

UNIVERSIDAD PANAMERICANA

Facultad de Ciencias Sociales

Licenciatura en Trabajo Social y Desarrollo Comunitario



**El alcoholismo y su incidencia en el comportamiento de los miembros del grupo de
Alcohólicos Anónimos “Sendero de Vida”, del municipio de
Jacaltenango, departamento de Huehuetenango
(Informe de Práctica Social y Comunitaria)**

Walkyria Dalila Montejo López

Jacaltenango, Huehuetenango, agosto 2014

**El alcoholismo y su incidencia en el comportamiento de los miembros del grupo de
Alcohólicos Anónimos “Sendero de Vida”, del municipio de
Jacaltenango, departamento de Huehuetenango
(Informe de Práctica Social y Comunitaria)**

Walkyria Dalila Montejo López

Licda. Virginia Rosalinda Herrera Pérez (**Asesora**)

Lic. Ludvin Bilialdo Castillo Díaz (**Revisor**)

Jacaltenango, Huehuetenango, agosto 2014

Autoridades de la Universidad Panamericana

M. Th. Mynor Augusto Herrera Lemus

Rector

Dra. Alba Aracely Rodríguez de González

Vicerrectora Académica

M.A. César Augusto Custodio Cobar

Vicerrector Administrativo

Lic. Adolfo Noguera Bosque

Secretario General

Autoridades de la Facultad de Ciencias de la Educación

Lic. Dinno Marcelo Zaghi García

Decano

M. Sc. Dilia Figueroa de Teos

Vice Decana

Lic. Elí Obed Vivas

Coordinador Regional

Lic. Domingo Ursulo Hernández

Coordinador de sede

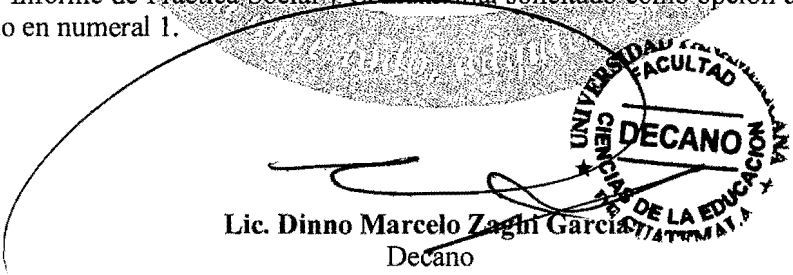
DICTAMEN DE APROBACIÓN
INFORME DE PRÁCTICA SOCIAL Y COMUNITARIA
FACULTAD DE CIENCIAS SOCIALES
UNIVERSIDAD PANAMERICANA

ASUNTO: Walkyria Dalila Montejo López
Estudiante de la carrera de Licenciatura en Trabajo Social y Desarrollo Comunitario, de esta Facultad, solicita autorización de realizar Informe de Práctica Social y Comunitaria para completar requisitos de graduación.

Dictamen No. 048 11112013

Después de haber estudiado el anteproyecto presentado a esta Decanatura para cumplir los requisitos para elaborar Informe de Práctica Social y Comunitaria, que es requerido para obtener el título de Licenciatura en Trabajo Social y Desarrollo Comunitario. Se resuelve:

1. El anteproyecto presentado con el nombre de: **“El alcoholismo y su incidencia en el comportamiento de los miembros del grupo de Alcohólicos Anónimos “Sendero de Vida”, del municipio de Jacaltenango, departamento de Huehuetenango”**. Está enmarcado dentro de los conceptos requeridos para la elaboración del Informe de Práctica Social y Comunitaria.
2. La temática se enfoca en temas sujetos al campo de investigación con el marco científico requerido.
3. Habiendo cumplido con lo descrito en el reglamento de egreso de la Universidad Panamericana en opciones de Egreso, artículo No. 5 del inciso a) al g).
4. Por lo antes expuesto, el estudiante **Walkyria Dalila Montejo López**, recibe la aprobación de realizar Informe de Práctica Social y Comunitaria, solicitado como opción de Egreso con el tema indicado en numeral 1.


Lic. Dinno Marcelo Zagari Garcia
Decano
Facultad de Ciencias Sociales



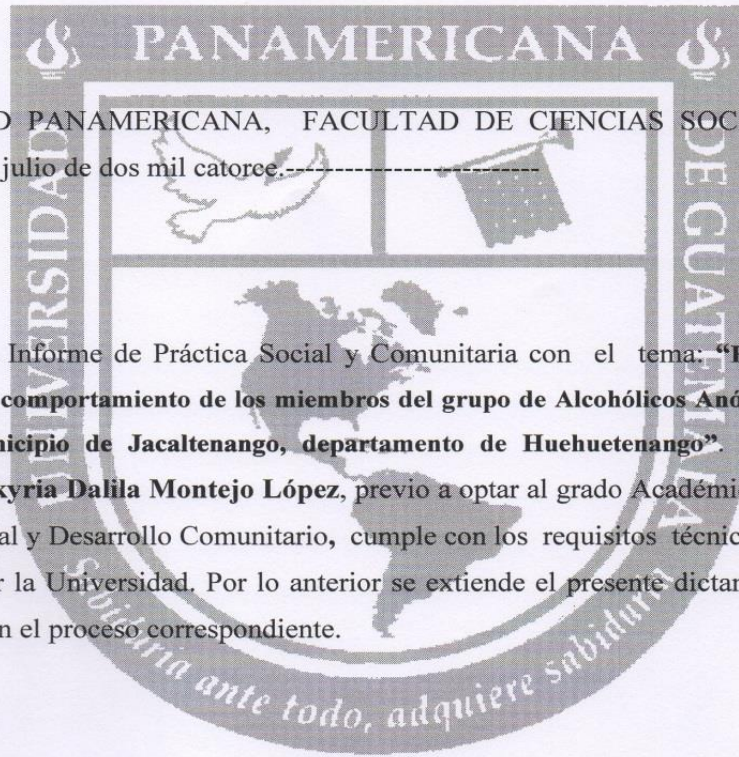


UNIVERSIDAD PANAMERICANA FACULTAD DE CIENCIAS SOCIALES Guatemala, tres de mayo del año dos mil catorce.

En virtud del Informe de Práctica Social y Comunitaria con el tema: **“El alcoholismo y su incidencia en el comportamiento de los miembros del grupo de Alcohólicos Anónimos “Sendero de Vida”, del municipio de Jacaltenango, departamento de Huehuetenango”**. Presentado por el estudiante **Walkyria Dalila Montejo López**, previo a optar al grado Académico de Licenciatura en Trabajo Social y Desarrollo Comunitario, cumple con los requisitos técnicos y de contenido establecidos por la Universidad. Por lo anterior se extiende el presente dictamen favorable para que continúe con el proceso correspondiente.

Licda. Virginia Rosalinda Herrera Pérez

Asesora



UNIVERSIDAD PANAMERICANA, FACULTAD DE CIENCIAS SOCIALES Guatemala
treinta y uno de julio de dos mil catorce.

En virtud del Informe de Práctica Social y Comunitaria con el tema: **“El alcoholismo y su incidencia en el comportamiento de los miembros del grupo de Alcohólicos Anónimos “Sendero de Vida”, del municipio de Jacaltenango, departamento de Huehuetenango”**. Presentado por el estudiante **Walkyria Dalila Montejo López**, previo a optar al grado Académico de Licenciatura en Trabajo Social y Desarrollo Comunitario, cumple con los requisitos técnicos y de contenido establecidos por la Universidad. Por lo anterior se extiende el presente dictamen favorable para que continúe con el proceso correspondiente.

