



Facultad de Humanidades
Escuela de Ciencias Psicológicas
Licenciatura en Psicología Clínica y Consejería Social

Rasgos de ansiedad en niños de 4 a 11 años, hijos de padres alcohólicos

(Tesis de Licenciatura)

María Susana López Macz

Quetzaltenango, noviembre 2020

Rasgos de ansiedad en niños de 4 a 11 años, hijos de padres alcohólicos

(Tesis de Licenciatura)

María Susana López Macz

Licda. Lucrecia Margarita Rodríguez (Asesora)

M.Sc. Ana Cecilia Negreros García Salas (Revisora)

Quetzaltenango, noviembre 2020

Autoridades Universidad Panamericana

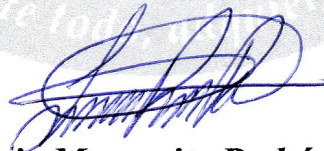
Rector	M. Th. Mynor Augusto Herrera Lemus
Vicerrectora Académica	Dra. Alba Aracely Rodríguez de González
Vicerrector Administrativo	M.A. César Augusto Custodio Cobar
Secretaria General	EMBA Adolfo Noguera

Autoridades Facultad de Humanidades

Decano	M.A. Elizabeth Herrera de Tan
Vicedecano	M.Sc. Ana Muñoz de Vásquez

UNIVERSIDAD PANAMERICANA FACULTAD DE HUMANIDADES, ESCUELA DE CIENCIAS PSICOLÓGICAS, Guatemala mes diciembre año 2019.

*En virtud de que la presente Tesis con el tema: **“Rasgos de ansiedad en niños de 4 a 11 años, hijos de padres alcohólicos”**. Presentada por el (la) estudiante: **María Susana López Macz.** previo a optar al grado Académico Licenciatura en Psicología Clínica y Consejería Social, cumple con los requisitos técnicos y de contenido establecidos por la Universidad, se extiende el presente dictamen favorable para que continúe con el proceso correspondiente.*



Licda .Lucrecia Margarita Rodríguez Morales
Asesor.

UNIVERSIDAD PANAMERICANA FACULTAD DE HUMANIDADES, ESCUELA DE CIENCIAS PSICOLÓGICAS, Guatemala, septiembre 2020.

En virtud de que la presente Tesis con el tema: “Rasgos de ansiedad en niños de 4 a 11 años, hijos de padres alcohólicos”. Presentada por el (la) estudiante: María Susana López Macz previo a optar al grado Académico de Licenciatura en Psicología Clínica y Consejería Social, cumple con los requisitos técnicos y de contenido establecidos por la Universidad, se extiende el presente dictamen favorable para que continúe con el proceso correspondiente.

M. Sc. Ana Cecilia Negreiros García Salas
Revisor



UNIVERSIDAD
PANAMERICANA

"Sabiduría ante todo; adquiere sabiduría"

UNIVERSIDAD PANAMERICANA FACULTAD DE HUMANIDADES, ESCUELA
DE CIENCIAS PSICOLÓGICAS, Guatemala, septiembre 2020. -----

En virtud que la presente Tesis con el tema: "**Rasgos de ansiedad en niños de 4 a 11 años, hijos de padres alcohólicos**", presentado por el (la) estudiante: **María Susana López Macz** reúne los requisitos técnicos y de contenido establecidos por la Universidad, esta Decanatura extiende **Dictamen de Aprobación** previo a optar al grado académico de Licenciatura en Psicología Clínica y Consejería Social, para que el (la) estudiante proceda a la entrega oficial en Facultad.


M.A. Elizabeth Herrera de Tan
Decano
Facultad de Humanidades



 1779

 upana.edu.gt

 Diagonal 34, 31-43 Zona 16

Nota: *Para efectos legales, únicamente el sustentante es responsable del contenido del presente trabajo.*

Contenido

Resumen	i
Introducción	ii
Capítulo Marco Referencial	
1.1. Antecedentes	1
1.2. Planteamiento del problema	2
1.3. Justificación del estudio	3
1.4. Pregunta de investigación	4
1.5. Objetivos	4
1.5.1. Objetivo general	4
1.5.2. Objetivos Específicos	4
1.6. Alcances y Límites	5
Capítulo Marco Teórico	
2.1. Alcoholismo	6
2.1.2. Alcoholismo como enfermedad	8
2.1.3. Características de un alcoholico	8
2.1.4. Consecuencias del alcoholismo en el entorno y de la persona que lo padece	9
2.1.5. Hijos de Padres alcohólicos	11
2.2. Ansiedad	12
2.2.1. Síntomas de ansiedad	14
2.3. Circuito del miedo	15
Capítulo Marco Metodológico	
3.1. Método	17
3.2. Tipo de Investigación	17
3.3. Niveles de Investigación	18
3.4. Pregunta de Investigación	18
3.5. Variables	18

3.6. Muestreo	18
3.7. Sujetos de la Investigación	19
3.8. Instrumentos de la investigación	19
3.9. Procedimiento	19
Capítulo Presentación y Discusión de resultados	
4.1. Presentación de resultados	21
4.2. Discusión de resultados	31
Conclusiones	33
Recomendaciones	34
Referencias	35
Anexos	
Tabla de Variable	40
Operativización	41
Cuestionario	44

Lista de Gráficas

Gráfica 1 ¿Los hijos de padres alcohólicos presentan problemas en la conducta?	21
Gráfica 2 ¿Los hijos de padres alcohólicos presentan nerviosismo?	22
Gráfica 3 ¿El bajo rendimiento académico de los niños se debe a los problemas de alcoholismo de los padres?	23
Gráfica 4 ¿La autoestima de los hijos se ve afectada cuando los padres son alcohólicos?	24
Gráfica 5 ¿Los niños que crecen en un ambiente de padres alcohólicos tienden a imitar la conducta de los padres?	25
Gráfica 6 ¿Los hijos de padres alcohólicos sufren de abandono?	26
Gráfica 7 ¿Los hijos de padres alcohólicos pueden sufrir de múltiples trastornos?	27
Gráfica 8 ¿Las personas con ansiedad experimentan un malestar significativo, físico y mental?	28
Gráfica 9 ¿La agitación en las personas con ansiedad es común?	29
Gráfica 10 ¿Cree que las personas con ansiedad están intranquilas todo el tiempo?	30

Resumen

La investigación presenta los resultados del estudio de rasgos de ansiedad que manifiestan niños de 4 a 11 años hijos de padres alcohólicos. Para efectuar la tesis se tomaron varios temas que aportan información valiosa a la investigación, la cual se describe en el marco teórico y uno de los puntos importantes que fueron encontrados son las conductas desadaptativas que frecuentemente se encuentran presentes en el desarrollo del niño.

Se profundizó la dinámica familiar que estos niños viven día con día por los problemas de alcoholismo de los padres, cómo les afecta emocionalmente y desestabiliza el núcleo familiar, produciendo en los niños problemas mentales que los arrastran en la vida adulta, continuando con el mismo patrón. Al mismo tiempo se enfatizó en los problemas que el alcoholismo puede provocar en el rendimiento académico de los hijos por la falta de atención de los padres, el cual les afecta en gran medida por el abuso psicológico que se vive en el hogar.

La metodología de dicha investigación fue mixta, con una población de 36 personas en edades de 18 a 60 años, hombres y mujeres, para ello se entrevistó a personas que asisten a terapia en hospitales o puestos de salud de la localidad.

En el primer capítulo se describen los antecedentes de dicha investigación, se plantea la problemática, se presenta la pregunta de investigación, el objetivo general y los objetivos específicos, así como también la justificación, los alcances y límites de la misma. El segundo capítulo refiere el marco teórico donde se plasma toda la información acerca de la problemática del alcoholismo, consecuencias y características de mismo. En el tercer capítulo se expone el diseño de la investigación que se utilizó para obtener respuestas del tema a investigar, así mismos los instrumentos utilizados para lograr los objetivos planteados. En el cuarto y último capítulo se presentan los resultados graficados para una mejor comprensión de la problemática, al mismo tiempo se presenta la discusión de resultados donde se indica que la investigación concuerda o no con otras investigaciones.

Introducción

Actualmente el alcoholismo es uno de los fenómenos más estudiados, esto a causa de los diversos problemas que este puede provocar, tanto en la persona que consume el alcohol como a los que convive con él. La familia es un escenario en el cual el niño se desarrolla, crece rodeado de figura paterna y materna, observando cada una de las conductas de los padres, ya sean positivas o negativas, imitando lo que los padres hacen o aislándose porque ven a los progenitores con miedo.

Esta problemática da a conocer los rasgos de ansiedad que los niños padecen al convivir con padres que consumen alcohol y no saben lo que sucede en su entorno, culpándose de la conducta de los padres, muchas veces incluso, siendo abusados psicológicamente. Los hijos de padres alcohólicos tienden a estar confundidos a cerca del comportamiento de los padres, manifiestan ansiedad y asumen roles y responsabilidades que no les competen en el entorno familiar.

Se toma la decisión de dar a conocer dicha problemática porque actualmente muchas familias del país conviven con problemas de alcoholismo, y ven normal este comportamiento, estos padres no se dan cuenta de los problemas que esta adicción causa a sus hijos.

Se hace mención que la ansiedad causa en los niños, baja autoestima, falta de confianza de sí mismos, manifiestan conductas agresivas por estímulos percibidos en casa, confusión de pertenencia y abandono, todos estos problemas provocan en los niños dificultades en los contextos en donde se desenvuelven y que en la actualidad no se le da la importancia que merece.

La ansiedad puede influir en el desarrollo de un niño, uno de los factores que puede generarla es el alcoholismo de los padres, el ambiente familiar incide en la vivencia emocional del niño, por ello es de suma importancia concientizar a padres y educadores que son los más cercanos a ellos y poder abordar dicha problemática.

Capítulo 1

Marco Referencial

1.1 Antecedentes

Arteaga (2018), indica que los hijos de padres alcohólicos en su vida adulta tienden a tener problemas de conducta, autoestima y emocionales, muchos de ellos vuelven a repetir la misma conducta, y otros se alejan completamente de esta conducta adictiva, estos adultos pueden tener problemas para hablar del tema, porque viven con un trauma al ver las conductas desadaptativas de los padres. Los patrones de enfrentamiento emocional que van a tener estos sujetos, tienen que ver con, relaciones fracturadas destructivas, depresiones, y tener miedo al afecto, es por ello que también tienen la necesidad de tener un tratamiento para poder tener una vida sana mentalmente.

