



Facultad de Humanidades  
Escuela de Ciencias Sociales  
Licenciatura en Trabajo Social con Orientación Sostenible

**Gestionar recurso humano especializado en geriatría para el adulto mayor del  
Centro de atención integral, Asilo Mesón El Buen Samaritano, San Agustín  
Acasaguastlán departamento El Progreso**  
(Sistematización de la Práctica Profesional de Desarrollo SostenibleII)

Herlinda Mercedes Gómez Sánchez

Guastatoya, septiembre 2020

**Gestionar recurso humano especializado en geriatría para el adulto mayor del  
Centro de atención integral, Asilo Mesón El Buen Samaritano, San Agustín  
Acasaguastlán departamento El Progreso**  
(Sistematización de la Práctica Profesional de Desarrollo Sostenible II)

Herlinda Mercedes Gómez Sánchez

M.A Roxana María García de Futch (asesor)  
Lcda. María Alejandra Aguilar González (revisor)

Guastatoya, septiembre 2020

## **Autoridades Universidad Panamericana**

Rector M.Th. Mynor Augusto Herrera Lemus

Vicerrectora Académica Dra. Alba Aracely Rodríguez de González

Vicerrector Administrativo M.A. César Augusto Custodio Cobar

Secretario General EMBA Adolfo Noguera

## **Autoridades Facultad de Humanidades**

Decano M.A. Elizabeth Herrera de Tan

Vicedecano MSc. Ana Muñoz de Vásquez

UNIVERSIDAD PANAMERICANA, FACULTAD DE HUMANIDADES, ESCUELA DE CIENCIAS SOCIALES, Guatemala diciembre del año 2019.

En virtud de que el informe final de la Sistematización de la Práctica Profesional de Desarrollo Sostenible II con el tema: **“Gestionar recurso humano especializado en geriatría para el adulto mayor del Centro de Atención Integral Asilo Mesón el Buen Samaritano San Agustín Acasaguastlán Departamento El Progreso”** Presentado por el (la) estudiante: **Herlinda Mercedes Gómez Sánchez**, previo a optar al grado Académico de Licenciatura en Trabajo Social con Orientación en Desarrollo Sostenible, cumple con los requisitos técnicos y de contenido establecidos por la Universidad, se extiende el presente dictamen favorable para que continúe con el proceso correspondiente.



M.A. Licda. Roxana María García de Futch  
Asesora

M.A. Licda. Roxana García de Futch  
TRABAJADORA SOCIAL  
COL. 14,952

UNIVERSIDAD PANAMERICANA, FACULTAD DE HUMANIDADES, ESCUELA DE CIENCIAS SOCIALES, Guatemala, mes de abril de 2020.

En virtud de que el informe final de la Sistematización de la Práctica Profesional de Desarrollo Sostenible II con el tema: "Gestionar recurso humano especializado en geriatría para el adulto mayor del Centro de atención integral, Asilo Mesón El Buen Samaritano, San Agustín Acasaguastlán, departamento El Progreso" Presentado por el (la) estudiante: Herlinda Mercedes Gómez Sánchez, previo a optar al grado Académico de Licenciatura en Trabajo Social con Orientación en Desarrollo Sostenible, cumple con los requisitos técnicos y de contenido establecidos por la Universidad, se extiende el presente dictamen favorable para que continúe con el proceso correspondiente.



Lcda. María Alejandra Aguilar González  
Revisora

**UNIVERSIDAD PANAMERICANA FACULTAD DE HUMANIDADES, ESCUELA DE CIENCIAS SOCIALES, Guatemala, mayo 2020. -----**

En virtud que el informe final de la Sistematización de Práctica Profesional de Desarrollo Sostenible II con el tema **Gestionar recurso humano especializado en geriatría para el adulto mayor del Centro de atención integral, Asilo Mesón El Buen Samaritano, San Agustín Acasaguastlán departamento El Progreso,** presentado por el (la) estudiante **Herlinda Mercedes Gómez Sánchez,** reúne los requisitos técnicos y de contenido establecidos por la Universidad, esta Decanatura extiende **Dictamen de Aprobación** previo a optar al grado académico de Licenciatura en Trabajo Social con Orientación en Desarrollo Sostenible, **para que el (la) estudiante proceda a la entrega oficial en Facultad.**



**M.A. Elizabeth Herrera de Tan**  
**Decano**  
**Facultad de Humanidades**

**Nota:** *Para efectos legales, únicamente el sustentante es responsable del contenido del presente trabajo*

# Contenido

<b>Resumen</b>	<b>i</b>
<b>Introducción</b>	<b>ii</b>
<b>1. Marco de referencia</b>	<b>1</b>
1.1 Antecedentes de la organización	1
1.2 Descripción de la organización	2
1.3 Ubicación de la organización	2
1.4. Contexto en el que está ubicada la organización	3
1.5. Organización	3
1.6. Visión	4
1.7. Misión	4
1.8. Programas establecidos	4
<b>2. Marco teórico</b>	<b>5</b>
2.1 Adulto mayor geriátrico	5
2.2 Rehabilitación geriátrica en adulto mayor	6
2.3 Envejecimiento	7
2.4 Prevención en el adulto mayor	7
2.5 Bienestar emocional en el adulto mayor	8
2.6 Nutrición adecuada	9
2.7 Demencias en el adulto mayor	9
2.8 Vida intelectual geriátrica	10
2.9 Fisioterapia para las diversas afecciones	11
2.10 Gerontología	11
2.11 Principios generales en la rehabilitación geriátrica del adulto mayor	12
<b>3. Diagnóstico institucional</b>	<b>14</b>
3.1. Justificación	14



3.2.	Alcances	14
3.3.	Metodología	15
3.4.	Identificación de la situación de la institución o área de intervención	16
3.5.	Descripción, análisis y jerarquización de la situación identificada	17
3.6	Análisis del problema priorizado	18
3.7	Árbol de problemas	19
3.8	Árbol de objetivos	20
<b>4.</b>	<b>Proyecto o propuesta de solución a la problemática priorizada</b>	<b>21</b>
4.1.	Identificación de la propuesta o proyecto	21
4.1.1.	Nombre de la propuesta o proyecto	21
4.1.2.	Responsables de la ejecución	21
4.1.3.	Ubicación geográfica	21
4.1.4.	Duración estimada	22
4.1.5.	Presupuesto estimado	22
4.2.	Introducción de la propuesta o proyecto	22
4.3.	Justificación de la propuesta o proyecto	22
4.4.	Objetivos de la propuesta o proyecto	23
4.4.1.	Objetivo general	23
4.4.2.	Objetivos específicos	23
4.5.	Desarrollo de la propuesta	23
4.6.	Descripción de la población beneficiaria	24
4.7.	Descripción de las actividades a desarrollar	24
4.8.	Riesgos y sostenibilidad	25
4.9.	Presupuesto detallado	26
	Conclusiones	27
	Recomendaciones	28
	Referencias	29
	Anexo	31

## **Lista de tablas**

Tabla 1	Jerarquización de problemas y necesidades	17
Tabla 2	Presupuesto detallado	20

## **Lista de figuras**

Figura 1	Ubicación del Centro de atención integral para el adulto mayor	2
Figura 2	Organigrama administrativo	3
Figura 3	Descripción del FODA, del Centro de atención integral para el adulto mayor	16
Figura 4	Árbol de problemas	19
Figura 5	Árbol de objetivos	20

## Resumen

La Práctica Profesional de Desarrollo Sostenible II, se implementa como herramienta fundamental para identificar las problemáticas y/o necesidades que atraviesa el Centro de atención integral denominado: Asilo Mesón El Buen Samaritano, para el adulto mayor, ubicado en el municipio de San Agustín Acasaguastlán, departamento de El Progreso. A través de la participación activa de los trabajadores y directora representante de la institución en la metodología de investigación aplicada, se logró identificar el problema central siendo el siguiente: *ineficiencia en la rehabilitación geriátrica en el adulto mayor*.

Posterior, a conocer los factores internos y externos del Centro de atención integral, sumando aspectos negativos y positivos del mismo, se formula una propuesta de solución enfocada en: *Gestionar recurso humano especializado en geriatría para la rehabilitación en el adulto mayor*, con el fin de gestionar espacios para realizar fisioterapias, dándole importancia a este problema que por falta de rehabilitaciones les ha causado quebraduras, inmovilización crónica y discapacidades y como consecuencia parálisis muscular e inmovilización de piernas, entre otros.

Es importante mencionar que fue de vital importancia conocer información general del centro, así como, abordar temas relacionados al problema central, y la aplicación de técnicas y herramientas durante dicho proceso.

## Introducción

El presente documento presenta la sistematización de Práctica Profesional con Orientación en Desarrollo Sostenible, de la carrera de licenciatura en Trabajo Social con Orientación en Desarrollo Sostenible, correspondiente a la Escuela de Ciencias Sociales, Facultad de Humanidades, Universidad Panamericana. Dicho ejercicio profesional se llevó a cabo en el Centro de atención integral denominado: *Asilo Mesón El Buen Samaritano* para el adulto mayor, ubicado en el municipio de San Agustín Acasaguastlán, departamento de El Progreso.

