

**UNIVERSIDAD PANAMERICANA**

Facultad de Humanidades

Escuela de Ciencias Sociales

Licenciatura en Trabajo Social con Orientación en Desarrollo Sostenible



**Gestionar apoyo con alimentos para el consumo de los miembros del  
Programa del Adulto Mayor Mis Años Dorados con instituciones presentes  
en el Municipio de Guastatoya, El Progreso**

(Sistematización de la Práctica Profesional de Desarrollo Sostenible II)

Direydi Sarai Marroquin Marroquin

Guastatoya, julio 2019

**Gestionar apoyo con alimentos para el consumo de los miembros del  
Programa del Adulto Mayor Mis Años Dorados con instituciones presentes  
en el Municipio de Guastatoya, El Progreso**  
(Sistematización de la Práctica Profesional de Desarrollo Sostenible II)

Direydi Sarai Marroquín Marroquín

M.A. Licda. Roxana García de Futch (**Asesor**)

Lcda. Junny Elizabeth Mejía Valdéz (**Revisora**)

Guastatoya, julio 2019

## **Autoridades Universidad Panamericana**

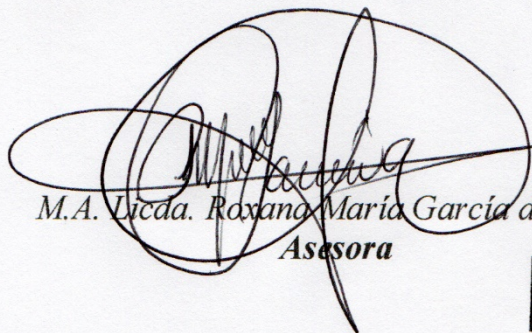
Rector	M.Th. Mynor Augusto Herrera Lemus
Vicerrectora Académica	Dra. Alba Aracely Rodríguez de González
Vicerrector Administrativo	M.A. César Augusto Custodio Cobar
Secretario General	EMBA Adolfo Noguera

## **Autoridades Facultad de Humanidades**

Decano	M.A. Elizabeth Herrera de Tan
Vicedecano	MSc. Ana Muñoz de Vásquez

UNIVERSIDAD PANAMERICANA, FACULTAD DE HUMANIDADES, ESCUELA DE CIENCIAS SOCIALES, Guatemala noviembre del año 2018

En virtud de que el informe final de la Sistematización de la Práctica Profesional de Desarrollo Sostenible II con el tema: **Gestionar apoyo con alimentos para el consumo de los miembros del Programa del Adulto Mayor Mis Años Dorados con instituciones presentes en el Municipio de Guastatoya, Departamento El Progreso,** Presentado por el (la) estudiante: **Direydi Sarai Marroquin Marroquin,** previo a optar al grado Académico de Licenciatura en Trabajo Social con Orientación en Desarrollo Sostenible, cumple con los requisitos técnicos y de contenido establecidos por la Universidad, se extiende el presente dictamen favorable para que continúe con el proceso correspondiente.



M.A. Licda. Roxana María García de Futch  
Asesora

M.A. Licda. Roxana García de Futch  
TRABAJADORA SOCIAL  
COL. 14.952

UNIVERSIDAD PANAMERICANA, FACULTAD DE HUMANIDADES, ESCUELA DE CIENCIAS SOCIALES, Guatemala junio 2019.

En virtud de que el informe final de Sistematización de Práctica Profesional de Desarrollo Sostenible II con el tema: **“Gestionar apoyo con alimentos para el consumo de los miembros del Programa del Adulto Mayor Mis Años Dorados con instituciones presentes en el Municipio de Guastatoya El Progreso”** Presentado por el (la) estudiante: **Direydi Sarai Marroquin Marroquin,** previo a optar al grado Académico de Licenciatura en Trabajo Social con Orientación en Desarrollo Sostenible, cumple con los requisitos técnicos y de contenido establecidos por la Universidad, se extiende el presente dictamen favorable para que continúe con el proceso correspondiente.