Lic. Ludvin Bernaldo Castillo Díaz
Revisor

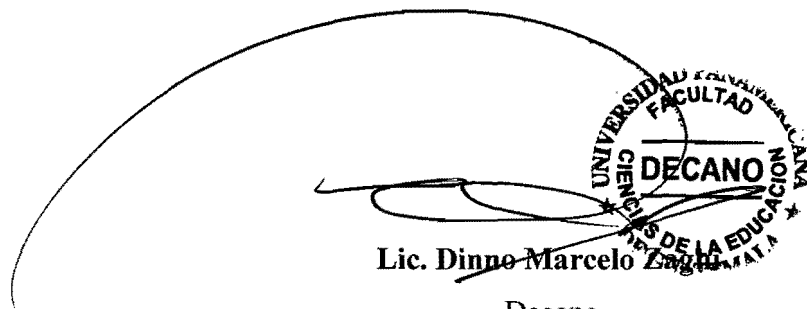


UNIVERSIDAD PANAMERICANA

"Sabiduría ante todo, adquiere sabiduría"

UNIVERSIDAD PANAMERICANA, FACULTAD DE CIENCIAS SOCIALES
Guatemala, cinco de julio dos mil catorce.-----

En virtud del Informe de Práctica Social y Comunitaria con el tema: **El alcoholismo y su incidencia en el comportamiento de los miembros del grupo de Alcohólicos Anónimos "Sendero de Vida"**, del municipio de Jacaltenango, departamento de Huehuetenango. Presentado por el estudiante **Walkyria Dalila Montejo López**, previo a optar al grado académico de Licenciatura en Trabajo Social y Desarrollo Comunitario, reúne los requisitos técnicos y de contenido establecidos por la Universidad, y con el requisito de Dictamen de Asesor (a) y Revisor (a), se autoriza la **impresión** del Informe de Práctica Social y Comunitaria.


Lic. Dinno Marcelo Zúñiga
Decano
Facultad de Ciencias Sociales

Contenido

Resumen	i
Introducción	iii
Capítulo 1	1
Marco contextual	1
1.1 Descripción del tipo de la institución o comunidad	1
1.2 Reseña histórica de la institución o comunidad	1
1.3 Visión y misión	2
1.4 Estructura organizativa	2
1.5 Ubicación geográfica del grupo de alcohólicos anónimos “Sendero de Vida”	3
Capítulo 2	4
Análisis situacional	4
2.1. Contexto	4
2.2. Problemas generales	5
2.3. Priorización de problemas	5
Capítulo 3	6
Diagnóstico	6
3.1. Diagnóstico institucional o comunitario (FODA)	6
3.2. Estrategias de acción	10
3.3. Definición del área de intervención	10
3.4. Propuestas de proyectos de intervención	10
3.5 Priorización de proyecto	10
3.6. Resultados	10
3.7. Alcances y límites	11
Capítulo 4	12
Proyecto	12
4.1. Nombre del proyecto	12
4.2. Ubicación geográfica	12
4.3. Beneficiarios	12

4.4. Fecha de ejecución	12
4.5 Responsable	12
4.6 Costo de inversión	13
4.7. Descripción del proyecto	13
4.8. Antecedentes	14
4.9. Justificación	15
4.10. Objetivos	16
4.11. Metas	16
4.12. Alcances	17
4.13. Fases del proyecto, proceso metodológico e indicadores	17
4.14. Cronograma	20
4.15. Recursos y presupuesto	21
4.16. Indicadores de éxito	22
4.17. Evaluación y monitoreo	24
Conclusiones	25
Recomendaciones	26
Referencias bibliográficas	27
Anexos	28
Anexo 1 Plan general de práctica social comunitaria	28
Anexo 2 Instrumentos de recolección de información	31
Anexo 3 Análisis de involucrados	32

Índice de Tablas

Tabla 1 Diagnóstico institucional o comunitario (FODA)	6
Tabla 2 Presupuesto	13
Tabla 3 Fases del proyecto, proceso metodológico e indicadores	17
Tabla 4 Cronograma	20
Tabla 5 Recursos y presupuesto	21
Tabla 6 Indicadores de éxito	22
Tabla 7 Plan general de practica social comunitaria	28
Tabla 8 Análisis de Involucrados	32

Resumen

La Práctica Profesional dirigida de Licenciatura en Trabajo Social y Desarrollo Comunitario, se realizó en el Grupo de Alcohólicos Anónimos “Sendero de Vida” del municipio de Jacaltenango, departamento de Huehuetenango; la cual tiene como objetivo fortalecer la autoestima de los miembros del grupo, fomentar la admisión, convicción y conversión de cada uno mediante un proceso de sensibilización, preparación y capacitación; contribuyendo en la transformación de las actitudes, conductas y acciones para mejorar la vida personal y desenvolvimiento social desarrollando patrones de conducta positivas en beneficio de los miembros del grupo a través de la psicoterapia grupal.

Tomando en cuenta que esta enfermedad afecta al individuo, su familia y la sociedad en general; el informe de práctica se denomina “El alcoholismo y su incidencia en el comportamiento de los miembros del Grupo de Alcohólicos Anónimos “Sendero de Vida”, la misma se normo y rigió por el reglamento académico de la Universidad Panamericana cumpliendo con cada una de las actividades designadas. En la misma se desempeñó el rol como profesional en Trabajo Social trabajando principalmente con organizaciones comunitarias, se aplicaron los conocimientos teóricos, metodológicos y técnicos adquiridos en el proceso de formación académica.

La práctica se desarrolló en cuatro capítulos. En el primer y segundo capítulo se tuvo el proceso de inducción, ubicación y reconocimiento del centro de práctica, así mismo el análisis situacional en el cual se describe el contexto social, ambiental, económico, político institucional, la identificación de problemas generales y la priorización de los mismos.

En el tercer y cuarto capítulo se elaboró el diagnóstico grupal institucional, se aplicó la técnica del FODA a la organización centro de práctica y se diseñaron las alternativas de acción; las actividades realizadas en este nivel se evaluaron conjuntamente con los miembros del grupo de Alcohólicos Anónimos.

De igual forma se ejecuta el Proyecto “Módulo de Capacitaciones para el Fortalecimiento de la Autoestima de los miembros del Grupo de Alcohólicos Anónimos “Sendero de “Vida”, en el cual se ejecutaron capacitaciones relacionadas a los doce pasos de A.A. las cuales fueron enfocadas a la literatura sobre el Alcoholismo y sus consecuencias. Además se sistematizo la experiencia obtenida en el proceso. Para validar estas actividades se contó con la aprobación de los miembros del grupo “Sendero de Vida”. En cada una de las intervenciones se tuvo coordinación con conferencistas del mismo grupo y de otros grupos de Alcohólicos Anónimos a nivel local y de municipios vecinos, que hicieron posible realizar cada una de las actividades.

Introducción

La Práctica Profesional dirigida de la carrera de Licenciatura en Trabajo Social y Desarrollo Comunitario de la Universidad Panamericana, es la instancia curricular final de la carrera, en donde el estudiante desempeña el rol de profesional en Trabajo Social en realidades sociales, trabajando en este caso con Grupo de Alcohólicos Anónimos “Sendero de Vida” en la aplicación de los conocimientos teóricos, metodológicos y técnicos en distintos niveles (individual, grupal, institucional y comunal) y áreas (salud, educación, vivienda, promoción social, jurídico/social, economía comunitaria y bienestar social).

El presente informe contiene información de las actividades que se realizaron en el proceso de la Práctica Profesional dirigida que se realizó en el Grupo de Alcohólicos Anónimos “Sendero de Vida”, Jacaltenango, Huehuetenango, el mismo está dividido en 4 capítulos y en cada uno se detalla lo que se realizó.

El primer capítulo titulado Marco Contextual, contiene toda la información de la comunidad centro de práctica a través del diagnóstico comunitario en donde se analizó cada componente de la comunidad. El segundo capítulo titulado Marco Situacional, contiene información relacionada al contexto social, ambiental, económico, político institucional, problemas generales, priorización de problemas.