El presente informe presenta cuatro importantes etapas, entre las cuales se encuentran: marco de referencia, en esta etapa se da a conocer información general del Centro de atención integral Asilo El Buen Samaritano, con antecedentes de la institución, misión, visión, ubicación, organización, programas, entre otros.

La segunda etapa está conformada por el marco teórico, en el cual se abordan temas relacionados al adulto mayor: geriatría, nutrición, demencia, entre otros. Se considera importante el conocimiento de dichos temas, para una mejor comprensión sobre el contexto en el que se desarrolla dicho centro.

La tercera etapa es el diagnóstico institucional, el cual pretende recopilar información importante del centro. Durante esta etapa se aplica una metodología de investigación participativa, que contiene las siguientes técnicas: análisis FODA (fortalezas, oportunidades, debilidades y amenazas), árbol de problemas, árbol de objetivos, entre otros. Así como, la utilización de herramientas de investigación: entrevista, observación, cuaderno de campo, entre otros.

Posterior, a detectar la problemática central en el centro de atención al adulto mayor, se formula y propone el siguiente proyecto: *Gestionar recurso humano especializado en geriatría para el adulto mayor del Centro de atención integral, Asilo Mesón El Buen Samaritano, San Agustín Acasaguastlán, departamento de El Progreso.*

## 1. Marco de referencia

### 1.1 Antecedentes de la organización

En enero del 2010 fue fundado el Centro de atención del adulto mayor denominado *Mesón El Buen, Samaritano* por: Sonia Lili Rivera Ramírez, nacida en San Benito Petén, también fundadora del programa social llamado el *Vaso de leche*.

El programa nace de la necesidad que viven los ancianos y ancianas de la calle, quienes vivían en un estado vulnerable en las calles, es por ello, que se formula y ejecuta la propuesta del Centro de salud, siendo este el primer centro de asilo de ancianos *Viviendo por fe*. Ubicado en el barrio Valle Nuevo, municipio San Benito, departamento de Petén. Posteriormente, se replica la idea de otro centro de atención para el adulto mayor en el municipio de San Agustín Acasaguastlán, departamento de El Progreso. Con el objetivo de brindar apoyo a hombres y mujeres, de la tercera edad. En este municipio se inicia con 5 ancianos de la tercera edad, lugar donde se recoge y da asistencia a los ancianos o personas desprotegidas y sin recursos, en el período de Álvaro Colón, Presidente de la República de Guatemala, de ese entonces.

También, cuentan con el apoyo de instituciones públicas y privadas, donaciones por tiendas cercanas, por personas particulares que llegan a dejar insumos básicos (alimentos, productos desinfectantes, productos de limpieza, y todo aquello que el centro requiera). Gracias a las buenas obras que el dicho centro ha realizado, se ha logrado mantener hasta el día de hoy un total de 28 adultos mayores, quienes viven rodeados de amor y paz, por contar con un hogar seguro.

### 1.2 Descripción de la organización

El Centro de atención del adulto mayor cuenta con la capacidad de albergar a cincuenta adultos, sin embargo, actualmente residen: veintiocho (15 mujeres y 13 hombres), algunos con dependencia total y otros semi-independientes, o totalmente independientes.

La atención y cuidado de los adultos mayores, es gracias a un equipo multidisciplinario, que tiene como fin mejorar todo los ámbitos de la vida de los beneficiarios, así como velar por el bienestar de los mismos. Trabajan bajo la ideología del respeto, de la participación efectiva y en los principios que hacen que una persona sea más humana, donde se pone en juego la honestidad, la integridad, la solidaridad, la comprensión, los valores fundamentales, que se ejercen día a día.

### 1.3 Ubicación de la organización

El Centro de atención del adulto mayor , Mesón El Buen Samaritano, está ubicado en el barrio Guaytan, municipio de San Agustín Acasaguastlán, departamento de El Progreso.

#### **Figura 1**

#### **Ubicación del Centro de atención del adulto mayor, Mesón El Buen Samaritano, municipio San Agustín Acasaguastlan, departamento de El Progreso**



Fuente: Google maps(2020)

La colindancia que tiene el Centro de atención del adulto mayor, Mesón El Buen Samaritano, es el cementerio general del municipio de San Agustín Acasaguastlán, departamento de El Progreso.

Colindancias: al norte con el departamento de Alta Verapaz, al sur con la ciudad de Guatemala, al este con Zacapa, al oeste departamento de Baja Verapaz .

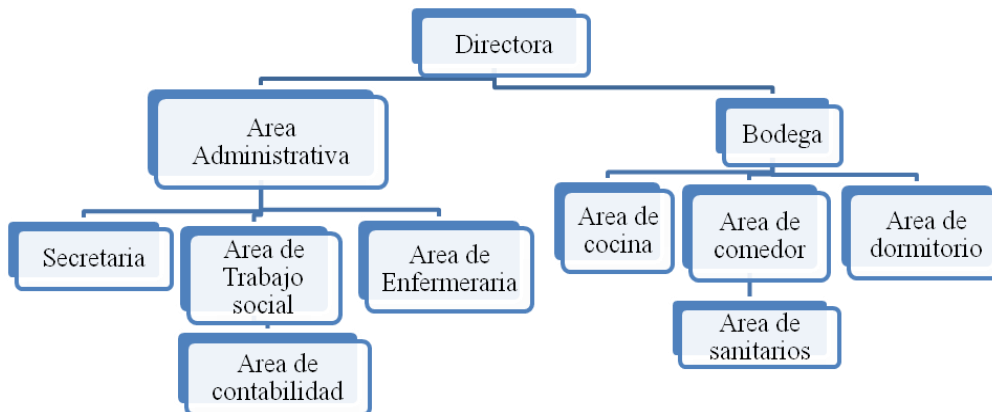
## 1.4 Contexto en el que está ubicada la organización

El Centro de atención del adulto mayor, Mesón El Buen Samaritano, tiene programas de sobrevivencia por parte de la Secretaria de Obras Sociales de la Esposa del Presidente –SOSEP-, se mantiene a través de donaciones de instituciones publicas, privadas, gubernamentales y no gubernamentales. Estas donaciones pretenden atender necesidades básicas como: salud, educación, seguridad, una vida creativa y productiva, así también, se cuenta con aportes de centros comerciales y de la Municipalidad de San Agustín Acasaguastlán.

## 1.5 Organización

El Centro de atención integral del adulto mayor Mesón El Buen Samaritano, está organizado por diferentes áreas, las cuales se detallan a continuación.

**Figura 2**  
**Organigrama administrativo**  
**Centro de atención integral del adulto mayor, Mesón El Buen Samaritano**



Fuente: elaboración propia (2019)

## 1.6 Visión

Ser una institución privada de beneficio social. Sin interés de lucro, sin distinción de raza, sexo religión, cuyo propósito es la erradicación de todo maltrato, violencia física, psicológica, sexual y económica.

## 1.7 Misión

Abogar por el adulto mayor indigente, mediante programas de educación, seguridad, albergue, alimentación y salud que les permite una mejor calidad de vida.

## 1.8 Programas establecidos

El Centro atención del adulto mayor, Mesón El Buen Samaritano, cuenta con programas de:

- Educación
- Seguridad
- Albergue
- Alimentación
- Salud

También, cuenta con el departamento de Trabajo Social y la participación de una trabajadora social jubilada, quien brinda atención a los ancianos y es colaboradora dentro del centro, la licenciada Maritza Guevara.



## 2. Marco teórico

### 2.1 Adulto mayor geriátrico

El termino *geriatria* es la atención medica de los ancianos; un grupo etario que no es sencillo de definir con precisión. A veces se usa el termino (ancianos), que es igual de impreciso, y el punto de corte que suele designar a esta población en la edad 65 años, pero la mayoría de las personas no necesitan atención geriátrica hasta los 70 o 75 años. De igual forma, la gerontología es el estudio del envejecimiento e incluye sus cambios biológicos, sociológicos, y psicológicos.

El Dr.guatemalteco Juan Murua (2019) médico y cirujano con especialidad en geriatría y además en nutrición crónica en el adulto mayor, explica que: “Es una herramienta para mejorar la calidad de vida, y su estado de salud,con un enfoque integral más allá de los medicamentos que generalmente aprueban su carrera desde el año 1995, hasta el 2019, con especialidad en geriatría.” (p.3)

Con enfansis en el texto, se puede mencionar que el concepto del adulto mayor de geriatría se refiere a dos grandes temas: la asistencia geriátrica y la geriatría. Ambos conceptos, deben estar contemplados entre una planificación sanitaria nacional. Su objetivo primordial, es mantener al anciano en condiciones funcionales.

La vejez es una etapa natural del ser humano, sin embargo lo que varía y hace diferente a cada persona es como vivirla. De manera general, el envejecimiento, es una etapa de perdidas biológicas y sociales, que llevan a situaciones, en las que se puede deteriorar mas rápido al no realizar actividades básicas.