  
Lcda. Jimmy Elizabeth Mejía Valdéz  
**Revisora**

UNIVERSIDAD PANAMERICANA FACULTAD DE HUMANIDADES, ESCUELA DE CIENCIAS SOCIALES, Guatemala julio 2019. -----

*En virtud que el informe final de la Sistematización de Práctica Profesional de Desarrollo Sostenible II con el tema **Gestionar apoyo con alimentos para el consumo de los miembros del Programa del Adulto Mayor Mis Años Dorados con instituciones presentes en el Municipio de Guastatoya, El Progreso**, presentado por el (la) estudiante **Direydi Sarai Marroquin Marroquin**, reúne los requisitos técnicos y de contenido establecidos por la Universidad, esta Decanatura extiende **Dictamen de Aprobación** previo a optar al grado académico de Licenciatura en Trabajo Social con Orientación en Desarrollo Sostenible, **para que el (la) estudiante proceda a la entrega oficial en Facultad.***



*[Handwritten Signature]*  
**M.A. Elizabeth Herrera de Tan**  
**Decano**  
**Facultad de Humanidades**

## Contenido

<b>Resumen</b>	i
<b>Introducción</b>	ii
<b>1. Marco de Referencia</b>	1
1.1 Antecedentes de la organización	1
1.2 Descripción de la organización	1
1.3 Ubicación de la organización	3
1.4 Contexto en el que está ubicada la organización	3
1.5 Organización	5
1.6 Visión	5
1.7 Misión	5
1.8 Programas Establecidos	6
<b>2. Marco Teórico</b>	8
2.1 Programa del adulto mayor	8
2.2 Definición y enfoques del envejecimiento	8
2.3 Actividad física y calidad de vida en adultos mayores	9
2.4 Promoción de la práctica de actividad física en el adulto mayor	10
2.5 El Envejecimiento	10
<b>3. Diagnóstico Institucional</b>	12
3.1. Justificación	12
3.2. Alcances	12
3.3. Metodología	12
3.4. Identificación de la situación de la Institución o área de intervención	12
3.5. Descripción, análisis y jerarquización de la situación identificada	14
3.6 Análisis del problema priorizado	14
<b>4. Proyecto o propuesta de solución a la problemática priorizada</b>	16
4.1. Identificación de la propuesta o proyecto	16
4.1.1. Nombre de la propuesta o proyecto	16
4.1.2. Responsables de la ejecución	16

4.1.3. Ubicación geográfica	16
4.1.4. Duración estimada	16
4.1.5. Presupuesto estimado	17
4.2. Introducción de la propuesta o proyecto	17
4.3. Justificación de la propuesta o proyecto	17
4.4. Objetivos de la propuesta o proyecto	18
4.4.1. Objetivo General	18
4.4.2. Objetivos específicos	18
4.5. Desarrollo de la propuesta	18
4.6. Descripción de la población beneficiaria	19
4.7. Descripción de las actividades a desarrollar	19
4.8. Riesgos y sostenibilidad	20
4.9. Presupuesto detallado	21
Conclusiones	22
Recomendaciones	23
Referencias	24
Anexo	25
Anexo 1	26
Anexo 2	30
Anexo 3	33
Anexo 4	35



### **Lista de Cuadros**

Cuadro No. 1 Poblacion beneficiada por el programa mis años dorados	4
Cuadro No. 2 Descripcion del FODA programa mis años dorados	13
Cuadro No. 3 Jerarquizacion de los problemas o nevesidades programa	14
Cuadro No. 4 Presupuesto de la propuesta o proyecto	21

### **Lista de imágenes**

Imagen No. 1 Croquis Guastatoya, El Progreso	3
Figura 2 Estructura organizativa de la institucion SOSEP	5

## **Resumen**

El informe muestra el procesos realizados durante la Práctica Profesional de Desarrollo Sostenible II, de la carrera de Licenciatura en Trabajo Social con Orientación en Desarrollo Sostenible, la cual se llevó a cabo en el Programa del Adulto Mayor Mis Años Dorados de la Secretaria de Obras Sociales de la Esposa del Presidente (SOSEP); ubicado en Aldea Casas Viejas, Guastatoya El Progreso, con la presencia de la estudiante, durante tres meses se pusieron en práctica los conocimientos adquiridos en la universidad para mejorar las actividades y calidad de vida de las personas del centro.