Díaz (2014), investigó sobre, “Emociones que experimentan los niños de 8 a 12 años que estudian en escuela pública de Escuintla ante el alcoholismo de su madre”. Explica con este estudio que, desde hace mucho tiempo la mujer es la encargada de proteger, dar amor, educar y cuidar a los hijos, cuando la madre está ausente por tener problemas alcohólicos, surgen problemas de conductas en los niños, como vergüenza, confusión, ira, depresión, culpabilidad, ansiedad, estos niños viven con miedo, y no entienden él porque del problema, varios de ellos se culpan por el comportamiento de su progenitora.

Erices (2014) de acuerdo con el estudio “El dolor invisible de los hijos, ante una adicción parental” explica que, los hijos de padres alcohólicos, a su temprana edad se convierten en adultos saltándose etapas importantes de su vida, muchos de estos niños reprimen emociones, son impulsivos otros son tímidos y sin sentido de pertenencia, es ahí donde buscan sentir pertenencia donde los entiendan y protejan, porque las personas que se supone que son los responsables de cuidarlos y protegerlos están ausentes por el alcoholismo que presentan, muchos de esos niños prefieren vivir en las calles que estar conviviendo con sus padres.

León (2011) según su investigación sobre “El comportamiento de los hijos ante el alcoholismo paterno” en el año 2011, explica como este fenómeno afecta a muchos hogares del país, dejando a

muchos niños en el abandono y problemas emocionales y de conducta. Y como estos niños terminan siendo habitantes de calles, en busca de la protección y amor que no tiene en su familia, también menciona la violencia psicológica que practica en este tipo de hogar pues es la que más practica una persona que padece de alcoholismo.

El comportamiento de los padres altera significativamente a todo el sistema familiar, interfiriendo en las emociones del niño y como consecuencia en el desempeño académico del menor y en sus emociones, tanto que el niño no sabe cómo actuar ante situaciones que le acontecen a diario, estos niños crecen vulnerables, la autoestima se ve afectada, otros se vuelven agresivos por la incomodidad que el problema de los padres les provoca. Muchas veces se juzga drásticamente a los niños por su comportamiento, sin darse cuenta que cargan con problemas que no les corresponde y no saben cómo manejarlo.

1.2 Planteamiento del problema

De acuerdo a Lucado (1998) explica:

La ansiedad, es un mecanismo de defensa, es un sistema de alerta ante situaciones amenazantes, la investigación enfatiza en como los padres son un pilar fundamental en el desarrollo del niño, tanto emocional como cognitivo, pero cuando estos no proveen un ambiente funcional el niño manifiesta conductas agresivas o de sumisión tales como, miedo, culpabilidad, agresividad, inferioridad, etc. estos son algunos de los síntomas que los niños con padres alcohólicos experimentan, se comen las uñas, sudoración excesiva, dolor de estómago, dificultad para respirar, taquicardia, tensión muscular, pensamientos negativos y inestabilidad emocional ante determinadas situaciones que les afecte y descontrola. (p.3)

Actualmente la sociedad se ve afectada por problemas de alcoholismo, esto a su vez causa daño a terceros, como lo es su familia, percibiéndose como personas irresponsables. En algunos casos los

hijos de padres alcohólicos quedan al cuidado de los abuelos, esta problemática se ha convertido en algo habitual en el país dejando como resultados familias disfuncionales o serias problemáticas como lo son; niños abandonados, madres con responsabilidad de un hogar, niños trabajando desde temprana edad, niños que podrían ser futuros integrantes de pandillas.

Este estudio pretende manifestar la vulnerabilidad que pueden llegar a expresar los niños ante estos eventos que existen en su cotidianidad, así mismo, las consecuencias que provoca el crecer en un ambiente tóxico lo cual pueden llegar a manifestar síntomas de ansiedad en ellos, a corto, mediano o largo plazo. Lo importante aquí es indicar que estos menores pueden llegar a formar creencias dentro de sí mismo que lo que experimentan es algo muy frecuente y acomodarse al patrón que han aprendido dentro de sus hogares o bien querer llegar a sobresalir en la vida y superar la experiencia con sus padres.

1.3. Justificación del estudio

De acuerdo con Baeza (2008) la ansiedad es un sistema de alerta del organismo ante situaciones consideradas amenazantes, es decir, situaciones que nos afectan y en las que tenemos algo que ganar o que perder. El concepto de ansiedad está estrechamente vinculado a la percepción de amenaza y a la disposición de respuestas frente a ella. La función de la ansiedad es advertir, activar al organismo, y movilizarlo, frente a situaciones de riesgo, es un malestar e intranquilidad que los niños y niñas viven en un ambiente hostil, tienden a aislarse y buscar grupos de pertenencia, muchos de estos niños son maltratados por parte de los padres cuando estos están bajo los efectos del alcohol.

Algunos de los niños abandonan la escuela por falta de apoyo de parte de los padres o porque tiene que trabajar a su temprana edad para sostener a su familia. Generalmente, estos niños no asisten a clases porque sus padres no se hacen responsables de ellos, la unión familiar y la comunicación no existe, algunos de estos niños son abusados sexualmente por amigos o familiares de los padres por la falta de protección.

Por los argumentos antes mencionados se consideró necesaria la elaboración de esta investigación para analizar los rasgos de ansiedad que los hijos de padres alcohólicos presentan, y para darle la importancia que tiene dicha problemática, y así poder cuidar el futuro de los niños y niñas de Quetzaltenango e informar a las familias sobre la protección que deben ejercer sobre sus hijos y así mismo enseñarles a los menores la capacidad de resiliencia, valía personal, amor propio y sentido de pertenencia que pueden llegar a desarrollar con el acompañamiento adecuado.

Esta investigación buscar aportar información sobre las consecuencias que el alcoholismo puede provocar en cada uno de los miembros de la familia, con ello mejorar la dinámica familiar para el bienestar de los niños y niñas del país para que estos tengan una vida emocional y física más sana.

1.4 Pregunta de investigación

¿Cuáles son los rasgos de ansiedad en niños de 4 a 11 años, hijos de padres alcohólicos?

1.5 Objetivos

1.5.1 Objetivo general

Analizar los rasgos de ansiedad en niños de 4 a 11 años, hijos de padres alcohólicos.

1.5.2 Objetivos específicos

- Identificar el nivel de ansiedad que presentan los niños con padres alcohólicos.
- Identificar las características de los hijos de padres alcohólicos.
- Describir las conductas de los niños con ansiedad.

1.6 Alcances y límites

Esta investigación explora la problemática de rasgos de ansiedad en niños con padres alcohólicos, para conocer como este problema afecta en el desarrollo emocional e intelectual de los mismos. La presente investigación permitió conocer a fondo la dificultad que presentan muchos de los niños del país y cuanto afecta en el entorno familiar y social, actualmente sigue siendo un problema sin importancia para muchos.

La presente investigación explorará la problemática de los rasgos de ansiedad en niños con padres alcohólicos, se tomará como muestra únicamente a pacientes que asisten a terapia en el Centro de Asistencia Social (CAS) en la sede de Quetzaltenango, en donde se indagará las conductas y manifestaciones presenten estos, de acuerdo a los rasgos antes mencionados.

Dentro de las limitantes se puede mencionar que por dificultades de horarios de los establecimientos en donde se realizó la investigación no se logró obtener información. Por otro lado cabe mencionar que generalmente las personas que asisten a los Centro de Salud de la Esperanza y Olintepeque llegan con un tiempo estipulado para sus consultas y se muestran resistentes frente a una entrevista o cuestionario. Dicha investigación se sustentó, en información de diferentes libros, a través de páginas internet.

Capítulo 2

Marco Teórico

2.1 Alcoholismo

Teniendo en cuenta a Jimmy (2015) define al alcoholismo como:

Síndrome de dependencia alcohólica que corresponde a un estado psíquico y habitualmente también físico resultado del consumo de alcohol, caracterizado por una conducta y otras respuestas que siempre incluyen compulsión para ingerir alcohol de manera continuada o periódica, con objeto de experimentar efectos psíquicos o para evitar las molestias producidas por su ausencia. (p.51)

Desde el punto de vista de Sumba (2014) define el alcoholismo como:

El alcoholismo se caracteriza por una dependencia emocional y a veces orgánica, que incluye además por una alteración que se manifiesta por el consumo franco de bebidas alcohólicas. Su primer síntoma es un estado de euforia tras las primeras dosis empieza a disminuir las capacidades de juicio, de atención de observación y de reflexión a partir de aquí empieza una etapa de pérdida de la conciencia y produce un daño celebrar progresivo, cirrosis apática y finalmente la muerte, también es causa indirecta como factor que provoca problemas en todas las áreas de su vida, actos de agresión violenta accidentes de tránsito y conflictos familiares. (p.9)

Según con Naveillan (1981) define el alcoholismo como:

Enfermedad progresiva producida por la ingestión excesiva de alcohol etílico, consumir alcohol se convierte en una conducta perjudicial que no deja que el bebedor tome conciencia de la conducta agresiva que muchos de ellos llegan a ejercer en su familia, la falta de control al no poder detenerse y poder controlar la necesidad de ingerir bebidas alcohólicas es una lucha interna que estas personas tienen constantemente, sin darse cuenta del daño psicológico que causan a las personas con las que conviven, en muchos casos no se dan cuenta de las consecuencia que esta adicción les puede producir. (p.3)

Teniendo en cuenta a la OMS serie de informes técnicos (2006) define el alcoholismo

Como una enfermedad crónica, progresiva y a menudo mortal que se caracteriza por una dependencia emocional y a veces orgánica del alcohol. Es producida por la ingestión excesiva de alcohol etílico, bien en forma de bebidas alcohólicas o como constituyente de otras sustancias. (p. 6)

Según Alcohólicos Anónimos (2014) define el alcoholismo como:

El alcohólico es aquel, quien ha establecido una dependencia psicológica hacia el alcohol además de la adicción fisiológica, son personas que han experimentado un cambio en su tolerancia al alcohol y que necesitan beber más para lograr el efecto deseado, personas incapaces de controlarse y predecir su comportamiento una vez que toman la primera copa. (p.16)

2.1.2 El alcoholismo como enfermedad

De acuerdo con Bolet y Socarrás (2003) define el alcoholismo como enfermedad:

Manifestaciones secundarias de afecciones que preceden a la toxicomanía y participan en su patogenia: esquizofrenia, demencia arteriosclerótica, personalidad antisocial. En estas enfermedades existe una falta de crítica o indiferencia ante las consecuencias de su consumo inadecuado; actitud explicada por la enfermedad de base o por la inexistencia de valores éticos como sería el caso del alcoholismo secundario en un antisocial, al que no le importan las consecuencias sociales de su conducta. (p.26)

Es decir, el alcohólico empieza tomando por elección sin embargo cuando existe la dependencia se vuelve una compulsión. “La dependencia es un conjunto de fenómenos conductuales, cognitivos y fisiológicos que pueden aparecer después del consumo repetido de alcohol” (Organización Panamericana de la Salud, 1993, p.11)

2.1.3 Características de un alcohólico

Según Diaz (1986), las características de una persona que padece de alcoholismo son las siguientes:

- Inaccesibilidad, dependencia emocional, y necesidad de llamar la atención.
- Incapacidad para amar, para dar y recibir. Sin embargo, puede hablar muy bien del amor, como sucede en el caso de poetas, escritores y compositores alcohólicos.
- Problemas sexuales tales como homosexualidad latente, promiscuidad o inseguridad sexual.