Los auotores Gutiérrez. R y Mendoza M. (2006) indican que:

La academia de medicina organizó el foro inter académico en problemas de salud, en geriatría global, el reporte busca priorizar necesidades asistenciales explicativas en la

salud del adulto mayor para el (2030). La geriatría en el adulto mayor, es uno de los factores, para mejorar el crecimiento de la población en la salud; una estrategia para la Organización Mundial de la Salud -OMS- (1999), en nuestra sociedad estamos llenos de muchas diversidades y cambios del envejecimiento.

Es de mucha importancia el foro en problemas de salud al adulto mayor, con la finalidad de dar una mejor calidad de vida al anciano, sobre todo a nivel global, estos son factores de mucha importancia. Debido a ello, es necesario continuar desarrollando propuestas con alternativas y espacios que permitan mejorar la condición de vida del anciano a través de planes y programas, donde estas personas sean entes activos de inclusión social con la familia y sociedad.(p.3)

## 2.2 Rehabilitación geriátrica en adulto mayor

Se menciona que el conocimiento ocupacional y recreativo en la rehabilitación y atención primaria a pacientes geriátricos consiste en implementar actividades terapéuticas y manuales para rehabilitar y promover la salud integral de cada paciente geriátrico. Proporcionar a las personas mayores recursos y servicios con medidas necesarias para el desarrollo de sus potencialidades, así mismo, convertirlos en personas activas y creativas en su entorno, es decir, lograr dentro del Centro de atención efectividad en las actividades terapéuticas.

De acuerdo con el termino de *geriatría*, el autor Gonzales Montalvo (1995) afirma que:

La geriatría es la rama de la medicina dedicada a los aspectos preventivos, clínicos terapéuticos y sociales de las enfermedades en los ancianos, la gerontología es la ciencia básica, que estudia el envejecimiento de los seres vivos. La geriatría se ocupa de los

aspectos clínicos preventivos y sociales de la enfermedad en el individuo y anciano, y su principal objetivo es; prevenir y superar a la pérdida de autonomía. (p.62,70)

## 2.3 Etapas y prevención del adulto mayor geriátrico

### Envejecimiento

El aporte de la doctora en enfermería de la Universidad de Antioquia, Medellín, Colombia (2009) es:

El envejecimiento es un fenómeno presente a lo largo del ciclo vital, desde el mismo proceso de la concepción hasta la muerte. A pesar, de ser un fenómeno natural conocido por todos, es difícil aceptarlo como una realidad innata en todo ser.

Actualmente, se considera un problema de salud pública, tanto a nivel nacional como internacional, el cambio en la pirámide poblacional se ha volcado hacia el aumento de esta población y desafortunadamente los gobiernos no están preparados para las consecuencias físicas, mentales, sociales y sanitarias.

Con relación al texto, el envejecimiento no es una enfermedad, sino un cambio en la vida general de la persona, inicia al finalizar la fase de crecimiento y madurez de los individuos, y van siendo más visibles con el paso del tiempo, todos tienen una idea de lo que es convertirse en personas de edad avanzada, con necesidades diversas y demandantes de tiempo y espacio.

## 2.4 Prevención en el adulto mayor

La autora Lenartowicz M. (2005) explica: “Nuestro país considera que esta preocupación es una necesidad a escala mundial, la cual requiere de una acción cooperativa y solidaria, que trazando

políticas y estrategias nacionales e internacionales tiendan a materializar en forma efectiva dicha ayuda. (p.1))

Así mismo, Aliaga D. (2016) indica:

A lo largo de la vida son muchos los factores sociales, psíquicos y biológicos, que influyen en la salud mental de las personas, además de las causas generales de tensión a las que se enfrentan. Los adultos mayores representa un grupo poblacional y se destacan por su físico cognoscitivo y socio-familiar. Es importante ofrecer a la población los medios para ejercer un mejor control, para lograr que la etapa de envejecimiento sea una experiencia agradable; es decir, promover estilos de vida en los adultos mayores integros y que estos no atraviesen ningún riesgo (soledad, aislamiento, angustia, entre otros).

## 2.5 Bienestar emocional en el adulto mayor

Gracias a la psicología y a los avances de la medicina y a la promoción de la salud, las personas han ganado calidad de vida, por ello, esto es catalogado como un pilar en la vida de las personas de avanzada edad. Dentro del tema del adulto mayor, cuidar el bienestar emocional define quien está a su alrededor, es un estado de ánimo donde está rodeado de ideas, recuerdos. Es un estado de ánimo donde la persona se da cuenta de sus propias actitudes, tener la flexibilidad, necesaria para aprender cosas nuevas como tener buen sentido de humor y un estilo de vida saludable.

Park Ocampo, (2010) menciona :

Crean su propia definición que las anteriores, considerando lo expuesto, el objetivo principal de este estudio es identificar, la relación entre la valoración de bienestar y la

percepción de la salud, en un grupo de adultos mayores, tomando en cuenta muchos factores.

Las nuevas condiciones de vida generadas por la vejez, suponen más de un problema para algunos, los adultos mayores generan barreras que impiden vivirla con inteligencia emocional y armonía, las arrugas surcan la piel, nuestro cuerpo su contextura y el cabello se vuelven calvo, siendo esta fase, la última en la vida del ser humano. Los cambios impulsados por la vejez, trascienden la estética y el impacto que tienen estos trastornos psicológicos sobre la salud.

## 2.6 Nutrición adecuada

El propósito de este texto es analizar la evidencia científica actual, respecto a la nutrición en el adulto mayor, así como, identificar los aspectos más relevantes del mismo. El profesional de enfermería es el encargado de brindar una educación nutricional acertada y adaptada a las necesidades individuales, a través de sus conocimientos y experiencia.

El envejecimiento debe representar un estilo de vida íntegro, es decir, una sana alimentación, llevar una dieta balanceada con nutrientes y sustancias importantes para el organismo de quien las consume, esto con el fin, de mejorar el estado físico, así como, prevenir enfermedades y comer sanamente (proteínas, carbohidratos, grasas, minerales y agua, entre otros)

## 2.7 Demencias en el adulto mayor

La coordinadora del grupo de estudios de la conducta de demencias, indica que esta enfermedad puede ser causada, a personas de cualquier edad, ejemplo de ello es el Alzheimer, es decir, síntomas que afectan la memoria, el pensamiento y las habilidades sociales, son muy graves,

Estas enfermedades interfieren en la vida diaria de la adultez, no se trata de una enfermedad específica, ya que estas varían y son dadas por muchas causas, este tipo de enfermedades pueden provocar demencias. El Alzheimer, es la más común cuando se trata de demencia, sin embargo, si esta no es atendida a tiempo, puede tener consecuencias graves, hasta la muerte.

Según indica la Organización Mundial de la Salud (s.f):

Si no se da un seguimiento y orientación al ejercicio físico en el adulto mayor por medio de rehabilitaciones geriátricas, esto puede provocar osteoporosis. Esta enfermedad es la pérdida de densidad avanzada en la adultez, estas fracturas pueden causar graves problemas, los huesos se pueden ver sólidos pero están llenos de agujeros, llegar a esta etapa significa que los tejidos se descomponen, ya que el envejecimiento provoca la pérdida de tejidos musculares y la habilidad para moverse. Es importante para la prevención ejercitarse todos los días, por lo menos una hora diaria.

## 2.8 Vida intelectual geriátrica

Continuando con el tema, la experta en temas de geriatría, la autora Michelle Green M. (2010) hace referencia:

La terapia ocupacional en los profesionales en terapeutas ayudan al adulto mayor a lo largo de sus vidas, a participar en las actividades y tareas que necesitan realizar, estos profesionales, están enfocados en atender con el paciente. Esto con el fin, de que el adulto mayor se mantenga ocupado y mejore su vida intelectual y que cada día sea independiente y autónomo.

Cuando se habla de vida intelectual, generalmente, se relaciona de inmediato a términos como: prevención, atención temprana, integración laboral, accesibilidad y

rehabilitación. Siempre evocamos la idea de personas que tienen necesidades especiales, durante este proceso natural y continuando que se inicia en el momento de la concepción, y se extiende hasta la muerte del individuo, por eso es importante llevar una vida física positiva a las actividades.(p,p,p.1,2,3)

## 2.9 Fisioterapia para las diversas afecciones

En 1958 la Organización Mundial de la Salud, sostiene que "... es la ciencia del tratamiento a través de medios físicos, ejercicio terapéutico, masoterapia y electroterapia".

Sin embargo, el autor Gilbert. A. (s.f) indica: "La fisioterapia estudia y aplica los agentes físicos con fines exclusivamente terapéuticos del ser humano". (p.3)

Con base a lo expresado por el autor Gilbert A. (s.f) el hombre desde sus orígenes ha tenido empatía de ayudar al prójimo y esto ha llevado el desarrollo de técnicas que ayudan a aliviar y curar dolencias físicas, específicamente en las personas de edad avanzada, esto también ha permitido que se realicen investigaciones sobre problemas fisioterapéuticos. Los médicos interesados han estado ampliando sus conocimientos, y especializándose sobre el tema, su aporte es vital para la atención y rehabilitación de las personas que lo necesitan.