Se llevó a cabo en conjunto con integrantes del Centro Mis Años Dorados la técnica FODA, la cual fue indispensable para tener conocimiento de las fortalezas, oportunidades, debilidades y amenazas que afrontan los integrantes del centro, la cual dejó como resultado el área a intervenir en el programa.

Este no es un programa aislado de ayuda comunitaria, por el contrario en más de 75 centros de atención a nivel nacional, este programa se encarga del desarrollo integral del adulto mayor a 60 años, actualmente es la Secretaria de Obras Sociales de la Esposa del presidente SOSEP quien se encarga de coordinar la ayuda con el apoyo de las diferentes municipalidades, esto junto a la colaboración de empresas privadas logra que las personas mayores tengan un estilo de vida digno, además de lograr que las comunidades vean a este grupo y todos lo que componen una sociedad, entiéndase niños, jóvenes y adultos como una parte importante de la misma y se acorte la brecha que a veces separa a las personas ancianas de la sociedad.

## **Introducción**

Este informe se deriva de la realización de la Práctica Profesional de desarrollo sostenible II, la cual se realizó en el programa Mis Años Dorados de Obras Sociales de la Esposa del Presidente (SOSEP), ubicada en Aldea Casas Viejas, Guastatoya, departamento de El Progreso, como parte del pensum de la carrera de Licenciatura en Trabajo Social con Orientación en Desarrollo Sostenible, mediante este se propone gestionar alimentos para los integrantes del centro, pues el mismo no cuenta con suficientes fondos económicos.

En el marco de referencia, se pudo obtener información de la Secretaria de Obras Sociales de la Esposa del presidente (SOSEP) como la ubicación geográfica, misión, visión, valores y principios, el contexto social y descripción de cada uno de los integrantes que la conforman.

En el marco teórico se encuentra el aporte fundamental como referencia en toda la actividad investigada, también se procede a la realización de un diagnóstico para la asociación donde se implementa las diferentes técnicas y la herramienta FODA para conocer las fortalezas, oportunidades y amenazas de la institución, con la ayuda de los integrantes de la asociación pudimos identificar la problemática principal, pues no cuenta con las cantidades de alimentos necesarios para el consumo de todos los miembros del programa, de igual forma se tuvo a bien a realizar la priorización de necesidades.

Se desarrollan varios aspectos tales como: el proceso de envejecimiento, los cambios psicológicos del adulto mayor, nutrición, el papel de la familia y cuidado de la salud, la importancia de la actividad física, hábitos de vida saludable tanto física como mental, como es el asistir a la orientación psicológica, hacer ejercicio, tener un proyecto de vida, aprender técnicas para control de estrés y saber cómo enfrentar los diferentes problemas diarios, practicar constantemente el pensamiento positivo, aceptándose y aceptando a las personas que están alrededor, apoyar al personal con la implementación de técnicas para la recaudación de fondos para el beneficio del centro y prácticas constantes brindan beneficios al adulto mayor.

Fue importante desarrollar el presente trabajo en beneficio de la población guatemalteca adulto mayor, ya que ante el gran cambio personal, familiar y social que experimenta el adulto se debe de optar por una actitud positiva, mirándolos como una oportunidad de vida saludable para ellos mismos y para nuestra sociedad

# **1. Marco de Referencia**

## **1.1 Antecedentes de la organización**

La Secretaría de Obras Sociales de la Esposa del presidente, también conocida como SOSEP– es una de las 14 dependencias de apoyo a las funciones del presidente de la República de Guatemala. Esta Secretaría es la encargada de la atención de las necesidades prioritarias de la población, principalmente de los grupos más vulnerables -niños, niñas, mujeres rurales, adultos mayores y discapacitados.

Para ello ha desarrollado proyectos que permitan obtener soluciones a mediano y largo plazo, priorizando y enfocando la atención en aquellas comunidades definidas por la Secretaría General de Planificación -SEGEPLAN- con altos índices de necesidades básicas.

La Secretaría de Obras Sociales de la Esposa del presidente de la República fue creada por el Acuerdo Gubernativo número 893-91, del 22 de noviembre de 1991. El Acuerdo Gubernativo número 351-94, denominado Reglamento de la Secretaría de las Obras Sociales de la Esposa del presidente provee a la Secretaría un reglamento que define su estructura, organización y funciones, además de determinar los límites de su competencia.

