shtml>
- Meers, S., & Strober, J. (2013). *Getting to 50-50*. En S. Meers, & J. Strober, *Getting to 50-50*. Reino Unido.
- Ministerio de Salud Pública y Asistencia Social (MSPAS), Instituto Nacional de Estadística (INE), ICF Internacional. (2017). *Encuesta Nacional de Salud Materno Infantill 2014-2015. Informe Final*. Guatemala. Recuperado de https://www.ine.gob.gt/images/2017/encuestas/ensmi2014_2015.pdf
- Organización Mundial de la Salud. (2018). *Planificación familiar*. OMS. Recuperado de <https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/family-planning-contraception>

Salud y Familia. (2019). *La opción de vivir sin hijos*. Prensa Libre. Recuperado de <https://www.prensalibre.com/vida/salud-y-familia/la-opcion-de-vivir-sin-hijos/>

Stone, P. &. (2004). *Fast-Track Women and the “Choice” to Stay Home*. En *The ANNALS of the American Academy of Political and Social Science*, 596 (págs. 62-83).

Villatoro, D. (2014). *Mujeres que subsidian la economía nacional*. Plaza Pública. Recuperado de <https://www.plazapublica.com.gt/content/mujeres-que-subsidian-la-economia-nacional>

Anexos

Anexo 1

Tabla de Variable

Nombre completo: Ruth Gabriela del Valle del Cid

Título de la Tesis: Factores Psicosociales que causan posponer la maternidad en mujeres de 25 a 30 años

Lugar: Condominio Alta Villa el Naranja

Carrera: Licenciatura en psicología clínica y consejería social

Problemática	<ul style="list-style-type: none"> • Parejas jóvenes sin hijos • Economía familiar y sostenimiento del hogar • Inestabilidad emocional en madres jóvenes trabajadoras • Cambio cultural familiar y profesional
Variable de Estudio (Tema a investigar)	Factores Psicosociales que causan posponer la maternidad en mujeres de 25 a 30 años.
Sub temas de la variable de estudio	<ul style="list-style-type: none"> • Factores Psicosociales en mujeres jóvenes adultas. • Maternidad en mujeres jóvenes adultas • Estilo de vida de la mujer actual • Presión social y emocional respecto a la maternidad • Estilos de vida.
Pregunta de investigación	¿Cuáles son los factores psicosociales que causan posponer la maternidad en mujeres de 25 a 30 años?
Objetivo General	Identificar los factores psicosociales que llevan a las mujeres de 25 a 30 años a posponer o evitar la maternidad
Objetivos específicos	<ul style="list-style-type: none"> • Determinar los factores psicosociales que rodean a las mujeres jóvenes adultas. • Reconocer el proceso de maternidad en mujeres jóvenes adultas. • Describir el estilo de vida de la mujer actual. • Identificar la presión social y emocional hacia las mujeres jóvenes adultas respecto a la maternidad. • Relacionar el cambio en los estilos de vida como consecuencia de los factores psicosociales que afectan a las mujeres jóvenes adultas.
Instrumentos de investigación	Encuesta y entrevista para mujeres
Sujetos de Estudio	Mujeres de 25 a 30 años.

Anexo 2

Entrevista

UNIVERSIDAD PANAMERICANA
LICENCIATURA EN PSICOLOGÍA CLÍNICA Y CONSEJERÍA SOCIAL
CURSO: TESIS



ENTREVISTA

Instrucciones: La siguiente entrevista busca conocer el estilo de vida de la mujer actual comprendida entre los 25 y 30 años, es totalmente anónima, por favor lea cada una de las preguntas y responda de la manera más honesta posible marcando con una X su respuesta.

Datos Generales

Edad: _____ Religión: _____ Estado Civil: _____

Profesión: _____ Estudia actualmente: si no

Último grado cursado:

- Primaria
- Diversificado
- Universidad
- Maestría/Posgrado/Especialización

Área Laboral

1. Situación laboral actual:
 - de dependencia/contrato laboral
 - negocio propio
 - sin contrato
 - no trabajo
2. ¿Cuántos días trabaja a la semana?
 - 1-2 días
 - 3-4 días
 - 5 días
 - 6-7 días
3. ¿Cuántas horas al día trabaja?
 - 1-4 horas
 - 5-8 horas
 - 9-10 horas
 - 11 o más horas
4. ¿Cuánto tiempo tarda en llegar de su casa al trabajo y del trabajo a casa en total?
 - menos de 1 hora
 - de 1 a 2 horas
 - de 2 a 3 horas
 - más de 3 horas
5. Las mujeres que desean ser madres deberían tener horarios flexibles o la oportunidad de trabajar desde casa:
 - Definitivamente si
 - Probablemente si
 - Indecisa
 - Probablemente no
 - Definitivamente no

Situación Económica

6. ¿Qué medio de transporte utiliza?
- Vehículo propio
 - Motocicleta
 - Transporte público
 - Uber/taxi
7. ¿Cuenta con IGSS?
- Si
 - No
8. ¿Cuenta con seguro médico personal?
- Si
 - No
9. Rango de ingresos mensuales:
- Q3,000 o menos
 - Q3,001 – Q6,000
 - Q6,001 – Q9,000
 - Q9,001 o más

