

# UNIVERSIDAD PANAMERICANA

Facultad de Humanidades

Licenciatura en Trabajo Social con Orientación en Desarrollo Sostenible



**Formar una alianza estratégica con instituciones gubernamentales y no gubernamentales que ayuden a mejorar la atención integral del Programa del Adulto Mayor, Mis Años Dorados de la Secretaria de Obras Sociales de la Esposa del Presidente (SOSEP), del Municipio de San Cristóbal**

**Acasaguastlán, Departamento El Progreso**

(Sistematización de la Práctica Profesional de Desarrollo Sostenible II)

Ana Beatriz Gutiérrez Castro

Guastatoya, julio 2019

**Formar una alianza estratégica con instituciones gubernamentales y no gubernamentales que ayuden a mejorar la atención integral del Programa del Adulto Mayor, Mis Años Dorados de la Secretaria de Obras Sociales de la Esposa del Presidente (SOSEP), del Municipio de San Cristóbal Acasaguastlan, Departamento El Progreso**  
(Sistematización de la Práctica Profesional de Desarrollo Sostenible II)

Ana Beatriz Gutiérrez Castro

M.A. Roxana María García de Futch (Asesora)  
Lcda. María Alejandra Aguilar González (Revisora)

Guastatoya, julio 2019

## **Autoridades Universidad Panamericana**

Rector	M.Th. Mynor Augusto Herrera Lemus
Vicerrectora Académica	Dra. Alba Aracely Rodríguez de González
Vicerrector Administrativo	M.A. César Augusto Custodio Cobar
Secretario General	EMBA Adolfo Noguera Bosque

## **Autoridades Facultad de Humanidades**

Decano	M.A. Elizabeth Herrera de Tan
Vicedecano	MSc. Ana Muñoz de Vásquez

UNIVERSIDAD PANAMERICANA, FACULTAD DE HUMANIDADES, ESCUELA DE CIENCIAS SOCIALES, Guatemala noviembre del año 2018

En virtud de que el informe final de la Sistematización de la Práctica Profesional de Desarrollo Sostenible II con el tema: **“Formar una alianza estratégica con instituciones gubernamentales y no gubernamentales que ayuden a mejorar la atención integral del Programa del Adulto Mayor Mis Años Dorados de la Secretaria de Obras Sociales de la Esposa del Presidente (SOSEP), del Municipio de San Cristóbal Acasaguastlán, Departamento El Progreso”** Presentado por el (la) estudiante: **Ana Beatriz Gutiérrez Castro,** previo a optar al grado Académico de Licenciatura en Trabajo Social con Orientación en Desarrollo Sostenible, cumple con los requisitos técnicos y de contenido establecidos por la Universidad, se extiende el presente dictamen favorable para que continúe con el proceso correspondiente.

  
M.A. Licda. Roxana María García de Futch  
Asesora

M.A. Licda. Roxana García de Futch  
TRABAJADORA SOCIAL  
COL. 14,952

**UNIVERSIDAD PANAMERICANA FACULTAD DE HUMANIDADES, ESCUELA DE CIENCIAS SOCIALES, Guatemala, abril 2019.**

*En virtud de que la presente Sistematización de la Práctica Profesional de Desarrollo Sostenible II, con el tema: “Formar una alianza estratégica con instituciones gubernamentales y no gubernamentales que ayuden a mejorar la atención integral del Programa del Adulto Mayor, Mis Años Dorados de la Secretaria de Obras Sociales de la Esposa del Presidente (SOSEP), del Municipio de San Cristóbal Acasaguastlán, Departamento El Progreso” Presentada por el (la) estudiante: **Ana Beatriz Gutiérrez Castro**, previo a optar al grado académico de **Licenciatura en Trabajo Social con Orientación en Desarrollo Sostenible** cumple con los requisitos técnicos y de contenido establecidos por la Universidad, se extiende el presente informe favorable para que continúe con el proceso correspondiente.*



**Lcda. María Alejandra Aguilar Gonzalez**  
**Revisor**



# UPANA

Universidad Panamericana  
"Sabiduría ante todo, adquiere sabiduría"

**UNIVERSIDAD PANAMERICANA FACULTAD DE HUMANIDADES, ESCUELA DE CIENCIAS SOCIALES**, Guatemala julio 2019. -----

En virtud que el informe final de la Sistematización de Práctica Profesional de Desarrollo Sostenible II con el tema **Formar una alianza estratégica con instituciones gubernamentales y no gubernamentales que ayuden a mejorar la atención integral del Programa del Adulto Mayor, Mis Años Dorados de la Secretaria de Obras Sociales de la Esposa del Presidente (SOSEP), del Municipio de San Cristóbal Acasaguastlán, Departamento El Progreso**, presentado por el (la) estudiante **Ana Beatriz Gutiérrez Castro**, reúne los requisitos técnicos y de contenido establecidos por la Universidad, esta Decanatura extiende **Dictamen de Aprobación** previo a optar al grado académico de Licenciatura en Trabajo Social con Orientación en Desarrollo Sostenible, **para que el (la) estudiante proceda a la entrega oficial en Facultad.**

**M.A. Elizabeth Herrera de Tan**  
**Decano**  
**Facultad de Humanidades**

**Nota:** Para efectos legales, únicamente el sustentante es responsable del contenido del presente trabajo.

## **Dedicatoria**

A mis padres María Antonia Castro Morales y Osvaldo Gutiérrez y Gutiérrez por su infinito amor, por estar siempre a mi lado brindándome su apoyo y sus consejos para hacer de mí una mejor persona y motivarme siempre a la superación.

A mis hermanos Oscar Oswaldo, Ana Luisa, Daisy Carolina, Luis Alberto, Gustavo Antonio por sus palabras, cariño, unión y apoyo incondicional, a mis cuñados y sobrinos Katy, Carolinita, Franklin Josué, Isabelita y María José por ser una gran bendición para la familia.

A mi hermano Gabriel Eduardo Gutiérrez Castro aunque ya no está físicamente con nosotros, anhelaba disfrutar un sueño más a su lado, te extraño y te dedico este triunfo porque sé que siempre vas a ser nuestro ángel que nos cuidara desde el cielo y guiara para que todo salga bien.



## **Agradecimiento**

Agradezco a Dios por haberme ayudado en cada paso de esta investigación, facilitando y abriendo caminos, sobre todo por haberme inspirado.

A mi asesora M.A. Licda. Roxana María García de Futch por haberme ayudado a enfocarme en la investigación, por su comprensión, paciencia a lo largo del proceso de la sistematización.

Al equipo multidisciplinario del Programa Mis Años Dorados, del Municipio de San Cristóbal Acasaguastlan, en especial a la Trabajadora Social Sheila Valeska Flores Alvarado por el apoyo e información requerida durante mi práctica profesional.