## 2.10 Gerontología

El estudio de la vejez durante muchas décadas, ha sido abordado desde una perspectiva de dependencia, es decir llena de prejuicios. Para aclarar el tema el autor German N. (2018) afirma:

Reconoció que llegar a ser adulto mayor es un logro que representa un triunfo en la vida al haber superado condiciones adversas colectivas y familiares, propias y salir adelante. Se puede expresar como una prevención de enfermedades en la vejez,

comprendiendo sus necesidades físicas, expresarlas como mentales, psicológicas, sociales, económicos y culturales , tomando en cuenta las necesidades que el anciano, necesita.

Comprendiendo el texto anterior, se puede decir que en su mayoría los ancianos tienen miedo a la soledad, cada ser humano necesita tiempo a solas, pero al estar solos, sin el apoyo y acompañamiento de familiares le puede provocar tristeza y una baja autoestima, al no sentirse valorados, hasta el punto de entrar en estado de depresión.

## 2.11 Principios generales en la rehabilitación geriátrica del adulto mayor

La Organización Mundial de la Salud (s.f) define el tema de rehabilitación como: “Un proceso activo por el que aquellas personas discapacitadas como consecuencia de una enfermedad, o una lesión alcanzan una recuperación total o desarrollan su máximo potencial físico, psíquico y social y son integradas en el entorno más apropiado”.

Adicional Castro, M. (2009) menciona que:

La actividad física moderada da como resultado que la persona se sienta mejor, lo cual lleva un desarrollo intelectual íntegro. Se debe tomar en cuenta que cualquiera que sean las técnicas para el mejoramiento de vida del adulto mayor, es una de las metas principales por parte de los profesionales en el tema, ya que, se logra un grado de autonomía, evitando afecciones en el aparato locomotor: osteoporosis, artritis, artrosis, inflamatorias, estas malestares provocarían un envejecimiento y cansancio en el adulto mayor de forma apresurada. El trabajo de rehabilitación pretende lograr en el adulto mayor los siguientes cambios: mantener o incrementar la fuerza muscular, mejorar la postura al caminar , lograr la confianza y cooperación del paciente, la creación de un ambiente



psicológico favorable, junto con la necesaria paciencia por parte de la fisioterapéutica y potenciar el hábito de la realización de ejercicios diarios y sin fatiga.

Los estudios indican que las personas mayores que son más activas físicamente son capaces de responder igual o en algunos casos mejor, que personas más jóvenes (solo en ciertas actividades), es por ello que el ejercicio se considera una modalidad de rehabilitación primaria. En el caso de las personas adultas, es de vital importancia el aporte que la terapia física logra, es decir, combatir o retardar los procesos involutivos de la edad o inactividad.

La rehabilitación geriátrica es el mecanismo efectivo para compensar dentro de los límites máximos los programas de ejercicio y deben de ser guiados por profesionales en el área de fisioterapias y rehabilitación funcional, tenemos un criterio de la edad cronológica, tenemos que considerar también la edad biológica, así como, las probabilidades que existen de enfermarse en la etapa de la vejez, por lo regular son enfermedades que puedan aumentar con los años, tomando en cuenta las áreas más vulnerables y delicadas de una persona. (p,p.2,3)

### **3. Diagnóstico institucional**

#### **3.1. Justificación**

El presente diagnóstico institucional, presenta la situación actual que vive el Centro de atención integral Asilo Meson El Buen Samaritano, ubicado en municipio de San Agustín Acasaguastlán como estudiante de la carrera de licenciatura en Trabajo Social con Orientación en Desarrollo Sostenible, es preciso aplicar los conocimientos adquiridos durante la formación académica, es por ello, que durante este proceso se utilizaron técnicas y herramientas que conformaron una metodología de investigación participativa, conociendo de esta manera los antecedentes, organización, ubicación, entre otros. El diagnóstico institucional, es una herramienta de análisis, cuyo objetivo principal es el detectar las necesidades y/o problemáticas que se encuentran en el Centro de atención para el adulto mayor.

#### **3.2. Alcances**

El presente diagnóstico insitucional se llevó a cabo en el Centro de atención integral del adulto mayor, Asilo Mesón El Buen Samaritano, del municipio de San Agustín Acasaguastlán departamento de El Progreso, contando con una duración de doscientas horas (200), y con la participación activa de la directora de dicho centro, la señora Carmen Patricia Brooks, así como, de su equipo multidisciplinario y la estudiante de la carrera de licecniatura en Trabajo Social con Orientación en Desarrollo Sostenible.

Se lograron identificar las necesidades y/o problemáticas de dicho centro, para luego desarrollar un análisis y jerarquizar las problemáticas encontradas, posteriormente, se determinó el problema central de dicho centro.

### 3.3. Metodología

La metodología que se implementó esta constituida por diferentes actividades que se llevaron a cabo en el desarrollo de la practica profesional, siendo las:

Técnicas:

- FODA
- Árbol de problemas
- Arbol de objetivos

Herramientas:

- Entrevista (estructurada/no estructurada)
- Observación (direta e indirecta)
- Cuaderno de campo

Actividades:

- Selección de herramientas a utilizar para la investigación
- Elaboración de un plan de trabajo
- Elaboración de cronograma de actividades

### 3.4. Identificación de la situación de la institución o área de intervención

**Figura3**

**Descripción del FODA del Centro de atención integral para el adulto mayor,  
Asilo Mesón El Buen Samaritano, municipio SanAgustín Acasaguastlán,  
departamento de El Progreso**

<p>Fortalezas:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Infraestructura de acorde a las necesidades de nuevos usuarios</li> <li>• Convenios con centros hospitalarios al adulto mayor</li> <li>• Mejora de la buena administración</li> <li>• Ejecución constante de proyectos</li> </ul>	<p>Oportunidades:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Donaciones de insumos de limpieza y alimentación</li> <li>• Gestión de recursos por medio del gobierno.</li> <li>• Vínculos con otras organizaciones</li> <li>• Interés de sector privado en salud por desarrollo</li> <li>• Hacer trámites administrativos con rapidez</li> </ul>
<p>Debilidades:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Deficiente capacitación al personal</li> <li>• Carencia de financiamiento para las capacitaciones</li> <li>• Falta de coordinación con la Municipalidad en la gestión de proyectos</li> <li>• No cuenta con presupuesto anual</li> <li>• Carencia de equipamiento de fisioterapia geriátrica en el centro de Atención al Adulto Mayor</li> <li>• No cuentan con vehículo propio para la extracción de basura</li> </ul>	<p>Amenazas:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Contaminación ambiental en el entorno por basura</li> <li>• Falta de apoyo por parte de la Municipalidad de San Agustín al Centro de atención al adulto mayor</li> <li>• Enfermedades gastrointestinales por criadero de moscas</li> <li>• Falta de recursos para la ejecución de los proyectos</li> <li>• Abandono afectivo por parte de familiares a los adultos que se encuentran en el centro.</li> </ul>

Fuente: elaboración propia (2019)

### 3.5. Descripción, análisis y jerarquización de la situación identificada

**Tabla 1**

**Jerarquización de los problemas o necesidades del Centro de atención integral para el adulto mayor, Asilo Mesón El Buen Samaritano, municipio San Agustín Acasaguastlán, departamento de El Progreso**

<b>Problemas o necesidades priorizadas</b>	<b>Causas del Problema priorizado</b>	<b>Consecuencias del problema priorizado</b>
Rehabilitación geriátrica en el adulto mayor	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Pérdida de las capacidades funcionales</li> <li>• Inmovilización aguda</li> <li>• Falta de actividad física</li> <li>• Estados depresivos</li> <li>• No hay de depósitos de basura</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Infecciones urinarias e infecciones gastrointestinales</li> <li>• Enfermedad que lo deje en cama por días, a consecuencia de fractura de cadera, entre otras</li> <li>• Alteraciones en el cuerpo cardiorrespiratorias, caídas, diabetes</li> <li>• Pérdida de autoestima, alteraciones perceptivas del sueño y apetito</li> <li>• Malos olores en el entorno</li> </ul>
Carencia de extracción de basura.	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Falta de gestión por parte de la Municipalidad</li> <li>• No hay vehículo específico que recoja la basura.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Enfermedades respiratorias, gastrointestinales,</li> <li>• Contaminación ambiental, descomposición de basura</li> </ul>

Falta de capacitación y actualización con el personal.	<ul style="list-style-type: none"> <li>• No cuenta con un plan de actividades para capacitación del personal.</li> <li>• Falta de financiamiento para las capacitaciones.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• El personal esta desactualizado y no tiene conocimientos necesarios</li> <li>• No hay trabajo en equipo, que forme valores y exhorto para realizar actividades</li> </ul>
Carencia de insumos de limpieza.	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Por falta de donaciones al Centro atención al adulto mayor</li> <li>• Utilización inadecuada para los desinfectantes</li> <li>• Falta de orden y planificación referente a los insumos</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Suciedad que incluye en distintas sustancias en el entorno.</li> <li>• Ambiente desordenado o sucios pisos resbaladizos</li> <li>• Influencia en los accidentes en el centro</li> </ul>
Inmovilización del Adulto mayor para transportarse en una emergencia.	<ul style="list-style-type: none"> <li>• No cuentan con vehículo propio para la movilización del Adulto Mayor</li> <li>• Insuficiencia de recursos materiales</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Mortalidad dentro del Centro, por no ser atendidas inmediatamente</li> <li>• Vulnerable a cualquier situación de riesgo paros respiratorios, física como psicológicos</li> </ul>