Actividades Personales / Estilo de Vida

10. ¿Realiza alguna actividad física, deporte, ejercicio?
- Si
 - No
- Cantidad de horas a la semana: _____
11. ¿Participa en reuniones/actividades sociales: familia, amigos, trabajo, iglesia?
- Si
 - No
- Cantidad de horas a la semana: _____
12. ¿Dedica tiempo al cuidado personal: dieta, vestimenta, presentación personal?
- Si
 - No
- Cantidad de horas a la semana: _____
13. ¿Dedica tiempo a su formación profesional: estudios, tareas, talleres, cursos?
- Si
 - No
- Cantidad de horas a la semana: _____
14. ¿Cuántas horas duerme al día en promedio?
- 0-3 hrs
 - 4-6 hrs
 - 7-9 hrs
 - 10 hrs o más
15. ¿Cuántas horas al día dedica a actividades del hogar como limpiar, lavar ropa, cocinar, ordenar, compras, etc.?
- 2 hrs o menos
 - 3-4 hrs
 - 5-6 hrs
 - 7 hrs o más

Sexualidad

16. ¿A qué edad tuvo la primera relación sexual?
- antes de los 13 años
 - 14-17 años
 - 18-21 años
 - 22-25 años
 - 26-29 años
17. ¿Lleva una vida activa sexualmente?
- Si
 - No
18. ¿Ha tenido algún embarazo?
- Si
 - No
19. ¿Utiliza algún método anticonceptivo?
- Si
 - No
20. ¿Su pareja utiliza algún método anticonceptivo?
- Si
 - No

Maternidad

21. ¿Desea convertirse en madre?
- Si
 - No
 - Talvez
 - No lo he considerado aún
22. ¿Si su respuesta fue SI/TALVEZ, dentro de cuántos años consideraría ser madre?
- dentro de 1 año
 - 2-3 años
 - 4-5 años
 - 5 años o más
23. ¿Cuántos hijos quisiera tener?
- 1
 - 2
 - 3
 - 4 o más
24. ¿Ha considerado adoptar en algún momento?
- Si
 - No
25. ¿Alguna vez ha sentido presión social/familiar sobre convertirse en madre?
- Si
 - No
26. ¿Ha pensado que debe renunciar a algo si decide convertirse en madre?
- Si
 - No

27. Si la respuesta anterior fue SI, ¿A qué?: (seleccione las que apliquen)

- | | |
|---------------------------------|--|
| <input type="radio"/> Trabajo | <input type="radio"/> Actividades Sociales |
| <input type="radio"/> Estudios | <input type="radio"/> Actividades Personales |
| <input type="radio"/> Familia | <input type="radio"/> Otro: _____ |
| <input type="radio"/> Amistades | |

28. Razones por las que no ha tenido hijos hasta ahora: (seleccione las que apliquen)

- | | |
|--|--|
| <input type="radio"/> Trabajo | <input type="radio"/> No puedo/Impedimento biológico |
| <input type="radio"/> Economía | <input type="radio"/> Falta de Tiempo |
| <input type="radio"/> Estudios | <input type="radio"/> Aún no estoy casada |
| <input type="radio"/> No me siento preparada | <input type="radio"/> No es mi prioridad |
| <input type="radio"/> No quiero | <input type="radio"/> Otro: _____ |
| <input type="radio"/> Mi pareja no quiere | |

29. ¿Alguno/s de los siguientes factores ha influido en la decisión de ser o no madre?

- Patrones de crianza
- Hechos de la infancia
- Situación económica
- Conflictos de pareja
- Situación del país
- Otro
- Ninguno

Creencias Sociales

30. Hombres y mujeres tienen iguales oportunidades laborales:

- Definitivamente si
- Probablemente si
- Indecisa
- Probablemente no
- Definitivamente no

31. Hombres y mujeres tienen iguales oportunidades académicas:

- Definitivamente si
- Probablemente si
- Indecisa
- Probablemente no
- Definitivamente no

32. El trabajo en el hogar debe ser compartido entre hombres y mujeres:

- Definitivamente si
- Probablemente si
- Indecisa
- Probablemente no
- Definitivamente no

33. Al momento de tener hijos, la mujer debería renunciar al trabajo y dedicarse al cuidado del hijo:
- Definitivamente si
 - Probablemente si
 - Indecisa
 - Probablemente no
 - Definitivamente no
34. El sostenimiento económico del hogar debe ser compartido entre ambos:
- Definitivamente si
 - Probablemente si
 - Indecisa
 - Probablemente no
 - Definitivamente no
35. Todas las mujeres deben convertirse en madres:
- Definitivamente si
 - Probablemente si
 - Indecisa
 - Probablemente no
 - Definitivamente no
36. Tener hijos es una decisión y no una obligación:
- Definitivamente si
 - Probablemente si
 - Indecisa
 - Probablemente no
 - Definitivamente no
37. Las mujeres deben casarse antes de tener hijos:
- Definitivamente si
 - Probablemente si
 - Indecisa
 - Probablemente no
 - Definitivamente no
38. Las mujeres pueden tener hijos antes del matrimonio:
- Definitivamente si
 - Probablemente si
 - Indecisa
 - Probablemente no
 - Definitivamente no

¡Gracias por colaborar!