Estas políticas y leyes han de buscar el bienestar integral, entendiéndose este como la ampliación de oportunidades, el mejoramiento de la calidad de vida y el acceso a servicios diferenciados de calidad y al desarrollo de alternativas. Con base a estos argumentos se inician gestiones a favor de los adultos mayores tomando en cuenta la realidad multicultural, multiétnica y plurilingüe del país.

## **1.2 Descripción de la organización**

La (SOSEP) es una institución que busca la atención integral de la comunidad, por ello sus programas y el trabajo de sus direcciones se enfocan en la atención directa de grupos vulnerables y a través de servicio social, donaciones, hogares comunitarios, Programa Nacional del Adulto

Mayor y voluntariado con alianzas de donantes nacionales y extranjeros. Se realizaron jornadas médicas, distribución de víveres, medicinas, útiles escolares, se entregaron sillas de ruedas y artículos de primera necesidad que han sido requeridos, por las personas que demandan apoyo y que proceden de distintos lugares de la república.

Es importante resaltar que previo a la entrega de todos estos insumos que satisfacen determinada necesidad de la población atendida, el profesional de Trabajo Social desempeña una función importante, pues mediante un proceso de investigación socioeconómica, se determina si las personas son acreedoras de tales beneficios.

La (SOSEP) contribuye al mejoramiento de la calidad de vida de las familias guatemaltecas y sus comunidades, mediante acciones en educación inicial, educación temprana, monitoreo del crecimiento, capacitación en temas sobre salud, higiene, nutrición, participación ciudadana, autogestión y organización comunitaria, violencia intrafamiliar, entre otros.

### 1.3 Ubicación de la organización

Se encuentra ubicado en Aldea Casas Viejas, Guastatoya, El progreso

**Imagen No. 1**  
**Mapa de ubicación de Guastatoya El progreso**



Fuente: Datos recabados del centro mis años dorados (2018)

### 1.4 Contexto en el que está ubicada la organización

La Secretaría de las Obras Sociales de la Esposa del presidente (SOSEP) provee a la Secretaría un reglamento que define su estructura, organización y funciones, además de determinar los límites de su competencia las políticas y leyes han de buscar el bienestar integral, entendiéndose este como la ampliación de oportunidades, el mejoramiento de la calidad de vida y el acceso a servicios diferenciados de calidad y al desarrollo de alternativas. Con base a estos argumentos se inician gestiones a favor de los adultos mayores tomando en cuenta la realidad multicultural, multiétnica y plurilingüe del país.

Los asistentes al programa ingresan de 8:00 am a 5:00 pm y cuenta con una serie de actividades culturales, lúdicas, psicosociales, recreativas, terapias, educativas entre otras que hacen que los integrantes disfruten su día en el centro, cuentan con transporte gratuito y con alimentación tomando en cuenta su estado de salud.

**Cuadro No. 1**  
**Población beneficiada por el programa mis años dorados.**

No.	Genero		
	Hombres	Mujeres	Total
1	13	17	30

Fuente: Elaboración con datos proporcionados por el programa (2018)



## 1.5 Organización

**Imagen No. 2**  
**Estructura organizativa de la Institución SOSEP**



Fuente: Centro mis años dorados 2017

## 1.6 Visión

Mejorar la calidad de vida de adultos mayores, más vulnerables del país, por medio de acciones que contribuyan a su alimentación, salud mental, y situación socioeconómica que les permita tener una vida digna. Cada una de estas bajo la construcción de alianzas gubernamentales y locales.

## 1.7 Misión

Promover y propiciar espacios que fortalezcan la integridad de vida de la persona mayor más vulnerable de Guatemala.

## **1.8 Programas Establecidos**

- Programa Hogares comunitarios:

Busca mejorar las condiciones de vida a las familias beneficiarias atendidas, prestando servicio a niñas y niños menores de 7 años brindándoles atención integral en Nutrición, Salud Preventiva, Desarrollo Psicosocial, Protección y trabajar en el área afectiva. Facilitar el desarrollo integral de las niñas y niños beneficiarios, hijos de padres que se encuentren en situación de vulnerabilidad económica-social, permitiendo la incorporación de la madre en actividades productivas, generando ingresos para mejorar las condiciones de su grupo familiar.