# Contenido

<b>Resumen</b>	i
<b>Introducción</b>	ii
<b>1. Marco de Referencia</b>	1
1.1    Antecedentes de la organización	1
1.2    Descripción de la organización	2
1.3    Ubicación de la organización	3
1.4    Contexto en el que está ubicada la organización	4
1.5    Organización	5
1.6    Visión	5
1.7    Misión	5
1.8    Programas establecidos	6
1.8.1    Programa hogares comunitarios	6
1.8.2    Programa creciendo seguro	6
1.8.3    Dirección de servicio social	6
1.8.4    Programa nacional del adulto mayor mis años dorados	7
<b>2. Marco Teórico</b>	8
2.1    Programa de aporte económico del adulto mayor	8
2.2    Definición y enfoques del envejecimiento	9
2.3    Actividad física y calidad de vida en adultos mayores	9
2.4    Promoción de la práctica de actividad física en el adulto mayor	10
2.5    Alianzas estratégicas	11
<b>3. Diagnóstico Institucional</b>	12
3.1    Justificación	12
3.2    Alcances	12
3.3    Metodología	12

3.4	Identificación de la situación de la institución o área de intervención	13
3.5	Descripción, análisis y jerarquización de la situación identificada	14
3.6	Análisis del problema priorizado	14
<b>4.</b>	<b>Proyecto o propuesta de solución a la problemática priorizada</b>	<b>15</b>
4.1	Identificación de la propuesta o proyecto	15
4.1.1	Nombre de la propuesta o proyecto	15
4.1.2	Responsables de la ejecución	15
4.1.3	Ubicación geográfica	15
4.1.4	Duración estimada	16
4.1.5	Presupuesto estimado	16
4.2	Introducción de la propuesta o proyecto	16
4.3	Justificación de la propuesta o proyecto	16
4.4	Objetivos de la propuesta o proyecto	17
4.4.1	Objetivo General	17
4.4.2	Objetivos específicos	17
4.5	Desarrollo de la propuesta	17
4.6	Descripción de la población beneficiaria	18
4.7	Descripción de las actividades a desarrollar	18
4.8	Riesgos y sostenibilidad	19
4.8.1	Riesgos	19
4.8.2	Sostenibilidad	19
4.9	Presupuesto	19
	Conclusiones	20
	Recomendaciones	21
	Referencias	22
	Anexos	23

## **Lista de Cuadros**

Cuadro No. 1	Población beneficiada por el programa Mis Años Dorados	4
Cuadro No. 2	Descripción del FODA	13
Cuadro No.3	Jerarquización de los problemas o necesidades programa del Adulto Mayor, Mis Años Dorados	14
Cuadro No. 4	Presupuesto de la propuesta o proyecto	19

## **Lista de Gráficas**

Gráfica No. 1	Croquis barrio El Calvario, San Cristóbal Acasaguastlan	3
Gráfica No. 2	Organigrama	5

## Resumen

El informe describe los procesos realizados durante la Sistematización de la Práctica Profesional de Desarrollo Sostenible II, de la carrera de Licenciatura en Trabajo Social con Orientación en Desarrollo Sostenible, la cual se llevó a cabo en el programa del adulto Mayor denominado Mis Años Dorados de la Secretaria de Obras Sociales de la Esposa del Presidente (SOSEP), ubicado en el barrio El Calvario, del municipio de San Cristóbal Acasaguastlán, departamento de El Progreso; con el fin de brindar apoyo durante un periodo de tres meses específicamente de septiembre a noviembre, aportando conocimientos y experiencias en las distintas actividades que se realizan en dicho programa.

Dentro del contenido de la investigación se conocen los antecedentes y contexto de la organización, se desglosan conceptos relacionados a la problemática que atraviesan las personas en la edad adulta. Durante la ejecución de la práctica se realizó el diagnóstico institucional, en el cual se utilizaron métodos, técnicas y herramientas de investigación entre ellas el análisis FODA; la cual fue útil para identificar las fortalezas, oportunidades, debilidades y amenazas que facilitarían encontrar la principal problemática que afecta en el programa del adulto mayor, y así mismo encontrar una propuesta de solución.

La propuesta de solución al problema busca formar una alianza entre instituciones gubernamentales y no gubernamentales, con el fin de mejorar la atención integral del programa del adulto mayor, Mis años Dorados y mejorar la calidad de vida en temas de salud, educación primaria, alimentación, terapia ocupacional, entre otros, principalmente en adultos mayores de 60 años que se encuentran en pobreza y pobreza extrema.

Los responsables de la ejecución y la evaluación de la propuesta será el equipo multidisciplinario del programa Mis Años Dorados, municipalidad de San Cristóbal Acasaguastlán, departamento de El progreso, la Secretaria de Obras Sociales de la Esposa del Presidente (SOSEP)

## **Introducción**

En el presente informe se presentan los detalles de la Práctica Profesional de Desarrollo Sostenible II, realizada en el Programa del Adulto Mayor Mis Años Dorados de la Secretaria de Obras Sociales de la Esposa del Presidente (SOSEP), ubicado en el barrio El Calvario del Municipio de San Cristóbal Acasaguastlan, departamento de El Progreso; con ayuda del equipo multidisciplinario de dicho programa se desarrollaron diferentes habilidades, así mismo la aplicación de los conocimientos adquiridos durante la formación profesional.

En el marco de referencia se describe los procesos de fundación del Programa del Adulto Mayor Mis Años Dorados, sus principios, valores, su ubicación geográfica, contexto social, su descripción organizacional, visión y misión. En la fase del diagnóstico se ponen en práctica las diferentes técnicas y herramientas para poder realizar la investigación, utilizando la técnica FODA, con el apoyo del equipo multidisciplinario del programa para poder identificar la problemática y realizar la priorización de necesidades. En el marco teórico se toma en cuenta la referencia de distintos autores en relación a temas del adulto mayor.

Es importante hacer mención, del proceso de identificación de la propuesta de solución a la problemática priorizada de dicho programa la cual surgió según la técnica FODA; se determinó que no cuentan con padrinos que ayuden al desarrollo de las diferentes actividades tales como terapia ocupacional, servicios de salud, alimentación, educación primaria, entre otras. Debido a dicha problemática se propone formar una alianza estratégica con instituciones gubernamentales y no gubernamentales, que ayuden a mejorar la atención integral del Programa del Adulto Mayor con el objetivo de lograr el desarrollo de los ancianos más vulnerables que se encuentran en situación de pobreza y extrema pobreza dicha propuesta beneficiara a los adultos mayores y a sus familiares.

## **1. Marco de Referencia**

### **1.1 Antecedentes de la organización**

El programa nacional del adulto mayor denominado Mis Años Dorados de la Secretaría de Obras Sociales de la Esposa de Presidente (SOSEP) fue inaugurado el 10 de noviembre de 2017, en el barrio El Calvario del municipio de San Cristóbal Acasaguastlán, departamento de El Progreso; gestionado y financiado por la municipalidad del sector y SOSEP; cuenta con 39 beneficiarios entre los cuales son 22 mujeres y 17 hombres. Para poder ser beneficiario del programa debe ser adulto mayor de 60 años; entre los servicios que presta están: enfermería, refacción, terapia ocupacional (manualidades), almuerzo y CONALFA. El Municipio de San Cristóbal Acasaguastlán, departamento de El Progreso cuenta con una extensión territorial de 124 kilómetros cuadrados, se encuentra a una distancia de 101 kilómetros de la ciudad capital transitable por carretera asfaltada y a 32 kilómetros de la cabecera departamental. Está dividido por barrios los cuales son: El Centro, La Parroquia. El Calvario, Colonia 4 de febrero, El Fortín, El Cementerio, Bella Vista y cuenta con 5 aldeas: Cruz del Valle, Piedras Blancas, San Luis Buena Vista, Estancia de la Virgen y El Manzanal.

En el Municipio únicamente se habla el idioma español. Pese a que en la historia se remonta que en este Municipio estuvieron asentados grupos pipiles, poqomames y chort'ís, en la actualidad no se conserva ningún traje que represente a la región; lo que si se conserva aún es la elaboración de algunas comidas típicas, es importante mencionar que el Municipio a pesar de ser relativamente pequeño, es una biblioteca de información histórica, basta con observar la iglesia católica colonial que posee, para saber de su importancia y riqueza cultural tanto para la región como para el país.