Fuente: elaboración propia (2019)

### 3.6 Análisis del problema priorizado

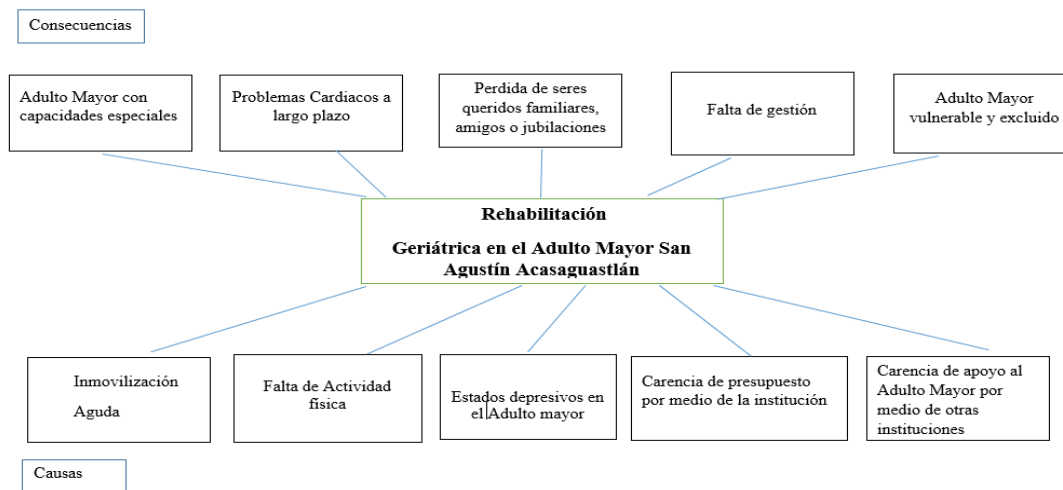
Posterior, a elaborar la jerarquización de problemas del Centro de atención integral para el adulto mayor, Asilo Meson El Buen Samaritano, se enumeraron las principales problemáticas y/o necesidades, siendo la principal: *la rehabilitación geriátrica en el adulto mayor, que puede llevar a la disminución de las capacidades funcionales y causar la muerte*, por no contar con recurso humano especializado en rehabilitación geriátrica, ya que, los programas de ejercicios

deben ser preparados y guiados por profesionales expertos en la rama, realizando evaluaciones funcionales para determinar las capacidades de cada uno.

Cabe mencionar, que esta problemática puede erradicarse, ya que al contar con un conjunto de estrategias destinadas a la prevención y al tratamiento del adulto mayor, se fortalecerá el desarrollo de sus habilidades. Considerando, que la salud es uno de los problemas básicos la directora del Centro de atención integral, manifiesta su preocupación por que no cuentan con los suficientes recursos económicos, ni apoyo de otras instituciones. Es por esto que, surge la necesidad de implementar programas de prevención y rehabilitación geriátricas de entrenamiento físico individualizado, así también, la recuperación del balance articular muscular equilibrado que cubran las herramientas necesarias para prevenir la inmovilidad al adulto mayor.

### 3.7 Árbol de problemas

**Figura 5**  
**Arbol de problemas**  
**Centro atención integral para el adulto mayor, Asilo Meson El Buen Samaritano,**  
**municipio San Agustín Acasaguastlán, departamento de El Progreso**



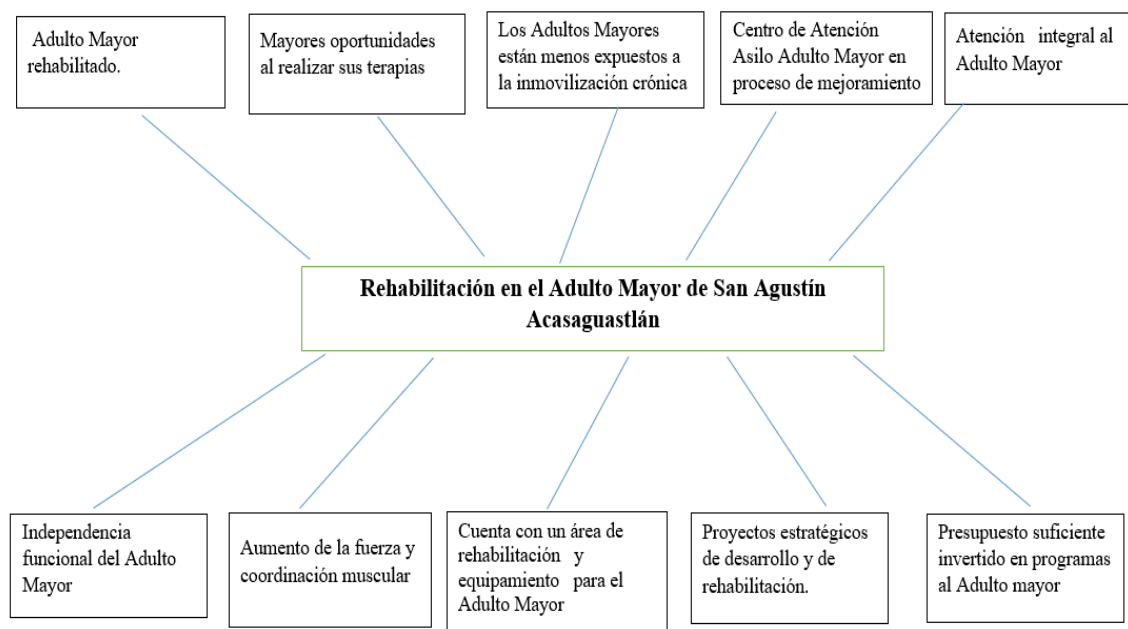
Fuente: elaboración propia (2019)

### 3.8. Árbol de objetivos

**Figura 6**

**Arbol de objetivos**

**Centro de atención integral, Asilo Meson El Buen Samaritano para el adulto mayor,  
municipio San Agustín Acasaguastlán, departamento de El Progreso**



Fuente: elaboracion propia (2019)



## **4. Proyecto o propuesta de solución a la problemática priorizada**

### 4.1. Identificación de la propuesta o proyecto

Es un proyecto con proyección social que beneficiará al Centro de atención integral para el adulto mayor, Asilo Meson El Buen Samaritano, ubicado en el municipio de San Agustín Acasaguastlán, departamento de El Progreso. Dicho proyecto está enfocado a mejorar la salud a través de un espacio físico y equipo especializado, así como, contar con el recurso humano necesario para el área de geriatría, con el fin de rehabilitar a los adultos mayores de dicho centro. Este proyecto esta enfocado específicamente para adultos mayores con discapacidad y a todos aquellos que padezcan invalidez potencial, física psíquica y social.

#### 4.1.1. Nombre de la propuesta o proyecto

Gestionar recurso humano especializado para la rehabilitación geriátrica a los adultos mayores del Centro de atención integra, Asilo Mesón El Buen Samaritano del municipio de San Agustín Acasaguastlán, departamento de El Progreso.

#### 4.1.2. Responsables de la ejecución

- Autoridades del Centro de atencion integral, Asilo Mesòn El Buen Samaritano
- Consejo municipal del Municipio de San Agustín Acasaguastlán, departamento de El Progreso

#### 4.1.3. Ubicación geográfica

Municipio de San Agustín Acasaguastlán, departamento de El Progreso.

#### 4.1.4. Duración estimada

La implementación del proyecto durará un tiempo estimado de dieciocho meses consecutivos (18 meses)

#### 4.1.5. Presupuesto estimado

El presupuesto del proyecto asciende a la cantidad de: sesenta y siete mil quetzales con 00/100. (Q.67,000.00)

### 4.2. Introducción de la propuesta o proyecto

Debido a los problemas que manifiesta el adulto mayor, sobre la carencia de no contar con recurso humano especializado en geriatría para las rehabilitaciones geriátricas dentro del Centro, que por su su avanzada edad, les cuesta moverse, se toma en cuenta la importancia de recibir terapias para poder fortalecer la movilidad en su cuerpo. Por tal razón, se propone este proyecto dos veces por semana que cuente con un espacio físico con equipamiento completo, especialmente en geriatría en el Centro de atención integral, Asilo Mesón El Buen Samaritano para el adulto mayor del Municipio de San Agustín Acasaguastlán, departamento de El Progreso, estas actividades tienen como finalidad, aumentar el bienestar personal. Ser más activo y dinámico, permitiéndole dar soluciones creativas a los problemas.