- Programa Creciendo seguro:

El Programa Creciendo Seguro, adscrito a la Secretaría de Obras Sociales de la Esposa del presidente de la República -SOSEP-, promueve la participación, organización y educación en Seguridad Alimentaria Nutricional –SAN- a través de la conformación de Unidades Productivas –UP- integradas por mujeres para su formación integral con énfasis en actividades productivas que les generen ingresos económicos.

- Programa Servicio social

Dirección de Servicio Social fue creada con el objetivo de contribuir a mejorar las condiciones de vida de la población guatemalteca en situación de pobreza y extrema pobreza, proporcionándole asistencia en salud, promoviendo mecanismos de atención focalizada y concreta para el manejo de la morbilidad y la discapacidad de la población en condición más vulnerable del país.

Las acciones se realizan en coordinación con agentes de la cooperación nacional e internacional, para ofrecer cobertura en salud de tercer nivel a través de gestión de jornadas médicas, tratamientos médicos, la dotación de productos ortopédicos y otros servicios sociales.

- Programa Mis Años Dorados

El programa Nacional del adulto Mayor “Mis Años Dorados” está diseñado para contribuir en mejorar la calidad de vida de las personas mayores de 60 años a nivel nacional, esto a través de sus más de 75 centro de atención diurna a nivel nacional, dicho programa aporta al desarrollo integral, facilitando alimentación que consiste en refacción por la mañana, almuerzo y refacción por la tarde, adicional a ello se realizan diversas actividades que promueven el cierre de brecha generacional, por medio de convivencias entre niños, jóvenes, voluntarios y adultos mayores.

El programa del adulto mayor “Mis Años Dorados” de la secretaria de obras Sociales de la Esposa de Presidente –SOSEP- coordina con diferentes municipalidades, Ministerios de la República de Guatemala, secretarias, Empresas privadas, Personas individuales etc. que se unen a la visión de mejorar la calidad de vida de las personas mayores del país, esto mediante acciones transparentes y de mejoras continuas en beneficio de la población adulta mayor.

## **2. Marco Teórico**

### **2.1 Programa del adulto mayor**

Según Sánchez (2016) el programa del Ministerio de Trabajo y prevención social “en el 2005 otorga una pensión por parte del Estado para que las personas de 65 años de edad y más atiendan sus necesidades mínimas” (p. 5).

Según Álvarez (2017) El maltrato a los adultos mayores “no solo se circunscribe a violencia son comunes los casos en que son despojados de sus bienes inmuebles y pertenencias o del dinero de la pensión o jubilación. También son objetos de amenazas o se les niega el acceso a la salud o medicamentos” (p. 3).

Según La Constitución Política de la República de Guatemala, artículo 51 establece la protección a los mayores y ancianos, les garantiza el derecho a la alimentación, salud, educación, seguridad y previsión social. La Ley de Protección a las personas de la Tercera Edad decreto 80-96 establece entre otros puntos que se es adulto mayor a partir de los 60 años.

El decreto 85-2005 que establece el aporte económico de Q400.00 mensuales para adultos en extrema pobreza sin cobertura social, en esta normativa que se puede optar a ese beneficio a partir de los 65 años de edad (p. 2).

### **2.2 Definición y enfoques del envejecimiento**

En las palabras de González, (2001) afirma que el envejecimiento es:

“El proceso de vivir, nacer, estar vivo y morir, puede ser instrumento para evaluar, medir o referirse a las personas. Existen diversos enfoques que han estudiado el tema de vejez, envejecimiento y por ende al adulto mayor, los que se deben traer a mención para ampliar y entender de mejor manera su conceptualización, estos enfoques son los de la desigualdad,

la dependencia y la vulnerabilidad, utilizados para analizar la vejez en tanto su condición de fenómeno social complejo” (p. 207).