- Soledad existencial. Se siente solo, escéptico, diferente, ajeno a todo. Compensa esta situación rodeándose de personas que estén a su lado y lo admiren, con frecuencia de menor edad o de una condición social inferior, entre las que el alcohólico se destaca.
- Impulsividad. Actúa por impulsos cortos. No es constante, no persevera casi en nada.
- En compensación, puede ser compulsivamente disciplinado en una o dos disciplinas.
- Vive en un mundo de fantasía, sueña con frecuencia, lo que lo lleva a mentir.
- El alcohólico tiene un miedo vago a todo y a nada: una angustia existencial.(p.139)

2.1.4 Consecuencias del alcoholismo en el entorno y en la persona que lo padece

Como afirma Herzanek (2019) el alcoholismo lo define como:

Es devastador para todos los miembros de la familia. Puede ser que miembros de la familia hayan visto a alguien que aman convertirse en un extraño. Ellos se preguntan: ¿Cómo sucedió? ¿Por qué no lo vimos antes? ¿Tenemos de alguna manera la culpa? ¿De qué manera podemos hacer que se detenga? ¿Qué pasará si no podemos hacer que se detenga? ¿Por qué esa persona no nos escucha? ¿No puede ver lo que le está sucediendo? (p.1)

Según Elias (2013) define el alcoholismo como.

Que no es un problema individual sino del conjunto social que afecta a la familia. Este problema puede iniciarse por el entorno familiar donde se da de probar licor al niño, con el ejemplo en casa de padres o familiares bebedores, cuando se tiene una predisposición genética a la enfermedad; el alcoholismo produce cambios en la persona que afectan no sólo su aspecto

personal, sino también sus relaciones en el trabajo y con el medio en que realiza sus actividades cotidianas, así mismo el alcohólico pone en riesgo la vida de las personas con su comportamiento alterado y violento. (p.1)

Así mismo Díaz y Serrano (2001) explican los cambios que pueden padecer las familias:

El alcoholismo altera su organización, sus costumbres, sus actividades cotidianas y sus relaciones afectivas, dando lugar a una serie de síntomas típicos como, desconcierto y confusión ante el problema, nadie sabe cómo actuar y, en ocasiones, se justifica o se disculpa la conducta de la persona enferma ante los demás. Así mismo gran tensión y estrés en todos los miembros de la familia, temor, conflictos importantes, discusiones y agresividad. (p. 4)

Obando (1997) comenta a cerca de las consecuencias que sufre la familia y la persona que padece el alcoholismo de la siguiente manera:

Aunque muchos consideran que los problemas del alcoholismo corresponden solo al alcohólico en su aparición la realidad es que él, siempre está vinculado a un grupo social cualquiera, familia, amigos, conocidos, vecinos, etc. Por ello, es conveniente suponer que la presencia de un alcohólico en el núcleo familiar puede generar la aparición de nuevos parientes también alcohólicos, a consecuencia de un condicionamiento conductual. Cuando un padre o una madre, o ambos toman, lo más probable es que alguno o varios de sus hijos también lo hagan. El alcoholismo, al igual que otras enfermedades, afecta y provoca modificaciones en los roles o funciones sociales que normalmente desempeña el individuo en el contexto familiar. Los

cambios o modificaciones de sus roles comunican su propia inadecuación e incapacidad para asumir la responsabilidad que los mismos implican. (p.2)

2.1.5 Hijos de padres alcohólicos.

De acuerdo con la Fundación clínica de la familia (2013) manifiesta:

La adicción al alcohol de algunos de los padres condiciona la vida familiar produciendo dos efectos principalmente. Por un lado, se crea un ambiente de confusión y estresante en el seno familiar debido al comportamiento de la persona alcohólica, esta se pueda comportar de una manera violenta o desagradable o bien por dejar de hacer las funciones como padre o madre por causa de esta adicción. (s.p.)

Según la misma fundación, explica que los niños, muestran poca capacidad para establecer amistades, se vuelven desconfiados, debido a las continuas decepciones que han sufrido por culpa de sus padres y se muestran con frecuencia fríos y distantes, incapaces de abrirse a los demás y mostrar sus sentimientos. Muchas veces estos niños sufren abusos o violencia por parte de sus padres, lo cual agrava considerablemente los problemas emocionales de estos chicos, creando personas con poca autoestima y con tendencia a comportamientos violentos, con frecuentes casos de agresiones a compañeros.

Los autores Carulo, Rodríguez y León especifican:

El maltrato y el abuso contra niños, niñas y adolescentes es uno de los problemas más graves en la actualidad. Aún cuando no se tienen cifras exactas sobre la incidencia de este problema, es sabido que el aumento de la violencia y desorganización familiar, la desmoralización y en

muchos casos el incremento del consumo de alcohol ha favorecido la presencia de maltrato infantil. La familia núcleo central de las sociedades en la época actual se ha visto marcadamente afectada por la violencia y dentro de ella las víctimas más frecuentes son aquellas que por su condición de género o edad se ven imposibilitadas de defenderse contra ella. (p.58-59.)

2.2 Ansiedad

De acuerdo con Ortega y Zubeidat (2003) define la ansiedad como.

Un desequilibrio del ser humano, y es parte de la vida, el contexto donde se desarrolla el ser humano día a día, se vive una vida muy intensa de mucha actividad y demandas en todas las áreas donde se desenvuelve, de igual forma en el contexto donde se desenvuelven las personas existen creencias y supersticiones que generan ansiedad, esto afecta el funcionamiento y rendimiento de áreas importantes del ser humano, la ansiedad se experimenta a diario por diversos problemas familiares, laborales y sociales. La ansiedad conduce a enfermedades que pueden afectar internamente al ser humano, se manifiesta por estímulos internos como, recuerdos, pensamientos, o problemas. (p.17)

La ansiedad de acuerdo con Rojas (2014) se explica de la siguiente forma

Se caracteriza por la presencia de manifestaciones psicológicas e intelectuales y por tener un efecto activador, lo que aumenta la posibilidad de aparición de conductas suicidas, mientras que la angustia, por el contrario, se caracteriza por la presencia de manifestaciones más físicas y viscerales, produciendo una reacción asténica o paralizante en el individuo. (p.23)

Stein y Hollander (2010) explican que la ansiedad

Es un elemento evolutivo, es un aspecto de la capacidad adaptativa de nuestro entorno, todas las personas tienen un sistema de alarma, que se activa cuando se sienten acorraladas y no saben cómo proceder ante cierto evento los animales son un ejemplo claro, el sentido de supervivencia los hace sentir miedo y el miedo ansiedad, todo lo que produzca una amenaza y que origine preocupación con lleva ansiedad, la reacción ante la ansiedad es mental y física. (p.50)

La ansiedad explica Rojas (2014)

Es una vivencia de temor ante algo difuso, vago, inconcreto, indefinido que, a diferencia del miedo, tiene una referencia explícita, impresión interior de temor, angustia que se produce por nada. Se puede decir que el miedo es un temor con objeto, mientras que la ansiedad es un temor impreciso carente de objeto exterior. La ansiedad no es una respuesta exclusiva del humano, también la experimentan los animales cuando se sienten amenazados. En algunos momentos es de utilidad para la supervivencia, la capacidad del ser humano para generar ansiedad pasó a formar parte de nuestra esencia, a ser un estímulo inconsciente y transmitirse de generación en generación.(p.26)

De acuerdo con Aguilera y Whetsell (2007) la ansiedad en niños se manifiesta

Por diversas causas como, problemas familiares, problemas de agresión, alcoholismo de los padres, esto les causa, angustia, miedo, culpabilidad, problemas de concentración aprendizaje y conductuales, muchas veces estos niños llegan a ser adultos ansiosos. Aunque en principio

pueda parecer sin sentido, es muy importante tener en cuenta que la ansiedad es una respuesta del organismo esperable, normal y deseable. (p.4)

No se pretende no sentir ansiedad, ya que el ser humano nace preparado para experimentar ese tipo de respuesta. El contexto ha cambiado desde los tiempos en que había que estar alerta de la presencia de depredadores y huir rápidamente de ellos. Hoy en día son otras situaciones muy distintas a las que se tendrá la capacidad de despertar esa reacción de alarma en la persona, como por ejemplo problemas familiares, adicciones en la familia, problemas laborales, problemas emocionales, son puntos importantes a tomar en cuenta, pero es importante que tener en cuenta que esa reacción de ansiedad sigue existiendo.

2.2.1 Síntomas de ansiedad

Según Rojas (2014) los síntomas que produce la ansiedad son los siguientes:

- Dolor intenso en el estómago
- Angustia
- Miedo
- Dificultad para respirar
- Mareos
- Sudoración excesiva
- Tensión muscular
- Baja autoestima
- Aislamiento social
- Miedo al rechazo

Muchos niños que padecen de ansiedad en la actualidad manifiestan timidez, vergüenza, evitan el contacto visual, temor a ser lastimados verbal y físicamente, bajo rendimiento académicos por la falta de seguridad en sí mismos, se vuelven irritantes y explosivos, sufren de pesadillas y dificultades en el sueño; se mantiene alertas a cualquier evento o situación.