El tercer capítulo titulado Marco Metodológico, contiene información relacionada al FODA, técnica que se aplicó a los miembros Grupo de Alcohólicos Anónimos “Sendero de Vida”, al igual que el árbol de problemas y objetivos.

El cuarto capítulo contiene la información relacionada a la ejecución del proyecto social el cuál se realizó con él los miembros del grupo de A. A. para fortalecer el conocimiento de cada integrante fomentando la mejora continua en el diario vivir a través del fortalecimiento de la autoestima.

Por último se encuentran las conclusiones y recomendaciones a las que se arriban como soporte para futuras intervenciones en el grupo estudiado, así como los anexos que validan la información presentada.

Capítulo 1

Marco Contextual

1.1 Descripción del tipo de la institución o comunidad

El Grupo de Alcohólicos Anónimos “Sendero de Vida” es una comunidad de hombres y mujeres que comparten su mutua experiencia, fortaleza y esperanza para resolver su problema común y ayudar a otros a recuperarse del alcoholismo.

1.2 Reseña histórica de la institución o comunidad

1.2.1 Historia

La investigación se desarrolló en el municipio de Jacaltenango, con los miembros del Grupo de Alcohólicos Anónimos “Sendero de Vida”, ubicados en el Cantón El Llano de este municipio. Este grupo fue fundado el nueve de mayo del año dos mil siete por los hermanos Marcos y Juan Cota. Anteriormente asistían al primer grupo de Alcohólicos Anónimos fundado en el municipio de Jacaltenango, el cual lleva por nombre “San Francisco de Asís”, posteriormente tuvieron la inquietud de independizarse y trabajar con jóvenes e iniciaron el segundo grupo de Alcohólicos Anónimos, actualmente denominado “Sendero de Vida”.

Al principio se reunieron durante un año y medio en casa del señor Juan Cota, fundador del grupo; y cuando el número de miembros incrementó, alquilaron un local ubicado en el cantón San Sebastián.

Los padrinos del grupo son: Efraín Castillo miembro del grupo “San Francisco de Asís” del municipio de Jacaltenango y Napoleón Castillo miembro del grupo San Antonio Huista, del municipio de San Antonio Huista.

1.3 Visión y Misión

1.3.1 Visión

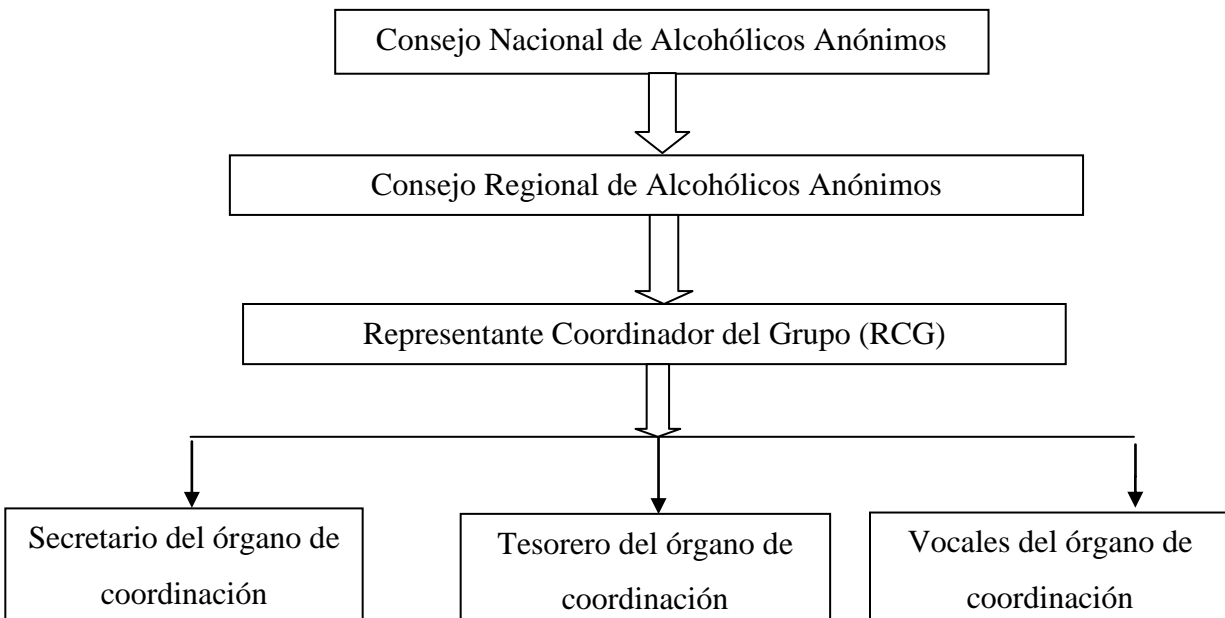
Ser una asociación organizada al servicio de la comunidad alcohólica, para rescatarla de la enfermedad del alcoholismo y transmitirle los principios en que descansan los alcohólicos anónimos.

1.3.2 Misión

Mantener en estado de sobriedad a nuestros miembros Alcoholismo Anónimos y rescatar a hombres y mujeres que sufren la enfermedad del alcoholismo.

1.4 Estructura Organizativa

- ✓ Organigrama Grupo de Alcohólicos Anónimos “Sendero de Vida”



1.5 Ubicación Geográfica del grupo de Alcohólicos Anónimos “Sendero de Vida”



Capítulo 2

Análisis Situacional

2.1. Contexto

En el cantón San Sebastián del Municipio de Jacaltenango, departamento de Huehuetenango, se localiza el grupo de Alcohólicos Anónimos “Sendero de Vida”, comunidad de hombres y mujeres que comparten su mutua experiencia, fortaleza y esperanza para resolver su problema y ayudar a otros a recuperarse del alcoholismo.

2.1.1. Social

El Grupo de Alcohólicos Anónimos “Sendero de Vida”, en el aspecto social se desenvuelve a través del compartimiento entre los propios miembros y grupos locales e internacionales de la misma índole, compartiendo sus experiencias y contribuyendo a fomentar la sobriedad en cada uno de ellos y llevar el mensaje al alcohólico que aún está sufriendo, no están afiliados a ninguna secta, religión, partido político, organización o institución alguna; no desea intervenir en controversias; no respalda ni se opone a ninguna causa.

Se caracteriza por la práctica de valores morales, donde resalta el respeto, la solidaridad y la tolerancia. Colabora con centros educativos a través de charlas, talleres y/o conferencias relacionadas al tema del alcoholismo.

2.1.2. Ambiental

El Grupo de Alcohólicos Anónimos “Sendero de Vida”, se desenvuelve en el contexto ambiental evitando la contaminación del medio ambiente: reciclando, reforestando y manteniendo el compromiso personal de cambiar sus hábitos para contribuir en este aspecto.

2.1.3. Económico

Todo Grupo Alcohólicos Anónimos debe salvaguardarse completamente así mismo, negándose a recibir contribuciones de afuera. Estas contribuciones sirven para el pago de local, luz, literatura y gastos que ocasiona el sostenimiento de los grupos.

2.1.4. Político institucional

El Grupo de Alcohólicos Anónimos “Sendero de Vida” se relaciona con otros Grupos de A.A. para compartir su mutua experiencia, fortaleza y esperanza para resolver su problema común y ayudar a otros a recuperarse del alcoholismo, de igual forma con centros educativos, hospitales, centros de rehabilitación que así lo requieren para llevar el mensaje.