Reconocen el sustrato fisiológico de la ansiedad, pero dan mayor importancia a los factores socioculturales para explicar el papel de las personas de edad en las comunidades y las familias para investigar sus condiciones y su calidad de vida. Se plantean las potencialidades y debilidades de nociones como calidad y estilos de vida para capturar las diferentes facetas de la vida social de la tercera edad (p. 231).

### **2.3 Actividad física y calidad de vida en adultos mayores**

Como el anciano capaz de enfrentar este proceso de cambio con un nivel adecuado de adaptación funcional y de satisfacción personal. Tras múltiples reuniones de expertos, la OMS y la OPS han establecido siete aspectos para medir el estado de salud funcional:

Los recursos económicos en relación con un parámetro de país, es decir, con un indicador de pobreza, pues no siempre se pueden realizar compa raciones entre países según el ingreso per cápita, sino de acuerdo con un parámetro local.

Los recursos ambientales, cuya importancia es cada vez mayor; por ejemplo, la facilidad que tenga un adulto mayor para usar adecuadamente su casa o para salir de su domicilio y tener acceso a un consultorio de atención primaria.

Según Devís J. (2014) Actividad física, deporte y salud es:

“Las cualidades físicas o los componentes asociados con la condición física inciden en la mejora y desarrollo de las capacidades físicas de las personas para la ejecución motriz; sin

embargo, existe falta de uniformidad cuando se trata de integrar los factores que intervienen en la condición física.

Las cualidades físicas básicas o condicionales se conocen también como orgánico-funcionales, pues dependen del trabajo de contracción muscular y de la energía necesaria para este trabajo” (p. 5).

## **2.4. Promoción de la práctica de actividad física en el adulto mayor**

Rodríguez (2012) afirma que Prescripción del ejercicio para la salud, resistencia cardiorrespiratoria es ayudar a las personas a incrementar su nivel de actividad física habitual mejorar la regularidad al hacer ejercicio (p. 8).

Según Rodríguez (2012) menciona:

Es un protector y precursor de dicha autonomía y de los sistemas orgánicos que la condicionan, además de preservar y mejorar la movilidad y estabilidad articular y la potencia del sistema musculo esquelético, que a su vez inciden beneficiosamente sobre la calidad del hueso, la postura, la conducta motriz, la autoimagen, concepto de sí mismo, etcétera, y por ende en la calidad de vida. (p. 12).

## **2.5 El Envejecimiento**

Cavanaugh y Park, (1993) menciona:

A pesar del estereotipo social que hay de la vejez (una época inactiva y de desgaste físico y mental), los gerontólogos, especialistas que estudian el proceso de envejecimiento, han empezado a crear una descripción muy distinta de las personas de este grupo de edad (p. 8).

Su trabajo es demostrar que incluso durante esta etapa continúan los procesos significativos de desarrollo. Y conforme se incrementa la expectativa de vida en todo el mundo (Cavanaugh y Park, 1993), el número de personas que alcanzan esta edad continuará creciendo en forma considerable (p. 5).

### **3. Diagnóstico Institucional**

#### **3.1. Justificación**

La finalidad de realizar un diagnóstico institucional en el programa mis años dorados ubicado en el Aldea Casas Viejas, Guastatoya, El Progreso; es identificar las fortalezas, oportunidades y debilidades por medio de la técnica FODA de la institución; en colaboración con el personal administrativo del centro, los cuales están apoyando para identificar las necesidades y así llegar a cabo una propuesta de solución a la problemática identificada, para mejorar la calidad de vida y el tiempo del adulto mayor en el centro Mis Años Dorados.

#### **3.2. Alcances**

El diagnóstico se realiza en el programa mis años dorados de la secretaria de obras sociales de la esposa del presidente (SOSEP), se analizará la calidad de vida y la estadía del adulto mayor más vulnerables con problemas de extrema pobreza. En un periodo de tres meses se propone llevar a cabo una propuesta de solución a la problemática identificada, la cual permite que gocen de todas las comodidades que el equipo multidisciplinario del centro desea.