### 4.3. Justificación de la propuesta o proyecto

Con la necesidad de mejorar los niveles de salud del adulto mayor, es importante dar solución a las problemáticas encontradas durante la etapa de diagnóstico, esto con el fin de fortalecer la atención sanitaria. El Consejo Municipal puede contratar recurso humano especializado en geriatría, y gestionar un espacio físico con equipamiento para rehabilitación geriátrica de los ancianos del centro. La inmovilización crónica, es la causa de la muerte del adulto, evitando

realizar sus actividades diarias como sus necesidades fisiológicas, golpes, entre otros. Debido a la falta de proyectos y programas sociales, (falta de financiamiento por la institución y los encargados no son lo suficiente organizados), la infraestructura del Centro se ve poco favorecedor, el apoyo del Consejo municipal es casi nulo.

#### 4.4. Objetivos

##### 4.4.1. Objetivo general

Contar con recurso humano especializado que brinde rehabilitación geriátrica a los adultos mayores, del Centro de atención integral, Asilo Meson El Buen Samaritano.

##### 4.4.2. Objetivos específicos

- Gestionar ante el Consejo municipal la contratación de recurso humano especializado en geriatría que brinde la rehabilitación a los Adultos mayores.
- Promover la participación activa de la familia de los adultos mayores en el proceso de rehabilitación geriátrica, así como, en las actividades que se lleven a cabo dentro de la institución.
- Mejorar la salud a través de la rehabilitación geriátrica del adulto mayor

#### 4.5. Desarrollo de la propuesta

El proyecto se dará a conocer por medio de la directora de la institución, se realizará audiencia ante el Consejo municipal del municipio de San Agustín Acasaguastlán, para obtener el financiamiento necesario para la ejecución de los incentivos, así como, del recurso humano especializado en geriatría, esto con el fin de fortalecer las rehabilitaciones geriátricas en el adulto

mayor del Centro de atención integral, Asilo Meson, El Buen Samaritano que pueda contar con un espacio físico, con equipamiento completo para realizar actividades, para aquellas personas con discapacitadas a consecuencia de una enfermedad o de alguna lesión. Esto permitirá alcanzar una mejor recuperación, en su proceso de recuperación, así mismo, promover la importancia que tiene la fisioterapia, para que los adultos mayores puedan participar en actividades recreativas. La finalidad es, fomentar una filosofía de vida de nuestros mayores manteniendo el cuerpo y la mente enfocada, así podrá disfrutar de su tiempo de ocio, con salud, y relaciones sociales. Se les da orientación a las familias de los adultos sobre la importancia sobre las terapias geriátricas tomando en cuenta la participación de ellos.

#### 4.6. Descripción de la población beneficiaria

##### Beneficiarios directos

Los veintiocho (28) adultos mayores del Centro de atención integral, Asilo Mesón El Buen Samaritano, municipio de San Agustín Acasaguastlán, departamento de El Progreso.

##### Beneficiarios indirectos

Los indirectos serán personal que labora en la institución, Consejo municipal del municipio de San Agustín Acasaguastlán, departamento de El Progreso y familias de los adultos mayores.

#### 4.7. Descripción de las actividades a desarrollar

- La directora representante Carmen Patricia Brooks y la trabajadora social del Centro de atención integral, Asilo Mesón El Buen Samaritano para el adulto mayor, solicitará audiencia ante el Consejo municipal de San Agustín Acasaguastlán, departamento de El Progreso, para dar a conocer el perfil del proyecto Así como, de la contratación de recurso humano especializado para la rehabilitación geriátrica en el adulto mayor contando con un espacio

específico para las rehabilitaciones, teniendo los recursos humanos, materiales, y financieros disponibles.

- La directora representante Carmen Patricia Brooks en conjunto con la trabajadora social, deben gestionar la aprobación del proyecto, con la máxima autoridad.
- La directora representante Carmen Patricia Brooks y la trabajadora social tendrán reuniones con los adultos mayores para darles a conocer los beneficios sobre temas de salud y rehabilitación geriátrica, con participación del equipo multidisciplinario.
- Convocar a los familiares de los adultos mayores y darles a conocer la importancia que tiene las rehabilitaciones, así mismo, promover la participación en las mismas.

#### 4.8. Riesgos y sostenibilidad

Riesgos:

Que el Consejo municipal del municipio de San Agustín Acasaguastlán, departamento de El Progreso, no cuente con la aprobación del proyecto, por falta de recursos económicos en la contratación profesionales especializados en geriatría, así como, que tampoco se pueda gestionar el espacio físico para las rehabilitaciones de los adultos.

Sostenibilidad:

Que el Consejo municipal otorgue financiamiento para la contratación de profesionales.

Que se gestione la ampliación de un espacio físico para llevar a cabo las terapias para el adulto mayor.

Que los familiares de pacientes de edad avanzada se involucren y participen activamente en las actividades programadas.

#### 4.9. Presupuesto detallado

**Tabla 2**  
**Presupuesto del proyecto en el Centro de atención integral para el adulto mayor, Asilo**  
**Mesón El Buen Samaritano**

<b>Rubros</b>	<b>Unidades</b>	<b>Costo Unitario</b>	<b>Total, en Q</b>
<b>Actividades del proyecto</b>			
Reuniones	1	100.00	100.00
<b>Recursos materiales</b>			
Computadora propia	-----	-----	-----
Máquinas de tren superior	1	1,000	1,000
Máquinas de tren inferior	1	1,200	1000
Máquinas de cuerpo completo	1	1,000	1000
<b>Recursos humanos</b>			
Fisioterapeuta	18	3,500	63,000
<b>Total</b>	-----	-----	67,000

Fuente: elaboración propia (2019)

## Conclusiones

Mediante el estudio del diagnóstico institucional, se permitió detectar las diferentes problemáticas que tienen el Centro de atención, Asilo Meson El Buen Samaritano, es por ello, que se resalta la importancia que tiene el involucramiento de las autoridades de dicho centro, para priorizar el problema y/o necesidad de mayor importancia. Con el fin de implementar propuestas, para que sean gestionadas y se logre el desarrollo del Centro y por ende a los beneficiarios de la misma.

El papel que desarrolla el/la trabajador(a) social en el tema del adulto mayor es de vital importancia, ya que su propuesta debe estar enfocada en brindar alternativas de solución, así como de involucramiento a las personas de la tercera edad, por medio de actividades de recreación, así como informativas.

Entre las acciones que deben ser tomadas en cuenta, se encuentra la planeación de proyectos de mejoramiento dentro del Centro de atención integral, Asilo Mesón El Buen Samaritano, que permita conocer, y entender para poder ejecutar el proyecto.

Que el área de atención al adulto mayor, se convierta en un espacio específico y de atención integral, y contar con personal especializado, es decir, un fisioterapeuta que brinde un mejor cuidado en sus rutinas diarias y así prevenir golpes o enfermedades.

Es importante señalar que se cumplan las acciones propuestas en el proyecto presentado, y que los familiares de los adultos mayores del Centro se involucren activamente, esto hará posible que se genere confianza, efectividad y bienestar en la ejecución del mismo.

## **Recomendaciones**

Que la directora del Centro de atención integral del adulto mayor, Asilo Meson El Buen Samaritano, gestione con diferentes instituciones privadas y públicas el mejoramiento y calidad de dicho centro.

Continuar con proyectos y/o programas que beneficien el desarrollo integral del adulto mayor que se encuentra en estado de vulnerabilidad dentro del Centro de atención integral, Asilo Meson El Buen Samaritano, municipio San Agustín Acasaguastlán, departamento de El Progreso.

Debido a la problemática que sufre el adulto mayor en el municipio de San Agustín Acasaguastlán, es importante establecer propuestas para prevenir enfermedades crónicas, que puedan ser mortales y dañar la integridad física dentro de la institución, por no prevenirlas a tiempo, como la inmovilización aguda.

Promover la formación de grupos en los cuales se pueda interactuar con los adultos mayores, así mismo, que sean capacitados en diferentes temáticas, teniendo el apoyo de equipos multidisciplinarios, que brinden ayuda en diferentes aspectos de su vida.



## Referencias

- Aliaga D.(2016). *Especialista en salud mental*.(2da.ed).reincersion internacional. Peru.
- Brooks, C. (2019). Entrevista personal con la directora. Carmen Brooks. San Agustín Acasaguastlan.
- Castro L (2009). *Nutricionista en salud*. (2da.ed). Bogota Colombia. Nutrición salud para todos.
- Centro de atención ntegral, Mesón El Buen Samaritano. (2019). *Diagnóstico institucional*.
- Elorza, M. (2006). *Nueva enciclopedia autodidáctica Zamora* (2da. ed.). Bogota. Antonio Huidobro.
- Gálvez Mendez, 16 de marzo (2005) México.
- Garcia, S.Y Castañeda, C. (1999). *Psicología y avances de la medicina*. (2da.ed). España ideas literarias.
- Gutierrez, L y Mendoza M. (2006) *En relación envejecimiento y salud*. (1ed.) Mexico (2015).
- Medline, P.(2018-2019). *Enciclopedia medica* (2da.ed). Guatemala. Biblioteca Nacional de Medicina.
- Montse, Q.(2018) *Especialista en medicina y geriatría*.(2da.ed) Guatemala nutrición y Dietetica
- Murua, J.(1995) *Especialidad en geriatría*.( 1ed) Guatemala 2019
- Peter, R.( 1577) *Cultura clásica romana*. (2da.ed) Alemania 2002

Salgado, A.(1995) *Revista española de geriatría*. (4ed) Francia geriatric bibliography

Peter, R.( 1577) *Cultura clásica romana*. (2daa.ed) Alemania 2002

Sagrario, M (2013). *Neurología de la conducta y demencias* (3ed). Sociedad española de neurología.