2.2. Problemas generales

El Grupo de Alcohólicos Anónimos “Sendero de Vida” del municipio de Jacaltenango, cuenta con diferentes problemas que no han permitido el buen desempeño del mismo. Dentro de los cuales se detallan los siguientes:

- ✓ Demasiada autoconfianza
- ✓ Baja autoestima
- ✓ Desinterés de algunos miembros en mantenerse activos en el Grupo de Alcohólicos Anónimos.

2.3. Priorización de problemas

Debido a la importancia de los problemas observados en el grupo “Sendero de Vida” se priorizó de la siguiente manera:

- ✓ Baja autoestima
- ✓ Desinterés de algunos miembros en mantenerse activos en el Grupo de A. A.

Capítulo 3

Diagnóstico

3.1. Diagnóstico institucional o comunitario (FODA)

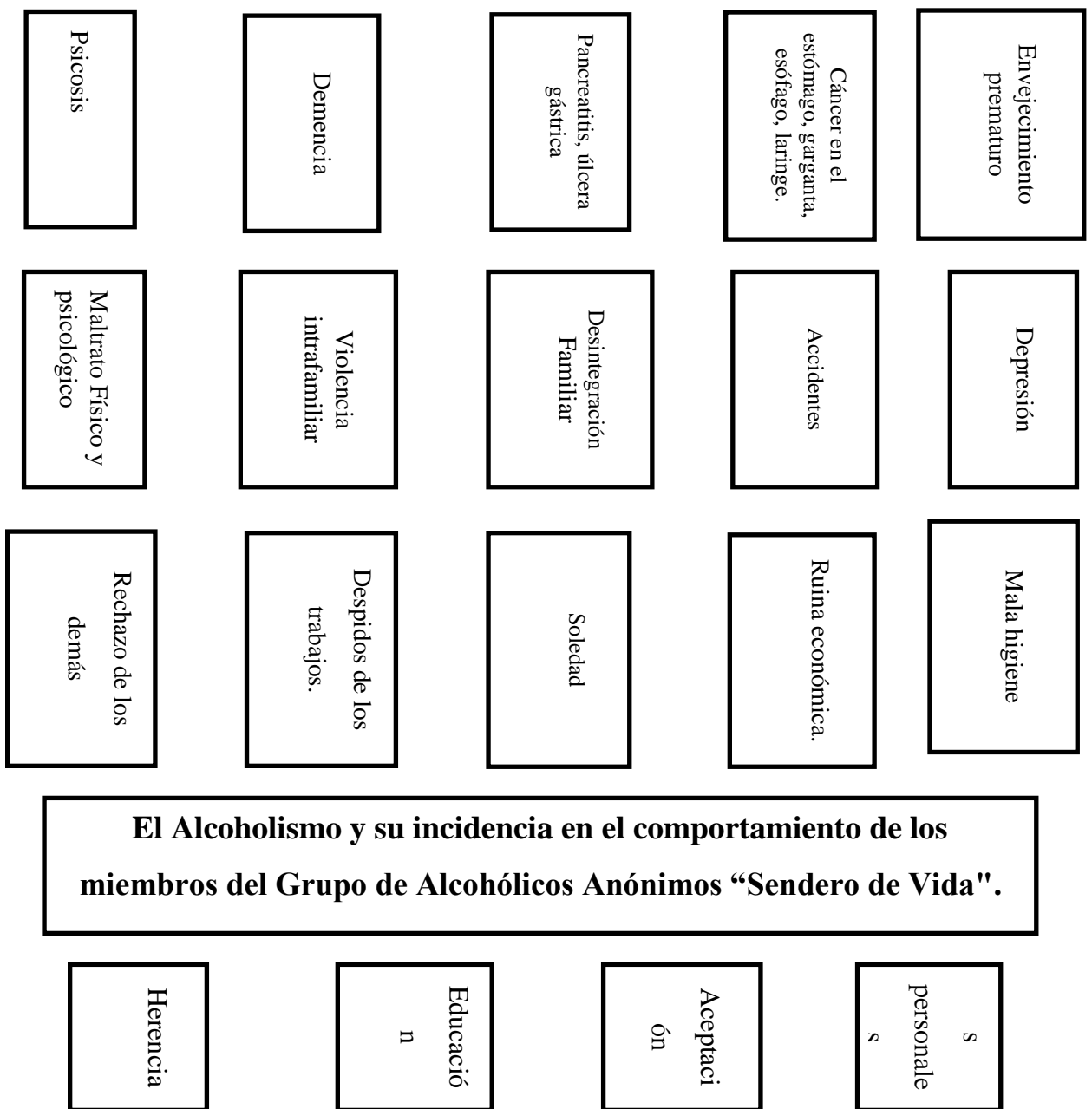
Tabla 1 Diagnóstico institucional o comunitario (FODA)

Fortalezas	Estrategias de Acción para Potencializar las Fortalezas
<ul style="list-style-type: none"> ✓ Organización grupal. ✓ Acceso a los servicios básicos y medios de comunicación. ✓ Cultura solidaria de los miembros del grupo. ✓ El grupo de A.A. está integrado por miembros con experiencia sobre el tema. ✓ Participación de la mujer en el grupo de A.A. ✓ Prevalece el interés social y no personal ✓ Unidad en otros grupos locales 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fomentar la participación de los miembros del grupo. ✓ Concientizar a los miembros de grupo para que puedan aprovechar mejor los servicios que tienen. ✓ Fortalecer la solidaridad que existe entre los miembros de grupo. ✓ Unificación de experiencias para intervenir, compartir y apoyarse entre ellos mismos. ✓ Seguir fomentando la participación de la mujer en las organizaciones de A.A. para el fortalecimiento de la democracia y equidad de género. ✓ Estimulación perene sobre el enfoque social. ✓ Continuar fomentando la participación a estos sectores de la población para que puedan ser protagonistas de su desarrollo.