#### **3.3. Metodología**

- Recolección de información
- FODA
- Observación
- Entrevista

#### **3.4. Identificación de la situación de la Institución o área de intervención**



**Cuadro No. 2**  
**Descripción del FODA Programa del Adulto Mayor Mis Años Dorados**

Internas	Externas
<p align="center"><b>Fortalezas:</b></p> <p>Fomenta la integración, involucrando familias, ciudadanos y personal de atención.</p> <p>Cuenta con apoyo municipal y vecinos de la comunidad.</p> <p>Realiza actividades con adultos mayores para hacerlos miembros activos y productivos de su comunidad.</p> <p>cuenta con transporte para recoger y llevar a los participantes a sus hogares.</p> <p>El programa brinda atención integral al adulto mayor en cuanto a salud, alimentación, educación y terapia ocupacional.</p>	<p align="center"><b>Oportunidades:</b></p> <p>Alianza con instituciones y comunidades sociales con el fin de dar una atención de calidad al adulto mayor</p> <p>Contribuir al mejoramiento de salud del adulto mayor.</p> <p>Conserva las facultades físicas y mentales del beneficiado.</p> <p>Gestión de proyectos</p> <p>Disminuir la desnutrición en adultos mayores.</p>
<p align="center"><b>Debilidades:</b></p> <p>Personal incompleto para la atención integral del adulto mayor.</p> <p>No cuenta con instalación propia.</p> <p>Falta de aparatos para movilidad asistenciada en adultos mayores.</p> <p>No cuenta con un transporte de tiempo completo para actividades recreativas.</p> <p>Falta de materiales de librería para manualidades y actividades recreativas.</p> <p>No cuenta con la cantidad de alimentación necesarios para la atención del adulto.</p>	<p align="center"><b>Amenazas:</b></p> <p>Falta de instrumentos médicos para controlar la salud de los beneficiados.</p> <p>El centro no cuenta con una área techada.</p> <p>Diferencias entre beneficiarios en convivencia diaria en el programa.</p> <p>Insuficiente personal para la demanda de adultos en el programa.</p> <p>Presupuesto insuficiente por parte de (SOSEP) para el programa.</p>

Fuente: Elaboración propia con base a información del personal del centro (2018)

### 3.5. Descripción, análisis y jerarquización de la situación identificada

**Cuadro No. 3**  
**Jerarquización de los problemas o necesidades**  
**Programa del Adulto mayor Mis Años Dorados**

Problemas o necesidades priorizadas	Causas del Problema priorizado	Consecuencias del problema priorizado
<p>No cuenta con la cantidad de alimentos necesarios para la atención del adulto mayor.</p> <p>Personal incompleto para la atención integral del adulto mayor.</p> <p>No cuenta con instalación propia.</p> <p>Falta de aparatos para movilidad asistenciada en adultos mayores.</p> <p>No cuenta con un transporte de tiempo completo para actividades recreativas.</p>	<p>Financiamiento insuficiente por parte de (SOSEP).</p> <p>No se cuenta con el apoyo necesario de las instituciones.</p> <p>Falta de gestión</p>	<p>Limitación en las compras de los alimentos.</p> <p>El personal esta desmotivado.</p> <p>No se cumple a cabalidad el plan alimenticio del centro.</p>

Fuente: Elaboración propia con base a datos proporcionados por el personal de la institución (2018)

### 3.6 Análisis del problema priorizado

Por medio de la técnica FODA, se llevó a cabo una recopilación de información del programa mis años dorados de la secretaria de obras sociales de la esposa del presidente (SOSEP), se determinó que el centro no cuenta con la cantidad de alimentos necesarios para la atención del adulto mayor,

esta situación desmotiva al personal y disminuye el bienestar de los beneficiarios del centro que asisten para mejorar su calidad de vida.

Ante la problemática es importante realizar una alianza ante instituciones gubernamentales y no gubernamentales para apoyo en incrementación de alimentos en el centro y con ello lograr que los adultos mayores del centro gocen de todas las comodidades y atenciones que merecen.

## **4. Proyecto o propuesta de solución a la problemática priorizada**

### **4.1. Identificación de la propuesta o proyecto**

La propuesta tiene como objetivo gestionar apoyo con alimentos para el consumo de los miembros del programa del adulto mayor mis años dorados, siendo la alimentación un factor que contribuye al desarrollo integral y conservación de sus facultades mentales y físicas.