## 1.2 Descripción de la organización

El programa nacional del adulto mayor Mis Años Dorados, está diseñado para mejorar la calidad de vida de las personas mayores de 60 años, que se encuentran en pobreza y extrema pobreza dicho programa aporta al desarrollo integral facilitando alimentación que consiste en refacción por la mañana, almuerzo y refacción por la tarde

Unas de las actividades que desarrollan es la realización de actividades que promueven el cierre de brecha generacional, por medio de convivencias entre niños, jóvenes, voluntarios y adultos mayores; estas actividades se planifican y organizan por medio de un horario de atención y es de forma personalizada.

Como parte del desarrollo y de brindar un mejor servicio el programa ha logrado encontrar alianzas de cooperación interinstitucional, coordinaciones y gestiones locales con entidades públicas y privadas.

El centro de práctica desarrolla sus actividades bajo principios y valores que rigen el programa en su desenvolvimiento para el logro de objetivos:

- Respeto
- Compañerismo
- Trabajo en equipo
- Amabilidad

El Programa del adulto mayor tiene objetivos planteados con los cuales desea lograr mejorar la calidad de vida de forma integral de las personas que tienen edad avanzada y que viven en condiciones desfavorables, en muchos casos no son valorados por la sociedad y por la familia:

- Brindar una atención integral para mejorar la calidad de vida de los adultos mayores que viven en pobreza y pobreza extrema

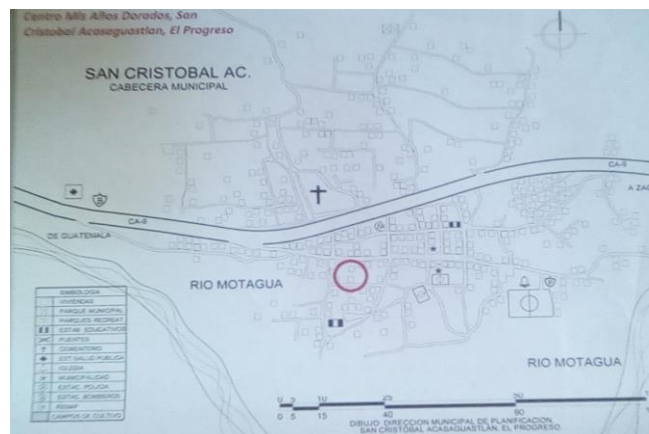


- Contribuir a la conservación de sus facultades mentales y físicas
- Realizar actividades para hacerlos miembros activos y productivos de su comunidad
- Ayudar a disminuir la brecha generacional creando un espacio que promueva el intercambio de conocimiento y experiencias entre los adultos mayores, niños y jóvenes de su comunidad
- Atender a los adultos mayores, para que algunos casos sus familias sean productivas, con la seguridad de que sus adultos mayores sean atendidos de forma integral
- Fomentar la integración familiar involucrando y educando a la familia en los cuidados y atención del adulto mayor

### 1.3 Ubicación de la organización

El centro de práctica se encuentra ubicado en el barrio El Calvario, municipio de San Cristóbal Acasaguastlán, departamento de El Progreso, con una extensión territorial de aproximadamente 124 kilómetros cuadrados, la distancia que existe entre la cabecera municipal y la ciudad capital es de 101 kilómetros, mientras que 24 kilómetros lo separa de la cabecera departamental.

**Gráfica No. 1**  
**Croquis de ubicación**  
**Barrio El Calvario, municipio San Cristóbal Acasaguastlán**  
**Departamento de El Progreso**



Fuente: Programa Mis Años Dorados (2018)

#### 1.4 Contexto en el que está ubicada la organización

El centro de práctica se encuentra ubicado en el municipio de San Cristóbal Acasaguastlan, gozan de actividades sociales y fiestas patronales, las cuales se realizan en la cabecera municipal, en donde se encuentran aldeas como: Estancia de la Virgen Piedras Blancas, San Luis Buena Vista, Cruz del Valle y El Manzanal. La feria patronal se lleva a cabo el 30 de julio de cada año.

Otras de las actividades que se festejan en el lugar son: los bailes, jaripeos, encuentros deportivos, procesiones de los patronos. Existe un comité encargado de llevar a cabo las actividades culturales, deportivas y religiosas.

Por otra parte, en el contexto político del municipio, es identificado por ser un municipio con propiedad y conocimiento sobre aspectos políticos y re conocen que tienen participación política, esto depende de en gran medida de la autonomía local y de las facultades que se tienen para liderar y articular las políticas de solución que afectan al municipio.

Actualmente, el programa del adulto mayor, beneficia en su mayoría a mujeres, se presenta cuadro con información relacionada:

**Cuadro No. 1**  
**Población beneficiada por el programa del adulto mayor Mis Años Dorados**

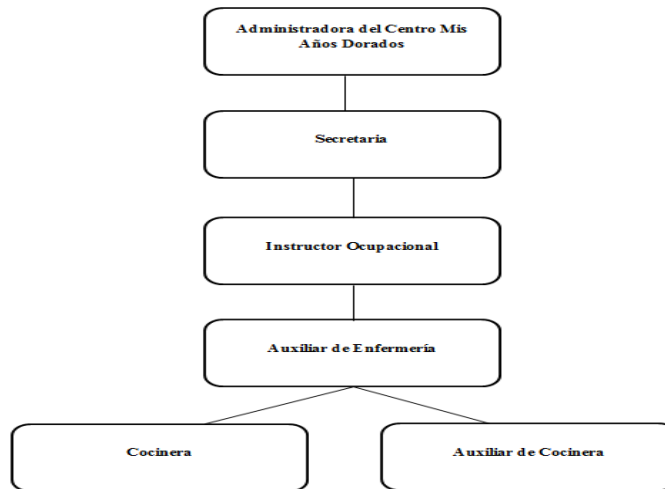
No.	Genero		
	Hombres	Mujeres	Total
1	17	22	39

Fuente: Elaboración con datos proporcionados por el programa (2018)

## 1.5 Organización

El programa del adulto mayor Mis Años Dorados cuenta con personal profesional y capacitado para poder desempeñar la labor que tienen asignado:

**Gráfica No. 2**  
**Organigrama**



Fuente: Elaboración de datos proporcionados por la Municipalidad (2018)

## 1.6 Visión

Mejorar la calidad de vida de adultos mayores, más vulnerables del país, por medio de acciones que contribuyan a su alimentación, salud mental, y situación socioeconómica que les permita tener una vida digna, cada una de estas bajo la construcción de alianzas gubernamentales y locales.

## 1.7 Misión

Promover y propiciar espacios que fortalezcan la integridad de vida de la persona mayor más vulnerable de Guatemala.

## 1.8 Programas Establecidos

La Secretaria de Obras Sociales de la Esposa del Presidente, conocida como SOSEP, cuenta con varios programas con enfoque social, en los que se busca generar cambios y desarrollo social y económico en grupos vulnerables, entre los cuales se encuentran:

### Programa Hogares Comunitarios:

Busca mejorar las condiciones de vida a las familias beneficiarias atendidas, prestando servicio a niñas y niños menores de 7 años brindándoles atención integral en nutrición, salud preventiva, desarrollo psicosocial, protección y trabajar en el área afectiva

### El Programa Creciendo Seguro:

Promueve la participación, organización y educación en Seguridad Alimentaria Nutricional (SAN) a través de la conformación de Unidades Productivas (UP) integradas por mujeres para su formación integral con énfasis en actividades productivas que les generen ingresos económicos, está dirigido a mujeres en edad reproductiva, en condiciones de pobreza, dispuestas a participar en las actividades del programa, altamente motivadas y comprometidas a generar ingresos económicos a través de la productividad y a mejorar la seguridad alimentaria y nutricional de sus familias y comunidades.