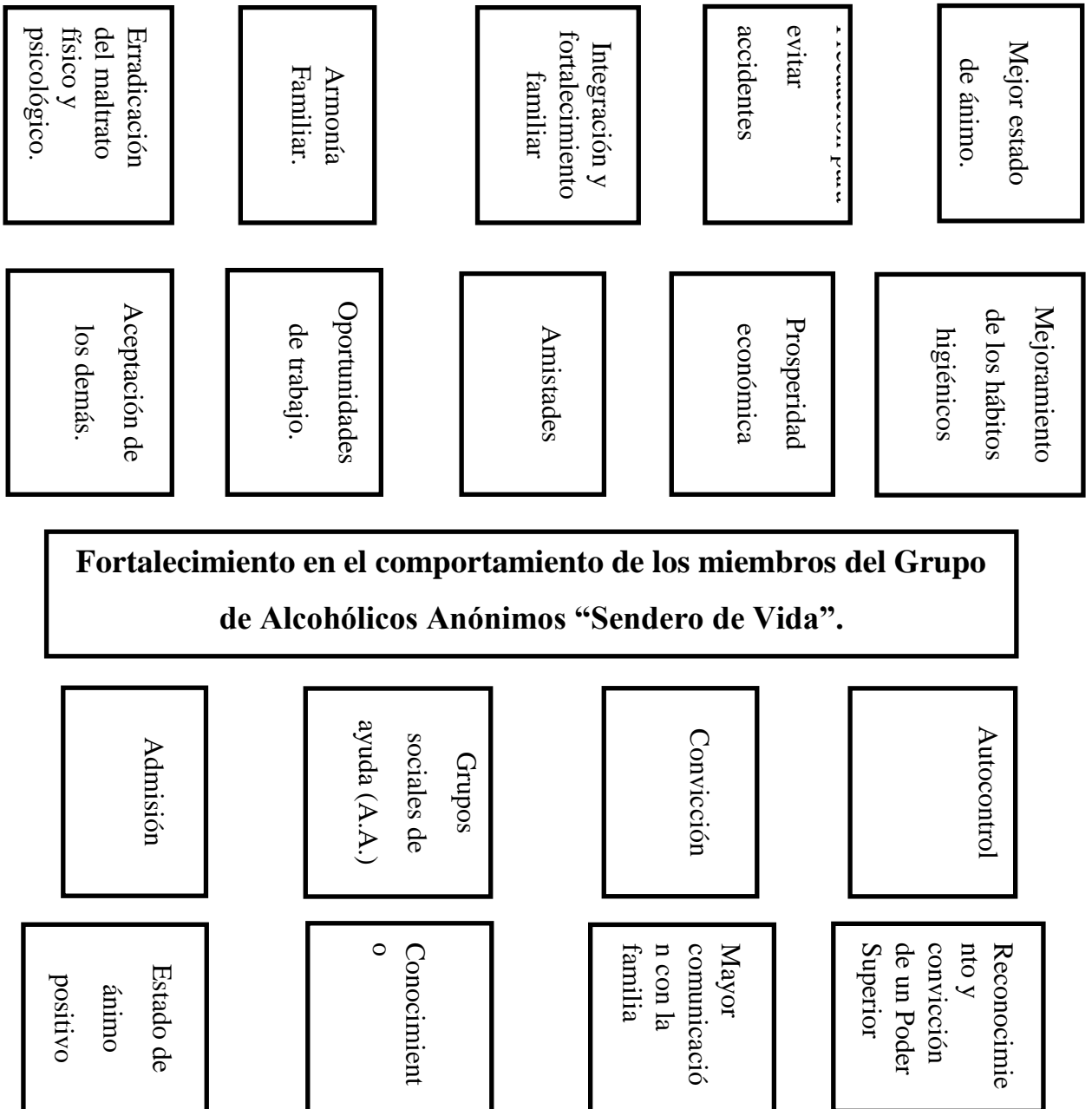
Oportunidades	Estrategias de Acción para Potenciar las Fortalezas
<ul style="list-style-type: none"> ✓ El Grupo apoya a la comunidad. ✓ El grupo en la recuperación y rehabilitación de los alcohólicos 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Seguir cooperando en actividades escolares requeridas, para contribuir con la sociedad. ✓ Hacer llegar el mensaje al alcohólico que sufre esta enfermedad.
Debilidades	Estrategias de Acción para Potenciar las Fortalezas
<ul style="list-style-type: none"> ✓ Organización desorganizada ✓ Factor económico ✓ Las normas internas son sugeridas y no obligatorias. ✓ En algunos miembros el vocabulario es inadecuado. 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Concientizar que los miembros al momento que ingresan no son indispensables, sin embargo deben accionar en beneficio del grupo ✓ Fomentar la gratitud hacia el programa de A.A. ✓ Concientizar a los miembros de la importancia de las reglas internas para beneficio propio. ✓ Fomentar charlas educativas que promuevan el respeto hacia los demás.
Amenazas	Estrategias de Acción para Potenciar las Fortalezas
<ul style="list-style-type: none"> ✓ La estadía de los miembros de A.A. no es garantizada. 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Practicar los principios de A.A.

Fuente: grupo "Sendero de Vida" 2014

3.1.1 Árbol de Problema del grupo de Alcohólicos Anónimos “Sendero de Vida



3.1.2 Árbol I de Objetivos del grupo de Alcohólicos Anónimos “Sendero de Vida



3.2. Estrategias de acción

- ✓ Capacitar al Grupo de Alcohólicos Anónimos “Sendero de Vida”.
- ✓ Implementación de una pequeña biblioteca con libros sobre A.A. y temas relacionados.

3.3. Definición del área de intervención

En el aspecto social implementar un módulo de Capacitaciones para el Fortalecimiento de la Autoestima de los miembros del Grupo de Alcohólicos Anónimos “Sendero de Vida”, del municipio de Jacaltenango, Huehuetenango.

3.4. Propuestas de proyectos de intervención

- ✓ Módulo de Capacitaciones sobre el Fortalecimiento de la autoestima de los miembros del Grupo de Alcohólicos Anónimos “Sendero de Vida”, del municipio de Jacaltenango, Huehuetenango.
- ✓ Implementación de material de apoyo a través una pequeña biblioteca con libros sobre A.A. y temas relacionados.

3.5 Priorización de proyecto

Módulo de Capacitaciones sobre el Fortalecimiento de la autoestima de los miembros del Grupo de Alcohólicos Anónimos “Sendero de Vida”, del municipio de Jacaltenango, Huehuetenango

3.6. Resultados

A través de la inserción en el grupo y la ejecución del diagnóstico y el FODA se pudo obtener la información necesaria para la ejecución del proceso de la Práctica Profesional y poder realizar la propuesta de proyectos de intervención y la priorización del mismo para lograr un aporte positivo al Grupo de Alcohólicos Anónimos “Sendero de Vida” con la implementación de esta propuesta pueden darse cambios positivos en los miembros del grupo de A.A., contribuyendo en cambios positivos en su comportamiento y aumentando su interés por la lectura.

3.7. Alcances y limites

3.7.1. Alcances

- ✓ Inserción en el Grupo.
- ✓ Aplicación del Diagnóstico Grupal Institucional y el FODA.
- ✓ Identificación de problemas.
- ✓ Priorización de problemas.
- ✓ Aplicación del árbol de problemas y de objetivos.

3.7.2. Limites

- ✓ Tiempo
- ✓ Adaptación al sistema de trabajo del grupo.

Capítulo 4

Proyecto

4.1. Nombre del proyecto

Módulo de Capacitaciones sobre el Fortalecimiento de la autoestima de los miembros del Grupo de Alcohólicos Anónimos “Sendero de Vida “, del municipio de Jacaltenango, Huehuetenango

4.2. Ubicación geográfica

El Grupo de Alcohólicos Anónimos “Sendero de Vida”, se encuentra localizado en el Cantón San Sebastián del Municipio de Jacaltenango, departamento de Huehuetenango.

4.3. Beneficiarios

4.3.1 Directos

Los 25 miembros del Grupo de Alcohólicos Anónimos “Sendero de Vida” del municipio de Jacaltenango del departamento de Huehuetenango.

4.3.2 Indirectos

Las familias de los miembros del Grupo de Alcohólicos Anónimos “Sendero de Vida” y la sociedad en general.

4.4. Fecha de Ejecución

Del 8 de febrero al 29 de abril del año 2014.

4.5 Responsable

Walkyria Dalila Montejo López (Estudiante de Licenciatura en Trabajo Social y Desarrollo Comunitario)

4.6 Costo de inversión

4.6.1. Presupuesto

Tabla 2 Presupuesto

No	Cantidad	Descripción	Precio Unitario	Precio Total
1	10	Días de internet	Q. 15.00	Q.150.00
2	5	Pliegos de papel bond	Q. 1.00	Q. 5.00
3	4	Marcadores de permanentes	Q. 10.00	Q. 40.00
4	1	Sellador	Q. 8.00	Q. 8.00
5	125	Copias para la capacitación	Q. 0.25	Q. 31.25
6	1	Libro “Azul “	Q.45.00	Q. 45.00
7	1	Libros “Lenguaje al corazón”	Q. 110.00	Q.110.00
8	1	Libro “Viviendo en sobriedad”	Q. 35.00	Q. 35.00
9	1	Libro “Reflexiones diarias “	Q. 45.00	Q. 45.00
10	1	Libro “Transmítelo” (historia de los fundadores).	Q. 95.00	Q. 95.00
11	25	Diplomas impresos	Q. 4.00	Q.100.00
		Imprevistos		Q.100.00
TOTAL				Q. 764.25

Fuente: elaboración propia 2014

4.7. Descripción del proyecto

Dentro del proceso de la Práctica Profesional Supervisada se realizó el Diagnóstico Grupal Institucional dentro del cual se determinó intervenir en el área social, debido a que el alcoholismo es un trastorno crónico caracterizado por la ingestión de bebidas alcohólicas que interfiere con la salud y con el funcionamiento social y económico del individuo; razón por la cual el estudiante de la carrera de Licenciatura en Trabajo Social y Desarrollo Comunitario de la Universidad Panamericana de la Facultad de Ciencias Sociales con sede en el municipio de Jacaltenango,

responsable de la investigación realizada, propone ejecutar el proyecto Módulo de Capacitaciones sobre el Fortalecimiento de la autoestima de los miembros del Grupo de Alcohólicos Anónimos “Sendero de Vida “, del municipio de Jacaltenango, Huehuetenango.