2.3 Circuito del miedo

Stein y Hollander (2010), explican que el desarrollo del miedo o de la ansiedad humana, las aferencias sensitivas penetran a través de los sentidos del olfato, la vista, el tacto y la audición; la información visceral propia del organismo, o una combinación de todos ellos. Estas señales sensoriales hacen escala en la parte dorsal del tálamo y se dirigen a la corteza cerebral, por ejemplo, a las regiones primarias de la corteza visual (occipital), auditiva (temporal) o táctil (circunvolución posterocentral). Sin embargo, las aferencias olfatorias entran directa-mente en la amígdala y la corteza entorrinal.

Los mismo autores (2010) manifiestan que los estímulos procedentes de los órganos viscerales periféricos pasan por el núcleo paragigantocelular y el núcleo del tracto solitario del tronco cerebral y llegan al locus coeruleus, origen de la mayoría de las neuronas noradrenérgicas cerebrales, para dirigirse finalmente a las regiones centrales del cerebro. El procesamiento visual más complejo permite el reconocimiento de las caras, estas regiones cerebrales emiten proyecciones a numerosas áreas, entre otras la amígdala, el hipocampo, la corteza entorrinal, la corteza orbitofrontal y la circunvolución del cuerpo caloso, que participan en la memoria y en las emociones. La percepción cognitiva del posible peligro también es un aspecto importante de la respuesta al estrés. La respuesta cognitiva a la amenaza obliga a situar el objeto peligroso en el espacio y en el tiempo, hay regiones específicas del cerebro que cumplen estas funciones.

Stein y Hollander (2010) describen que la corteza prefrontal y parietal probablemente actúan de concierto para alertar y planificar la respuesta al estrés, tan crítica para la supervivencia. El condicionamiento del miedo se ha utilizado como modelo de aparición de respuestas patológicas de ansiedad ante estímulos aparentemente neutros. De la misma manera explican que el miedo es causado por experiencias negativas del pasado y esto causa ansiedad, muchas personas viven con miedo a estar solo y por esta causa permiten ciertas conductas dentro de las familias, convirtiéndose codependientes complaciendo las necesidades de los demás y anulando las propias.

Los mismos autores manifiestan que el miedo limita, a ser personas independientes y buscar su felicidad, porque muchas de estas personas temen ser abandonadas. El miedo también ayuda a sobrevivir ante situaciones de riesgo que involucre la integridad física, por ello es importante aprender a manejar estas emociones que se producen en situaciones que pasan a diario en el entorno.

Los niños provenientes de hogares en donde el alcohol define a una o más figuras de mando tienden a ser aislados, propensos a padecer rasgos de ansiedad y al mal control de emociones violentas, al igual que crecen con riesgo a ser alcohólicos en su adultez. El alcoholismo inicia con la experimentación del consumo de la sustancia continuando con la utilización prolongada lo cual va proporcionando los placeres que esta sustancia crea en el cuerpo, lapsos de excitación y desconexión de todo el mundo lo cual se va internando en la memoria del individuo y la utilización va incrementando en camino al abuso de la sustancia hasta llegar al consumo inmoderado.

El alcoholismo paralelamente provoca trastornos psicológicos y emocionales en el sujeto que lo consume y en el núcleo familiar y agrega otros inconvenientes más difíciles de solucionar como Desintegración familiar, abuso, físico, psicológico y emocional, en las personas que lo rodean tanto que se convierte en un desconocido para sus hijos, temiéndole por sus actos de agresividad, e impulsividad hacia ellos. El problema de alcohol de un integrante de la familia se convierte en una causa de estrés, ansiedad y desorden que altera la convivencia en el hogar e implica un fundamental obstáculo para el desarrollo normal de las relaciones afectivas y de la comunicación familiar.

En muchas familias acostumbran a festejar en festividades, duelos u otros con alcohol, y esto se convierte en consumo excesivo, y luego se convierten en personas alcohólicos, muchos niños comienzan a beber alcohol por imitación o por simple curiosidad, es así como siguen el mismo camino que los padres, porque para ellos son modelos a seguir, es así como las costumbres de los padres y familiares los llevan a ser parte del círculo vicioso que mantienen por años, siendo estos víctimas de padres irresponsables.

Capítulo 3

Marco Metodológico

3.1 Método

El método utilizado fue mixto recoge, examina y enlaza datos cuantitativos y cualitativos para responder a un problema de identificar rasgos de ansiedad en hijos de padres alcohólicos brindando los resultados de forma acertada y comprobada. En este estudio se empleó una entrevista con una serie de preguntas para obtener la mayor información concisa y verídica, con lo cual se obtuvo gráficos que muestran las puntuaciones de cada pregunta aplicada.

Hernández, Fernández y Baptista mencionan en su obra Metodología de la Investigación, “todo trabajo de investigación se sustenta en dos enfoques principales: el enfoque cuantitativo y el enfoque cualitativo, los cuales de manera conjunta forman un tercer enfoque al que llaman enfoque mixto”. (p.4)

3.2 Tipo de investigación

Esta investigación fue de tipo combinada, porque se concretan dos tipos de investigación documental y de campo. Para la investigación de campo se tomó como población a profesionales de psicología, personas que asisten a terapia, y padres de familia que asisten a consulta médica a hospitales y puestos de salud, esto con el propósito de cumplir con el objetivo general que es analizar los rasgos de ansiedad en niños de 4 a 11 años, hijos de padres alcohólicos.

Para la investigación documental las fuentes a que se acudió fueron libros, revistas, artículos científicos, videos. La investigación documental se caracteriza por ser directa o indirecta sobre textos o documentos, también esta investigación muestra los resultados obtenidos por medio de la aplicación del cuestionario con una serie de preguntas concernientes al tema evidenciado por medio de graficas.

3.3 Niveles de investigación

El nivel de investigación utilizado es descriptivo, detalla la problemática que actualmente aqueja al país, por lo cual se vio en la necesidad de dar a conocer el daño que puede ocasionar el alcoholismo en un niño; esto se da a conocer en el marco teórico donde se fundamenta cada uno de los puntos importantes y las causas que este problema puede acarrear en todo el núcleo familiar y sociedad, por lo tanto también se describe por medio de los resultados obtenidos en cada una de las gráficas realizadas.

3.4 Pregunta de investigación

¿Cuáles son los rasgos de ansiedad en niños de 4 a 11 años, hijos de padres alcohólicos?

3.5 Variables

- Rasgos de Ansiedad
- Hijos de padres alcohólicos

3.6 Muestreo

Se utilizó un tipo de muestreo intencional o de conveniencia, donde los sujetos del estudio fueron elegidos deliberadamente para la investigación, basado en personas que asisten a terapia al Centro de Asistencia Social (CAS), 6 profesionales de psicología entre las edades de 40 a 60 años de edad, 5 de sexo femenino y 1 de sexo masculino, así mismo 30 personas de ambos sexos que asisten a Hospital de Occidente de Quetzaltenago y centro de salud de Olintepeque y La Esperanza entre las edades comprendidas entre los 18 a 60 años, 10 padres de familia comprendidos entre las edades de 40 a 60 años de edad, 4 hombres y 6 mujeres disponibles a ser entrevistados.

3.7 Sujetos de la investigación

Para dicha investigación participaron personas de ambos sexos, dichas personas estaban comprendidas entre las siguientes edades de 18 a 60 años, 6 profesionales de psicología entre las edades de 40 a 60 años de edad, 5 de sexo femenino y 1 de sexo masculino así mismo, 30 personas entre las edades de 18 a 50 años de ambos sexos que asisten a terapia al Centro de Asistencia Social (CAS), así mismo 30 personas que asisten consulta al Hospital de Occidente de Quetzaltenago y centro de salud de Olinstepeque y La Esperanza en las edades comprendidas entre los 18 a 60 años, de ambos sexos así mismo, 10 padres de familia comprendidos entre las edades de 40 a 60 años de edad, 4 hombres y 6 mujeres.

3.8. Instrumentos de la investigación

Para dicha investigación se utilizó un cuestionario para la recolección de datos para la obtención de información, a través de una serie de preguntas cerradas, el cuestionario consta de 10 preguntas seleccionadas el cual tenía el objetivo de obtener información acerca del entorno familiar, búsqueda de rasgos de ansiedad y signos que muestren la dinámica familiar en un contexto de alcoholismo.

3.9. Procedimiento

Se buscó un tema que tuviera relación a la carrera de psicología clínica, para ello se plantearon 3 temas el cual fue aprobado el tema, rasgos de ansiedad en niños de 4 a 11 años de edad, hijos de padres alcohólicos, luego de ser aprobado el tema de investigación, se buscó donde era conveniente hacer la investigación; como punto de referencia se solicitó autorización al Centro de Asistencia Social (CAS) para dirigir dicho estudio a pacientes que asisten a terapia, al Hospital Regional de Occidente y centros de salud de Olinstepeque y La Esperanza. El cuestionario fue dirigido a profesionales de la carrera de psicología, padres de familia y pacientes que asisten a terapia o consulta.

De la misma manera se solicitó autorización al encargado del centro de salud de Olinstepeque, la Esperanza y en el Hospital Regional de Occidente. Para la redacción del cuestionario, el tema se

desglosa en dos variables, rasgos de ansiedad e hijos de padres alcoholicos, para realizar la operativización, así mismo se plantearon 15 preguntas para luego elegir 10, luego de tener redactadas y revisadas las misma, se realiza el cuestionario, para después aplicarlo. Al finalizar el proceso de recolección de información se tabularon y graficaron los resultados para comprobar la fiabilidad de los resultados y poder elaborar la presentación y discusión de resultados.