### La dirección de servicio social:

Fue creada con el objetivo de contribuir a mejorar las condiciones de vida de la proporcionándole asistencia en salud, promoviendo mecanismos de atención focalizada y concreta para el manejo de la morbilidad y la discapacidad de la población en condición más vulnerable del país. Las acciones se realizan en coordinación con agentes de la cooperación nacional e internacional, para ofrecer cobertura en salud de tercer nivel a través de gestión de jornadas médicas, tratamientos médicos, la dotación de productos ortopédicos y otros servicios sociales.

El programa nacional del adulto mayor Mis Años Dorados:

Está diseñado para contribuir en mejorar la calidad de vida de las personas mayores de 60 años a nivel nacional, esto a través de sus más de 75 centro de atención diurna a nivel nacional, dicho programa aporta al desarrollo integral, facilitando alimentación que consiste en refacción por la mañana, almuerzo y refacción por la tarde, adicional a ello se realizan diversas actividades que promueven el cierre de brecha generacional, por medio de convivencias entre niños, jóvenes, voluntarios y adultos mayores.

## **2. Marco Teórico**

### **2.1 Programa de aporte económico del adulto mayor**

En 2017, Alvarez sostiene “...el maltrato a los adultos mayores, no solo se circunscribe a violencia, son comunes los casos en que son despojados de sus bienes inmuebles y pertenencias o del dinero de la pensión o jubilación, también son objetos de amenazas o se les niega el acceso a la salud o medicamentos” (p.3).

Violar los derechos del adulto mayor es un problema que se ha observado a nivel general, es por ello que existen leyes que amparan este hecho, entre las cuales se presentan:

- Constitución Política de la República de Guatemala (Artículo 5) garantiza la protección a las personas en edad adulta y se les asegura el derecho a la alimentación, salud, educación, seguridad y previsión social
- La Ley de Protección a las personas de la tercera edad (Decreto 80-96) establece que un adulto mayor puede llamarse adulto mayor si supera los 60 años de edad.
- La ley de Protección a las personas de la tercera edad (Decreto 85-2005) afirma el aporte económico de Q400.00 mensuales para adultos en extrema pobreza sin cobertura social, en esta normativa que se puede optar a ese beneficio a partir de los 65 años de edad.

## 2.2 Definición y enfoques del envejecimiento

Hidalgo (2001) afirma:

El proceso de vivir, nacer, estar vivo y morir, puede ser instrumento para evaluar, medir o referirse a las personas. Existen diversos enfoques que han estudiado el tema de vejez, envejecimiento y por ende al adulto mayor, los que se deben traer a mención para ampliar y entender de mejor manera su conceptualización, estos enfoques son los de la desigualdad, la dependencia y la vulnerabilidad, utilizados para analizar la vejez en tanto su condición de fenómeno social complejo. (p. 207)

Aranibar (2001) afirma:

Reconocen el sustrato fisiológico de la ansiedad, pero dan mayor importancia a los factores socioculturales, para explicar el papel de las personas de edad en las comunidades y las familias, para investigar sus condiciones y su calidad de vida. Se plantean las potencialidades y debilidades de nociones como calidad y estilos de vida para capturar las diferentes facetas de la vida social de la tercera edad. (p. 231)

## 2.3 Actividad física y calidad de vida en adultos mayores

OMS (2016) afirma:

Existen siete aspectos para medir el estado de salud funcional del adulto mayor, de la siguiente manera:

Las actividades de la vida diaria, entre ellas las instrumentales y las básicas

La salud mental, principalmente el estado cognitivo y el estado de ánimo

La funcionalidad psicosocial, concepto cada vez más relevante relacionado con la capacidad de responder a las exigencias del cambio

La salud física, en la que por lo general se centra toda la patología crónica

Los recursos sociales

Los recursos económicos en relación con un parámetro de país, es decir, con un indicador de pobreza, pues no siempre se pueden realizar comparaciones entre países según el ingreso per cápita, sino de acuerdo con un parámetro local

Los recursos ambientales, cuya importancia es cada vez mayor; por ejemplo la facilidad que tenga un adulto mayor para usar adecuadamente su casa para salir de su domicilio y tener acceso a un consultorio de atención primaria (p.2)

Devís (2014) afirma:

La actividad física, deporte y salud son las cualidades físicas o los componentes asociados con la condición física inciden en la mejora y desarrollo de las capacidades físicas de las personas para la ejecución motriz; sin embargo, existe falta de uniformidad cuando se trata de integrar los factores que intervienen en la condición física. Las cualidades físicas básicas o condicionales se conocen también como orgánico-funcionales, pues dependen del trabajo de contracción muscular y de la energía necesaria para este trabajo. (p. 5)

## 2.4 Promoción de la práctica de actividad física en el adulto mayor

De acuerdo con Rodríguez (2012), la prescripción del ejercicio para la salud y resistencia cardiorrespiratoria contribuye a incrementar el nivel de actividad física habitual. (p.8)



Los beneficios que se logran al mantener una actividad física activan son:

- Mejorar la condición física
- Mejorar la salud reduciendo el riesgo futuro de desarrollar o volver a padecer ciertas enfermedades
- Mejorar la regularidad al hacer ejercicio

Sánchez (2010) afirma:

Es un protector y precursor de dicha autonomía y de los sistemas orgánicos que la condicionan, además de preservar y mejorar la movilidad y estabilidad articular y la potencia del sistema musculo esquelético, que a su vez inciden beneficiosamente sobre la calidad del hueso, la postura, la conducta motriz, la autoimagen, concepto de sí mismo, entre otros, y por ende en la calidad de vida. (p. 12)

## 2.5 Alianzas estratégicas

La revista Human Management Systems S.A. en su Edición 1, año 2018 define el concepto como un conjunto de fórmulas de cooperación empresarial, por las que dos o más empresas acudan voluntariamente compartir algún recurso para desarrollar una estrategia que redunde en ventajas competitivas para los miembros de la alianza.

### **3. Diagnóstico Institucional**

#### **3.1 Justificación**

La importancia de realizar un diagnóstico institucional en el programa del adulto mayor Mis Años Dorados ubicado en el Municipio de San Cristóbal Acasaguastlan, departamento de El Progreso; es identificar la principal problemática aplicando la herramienta de investigación FODA misma que permite identificar: fortalezas, oportunidades, debilidades y amenazas del programa; con la colaboración del equipo multidisciplinario que conforma el programa, con el fin de poder brindar una propuesta de solución para mejorar la calidad de vida del adulto mayor con mayor vulnerabilidad.

#### **3.2 Alcances**

A través de la realización de diagnóstico en el programa Mis Años Dorados, se detectará las fortalezas, oportunidades, debilidades y amenazas, así mismo se analizará la calidad de vida de los adultos mayores en cuanto a la estabilidad emocional, física, mental, salud, educación y alimentación, se contempla un tiempo estimado de tres meses y se pretende presentar una propuesta de solución a la problemática afectada, con el fin de disminuir el número de personas de la tercera edad que se encuentran en situación de desventaja.