El proyecto consiste en desarrollar capacitaciones con temas relacionados al alcoholismo y la autoestima lo cual permitirá un proceso de sensibilización, concientización que contribuirá de forma positiva en el cambio de conducta y fortalecimiento de la autoestima de cada uno de los miembros del grupo y por ende mejorará la relación familiar y el desenvolvimiento social a través del compartimiento con personas que aún son víctimas de esta enfermedad. El objetivo es potenciar sus capacidades y conocimientos que serán incorporados horizontalmente en todas las actividades que cada miembro del grupo desempeñará en su diario vivir.

4.8. Antecedentes

A.D.A.M. (2002) No hay una causa única y conocida del alcoholismo y son varios los factores que pueden influir en su desarrollo: factores familiares y genéticos, atributos psicológicos como altos niveles de ansiedad, depresión en curso, conflictos no resueltos dentro de una relación o baja autoestima; y factores sociales como el acceso al alcohol, la aceptación y promoción social del consumo de alcohol, la presión de los pares y un estilo de vida exigente. El síndrome del alcoholismo es de tres a cuatro veces mayor en los familiares de las personas alcohólicas, en comparación con la población general. El estrés y los problemas emocionales también pueden desempeñar un papel en el desarrollo del abuso de alcohol.

Hales (1999), Las consecuencias para la salud, sociales y económicas del abuso de alcohol son generalmente devastadoras. Si bien muchos individuos sí logran la sobriedad a largo plazo con tratamiento, otros continúan deteriorándose y sufriendo recaídas a pesar de los múltiples tratamientos. El alcoholismo contribuye a los accidentes, los comportamientos violentos, el suicidio, la pérdida de días de trabajo, los accidentes laborales y la baja productividad. Se observa un aumento de la mortalidad y la morbilidad en las personas con alcoholismo.

Nowinski (1992) Frecuentemente se sugiere a las personas con diagnóstico de alcoholismo que asistan a grupos de autoayuda. La participación en reuniones de organizaciones de autoayuda puede ser un complemento del tratamiento profesional, o un tratamiento en sí mismo, especialmente durante períodos prolongados. Alcohólicos Anónimos (AA) es una organización internacional integrada por alcohólicos en recuperación que ofrece apoyo emocional a través de grupos de autoayuda y un modelo de abstinencia a las personas que se están recuperando del alcoholismo. La práctica de AA es el abordaje de 12 pasos, una intervención basada en el supuesto de que la dependencia de una sustancia es una enfermedad médica y espiritual.

El abordaje de los 12 pasos consiste en un tratamiento breve, estructurado, orientado por un manual, destinado a ayudar a las personas a recuperarse del abuso de alcohol, y está pensado para ser implementado entre 12 y 15 sesiones. Además de Alcohólicos Anónimos, existen otras intervenciones alternativas, basadas en el abordaje de 12 pasos: algunas incluyen un enfoque espiritual y otras no; y algunas son dirigidas por un profesional y otras, por alcohólicos recuperados. Los grupos de autoayuda de Alcohólicos Anónimos son muy accesibles y conocidos en muchos países.

Alcohólicos Anónimos es una comunidad de hombres y mujeres que comparten su mutua experiencia, fortaleza y esperanza para resolver su problema común y ayudar a otros a recuperarse del alcoholismo.

El Grupo de Alcohólicos Anónimos “Sendero de Vida” del municipio de Jacaltenango, del departamento de Huehuetenango como todo grupo de A.A. tiene como objetivo primordial mantener su sobriedad y ayudar a otros alcohólicos a alcanzarlo.

4.9. Justificación

El alcohol está presente en las sociedades actuales desde la antigüedad. El consumo de alcohol varía mucho de unas culturas a otras, pero en todas ellas se puede observar que su consumo depende de unas variables, entre ellas destaca el status, la edad, el género del individuo y la estructura social.

Así también se intenta dejar plasmada la influencia que tiene el alcohol en la sociabilización de muchos individuos tanto para integrarse dentro de un grupo determinado como para excluirse.

El proyecto de Capacitaciones para el Fortalecimiento de la Autoestima de los miembros del Grupo de Alcohólicos Anónimos, permitirá fortalecerla actitud positiva de cada uno.

4.10. Objetivos

4.10.1. General

- ✓ Fortalecer la autoestima de los miembros del Grupo de Alcohólicos Anónimos “Sendero de Vida” del municipio de Jacaltenango, departamento de Huehuetenango.

4.10.2. Específicos

- ✓ Fomentar la admisión, convicción y conversión de cada uno de los miembros del Grupo de Alcohólicos Anónimos “Sendero de Vida” del municipio de Jacaltenango, departamento de Huehuetenango, mediante un proceso de sensibilización, preparación y capacitación.
- ✓ Transformar las actitudes, conductas y acciones de los miembros del Grupo de Alcohólicos Anónimos “Sendero de Vida” del municipio de Jacaltenango, departamento de Huehuetenango, para mejorar su vida personal y desenvolvimiento social.
- ✓ Desarrollar patrones de conducta positivas en beneficio de los miembros del Grupo de Alcohólicos Anónimos “Sendero de Vida” a través de la psicoterapia grupal.

4.11. Metas

- ✓ Capacitar a los 25 miembros del Grupo de alcohólicos Anónimos “Sendero de Vida” fomentando la admisión, convicción y conversión.
- ✓ Contribuir en la estabilidad familiar de los miembros del Grupo de Alcohólicos Anónimos “Sendero de Vida” a través de las capacitaciones impartidas.

- ✓ Lograr que el 80% de los miembros del Grupo de Alcohólicos Anónimos “Sendero de Vida” cambie positivamente sus patrones de conducta a través de la psicoterapia grupal.

4.12. Alcances

- ✓ Al finalizar el proceso de práctica los miembros del Grupo de Alcohólicos Anónimos “Sendero de Vida” están capacitados en temas relacionados al fortalecimiento de la autoestima.
- ✓ Mejoramiento de la estabilidad familiar de los miembros del Grupo de Alcohólicos Anónimos “Sendero de Vida”.
- ✓ Cambio positivo de los patrones de conducta de los miembros del Grupo de Alcohólicos Anónimos “Sendero de Vida”.