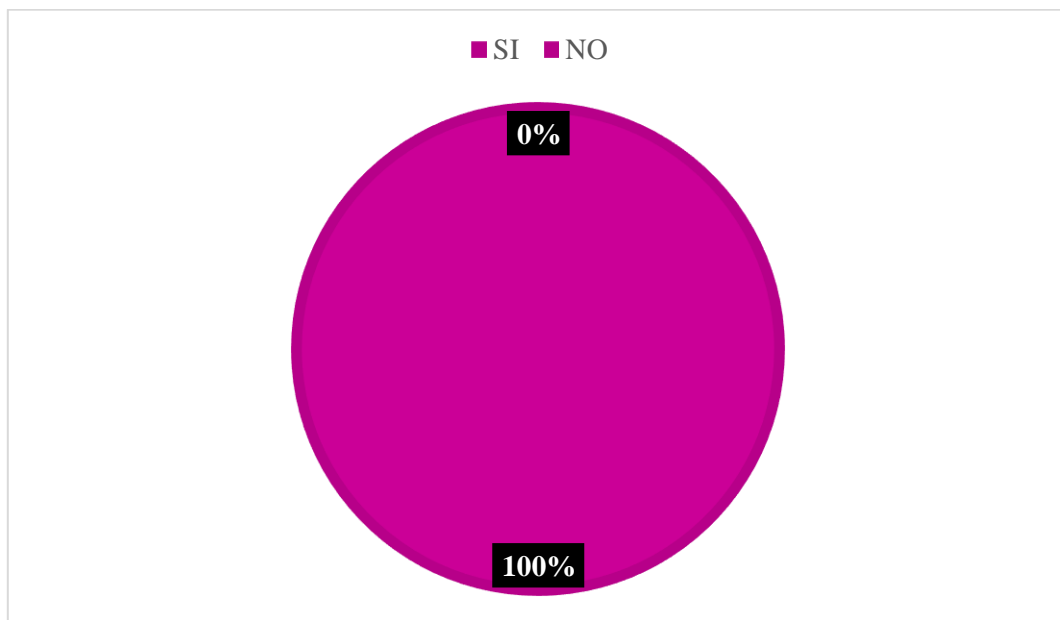
Capítulo 4

Presentación y discusión de Resultados

4.1 Presentación de resultados

A continuación, se presentan los resultados obtenidos con el cuestionario aplicado a profesionales de Psicología, personas que asisten a consulta o a terapia psicológica, y padres de familia, los cuales se ofrecieron voluntariamente para contestar dicho cuestionario.

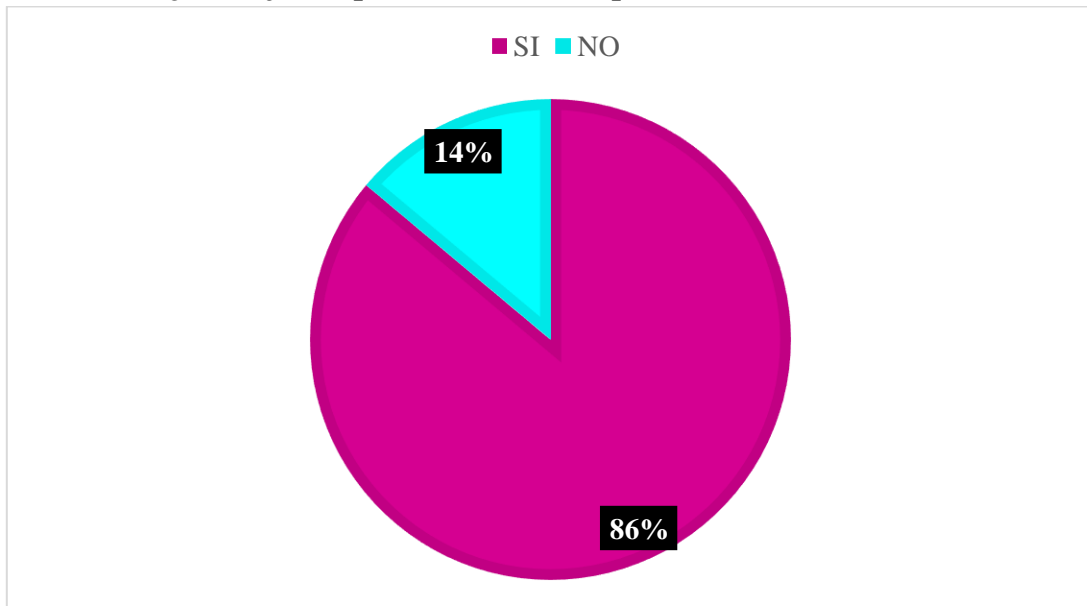
Gráfica No. 1
¿Los hijos de padres alcohólicos presentan problemas en la conducta?



Fuente: elaboración propia (2019)

El 100% de la población respondió que los hijos de alcohólicos presentan problemas de conducta. Según Sánchez(2018), los hijos de padres alcohólicos tienen problemas relacionados con la confianza, la dependencia, el control de impulsos, la identificación y expresión de sentimientos.

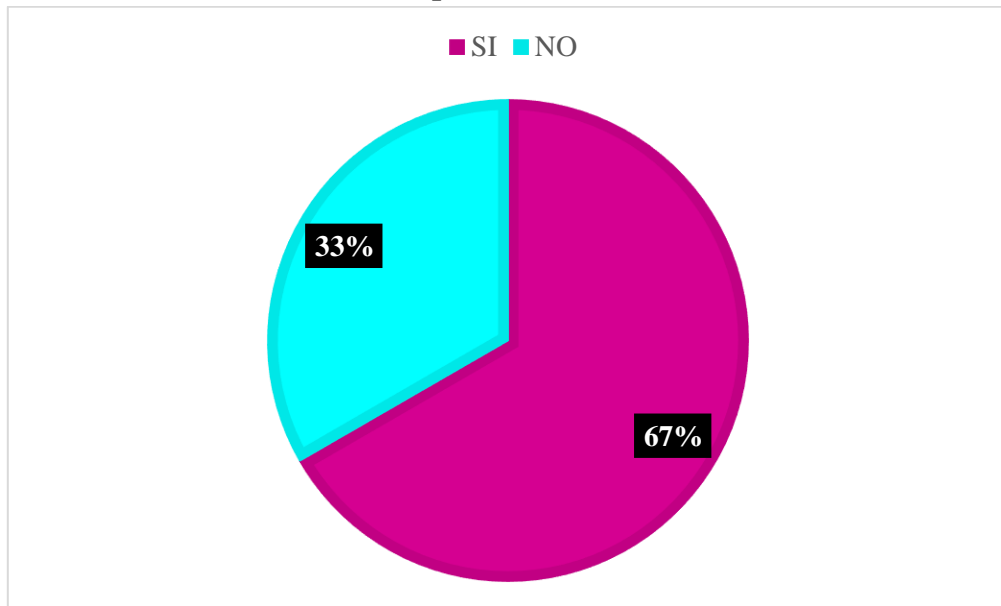
Gráfica No. 2
¿Los hijos de padres alcohólicos presentan nerviosismo?



Fuente:elaboración propia (2019)

El 86% de la población respondió que los hijos de padres alcohólicos presentan nerviosismo. Según Davis (2019), el nerviosismo que algunas personas padecen se debe al exceso de preocupación o inquietud sobre una cosa o situación en particular.

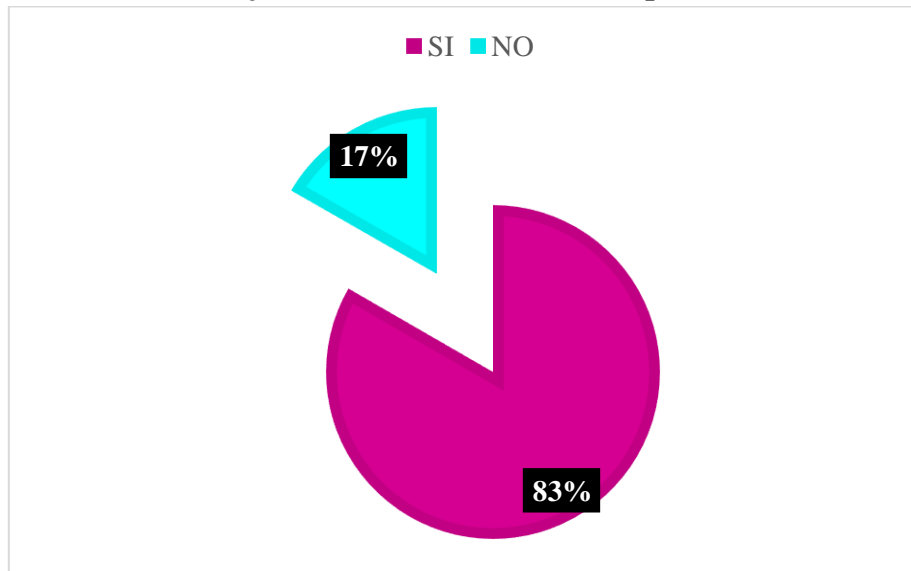
Gráfica No. 3
¿El bajo rendimiento académico de los niños se debe a los problemas de alcoholismo de los padres?



Fuente:elaboración propia (2019)

El 67% de la población respondió que el bajo rendimiento académico de los niños se debe a los problemas de alcoholismo de los padres. Según Beneyto (2015), el rendimiento académico del alumno muchas veces depende de la dinámica familiar, y la percepción que los hijos tengan de los padres.

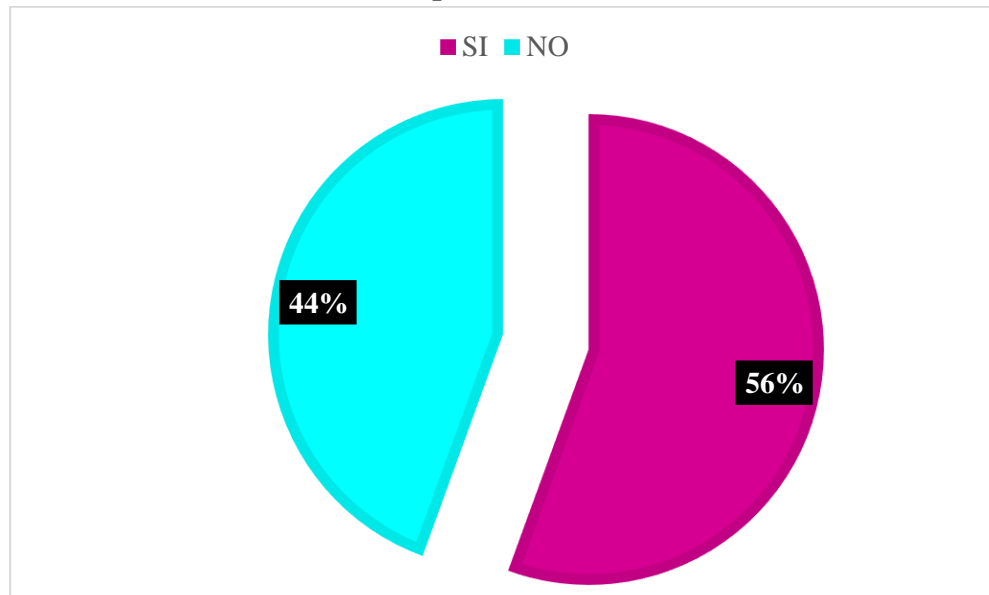
Gráfica No. 4
¿La autoestima de los hijos se ve afectada cuando los padres son alcohólicos?