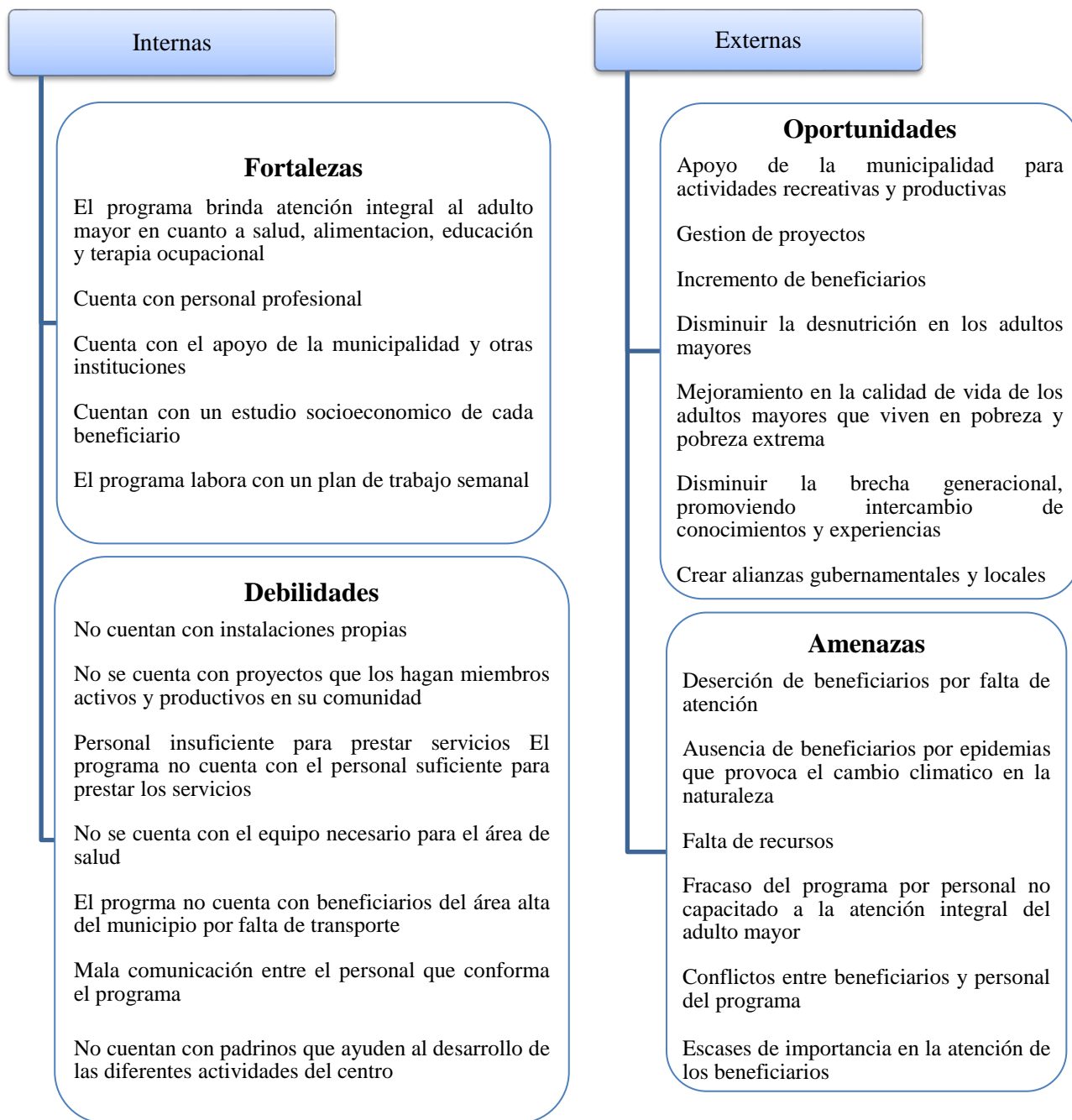
#### **3.3. Metodología**

- Recolección de información
- Entrevista
- Observación
- Cuestionario
- Elaboración de FODA

### 3.4. Identificación de la situación de la Institución o área de intervención

**Cuadro No. 2**

**Descripción del FODA del Programa del Adulto Mayor, Mis Años Dorados**



Fuente: Elaboración propia basada en información recabada con el apoyo del personal del programa (2018)

### 3.5. Descripción, análisis y jerarquización de la situación identificada

**Cuadro No. 3**  
**Jerarquización de los problemas o necesidades**  
**Programa del Adulto Mayor, Mis Años Dorados**

<b>Problemas o necesidades prioritizadas</b>	<b>Causas del Problema o necesidad prioritizada</b>	<b>Consecuencias del problema o necesidad prioritizada</b>
Problema priorizado 1  No cuentan con padrinos que ayuden al desarrollo de las diferentes actividades del centro	<ul style="list-style-type: none"><li>• No se cuenta con el apoyo necesario de las instituciones</li><li>• Falta de recursos económicos</li><li>• Falta de gestión</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Incumplimiento de metas</li><li>• Estrés laboral por no contar con el equipo necesario para la realización de actividades</li><li>• Falta de trabajo en equipo</li></ul>

Fuente: Elaboración con información proporcionada por el personal de la Institución (2018)

### 3.6 Análisis del problema priorizado

De acuerdo a la realización del FODA en el Programa Nacional del Adulto Mayor Mis Años Dorados de la Secretaria de Obras Sociales de la Esposa del Presidente (SOSEP), se determinó que no cuentan con padrinos que ayuden al desarrollo de las diferentes actividades que realizan en el programa; esta situación disminuye los procesos de bienestar y desarrollo tanto del programa como para los beneficiarios que anhelan mejorar su calidad de vida, ante la problemática detectada es indispensable realizar una alianza estratégica con otras instituciones para apoyar al programa del adulto mayor y así se brinde una atención integral a los beneficiarios y beneficiarias, con ello se garantizara la satisfacción y bienestar de los beneficiarios del programa.

## **4. Proyecto o propuesta de solución a la problemática priorizada**

### **4.1 Identificación de la propuesta o proyecto**

La propuesta tiene como objetivo la formulación de alianzas con organizaciones gubernamentales y no gubernamentales que apoyen con donaciones para brindar un buen servicio en el área de salud, atención integral, alimentación y educación fortaleciendo el Programa del Adulto Mayor Mis Años Dorados del barrio El Calvario, San Cristóbal Acasaguastlán, El Progreso.

#### **4.1.1 Nombre de la propuesta o proyecto**

Formar una alianza estratégica con instituciones gubernamentales y no gubernamentales que ayuden a mejorar la atención integral del Programa del Adulto Mayor Mis Años Dorados de la Secretaria de Obras Sociales de la Esposa del Presidente (SOSEP), del Municipio de San Cristóbal Acasaguastlan, El Progreso.

#### **4.1.2 Responsables de la ejecución**

Para lograr el desarrollo del Programa Mis Años Dorados, el equipo multidisciplinario de dicho programa conjuntamente con la Secretaria de Obras Sociales de la Esposa del Presidente (SOSEP) y la Municipalidad de San Cristóbal Acasaguastlán, serán los encargados de realizar los procesos necesarios para formar una alianza estratégica con otras instituciones que apoyen al programa del adulto mayor de dicho municipio, por ser los encargados de velar por el buen funcionamiento del mismo, durante la vida útil de la propuesta.

#### **4.1.3 Ubicación geográfica**

El programa nacional del Adulto Mayor, Mis Años Dorados, se encuentra ubicado en el barrio El Calvario, San Cristóbal Acasaguastlán, El Progreso.

#### 4.1.4. Duración estimada

Se contempla una duración estimada para la realización de la práctica profesional y la formulación de la propuesta y el proceso inductivo para ejecutar la misma es de aproximadamente seis meses.

#### 4.1.5. Presupuesto estimado

Ocho mil quetzales exactos (Q 8,000.00).

### 4.2. Introducción de la propuesta o proyecto

Según resultados de la investigación y realización de FODA, se identificó que el programa no cuenta con padrinos que ayuden al desarrollo del programa; considerando la situación en la que se encuentran se sugiere formar una alianza estratégica con instituciones gubernamentales y no gubernamentales que brinden donaciones al programa y así lograr mejorar la calidad de vida de las personas mayores de 60 años más vulnerables, que se encuentran en pobreza y extrema pobreza de igual forma brindar una atención integral que contribuya a la conservación de sus facultades mentales, físicas, educación, salud y alimentación.