4.13. Fases del proyecto, proceso metodológico e indicadores

Tabla 3 Fases del proyecto, proceso metodológico e indicadores

Fase	Indicadores	Proceso Metodológico
Diagnóstico	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Participación del 100% de los miembros del Grupo de Alcohólicos Anónimos “Sendero de Vida”. ✓ 100% de los miembros del Grupo de Alcohólicos Anónimos “Sendero de Vida”. Se involucra en la identificación de problemas y necesidades. ✓ Priorización de problemas y necesidades ✓ Priorización de problemas y necesidades. 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Reunión con los miembros del Grupo de Alcohólicos Anónimos “Sendero de Vida”. ✓ Aplicación de herramientas del Diagnóstico Grupal Institucional entre ellos: mapa actual y futuro, reloj de las 24 horas, matriz de ingresos y egresos. ✓ Consolidación de resultados. ✓ Aprobación de Resultados

<p>Análisis Situacional</p>	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Participación del 100% de los miembros del Grupo de Alcohólicos Anónimos “Sendero de Vida”. ✓ 100% de los miembros del Grupo de Alcohólicos Anónimos “Sendero de Vida” identificados con la Visión y Misión. ✓ Realización del FODA. 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Aplicación de herramientas del diagnóstico grupal (reloj de las 24 horas, mapa actual y futuro, matriz de ingresos y egresos) ✓ Compromiso y aplicación de la Visión y Misión en su diario vivir. ✓ Identificación de las Fortalezas, Oportunidades, Debilidades y Amenazas a través de la participación activa del Grupo de Alcohólicos Anónimos “Sendero de Vida”.
<p>Análisis Estratégico</p>	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Identificación de problemas ✓ Priorización de problemas 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Árbol de Problemas ✓ Árbol de objetivos
<p>Ejecución de proyecto de intervención</p>	<ul style="list-style-type: none"> ✓ 10 capacitaciones impartidas al grupo de A.A. “Sendero de Vida” 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Módulo de Capacitaciones sobre el Fortalecimiento de la autoestima. ✓ Agenda ✓ Participación de los conferencistas ✓ Participación de los miembros del grupo ✓ Ejecución del tema. ✓ Socialización del tema ✓ Evaluación

<p>Monitoreo y Evaluación</p>	<ul style="list-style-type: none"> ✓ 100% de participación en las capacitaciones. ✓ Ejecución de las 10 capacitaciones contempladas en el módulo 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Elaboración de un plan general de trabajo de práctica profesional.
<p>Sistematización</p>	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Proceso de práctica 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Procesamiento de datos de las Experiencias vividas.

Fuente: elaboración propia2014

4.14. Cronograma

Tabla 4 Cronograma

Actividad	Marzo										
	11	13	15	16	18	21	22	28	29	30	
Capacitación sobre la alcoholomanía y/o alcoholemia.	■										
Admisión del alcoholismo.		■									
Reconocimiento de un Poder Superior.			■								
Convicción de un poder Superior				■	■						
Inventario Moral de sí mismo				■	■						
Reconocimiento de los defectos en nuestro carácter						■					
Valores morales y espirituales							■				
Rol de la mujer en los grupos de A.A.								■			
Como ser una mujer exitosa									■		
Autoestima										■	

Fuente: elaboración propia2014

4.15. Recursos y presupuesto

Tabla 5 Recursos y presupuestos

No	Cantidad	Descripción	Precio Unitario	Precio Total
1	10	Días de internet	Q. 15.00	Q.150.00
2	5	Pliegos de papel bond	Q. 1.00	Q. 5.00
3	4	Marcadores de permanentes	Q. 10.00	Q. 40.00
4	1	Sellador	Q. 8.00	Q. 8.00
5	125	Copias para la capacitación	Q. 0.25	Q. 31.25
6	1	Libro “Azul “	Q. 45.00	Q. 45.00
7	1	Libros “Lenguaje al corazón”	Q.110.00	Q.110.00
8	1	Libro “Viviendo en sobriedad”	Q. 35.00	Q. 35.00
9	1	Libro “Reflexiones diarias “	Q. 45.00	Q. 45.00
10	1	Libro “Transmítelo” (historia de los fundadores	Q. 95.00	Q.95.00
11	25	Diplomas impresos	Q. 4.00	Q. 100.00
12		Imprevistos		Q. 100.00
TOTAL				Q. 764.25

Fuente: elaboración propia 2014

4.16. Indicadores de éxito

Tabla 6 Indicadores de éxito

Resultados	Indicador
Los miembros del Grupo de Alcohólicos Anónimos “Sendero de Vida” han sido capacitados en el tema de la alcoholomanía y/o alcoholemia.	El 100% de los miembros del Grupo de Alcohólicos Anónimos “Sendero de Vida” conocen las fases del alcoholismo (fase pre alcohólica, fase pro- drómica fase crítica, fase crónica).
Los miembros del Grupo de Alcohólicos Anónimos “Sendero de Vida” han sido capacitados en el tema Admisión del alcoholismo.	El 100% de los miembros del Grupo de Alcohólicos Anónimos “Sendero de Vida” admiten que eran impotentes ante el alcohol y que sus vidas se habían vuelto ingobernables.
Los miembros del Grupo de Alcohólicos Anónimos “Sendero de Vida” han sido capacitados en el tema Reconocimiento de un Poder Superior.	El 100% de los miembros del Grupo de Alcohólicos Anónimos “Sendero de Vida” admiten que han llegado a creer que un Poder Superior a ellos mismos podría devolverles el sano juicio.
Los miembros del Grupo de Alcohólicos Anónimos “Sendero de Vida” han sido capacitados en el tema “Convicción de un poder Superior”.	El 100% de los miembros del Grupo de Alcohólicos Anónimos “Sendero de Vida” decidieron poner sus voluntades y sus vidas al cuidado de Dios, como ellos lo conciben.
Los miembros del Grupo de Alcohólicos Anónimos “Sendero de Vida” han sido capacitados en el tema ” Inventario Moral de sí mismo”	El 100% de los miembros del Grupo de Alcohólicos Anónimos “Sendero de Vida” sin miedo hicieron un minuciosos inventario moral de ellos mismos

<p>Los miembros del Grupo de Alcohólicos Anónimos “Sendero de Vida” han sido capacitados en el tema “Reconocimiento de los defectos en nuestro carácter”.</p>	<p>El 100% de los miembros del Grupo de Alcohólicos Anónimos “Sendero de Vida” Admiten ante Dios, ante ellos mismos y ante otro ser humano la naturaleza exacta de sus defectos.</p>
<p>Los miembros del Grupo de Alcohólicos Anónimos “Sendero de Vida” han sido capacitados en el tema “Valores morales y espirituales”</p>	<p>Los miembros del Grupo de Alcohólicos Anónimos “Sendero de Vida” Conocen y practican los valores morales y espirituales en su vida familiar y social.</p>
<p>Los miembros del Grupo de Alcohólicos Anónimos “Sendero de Vida” han sido capacitados en el tema “Rol de la mujer en los grupos de A.A.”</p>	<p>El 16% de los miembros del Grupo de Alcohólicos Anónimos “Sendero de Vida” Son mujeres que a nivel local rompen el paradigma de que solo hombres pueden asistir a grupos de rehabilitación.</p>
<p>Los miembros del Grupo de Alcohólicos Anónimos “Sendero de Vida” han sido capacitados en el tema “Como ser una mujer exitosa”</p>	<p>El 80% de los miembros del Grupo de Alcohólicos Anónimos “Sendero de Vida” Reconocen y admiten que la mujer puede desenvolverse en diferentes ámbitos de la vida, sin discriminación alguna.</p>
<p>Los miembros del Grupo de Alcohólicos Anónimos “Sendero de Vida” han sido capacitados en el tema “Autoestima”</p>	<p>El 90% de los miembros del Grupo de Alcohólicos Anónimos “Sendero de Vida” están fortalecidos en autoestima.</p>

Fuente: elaboración propia 2014.

4.17. Evaluación y monitoreo

4.17.1 Evaluación

La ejecución del proyecto Módulo de Capacitaciones sobre el Fortalecimiento de la Autoestima de los miembros del Grupo de Alcohólicos Anónimos “Sendero de Vida” del municipio de Jacaltenango, Huehuetenango fue evaluada en forma participativa a través del compartimiento de experiencias vividas expresadas mediante la catarsis.

4.17.2 Monitoreo

El monitoreo del Proyecto fue realizado a través del cumplimiento y culminación de las actividades plasmadas en el cronograma del proyecto Módulo de Capacitaciones sobre el Fortalecimiento de la Autoestima de los miembros del Grupo de Alcohólicos Anónimos “Sendero de Vida” del municipio de Jacaltenango, Huehuetenango.