Vidal, M.(2006). *Nueva enciclopedia ciencias de la sociedad*.(2da. Ed.)31.000 ejemplares 10 de diciembre de 2006. Bogota Colombia..

Varela. L. (2005). *Funcionalidad en el adulto mayor previo a su hospitalización*. (2da.ed).

Weimar K. (2005, 23 de diciembre). *La importancia de la terapia física y la rehabilitación*.

Recuperado de

<http://www.paidotribo.com>

## **Anexos**

## **Anexo 1**

### **Plan de trabajo**

#### **1. Justificación**

El presente plan de trabajo se realiza con el fin de organizar las actividades que se desarrollaran durante la ejecución de Práctica Profesional con Orientación en Desarrollo Sostenible II.

Es importante mencionar que el propósito de dicha Practica profesional, debe aportar conocimientos basados en la problemática encontrada en el Centro de atención integral para el adulto mayor, Meson El Buen Samaritano, ubicado en el municipio de San Agustín Acasaguastlán, departamento de El Progreso. Dicho centro de atención ha logrado mantenerse por varios años gracias a donaciones que benefician a los adultos mayores, que no cuentan con un techo, alimentación, cuidados médicos, y otros dispensables.

El objetivo de la practica profesional es darle prioridad a los problemas principales del Centro, así mismo, busca intervenir con programas de desarrollo para el adulto mayor, desde esa perspectiva la práctica social, se constituye en el espacio que posibilita la integración, con las experiencias de interacción y compromiso social.

#### **2 Objetivos**

Ampliar los conocimientos teóricos de la intervención de Trabajo Social, frente a la problemática institucional, especialmente de aquellas instituciones, más vulnerables identificando problemas, concretos y construyendo o implementando alternativas de solución.

## 2.1 Objetivos específicos

- Conocer la problemática del Centro atención del adulto mayor, para realizar el proyecto social
- Gestionar con el Consejo municipal, de San Agustín Acasaguastlán, con el fin de formular propuestas de solución para dicho centro
- Poner en práctica los conocimientos adquiridos durante la formación académica

## 3. Descripción del Centro de práctica

El Centro de atención del adulto mayor, Asilo Mesón El Buen Samaritano se ubica en el barrio Guaitantan, municipio de San Agustín Acasaguastlán, departamento de El Progreso. Es una institución que brinda atención integral a veintiocho (28) adultos mayores. Hasta la presente fecha el lugar es un casa de paredes de concreto, limpia y ordenada. El 25% de las personas que la habitan, son personas de la tercera edad, que viven en situación de abandono, por parte de sus familias.

Actualmente, el entorno de dicho centro muestra carencia de alimentos y atención médica, las personas de escasos recursos económicos, por lo que no tienen acceso a estos beneficios. Se espera que en el presente año, el Centro de atención para el adulto mayor, mejore a través de gestiones interinsitucionales, así como donaciones por parte de personas particulares.

4. Planificación de actividades

**Tabla 1**

**Cronograma de actividades del Centro de atención integral, Asilo Meson El Buen Samaritano, San Agustín Acasaguastlán**

No.	Actividades por semana	Septiembre			Octubre							Noviembre								
		18	19	30	1	2	3	14	15	16	17	28	29	30	11	12	13	19	30	
1	Se presentó solicitud de Practica profesional, con la directora del Asilo Meson El Buen Samaritano	X																		
2	Entrevista con la directora del Asilo Mesón el Buen Samaritano Carmen Brooks		X	x																
3	Presentación en el Asilo El buen Samaritano, para la elaboración del marco de referencia			x	x	x	X													
4	Inserción en la institución y elaboración del marco teórico en la ejecución de práctica							x	x	x	x									
5	Participación en reuniones o actividades del Asilo El Buen Samaritano			x	x	x	X	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x			
6	Elaboracion del diagnóstico institucional						X					x	x	x						
7	Recopilación de datos y análisis del problema priorizado en la						X					x								

	institución																			
8	Entrevista con los ancianos de la tercera edad, en el Asilo Mesón El Buen Samaritano, acerca de su estadía en el centro.						X											X	X	

Fuente: elaboración propia (2019)

## 5. Metodología

La metodología que se utilizará en el desarrollo de la práctica fue la siguiente:

- Entrevista estructurada / no estructurada
- Observación directa e indirecta
- Cualitativa/ recuperar datos estadísticos
- Grupos de discusión.

## 6. Delimitación

La Práctica profesional se desarrollará dentro de un tiempo estipulado de doscientas horas (200), tiempo en el cual la estudiante deberá intervenir de forma profesional en una organización, ministerio, asociación y/o organización, con el fin de aplicar los conocimientos adquiridos durante la formación académica, así como, la elaboración de un diagnóstico insitucional con el cual se identificarán los aspectos negativos y positivos institucionales. Siendo este el caso, del Centro de atención integral del adulto mayor, Mesón El Buen Samaritano, ubicado en barrio Guaitan, municipio de San Agustín Acasaguastlán, departamento de El Progreso, será el escenario de intervención profesional.

## 7. Responsable

Herlinda Mercedes Gómez Sánchez (estudiante)

Licenciatura en Trabajo Social con Orientación en Desarrollo Sostenible

Facultad de Humanidades, Escuela de Ciencias Sociales

Universidad Panamericana

## 8. Supervisión

Carmen Patricia Brooks

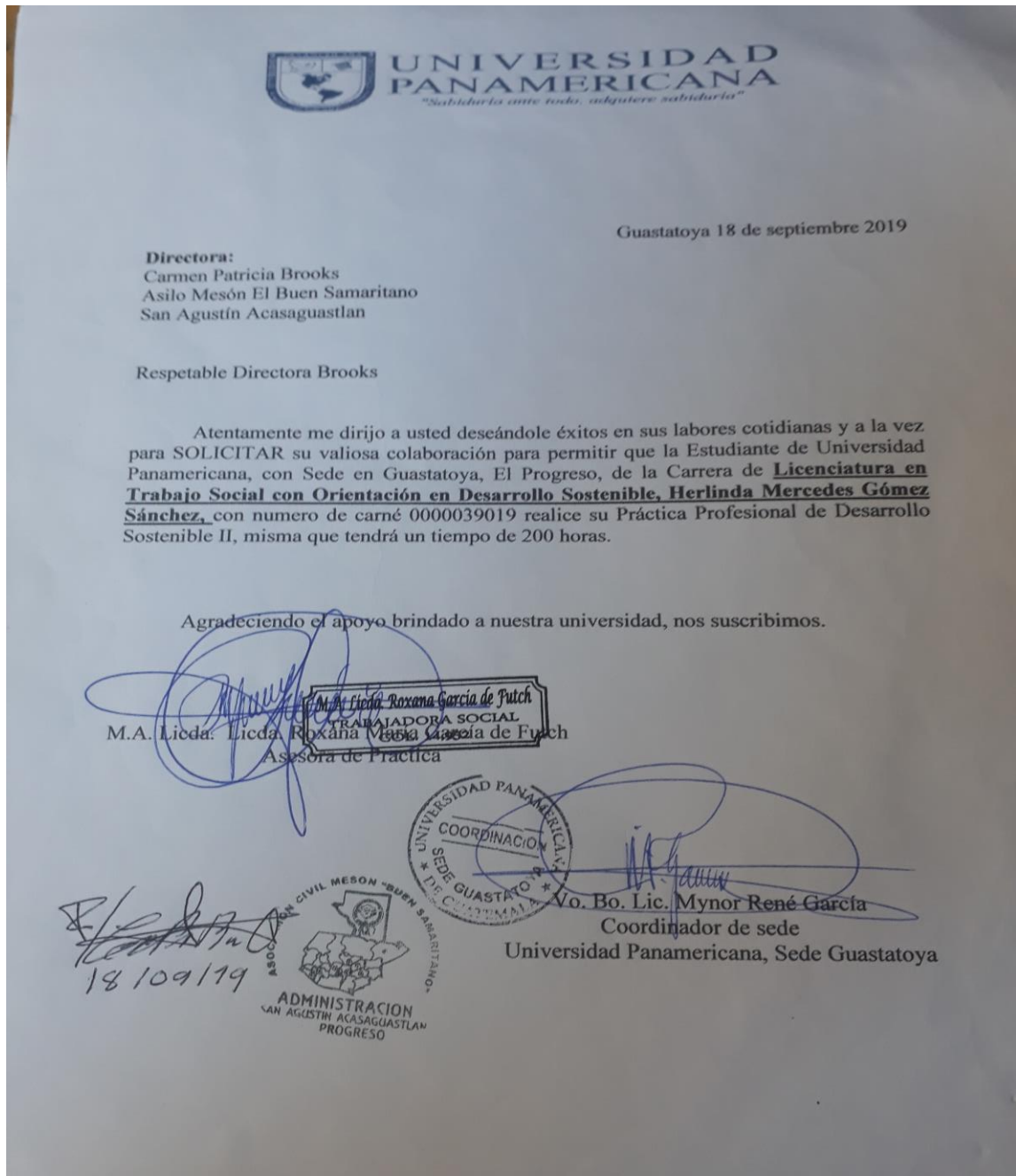
Directora, Área de salud

Centro de atención integral adulto mayor, Asilo Meson El Buen Samaritano.