### 4.3. Justificación de la propuesta o proyecto

Conociendo las necesidades del programa Mis Años Dorados, del municipio de San Cristóbal Acasaguastlán, departamento de El Progreso; es importante formar una alianza estratégica con instituciones gubernamentales y no gubernamentales, que apoyen al desarrollo de las diferentes actividades que realiza el equipo multidisciplinario para beneficio del adulto mayor, dicho programa no cuenta con los recursos necesarios para brindar una buena atención a los adultos mayores beneficiarios.

El programa es financiado por el Estado de Guatemala y la Municipalidad de San Cristóbal Acasaguastlán, El Progreso, el cual cuenta con beneficiarios y beneficiarias que viven en situaciones menos favorables en la: Aldea Estancia de la Virgen, El Manzanal y Cabecera Municipal que se encuentran en una situación de pobreza y pobreza extrema.

#### 4.4. Objetivos de la propuesta o proyecto

##### 4.4.1. Objetivo General

Garantizar la atención integral del adulto mayor a través de la formación de alianzas estratégicas, para brindar un mejor servicio a los beneficiarios y beneficiarias del programa del adulto mayor Mis Años Dorados, de la Secretaria de Obras Sociales de la Esposa del Presidente (SOSEP) del Municipio de San Cristóbal Acasaguastlan, El Progreso.

##### 4.4.2. Objetivos específicos

- Identificar las organizaciones del entorno capaces de apoyar en el desarrollo sostenible del programa
- Contar con un documento legal donde se comprometan las instituciones en apoyar al programa del adulto mayor
- Fortalecer la vida integral del adulto mayor a través de actividades recreativas, de manera que se sientan identificados y valorados

#### 4.5. Desarrollo de la propuesta

Durante el desarrollo de la propuesta se pretende crear alianza estratégicas con instituciones gubernamentales y no gubernamentales, que apoyen al programa del adulto mayor; para mejorar

la calidad de vida de los beneficiarios y beneficiarias que viven en situación de desventaja en el municipio.

Es importante la ejecución de acciones que contribuyan a la salud física y mental, alimentación, educación y situación socioeconómica que les permita tener una vida digna.

El equipo multidisciplinario será el encargado de velar por el bienestar y desarrollo del programa a través de la identificación de instituciones afines y con sentido social para lo que se desea lograr

#### 4.6. Descripción de la población beneficiaria

Con la ejecución de la propuesta los beneficiarios directos entre hombres y mujeres suman un total de 39 adultos mayores de 60 años, estos se encuentran inscritos legalmente en el programa y gozan de los beneficios que se brindan a diario, los beneficiarios indirectos son las familias de cada uno de los adultos mayores que asisten al programa.

#### 4.7. Descripción de las actividades a desarrollar

- Identificar las instituciones que brinden apoyo incondicional al programa y velen por el desarrollo y bienestar del adulto mayor.
- Contar con un documento legal que garantice el apoyo de las instituciones al programa, para brindar un mejor servicio a los adultos mayores.
- Obtener un acercamiento con las organizaciones identificadas, para darles a conocer las necesidades que carece el centro mis años dorados.
- Mantener una alianza estratégica que permanezca en el tiempo y genere frutos positivos.



#### 4.8. Riesgos y sostenibilidad

Riesgos:

- Desinterés de parte de la municipalidad y otras instituciones en apoyar al programa
- No contar con el apoyo de instituciones afines al programa
- Falta de gestión

Sostenibilidad:

La propuesta a presentar tendrá una vida útil dependiendo el apoyo que genere las instituciones gubernamentales y no gubernamentales, que velan por el bienestar de los adultos mayores, el propósito es que la propuesta sea a largo plazo.

#### 4.9. Presupuesto detallado

**Cuadro No. 4**  
**Presupuesto de la Propuesta o Proyecto**

Rubros	Unidades	Costo Unitario	Total, en Q
Actividades del proyecto			
Reuniones (refacción)	5	Q 600.00	Q 3,000.00
Recursos Materiales			
Tramites de documentación	--	--	Q 3,500.00
Computadora	--	--	--
Proyector, lapiceros, folletos	--	--	--
Recurso Humano y Movilización			
Viáticos del Personal del programa	--	Q 100.00	Q 1,00.00
<b>TOTAL</b>			<b>Q 8,000.00</b>

Fuente: Elaboración propia (2018)

## **Conclusiones**

El programa Mis Años Dorados de la Secretaria de Obras Sociales de la Esposa del Presidente (SOSEP) fue gestionado por la Municipalidad de San Cristóbal Acasaguastlán, El Progreso con el fin de brindar atención integral al adulto mayor de 60 años en adelante, que se encuentran en condiciones de pobreza y extrema pobreza.

El Programa no cuenta con el financiamiento necesario para poder brindar un mejor servicio en cuanto a terapia ocupacional, salud, alimentación y educación primaria al adulto mayor.

Es necesaria la formulación y creación de una propuesta para crear alianzas estratégicas con instituciones gubernamentales y no gubernamentales, que fortalezcan la atención integral del programa del adulto mayor.

El equipo multidisciplinario, trabajadores sociales, psicólogos y terapistas será de vital importancia para que los resultados de la propuesta sean satisfactorios y se logren los objetivos, ya que mejorar la calidad de vida del adulto mayor es el principal objetivo de la investigación.

## **Recomendaciones**

Es importante mantener comunicación con la Municipalidad de San Cristóbal Acasaguastlan, El Progreso, quien gestionó el programa del Adulto Mayor; con el fin de mantener activos los servicios que brindan a los beneficiarios.

Para poder brindar un mejor servicio a los beneficiarios del Programa Mis Años Dorados es recomendable analizar la propuesta y realizar los procesos necesarios basándose en documentos legales que permitan garantizar el cumplimiento de los objetivos.

La creación de un documento de índole legal será el principal protagonista para que se lleve a cabo lo que se plantea en la propuesta.

## Referencias

- Aranibar P. (2001). *Enfoques del Envejecimiento*. Ed. Trillas, México.
- Álvarez J. (2017) *Maltrato a los adultos mayores*. Prensa Libre, p. 3
- Devís J. (2000). *Actividad física, deporte y salud*. INDE: Barcelona.
- González H., Jorge (2001) *El envejecimiento*. Ed. Dirección de Publicaciones UANL.
- Human Management Systems S.A. (2018). *Alianzas Estratégicas* Ed. 1, Navarra, Ciudad de Tudela.
- Medina, R. E. (2006) *Organización Mundial de la Salud*. Editorial El Manual Moderno. España, Barcelona.
- Rodríguez, F.A. (2012). *Prescripción del ejercicio para la salud (1) resistencia cardiorrespiratoria*. Apuntes de Educación Física y Deportes, Barcelona, Espana.
- Sánchez, A. (2016) *Programa del Ministerio de Trabajo y Prevención Social*. Prensa Libre, p. 5
- Sánchez, P. A. & Romero M. (2010). *Actividad física y envejecimiento*. Recuperado de: <http://www.efdeportes.com/RevistaDigital,BuenosAires>
- Tobar A. (2017) *Leyes que amparan al adulto mayor*. Prensa Libre, (p.2)

## **Anexos**

# **Anexo 1**

## **Plan de Trabajo**

### **1. Justificación**

El presente plan de trabajo se enfoca en la práctica de la Licenciatura de Trabajo Social con Orientación en Desarrollo Sostenible de la Universidad Panamericana sede Guastatoya, El Progreso, apoya al fortalecimiento del desarrollo sostenible del programa Mis Años Dorados de la Secretaria de Obras Sociales de la Esposa del Presidente (SOSEP) ubicado en el barrio El Calvario, San Cristóbal Acasaguastlan, El Progreso.