Fuente:elaboración propia (2019)

El 83% de la población respondió que la autoestima de los hijos se ve afectada cuando los padres son alcohólicos. Porque los padres son los encargados de brindar confianza, seguridad, a los hijos, si esta parte no se establece dentro del núcleo familiar, los niños crecen con problemas de inseguridad y baja autoestima.

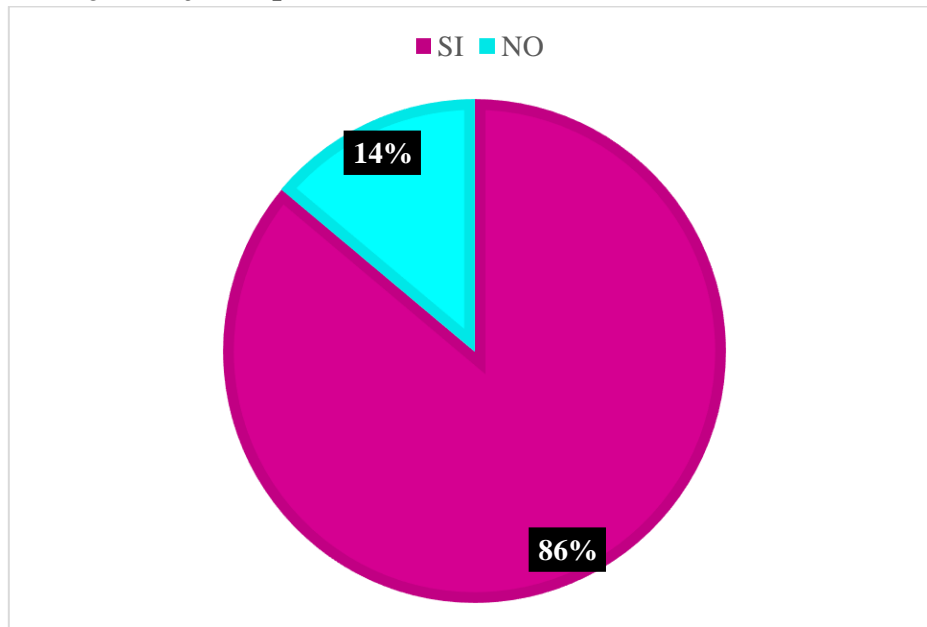
Gráfica No. 5
¿Los niños que crecen en un ambiente de padres alcohólicos tienden a imitar la conducta de los padres?



Fuente:elaboración propia (2019)

El 56% de la población respondió que los niños que crecen en un ambiente de padres alcohólicos tienden a imitar la conducta de los padres. Según Maldonado (2008) Los niños y adolescentes que provienen de hogares donde uno de los padres, ambos padres o un familiar es alcohólico son impactados significativamente por esta situación.

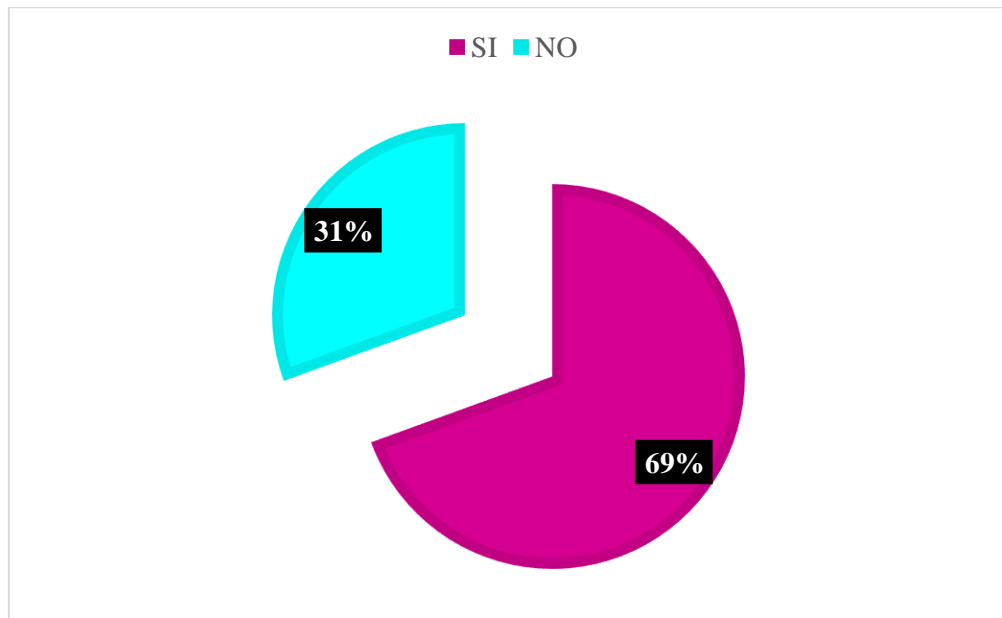
Gráfica No. 6
¿Los hijos de padres alcohólicos sufren de abandono?



Fuente:elaboración propia (2019)

El 86% de la población de la muestra respondió que los hijos de padres alcohólicos sufren de abandono porque los padres están todo el tiempo alcoholizados y no hay quien tome la responsabilidad de cuidarlos y protegerlos, los niños crecen con padres presentes físicamente, pero ausentes al no cumplir con el rol que les corresponde.

Gráfica No. 7
¿Los hijos de padres alcohólicos pueden sufrir de múltiples trastornos?

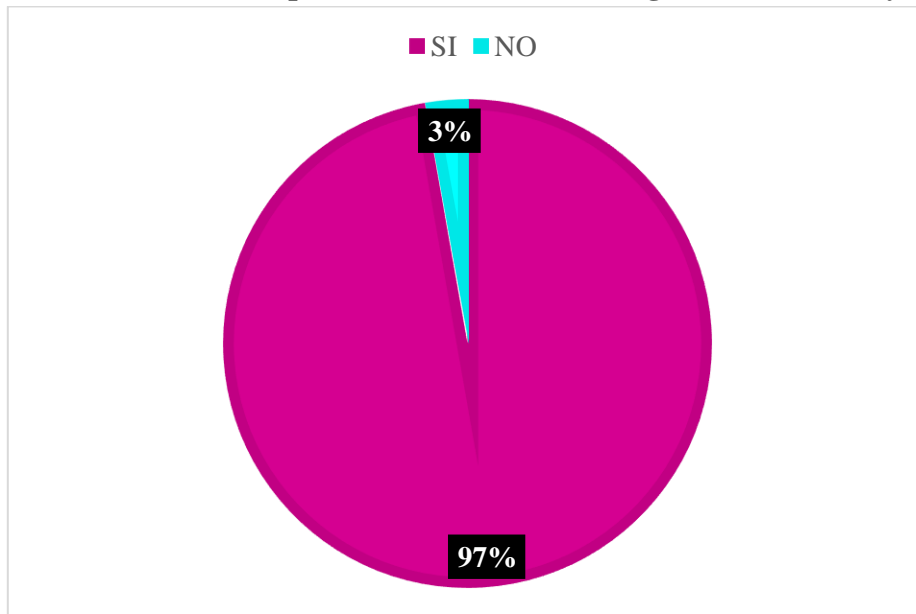


Fuente:elaboración propia (2019)

El 69% de la población de la muestra respondió que, si los hijos de padres alcohólicos pueden padecer de múltiples trastornos. Según Diaz (2000) explica que los hijos de padres alcohólicos son más propensos a sufrir trastornos mentales y presentan más sintomatología subclínica, lo que repercute en su rendimiento escolar y sus relaciones sociales.

Gráfica No. 8

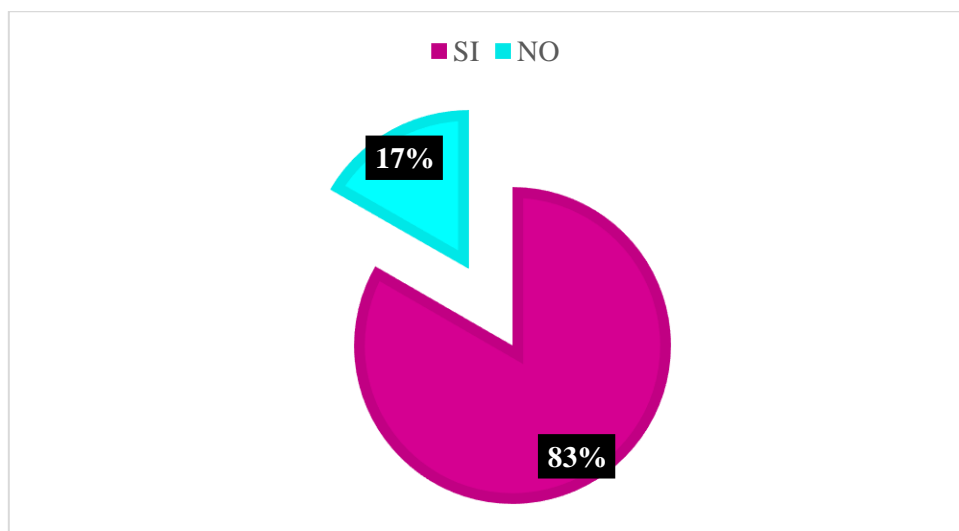
¿Las personas con ansiedad experimentan un malestar significativo, físico y mental?



Fuente:elaboración propia, (2019)

El 97% de la población respondió que las personas con ansiedad experimentan un malestar significativo, físico y mental. Según Heinze (2003) la ansiedad se le ha considerado como un mecanismo adaptativo, resultado de conductas defensivas ante cualquier circunstancia que represente una amenaza a la integridad de la persona desde todos los aspectos del funcionamiento vital.