Conclusiones

- La Práctica Profesional Supervisada de la Licenciatura en Trabajo Social y Desarrollo Comunitario de la Universidad Panamericana sede Jacaltenango, se realizó en Grupo de Alcohólicos Anónimos “Sendero de Vida”.
- En el diagnóstico comunitario realizado se comprobó que el Grupo de Alcohólicos Anónimos “Sendero de Vida” es una comunidad de hombres y mujeres que comparten su mutua experiencia, fortaleza y esperanza para resolver su problema común y ayudar a otros a recuperarse del alcoholismo.
- Al Grupo de Alcohólicos Anónimos “Sendero de Vida”, se le aplicó la técnica del FODA, en donde se determinaron las fortalezas, oportunidades, debilidades y amenazas, así mismo se crearon estrategias de acción para potencializar cada uno de los aspectos.
- El proyecto ejecutado fue un módulo de capacitaciones para Fortalecer la Autoestima de los miembros del Grupo de Alcohólicos Anónimos “Sendero de Vida”.
- Los cambios positivos en los patrones de vida de los miembros del Grupo de Alcohólicos Anónimos “Sendero de Vida” se logra a través de las capacitaciones constantes, en las cuales se les concientice sobre la importancia del cambio positivo de actitud a través del fortalecimiento de la autoestima.

Recomendaciones

- Capacitar a los miembros del Grupo de Alcohólicos Anónimos “Sendero de Vida” para fortalecer la autoestima personal y grupal.
- Participar activamente en las actividades de los A.A. principalmente en las capacitaciones gestionados para el Grupo “Sendero de Vida”.
- Es importante que los miembros del grupo intervengan de forma equitativa en la priorización de proyectos.
- Incrementar la participación activa de las mujeres en el programa de A.A. a través de la concientización a los miembros del Grupo de Alcohólicos Anónimos “Sendero de Vida” y por ende a la comunidad en general.
- Es necesario que los miembros del Grupo de Alcohólicos Anónimos “Sendero de Vida” utilicen periódicamente el módulo de capacitaciones para fortalecimiento del grupo.

Referencias bibliográficas

- Calvo, (2010), *Educación para el Desarrollo*, Madrid España.
- Meneses, (2009), *El alcoholismo una problemática en la sociedad mundial contemporánea*, México.
- Rodríguez, (2010), *La Animación Sociocultural: Un Elemento Básico Para El Desarrollo Y Promoción De La Cultura De Salud En La Comunidad*, España.
- Rodríguez,(2012), *Módulo de Capacitación*,Lima Perú.
- Stephen, (2004:8), *El Comportamiento Organizacional*, México.
- Ustariz, (2005), *El Alcoholismo*, La Habana Cuba.

Anexos

Anexo 1 Plan General de Práctica Social Comunitaria

Universidad Panamericana

Facultad de Ciencias Sociales

Licenciatura en Trabajo Social y Desarrollo Comunitario

Plan General de Práctica Social Comunitaria

Nombre: Walkyria Dalila Montejo López

Centro de Práctica: Grupo de Alcohólicos Anónimos “Sendero de Vida”.

Lugar: Cantón San Sebastián, del municipio de Jacaltenango, Huehuetenango.

Fecha: del 25-01-2014 al 29-04-2014.

Tabla 7 Plan general de práctica social comunitaria

No.	Actividades	Objetivos	Fecha	Responsable
1	Inducción	Conocer la metodología del curso y procedimientos que se ejecutarán durante el proceso de la Práctica Social Comunitaria.	25/01/2014	Licda. Virginia Rosalinda Herrera Pérez de Velásquez
2	Contacto con el representante de la entidad	Establecer la organización que será el centro de práctica	01 al 06-02-2014	Walkyria Dalila Montejo López
3	Reconocimiento del centro de práctica	Observar el comportamiento y	01 al 06-02-2014	Walkyria Dalila Montejo López

		desenvolvimiento de los miembros de la organización.		
4	Elaboración de Diagnóstico Grupal Institucional	Aplicar las herramientas necesarias para recabar información sobre la organización.	07 al 28-02-2014	Walkyria Dalila Montejo López
5	Realización de FODA, Árbol de problemas y objetivos.	Analizar las fortalezas, oportunidades, debilidades y amenazas, así mismo Identificar los problemas de la organización y objetivos para contrarrestarlos.	01 al 10-03-2014	Walkyria Dalila Montejo López
6	Presentación de Resultados de diagnóstico y Foda en el Grupo de A.A.	Socializar los resultados de las herramientas aplicadas durante el diagnóstico y priorizarlas jerárquicamente.	01 al 10-03-2014	Walkyria Dalila Montejo López
7	Plan de Práctica	Ordenar cronológicamente las actividades a implementar para	01 al 10-03-2014	Walkyria Dalila Montejo López y miembros del Grupo de A.A.

		el fortalecimiento de la organización.		“Sendero de Vida”.
8	Servicios comunitarios	Fortalecer la autoestima de los miembros del Grupo de Alcohólicos Anónimos, a través de un proceso de capacitaciones.	11 al 30-03-2014	Walkyria Dalila Montejo López y miembros del Grupo de A.A. “Sendero de Vida”.
9	Presentación de Resultados en el Grupo de A.A. “Sendero de Vida”.	Socializar resultados de la Práctica Social Comunitaria.	02 al 08-04-2014	Walkyria Dalila Montejo López
10	Elaboración de Informe final	Sistematizar y estructurar ordenadamente las experiencias e información obtenida durante el proceso de la Práctica Social Comunitaria.	09 al 15-04-2014	Walkyria Dalila Montejo López
11	Presentación de informe final	Aprobación del Informe de Práctica Social Comunitaria.	16 al 29-04-2014	Walkyria Dalila Montejo López

Fuente: elaboración propia 2014

Anexo 2 Instrumentos de Recolección de Información

El Diagnóstico Grupal Institucional se realizó en el municipio de Jacaltenango del departamento de Huehuetenango con los miembros del grupo de Alcohólicos Anónimos “Sendero de Vida, y para recabar la información necesaria para la redacción del informe de Práctica Profesional Supervisada de la Licenciatura en Trabajo Social y Desarrollo Comunitario se utilizaron las siguientes herramientas:

La entrevista

La observación

Visita domiciliaria

El reloj de las 24 horas

Mapa actual

Mapa a futuro

FODA

Anexo 3 Análisis de involucrados

Tabla 8 Análisis de involucrados

Grupos	Intereses	Problemas percibidos	Recursos y mandatos
Grupo de Alcohólicos Anónimos “Sendero de Vida”	Contrarrestar el Alcoholismo para mejorar la calidad de vida personal, familiar y social.	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Impuntualidad ✓ Poca participación en tribuna ✓ Falta de cooperación en las normas internas 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Tiempo ✓ Compromiso
Centros Educativos	Que el estudiantado conozca las causas y consecuencias del alcoholismo	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Falta de información ✓ Poco interés en el tema ✓ Incremento del alcoholismo en adolescentes. 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Tiempo ✓ Interés ✓ Compromiso ✓ Reconocimiento ✓ Convicción
Comunidad	Mejorar la calidad de vida de los habitantes, evitando el deterioro social, contribuyendo positivamente en los ámbitos: social, educativo, salud, económico político, familiar.	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Incremento de familias desintegradas a causa del alcoholismo. ✓ Violencia intrafamiliar, social, económica. ✓ Deterioro de la salud. 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Tiempo ✓ Dedicación ✓ Asistir a grupos de A.A. ✓ Buscar ayuda.

Fuente: elaboración Propia 2014