**Anexo 2**  
**Instrumentos utilizados**

Carta de solicitud de Práctica profesional, en el Centro de atención integral para el adulto mayor, Asilo Meson El Buen Samaritano





## II. Parte informativa de la institución propuesta

Centro de práctica propuesto para la práctica: \_\_\_\_\_

Dirección: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_  
Teléfonos: \_\_\_\_\_

Persona responsable en el centro de práctica: \_\_\_\_\_

## III. Información de la institución propuesta

Identificación del Área de Trabajo de la institución:

- |                       |                          |                           |                                     |
|-----------------------|--------------------------|---------------------------|-------------------------------------|
| Desarrollo Local:     | <input type="checkbox"/> | Gestión Social            | <input checked="" type="checkbox"/> |
| Género                | <input type="checkbox"/> | Gestión Social del riesgo | <input type="checkbox"/>            |
| Derechos Humanos      | <input type="checkbox"/> | Cooperativismo            | <input type="checkbox"/>            |
| Auditoria Social      | <input type="checkbox"/> | Seguridad alimentaria     | <input checked="" type="checkbox"/> |
| Derechos Humanos      | <input type="checkbox"/> | Niñez y/o juventud        | <input type="checkbox"/>            |
| Desarrollo Sostenible | <input type="checkbox"/> | Planificación social      | <input type="checkbox"/>            |
| Gerencia Social       | <input type="checkbox"/> | Otros                     | <input type="checkbox"/>            |

Especifique: \_\_\_\_\_

De la institución deberá identificar por escrito y adjuntar a la presente ficha, una breve descripción de la institución:



- 1) Visión, misión y objetivos de la institución propuesta
- 2) Programas que desarrolla
- 3) Servicios que presta
- 4) Área geográfica de cobertura
- 5) Breve descripción del área o departamento en donde tiene posibilidades de realizar su práctica
- 6) ¿Tendrá acceso a un espacio físico y equipo para realizar su práctica dentro de la institución?

Nombre y firma del estudiante

**IV. Espacio para Coordinación académica y asesor/a de práctica**

Observaciones de las instituciones presentadas por el/la estudiante en torno al lugar de práctica:

---

---

---

---

---

Institución autorizada para la práctica:

---

---

Firma y Sello  
Coordinación Académica Sede

Firma  
Asesor/a Práctica

Ficha de identificación de posibles espacios para  
**la Práctica Profesional de Desarrollo Sostenible II**  
Licenciatura en Trabajo Social con Orientación en Desarrollo Sostenible

Esta ficha, se constituye en una herramienta de ubicación y selección de posibles espacios de práctica para los estudiantes de la *Licenciatura en Trabajo Social con Orientación en Desarrollo Sostenible* de la Universidad Panamericana, para lo cual, será necesario realizar una investigación previa de las posibles instituciones, tanto instituciones estatales (ministerios, secretarías, defensorías, bienestar social), así como fundaciones, asociaciones, cooperativas, Organizaciones No Gubernamentales, agencias de cooperación internacional que posibiliten el espacio para desarrollar durante un trimestre dicho ejercicio profesional, desde los requerimientos establecidos por la Universidad para ser considerados como proceso de egreso.

Esta información, le posibilitará al estudiante, la autorización tanto de la Coordinación Académica de Sede y/o programa como de su asesor/a de práctica, de acuerdo a la especificidad de una Licenciatura en Trabajo Social.

Es importante que la información recopilada sea clara, exacta y fidedigna, por lo que deberá llenar en todo lo que se le solicita.

**I. Parte Informativa del estudiante:**

Nombre del estudiante: \_\_\_\_\_

No. de carné: \_\_\_\_\_

Dirección de correo electrónico: \_\_\_\_\_

Teléfonos: \_\_\_\_\_



**Entrevista con adulto mayor dentro del Centro de atención integral, Asilo  
Meson El Buen Samaritano, municipio de San Agustín Acasaguastlán,  
departamento de El Progreso**

1-¿En que año ingresó al asilo?

---

2-¿ Como llegó aquí al asilo?

---

3- ¿Puede recordar cual fue su primer impresión dentro del asilo?

---

4-¿ Tuvo algún problema de adaptación en las comidas o los horarios dentro del asilo?

---

5- ¿ Que hacia antes de ingresar al asilo?

---

6- ¿En que parte del asilo le gusta pasar la mayor parte del día?

---

7-¿Cómo son las noches en el asilo.?

---

Fuente: elaboracion propia (2019)

### **Anexo 3**

### **Fotografías**

#### **Figura 1**

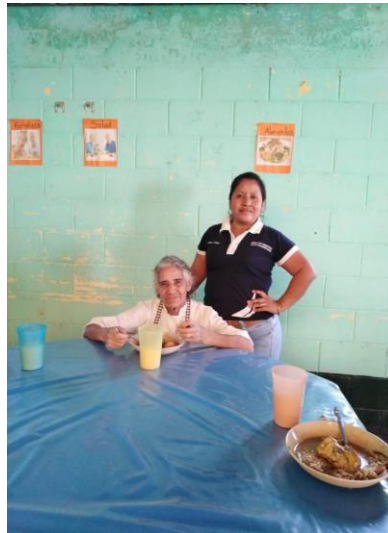
**Preparacion de alimentos para los ancianos del Centro de atencion integral, Meson El Buen Samaritano San Agustín, Acasaguastlán**



Fuente: Herlinda Mercedes Gomez Sanchez (2019)

#### **Figura 2**

**Convivencia con la anciana mas antigua del Centro de atencion integral, Asilo Meson El Buen Samaritano, San Agustín Acasaguastlán, El Progreso**



Fuente: Herlinda Mercedes Gomez Sanchez (2019)

**Figura 3**

**Entrevista con la directora del Centro de atención integral, Asilo Meson El buen Samaritano, San Agustín Acasaguastlán, El Progreso**



Fuente: Herlinda Mercedes Gomez Sanchez (2019)

**Figura 4**

**Charlas sobre el tema de aseo personal y su importancia con los ancianos del Centro de atención, Meson El buen Samaritano, San Agustín Acasaguastlán**



Fuente: Herlinda Mercedes Gomez Sanchez (2019)

**Figura 5**

**Colecta con el grupo de trabajadores del Centro de atención integral, Asilo Meson El Buen Samaritano San Agustín Acasaguastlán, El Progreso**



Fuente: Herlinda Mercedes Gomez Sanchez (2019)

**Figura 6**

**Elaboración de gafetes con los nombres de los ancianos en el Centro de atención integral, Meson El Buen Samaritano, San Agustín Acasaguastlán, El Progreso**



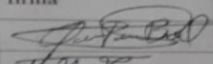
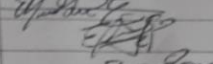
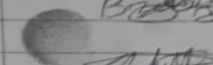
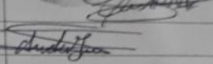
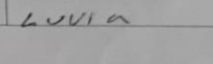


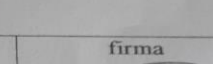
Fuente: Herlinda Mercedes Gomez Sanchez (2019)




## Anexo 4

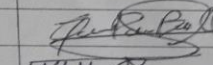
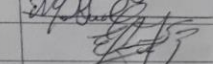

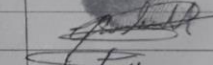
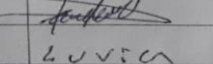
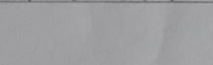
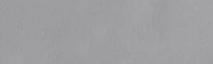

### Listado de asistencia

Participación de los trabajadores en la identificación de los problemas priorizados y elaboración del FODA, en el Centro de atención integral: Asilo Meson El Buen samaritano, municipio de San Agustín Acasaguastlán, departamento de El Progreso


Nombre	puesto	firma
Carmen patricia Brooks	Directora	
Maritza Guevara Cruz	Trabajadora Social	
Edwin simón Reyes	Secretario	
Rosalina Brooks	Conserje	
Victoria Cogón	Cocinera	
Clara Tista	Lavandería	
Andy Guevara	Auxiliar de Contabilidad	
Luvia Garrido	Auxiliar de enfermería	

Fuente: Elaboración propia 2019

Nombre	puesto	firma
Carmen patricia Brooks	Directora	
Maritza Guevara Cruz	Trabajadora Social	
Edwin simón Reyes	Secretario	
Rosalina Brooks	Conserje	
Victoria Cogón	Cocinera	
Clara Tista	Lavandería	
Andy Guevara	Auxiliar de Contabilidad	
Luvia Garrido	Auxiliar de enfermería	

Fuente: Elaboración propia 2019



Fuente: elaboración propia (2019)