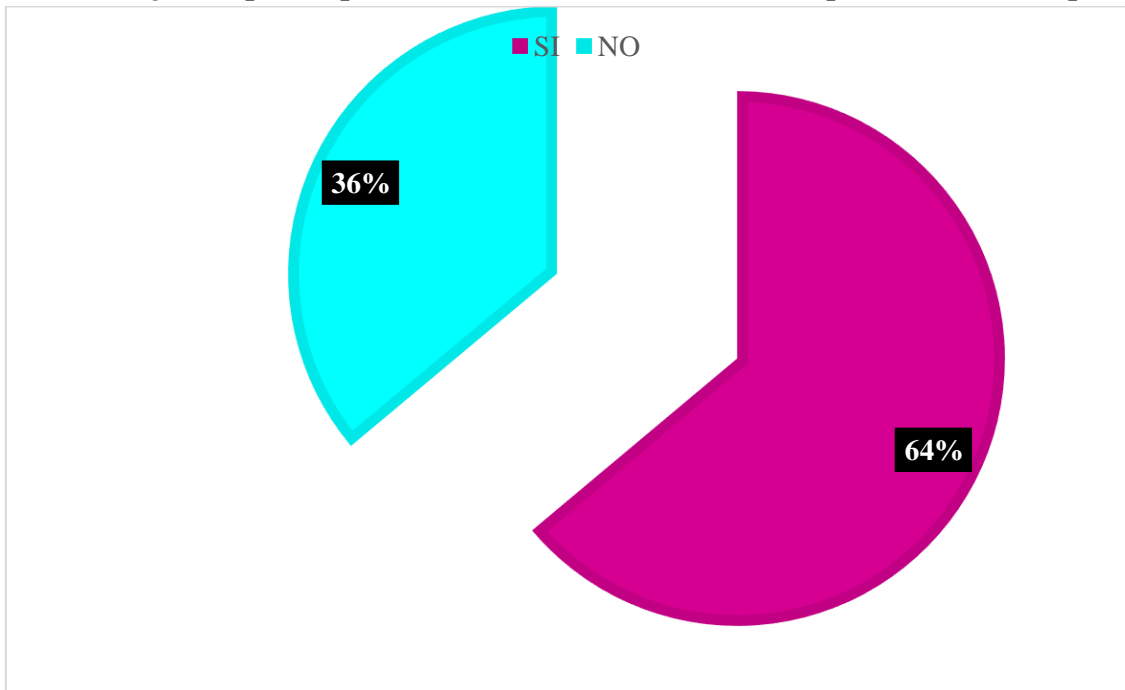
Gráfica No. 9
¿La agitación en las personas con ansiedad es común?



Fuente:elaboración propia, (2019)

El 83% de la población respondió la agitación es común en las personas con ansiedad. Según Alférez (2011) define la ansiedad, como una respuesta del organismo ante situaciones límites, que se caracteriza por una sensación de angustia leve o miedo y la aparición de aceleración del ritmo cardíaco y la respiración.

Gráfica No. 10
¿Cree que las personas con ansiedad están intranquilas todo el tiempo?



Fuente:elaboración propia (2019)

El 83% de la población respondió la agitación es común en las personas con ansiedad. Según Reyes (2001) la ansiedad es un fenómeno normal que lleva al conocimiento del propio ser, que moviliza las operaciones defensivas del organismo, es base para el aprendizaje, estimula el desarrollo de la personalidad, motiva el logro de metas y contribuye a mantener un elevado nivel de trabajo y conducta.

4.2 Discusión de resultados

A partir de la población encuestada se establece que existen rasgos de ansiedad en niños de 4 a 11 años, hijos de padres alcohólicos a raíz de la convivencia que los niños tienen con alguno de sus papas o incluso con ambos que padezcan dicha enfermedad.

Los resultados de este estudio guardan relación con Diaz (2014) quien sostiene que, desde hace mucho tiempo la mujer es la encargada de proteger, dar amor, educar y cuidar a los hijos, cuando la madre está ausente por tener problemas alcohólicos, surgen problemas de conductas en los niños, como vergüenza, confusión, ira, depresión, culpabilidad, ansiedad, estos niños viven con miedo, y no entienden él porque del problema, varios de ellos se culpan por el comportamiento de su progenitora. Erices (2014) concluye que los hijos de padres alcohólicos, a su temprana edad se convierten en adultos saltándose etapas importantes de su vida, muchos de estos niños reprimen emociones, son impulsivos otros son tímidos y sin sentido de pertenecía, es ahí donde buscan sentir pertenencia donde los entiendan y protejan, porque las personas que se supone que son los responsables de cuidarlos y protegerlos están ausentes por el alcoholismo que presentan, muchos de esos niños prefieren vivir en las calles que estar conviviendo con sus padres.

De León (2011), sostiene, cómo este fenómeno afecta a muchos hogares del país, dejando a muchos niños en el abandono con problemas tanto emocionales como de conducta; alguno de estos niños terminan siendo habitantes de las calles, en busca de la protección y amor, también menciona como en la familia de un alcohólico se vive los diferentes tipos de violencia. Esta investigación da a conocer el impacto que tiene el alcoholismo en hogares que se convierten en disfuncionales.

Por consiguiente se observa en los resultados obtenidos que las personas que fueron entrevistadas experimentaron el alcoholismo de diferente manera. Se puede observar que en la pregunta ¿Los hijos de padres alcohólicos presentan problemas en la conducta? se obtiene como respuesta que el niño si manifiesta cambios en la conducta, se logró conversar algunas personas a las que se pretendían entrevistar preferían no hablar del tema, porque comentan que es normal que las

personas tomen licor, y no lo ven tan grave, por el contrario otro grupo de personas perciben el tema como un problema social y familiar el cual se le debe de prestar mayor atención.

De acuerdo con el estudio de alguno de los autores, se hace mención que los hijos de padres alcohólicos, no padecen ningún problema emocional conviviendo con el padre alcohólico ya que la madre es la encargada de la educación de los hijos desde hace mucho tiempo la madre. En lo que respecta a la relación que existe entre la madre y un hijo con un padre alcohólico en este estudio no se encuentra realción alguna. En cambio, Naveillan (1981), Sumba (2014), Herzanek (2019), Elias (2013), Díaz y Serrano (2001), Obando (1997), Fundación clínica de la familia (2013), Carulo, A. Rodríguez, C. León, D. (2006), Rojas (2014), Aguilera y Whetsell (2007), mencionan que el alcoholismo no es un problema individual y que afecta a toda la familia, causando diversos problemas como ansiedad, estrés, angustia, problemas emocionales, de interacción en escuela, familia y sociedad. En cambio, Arteaga (2018), menciona en su investigación que los hijos de padres alcohólicos sufren cuando llegan a la adultez, y que muchos de ellos tienden a repetir la misma conducta alcohólica.

Conclusiones

El comportamiento de los hijos de padres alcohólicos es influenciado por el modelo de la figura paterna y materna, esto afecta significativamente el crecimiento socioemocional, sin poder establecer vínculos con los miembros de la familia, la escuela y su entorno; esto conlleva a desarrollar miedo, culpa, enojo, vergüenza, timidez, agresividad, ansiedad, dificultad para hacer amigos y dependencia emocional.

Los hijos de padres alcohólicos sufren de ansiedad estrés y angustia, el niño mantiene un estado de alerta hacia las preocupaciones, y miedo de lo que vive en casa a causa del alcoholismo de los padres. El detectar a tiempo los síntomas antes mencionados que tienen relación con la ansiedad en la infancia, es fundamental para evitar que a futuro que se desencadene un trastorno de mayor escala.

En algunos casos los niños se adaptan a la conducta de los padres alcohólicos, y viven experiencias difíciles de violencia, generalmente se convierten en personas retraídas, aisladas, tímidas, expresan su enojo y frustración a través de la agresividad, sienten vergüenza y exhiben su necesidad de tener el control de situaciones y personas a través de la manipulación o berrinches. Un pequeño grupo de personas que vienen de hogares con padres alcohólicos logran salir del círculo del alcoholismo y demostrando la capacidad de resiliencia y actitud frente a las experiencias difíciles que tuvieron que atravesar en la infancia.

La ansiedad y tensión que se genera en la familia con problemas de alcoholismo es uno de los síntomas más constantes que sufre este tipo de familia, el comportamiento y la dependencia del enfermo alcohólico, ocasiona, irritabilidad, cambios de humor, inestabilidad, agresividad, falta de confianza, desequilibrio emocional, temor, depresión, comportamientos suicidas, fracaso en la escuela, menos supervisión hacia los hijos y soledad entre otros.

Recomendaciones

Es de suma importancia que se identifique a tiempo los rasgos de ansiedad que un niño puede presentar al convivir con padres alcohólicos, para ello es necesario ofrecer estrategias de afrontamiento por medio de herramientas y técnicas sobre como manejar el estrés y la ansiedad, a través de un proceso terapéutico para los menores que viven esta realidad, reforzando vínculos, su autoestima y su valía.

Promover escuelas para padres donde se realicen actividades recreativas, de aprendizaje y educativos, en las cuales se enfatice la convivencia entre padres e hijos, para crear vínculos positivos en cada uno de los integrantes y dar a conocer el logro que cada familia tiene, así se aumentará la confianza.

Brindar talleres de sensibilización, y actividades educativas en las escuelas y colegios de Olintepeque Quetzaltenango, para prevenir el consumo de alcohol en niños y las consecuencias que produce el mismo, dirigida a niños, maestros y padres de familia para que estos puedan identificar a tiempo las conductas desadaptativas que el alcoholismo ocasiona y perjudica en la familia, de esta forma promover la prevención psicológica primaria en la comunidad.

Promover sesiones terapéuticas que ayuden a que los miembros de la familia, puedan tener un espacio seguro y adecuado para manifestar sus sentimientos y emociones reprimidas, de igual manera trabajar la reconciliación para ir logrando eliminar comportamientos y pensamientos desacreditadores de si mismos y aprender a convivir en familia.

Informar a la población a cerca de las fundaciones y grupos que apoyan a familias que padecen de alcoholismo para que asistan a sus reuniones en donde encuentren un lugar seguro de aprendizaje y entendimiento para que logren insertarse nuevamente a su familia y se fortalezcan lazos de unión en ella.