### **2. Objetivos**

#### **2.1 Objetivo General**

Contribuir al fortalecimiento del desarrollo integral del programa del adulto mayor Mis Dorados ubicando en municipio de San Cristóbal Acasaguastlán, departamento de El Progreso.

#### **2.2 Objetivos Específicos**

- Crear una propuesta idónea que sea de ayuda para solventar las necesidades que se encuentran en el programa de adulto mayor de acuerdo a las necesidades de la asociación de amigos del desarrollo y la paz
- Encontrar alianzas estratégicas con instituciones gubernamentales y no gubernamentales que fortalezcan el desarrollo integral de los beneficiarios del programa

### **3. Descripción del Centro de práctica**

El programa del adulto mayor Mis Años Dorados de la Secretaria de Obras Sociales de la Esposa del Presidente (SOSEP); contribuye al mejoramiento de la calidad de vida de las personas mayores de 60 años, facilitándoles alimentación así también actividades que promueven el cierre de brecha generacional por medio de convivencias entre niños, jóvenes voluntarios y adultos mayores.

Este Centro se identifica por 7 ejes fundamentales de trabajo los cuales son:

- Salud
- Terapia Ocupacional
- Fisioterapia
- Sociocultural
- Lúdico
- Recreativo
- Educativo

Para brindar un mejor servicio a los adultos mayores desarrollan alianzas de cooperación interinstitucional, coordinaciones, gestiones locales con entidades públicas y privadas, como también la comunidad en general, sensibilizando a estos sectores respecto a la atención que requieren los adultos mayores.

Cuenta con requisitos para ser beneficiario entre los cuales están:

- Ser adulto mayor de 60 años en adelante.
- Ser personas autovalentes.
- Encontrarse en condiciones de pobreza y pobreza extrema.
- Fotocopia de documento de identificación del tutor y beneficiario.

- Contar con un tutor responsable de los ingresos y egresos del adulto mayor.
- No tiene ningún costo. (son asumidos por alianza entre SOSEP y alcaldía del municipio).
- Tiempo de aceptación es inmediato

#### 4. Planificación de Actividades

**Tabla No. 01**  
**Cronograma de Actividades**

No.	Actividades por Semana	Septiembre					Octubre				Noviembre			
		1	2	3	4	5	1	2	3	4	1	2	3	4
1	Reuniones de reforzamiento teórico (clases presenciales)													
2	Entrega de solicitud a institución para la autorización de prácticas.													
3	Inserción en la Institución													
4	Recolección de información de institución y elaboración del plan de trabajo.													
5	Actividad física y mental con los miembros que conforman la institución para tener un acercamiento como estudiante de la universidad panamericana.													
6	Entrega del marco de referencia													
7	Participación a actividades que realice la institución con relación al programa Mis Años Dorados.													
8	Elaboración de diagnóstico institucional (Técnica FODA).													
9	Tabulación, análisis e interpretación de datos.													



10	Elaboración de diseño de propuesta o proyecto.														
11	Entrega de propuesta o proyecto a institución.														
12	Presentación de informe final de practica														

Fuente: Elaboración propia (2018)

## 5. Metodología

- Recolección de información
- Entrevista
- Observación
- Cuestionario
- Elaboración técnica FODA, selección y priorización de la problemática

## 6. Delimitación

El proceso de práctica profesional de la Licenciatura de Trabajo Social con Orientación en Desarrollo Sostenible está estipulado para un periodo de tres meses de septiembre a noviembre un día por semana, en el horario de 14:00 pm a 16:30 pm. Con apoyo del Centro Mis Años Dorados de la Secretaria de Obras Sociales de la Esposa del Presidente (SOSEP), ubicado en el barrio El Calvario, San Cristóbal Acasaguastlan, El Progreso.

## 7. Responsable

Ana Beatriz Gutiérrez Castro

## **8. Supervisión**

Nombre: Sheila Valeska Flores Alvarado

Cargo: Administradora

Centro: Programa del adulto mayor Mis Años Dorados (SOSEP)

**Anexo 2**  
**Instrumentos utilizados**  
**Ficha**

Nombre de la institución: \_\_\_\_\_

Persona responsable: \_\_\_\_\_ Cargo: \_\_\_\_\_

Lugar y fecha: \_\_\_\_\_

1. ¿En qué fecha fue inaugurado el Centro Mis Años Dorados?

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

2. ¿Cuál fue el proceso de gestión del Programa para esta comunidad?

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

3. ¿El centro es financiado por alguna institución o por aportes sociales?

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

4. ¿Con cuántos beneficiados cuenta el programa (hombres y mujeres)?

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

5. ¿Cuáles son los requisitos para poder ser un beneficiario del programa?

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

6. ¿Qué servicios brindan a los beneficiarios y cuál es el horario?

---

---

7. ¿Describa los principios y valores que fomenta la institución?

---

---

8. ¿Ubicación geográfica del Centro Mis Años Dorados, (colindancias, Croquis)?

---

---

9. ¿Personal con que cuenta y sus funciones?

---

---

10. ¿Cuentan con algún estudio socioeconómico de los beneficiarios?

Sí \_\_\_\_\_ No \_\_\_\_\_

11. ¿El Centro Mis Años Dorados cuenta con la Técnica FODA actualizada?

Sí \_\_\_\_\_ No \_\_\_\_\_

12. ¿La institución cuenta con proyectos ejecutados o en proceso?

Sí \_\_\_\_\_ No \_\_\_\_\_

Especifique: \_\_\_\_\_

13. ¿Actividades que realiza la institución con los beneficiarios del programa?

---

---

14. ¿Se ha llevado a cabo alguna actividad de convivencia con el personal de la institución?

Sí \_\_\_\_\_ No \_\_\_\_\_

Especifique: \_\_\_\_\_

---

15. ¿La institución labora con un plan de trabajo?

Sí \_\_\_\_\_ No \_\_\_\_\_

Mensual \_\_\_\_\_ Cada quince \_\_\_\_\_ Por semana \_\_\_\_\_ Diario \_\_\_\_\_

16. ¿Cuenta con equipo y mobiliario necesario?

Sí \_\_\_\_\_ No \_\_\_\_\_

17. ¿La institución cuenta con todos los servicios básicos para que los beneficiarios cubran sus necesidades?

Sí \_\_\_\_\_ No \_\_\_\_\_

Especifique: \_\_\_\_\_

---

18. ¿El programa cuenta con instalaciones propias?

Sí \_\_\_\_\_ No \_\_\_\_\_

19. ¿Mencione las funciones que desempeña cada miembro del equipo multidisciplinario del Centro mis años dorados?

---

---

20. ¿El centro cuenta con menú de alimentación diaria?

Sí \_\_\_\_\_

No \_\_\_\_\_

¿Describa las clases de menú? \_\_\_\_\_

21. ¿Quién aprueba el menú para los beneficiarios del programa?