Referencias

- Aguilera, P. y Whetsell, M. (2007). *La ansiedad en niños hospitalizados*. México. Recuperado de <https://aquichan.unisabana.edu.co/index.php/aquichan/article/view/114/229>
- Elide Alférez, I. (2011). *Trastornos De ansiedad En La Población Adulta*. (Tesis de maestría) Universidad Nacional Autónoma de Nicaragua. El salvador. Recuperado de <https://repositorio.unan.edu.ni/7015/1/t580.pdf>
- Arteaga Gomez, O. (2018). *Exploración de la psicopatología en una muestra de hijos de padres alcohólicos en su edad adulta*. (Tesis de licenciatura) Universidad de San Carlos de Guatemala. Guatemala Recuperado de <http://www.repositorio.usac.edu.gt/10992/1/13%20T%20%283244%29.pdf>
- Baeza, J. (2008). *Causas de la ansiedad*. Madrid y Barcelona. Recuperado de <https://clinicadeansiedad.com/problemas/introduccion/causas-de-la-ansiedad-origen-y-mantenimiento/>
- Beneyto S. (2015). *Entorno Familiar Y Rendimiento Académico*. España: 3 ciencias.
- Alcohólicos Anónimos (2014). *Libro Azul*. Estados Unidos. Nueva York: A.A. World Services. Inc.
- Bolet, A. y Socarrás, M. (2003). *El Alcoholismo, consecuencias y prevención*. Invest Biomed, Cuba.
- Carulo, A. Rodríguez, C. León, D. (2006). *Maltrato Infantil En Hijos De Padres Alcohólicos*. La Habana. Recuperado de <http://revcmhabana.sld.cu/index.php/rcmh/article/view/298/html>

Clínica de la familia fundación (2013). *Los hijos de padres alcohólicos*. Recuperado de <https://www.fundacionclinicadelafamilia.org/los-hijos-de-padres-alcoholicos/>

De León Flores, S. (2011). *El comportamiento de los hijos ante el alcoholismo paterno*. (Tesis de licenciatura) Universidad de San Carlos de Guatemala. Guatemala. Recuperado de <http://www.repositorio.usac.edu.gt/11695/1/13%20T%282040%29.pdf>

Díaz, S. (1986). *Marihuana, Tabaco, Alcohol y Reproducción*. Barcelona: Diaz de Santo.

Díaz Crovella, P. (2014). *Emociones que experimentan los niños de 8 a 12 años que estudian en escuela pública de Escuintla ante el alcoholismo de su madre*. (Tesis de licenciatura) Universidad de San Carlos de Guatemala. Guatemala. Recuperado de <http://recursosbiblio.url.edu.gt/tesiseortiz/2014/05/42/Diaz-Patsy.pdf>

Díaz, R. (2000). *Grupos Psicoeducativos Para Jóvenes Con Antecedentes Familiares De Alcoholismo*. Barcelona, Socidrogalcohol.

Díaz, R. y Serrano, L. (2001). *Una guía para ayudar a toda la familia a recuperarse del alcoholismo*. Barcelona, Socidrogalcohol.

Elías, B. (2013). *El alcoholismo afecta a la persona, a su familia y a su entorno laboral*. RPP. Noticias. Recuperado de <https://rpp.pe/lima/actualidad/el-alcoholismo-afecta-a-la-persona-a-su-familia-y-a-su-entorno-laboral-noticia-602011>

Heinze, G. (2003) *La ansiedad: cómo se la concibe actualmente*. 54, 8-15

Hernández, R. Fernández, C. y Baptista, M. (2010). *Metodología de la investigación*. México: Mc Graw Hill

- Herzanek, J. (2019). *La forma en que el alcoholismo afecta a toda la familia*. Colorado, grupos de familias Al-Anon.
- Jimmy, K. (2015). *Narcóticos anónimos*. California, Narcotics Anonymous.
- Davis, K. (2019). *Cómo puedes reconocer un ataque de ansiedad*. Recuperado de <https://www.medicalnewstoday.com/articles/es/326469>
- Lucado, M. (2017). *Ansioso por nada*. México: Grupo Nelson.
- Maldonado, N. (2008). *La importancia de la intervención temprana con los hijos de padres alcohólicos*. Revista Griot. Recuperado de <https://revistas.upr.edu/index.php/griot/article/view/1901>
- Naveillan, F. (1981). *Sobre El Concepto De Alcoholismo*. Chile. Recuperado de <https://iris.paho.org/bitstream/handle/10665.2/17162/v91n4p340.pdf?sequence=1&isAllo wed=y>
- OMS serie de informes técnicos. (2006). *Comité de expertos de la OMS en problemas relacionados con el consumo del alcohol*. Ginebra.
- Organización Panamericana de la Salud (1993). *Clasificación Internacional y Estadística de Enfermedades y Problemas Relacionados con la Salud*. International Statistical Classification of Diseases and Related Health Problems, Ginebra.
- Ortega, J. y Zubeidat, I. (2003). *Ansiedad, angustia y estrés, tres conceptos a diferencia*. revista Mail-estar, Brasil. Recuperado de <https://www.redalyc.org/pdf/271/27130102.pdf>

Rojas, E. (2014). *cómo superar la ansiedad*. España: Planeta, S.A.

Sánchez E. (2018). *5 huellas emocionales en los hijos de padres alcohólicos*. La mente es maravillosa. Recuperado de

<https://lamenteesmaravillosa.com/5-huellas-emocionales-los-hijos-padres-alcoholicos/>

Stein, D. y Hollander, E. (2010). *Neuropsicología*. Revista Mal Estar e subjetividades.

Recuperado de

http://pepsic.bvsalud.org/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1518-61482006000200010

Sumba Hidalgo, M. (2014). *El Alcoholismo en la Adolescencia*. (Tesis de licenciatura) Universidad Cuenca. Ecuador. Recuperado de

<https://dspace.ucuenca.edu.ec/bitstream/123456789/19993/1/TESIS.pdf>

Valverde, L. (1997). *Atención del alcoholismo en el medio familiar*. Recuperado de

<http://www.ts.ucr.ac.cr/binarios/docente/pd-000276.pdf>

Zúñiga, P. (2014). *El Dolor Invisible de los Hijos, Ante Una Adicción Parental*. Santiago De Chile.

Anexos

Anexo1

Tabla de Variable

Nombre completo: María Susana López Macz

Título de la Tesis: Rasgos de ansiedad en niños de 4 a 11 años, hijos de padres alcohólicos.

Carrera: Licenciatura en Psicología Clínica Y Consejería Social.

Problemática	Variable de Estudio (Tema a investigar)	Sub temas de la variable de estudio	Pregunta de investigación	Objetivo General	Objetivos específicos	Instrumentos de investigación
<ul style="list-style-type: none"> - Ansiedad - Onicofagia - Miedo - Tencion - Insomnio - Dificultad para concentrarse. - Dicotomía - Culparidad - Agresividad. - Aislamiento - Inestabilidad emocional. - Deserción escolar 	<p>Rasgos de ansiedad (D) en niños de 4 a 11 años, hijos de padres alcohólicos. (U)</p>	<ul style="list-style-type: none"> -Ansiedad. Niveles de ansiedad Causas de la ansiedad Rasgos de ansiedad -Personalidad - familia -Conducta -Baja autoestima -Aislamiento -Culpa -Emociones 	<p>La convivencia con padres alcohólicos incide rasgos de ansiedad en los niños de 4 a 11 años</p>	<p>Analizar los rasgos de Ansiedad en niños(á), con padres alcohólicos.</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1. Analizar el nivel de ansiedad que presentan los niños con padres alcohólicos. 2. Conocer que aspectos influyen la ansiedad en el comportamiento del niño(á). 	<ul style="list-style-type: none"> - Libros de referencia, consulta y científicos. - Se utilizarán revistas informativas - Cuestionarios con preguntas directas. Sobre el tema a investigar. - Filmaciones informativas y educativas.
		<ul style="list-style-type: none"> -Angustia -Miedo. -Rendimiento académico. -Falta de comunicación -Irresponsabilidad. -Alcoholismo 			<ol style="list-style-type: none"> 3. Analizar las conductas de los niños con ansiedad. 	<ul style="list-style-type: none"> - Periódicos con información acerca del tema.

Anexo 2

Cuadro No. 1

Variable	Indicador	Índice	Sub Índice	Unidades de Análisis	No de Ítems
Hijos de padres alcohólicos.	Hijos de padres alcohólicos.			¿Los hijos de padres alcohólicos presentan problemas en la conducta?	2
			Niños con padres alcohólicos.	¿Los hijos de padres alcohólicos son agresivos?	4
				¿Los hijos de padres alcohólicos presentan nerviosismo?	6
				¿El bajo rendimiento académico de los niños se deben a los problemas de alcoholismo de los padres?	8
				¿La autoestima de los hijos se ve afectada cuando los padres son alcohólicos?	10

				¿Los niños que crecen en un ambiente de padres alcohólicos tienden a imitar la conducta de los padres?	12
				¿Los hijos de padres alcohólicos sufren de abandono?	14
				¿El alcoholismo causa de la deserción escolar?	16
				¿Los hijos de padres alcohólicos sufren de carencia de Afectiva?	18
				¿Los hijos de padres alcohólicos pueden sufrir de múltiples trastorno?	20

Cuadro No. 2

Variable	Indicador	Índice	Sub Índice	Unidades de Análisis	No. de Ítems
Rasgos de ansiedad.			Cualidad	¿Cree que las personas con ansiedad tienen cualidades positivas?	1

	Rasgos	Característica	Significativo.	¿Las personas con ansiedad experimentan un malestar significativo, físico y mental?	3
		Ansiedad.	Agitación.	¿La agitación en las personas con ansiedad es común?	5
			Incomodidad	¿Cree que las personas con ansiedad se sienten incómodas?	7
			Intranquilidad	¿Cree que las personas con ansiedad están intranquilas todo el tiempo?	9

Anexo 3



Por este medio se le agradece su colaboración para responder a los cuestionamientos, a fin de tener información relacionada al tema, **“Rasgos de ansiedad en niños de 4 a 11 años, hijos de padres Alcohólicos”** Agradezco su información Valiosa.

Marque con una X dentro cuadro según sea su respuesta.

1. ¿Los hijos de padres alcohólicos presentan problemas en la conducta?

Sí No
¿Por qué? _____

2. ¿Los hijos de padres alcohólicos presentan nerviosismo?

Sí No
¿Por qué? _____

3. ¿El bajo rendimiento académico de los niños se deben a los problemas de alcoholismo de los padres?

Sí No
¿Por qué? _____

4. ¿La autoestima de los hijos se ve afectada cuando los padres son alcohólicos?

Sí No
¿Por qué? _____

5. ¿Los niños que crecen en un ambiente de padres alcohólicos tienden a imitar la conducta de los padres?

Sí No
¿Por qué? _____

6. ¿Los hijos de padres alcohólicos sufren de abandono?

Sí No
¿Por qué? _____

7. ¿Los hijos de padres alcohólicos pueden sufrir de múltiples trastornos?

Sí

No

¿Por qué?

8. ¿Las personas con ansiedad experimentan un malestar significativo, físico y mental?

Sí

No

¿Por qué?

9. ¿La agitación en las personas con ansiedad es común?

Sí

No

¿Por qué?

10. ¿Cree que las personas con ansiedad están intranquilas todo el tiempo?

Sí

No

¿Por qué?