---

---

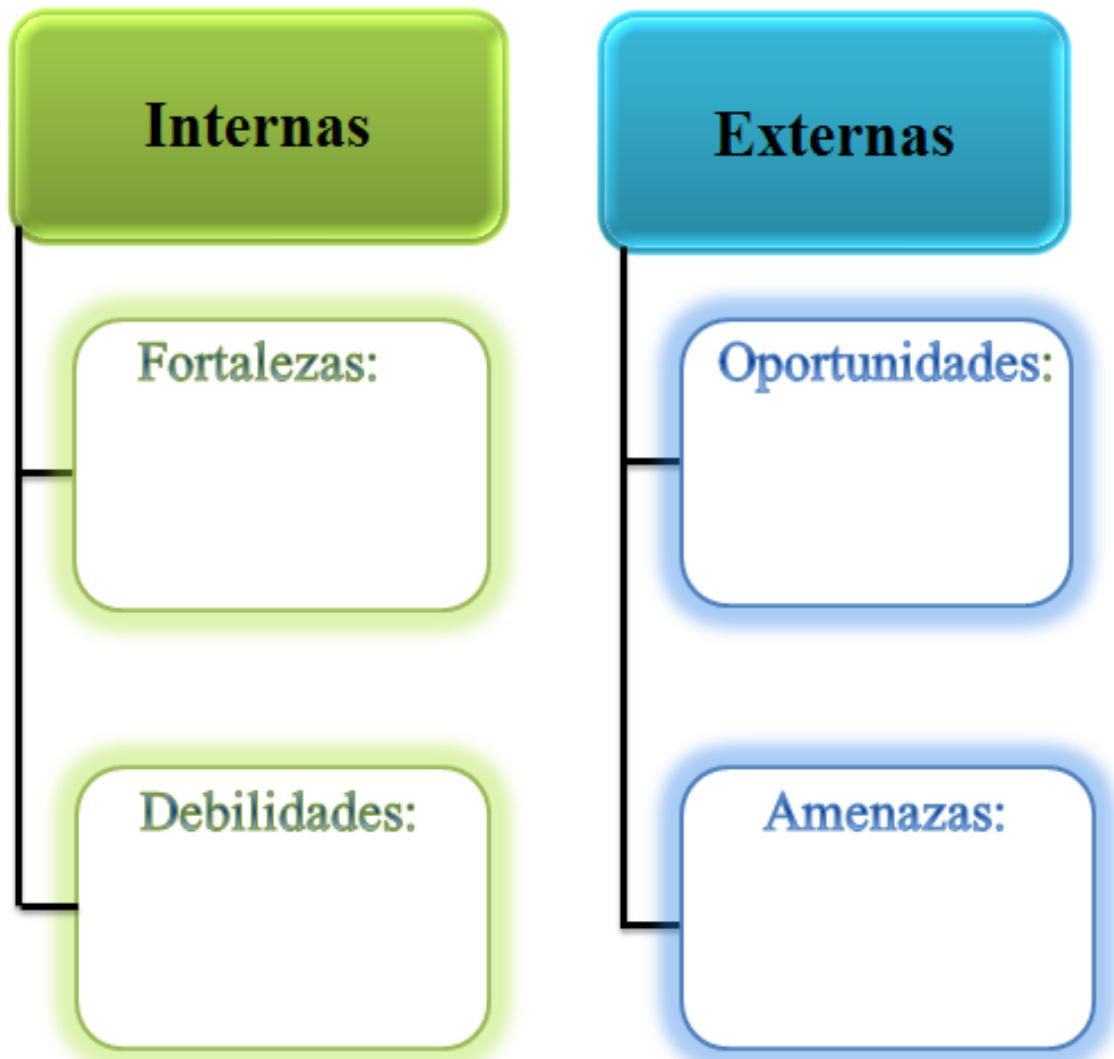
22. ¿Cómo actúan en caso de que un beneficiario presenta quebrantos de salud estando en el horario de atención que brinda el centro?

---

---

## FODA

# “FODA MIS AÑOS DORADOS”



Fuente: Elaboración propia (2018)

### **Anexo 3**

### **Fotografías**

#### **Fotografía No. 1**

**Actividades de motivación física y mental para los beneficiarios del programa**



Fuente: Ana Gutiérrez. (2018)

#### **Fotografía No. 2**

**Actividades de motivación física y mental para los beneficiarios del programa**



Fuente: Ana Gutiérrez (2018)



### Fotografía No. 3

#### Actividades de motivación física y mental para los beneficiarios del programa



Fuente: Ana Beatriz Gutiérrez. (2018)

### Fotografía No. 4

#### Elaboración de FODA, con el equipo multidisciplinario



Fuente: Ana Gutiérrez. (2018)

### Fotografía No. 5

**poyo en la realización de estudios socioeconómicos**



Fuente: Ana Beatriz Gutiérrez Castro (2018)

### Fotografía No. 6

**Actividad de terapia ocupacional huertos familiares**



Fuente: Ana Gutiérrez (2018)

**Anexo 4**  
**Listados de asistencia**

**HOJA DE ASISTENCIA**

**Actividad Física Mental con miembros de Mis Años Dorados**

Fecha: 18 de Septiembre de 2018 Hora: 08:00 hrs

NO.	NOMBRE Y APELLIDO	FIRMA
1	Eufillerno Hernandez	
2	Vicente Gutierrez.	
3	Agusta Estrada.	
4	Clementino Gutierrez	
5	Eniseo Mayorga	
6	Santiago Sagastume	
7	Anita Ilanéz.	
8	Fidel Godinez	
9	Pablo Garcia.	
10	Lazaro Morales	
11	Medardo Ramirez	
12	Justino Mayorga	
13	Rolando Pérez	
14	Saul Cnacion	
15	Obstavo Sucnile.	
16	Manuel Gallardo	
17	Danny Aidana	
18	Emma Elizabeth A. V.	
19	Jesus Valdez	
20	Sheila Flores.	
21	Estym Peña	
22	Geraldine Duarte.	
23	Ana Beatriz Gutierrez Castro	

# HOJA DE ASISTENCIA

Realización de la Técnica FODA con el personal de Mis Años Dorados

Fecha: 23 de Septiembre de 2018

Hora: 14:00 hrs

NO.	NOMBRE Y APELLIDO	CARGO	FIRMA
1	Esther Yamara Peña C.	Instructor Ocupacional	
2	Sheila Valesca Flores A.	Administradora	
3	Dany Licely Aldana C.	Cocinera	
4	Emma Elizabeth Adriano V.	Auxiliar de cocina	
5	Geroldine Verónica Duarte	Enfermera	
6	Ana Beatriz Gómez Casero	Estudiante Trabajo Social	
7			
8			
9			
10			

## HOJA DE ASISTENCIA

### Actividad Huertos Familiares con miembros de Mis Años Dorados

Fecha: 09 de octubre de 2018

Hora: 14:00 horas.

NO.	NOMBRE Y APELLIDO	FIRMA
1	Arriaranes	<i>Arriaranes</i>
2	Rolando	<i>Rolando Flores</i>
3	Esteban	<i>Esteban</i>
4	Gallardo	<i>Gallardo</i>
5	Fidel Gómez Hichas	<i>Fidel Gómez Hichas</i>
6	Luzaro Morales Flores	<i>Luzaro Morales Flores</i>
7	Justino Mayorga Morales	<i>Justino Mayorga Morales</i>
8	Santiago Sagastume	<i>Santiago Sagastume</i>
9	Eliseo Mayorga	<i>Eliseo Mayorga</i>
10	Dolores Bermúdez	<i>Dolores Bermúdez</i>
11	Rosalina Morales	<i>Rosalina Morales</i>
12	Clementina Gutiérrez Alvarado	<i>Clementina Gutiérrez Alvarado</i>
13	Magdalena Sagastume Saavedra	<i>Magdalena Sagastume Saavedra</i>
14	Ana Beatriz Gutiérrez Castro	<i>Ana Beatriz Gutiérrez Castro</i>
15		
16		
17		
18		
19		
20		

Fuente: Elaboración propia (2018)