#### **4.1.1. Nombre de la propuesta o proyecto**

Gestionar apoyo con alimentos para el consumo de los miembros del Programa del Adulto Mayor Mis Años Dorados con instituciones presentes en el Municipio de Guastatoya, Departamento El Progreso.

#### **4.1.2. Responsables de la ejecución**

El personal multidisciplinario del centro, la municipalidad de Guastatoya, El Progreso y personas colaboradoras, son las encargados de realizar los procesos necesarios para gestionar con instituciones presentes en el municipio, el apoyo con alimentos para el consumo de los miembros del Programa del Adulto Mayor, Mis Años Dorados

#### **4.1.3. Ubicación geográfica**

El programa del Adulto Mayor Mis Años Dorados se encuentra ubicado en Aldea Casas Viejas, Guastatoya, El Progreso.

#### **4.1.4. Duración estimada**

Para lograr la gestión se tiene un estimado de tiempo de un año.

#### 4.1.5. Presupuesto estimado

La propuesta tiene un presupuesto estimado de cuatro mil quinientos quetzales exactos (Q500.00).

### **4.2. Introducción de la propuesta o proyecto**

El programa Mis Años Dorados es ejecutado por la Secretaria de Obras Sociales de la Esposa del Presidente (SOSEP), Municipio Guastatoya, El progreso, el cual fue gestionado por la municipalidad de dicho municipio; según resultados de la investigación y realización de la técnica FODA se identificó que el centro no cuenta con las cantidades necesarias de alimentos para cubrir el plan requerido y las dietas de los beneficiarios; considerando la situación económica en la que se encuentran se sugiere gestionar apoyo con alimentos para consumo de los miembros del programa con instituciones presentes en el municipio, logrando así que el personal del centro cuide la composición nutricional de los alimentos que consumen los adultos, siendo este el factor más influyente en la salud del adulto mayor.

### **4.3. Justificación de la propuesta o proyecto**

Al conocer las necesidades del programa Mis Años Dorados, del Municipio de Guastatoya, El Progreso; es importante gestionar apoyo con alimentos para el consumo de los miembros del programa, siendo este financiado por el estado con una cantidad de dos mil cien quetzales exactos (Q2, 100.00) mensuales los cuales no son suficiente para cubrir el plan alimenticio que requiere el programa, y que contribuye a la conservación de sus facultades mentales, físicas y de salud.

Para la recaudación de alimentos para el programa mis años dorados se realizará, una gestión con instituciones del municipio solicitando alimentos para el consumo del adulto mayor por medio de notas solicitando su colaboración, los alimentos serán enlistados previamente para tener un control con las dietas de los beneficiarios del programa.

## **4.4. Objetivos de la propuesta o proyecto**

### 4.4.1. Objetivo General

Obtener el apoyo de las instituciones presente en el municipio con alimentos para el programa mis años dorados de la Secretaria de Obras Sociales de la Esposa del presidente (SOSEP) del Municipio de Guastatoya, El Progreso.

### 4.4.2. Objetivos específicos

Identificar las instituciones que aporten con la alimentación del adulto mayor.  
Brindarle al adulto mayor todas las comodidades durante su estadía en el centro.

## **4.5. Desarrollo de la propuesta**

Lo que se pretende al gestionar apoyo con alimentos para el consumo de los miembros del Programa del Adulto Mayor Mis Años Dorados con instituciones presentes en municipio; es lograr que el beneficiario a través de su alimentación pueda aumentar sus esperanzas de vida eliminando el riesgo de enfermedades y contribuyendo a una mejor calidad de vida.

El personal multidisciplinario que vela por el bienestar y desarrollo del programa es el encargado de identificar las instituciones que aporten ayuda al centro dándoles una guía con los alimentos que ellos pueden consumir e incentivarlos con la importancia de cuidar al adulto mayor.

Esto requerirá de trabajo, para empezar se deberá hacer un trabajo de campo, para identificar las instituciones que existan en el municipio y que sean capaces de aportar o contribuir con nuestra propuestas, por su puesto esto implica hacer un plan estratégico para presentar la problemática que se afronta de manera que puedan sentirse motivados a apoyar, que puedan ver y sentir el grado de necesidad que existe en esta institución y la ayuda que se brindaría.

Por su puesto esto sería solo la primera parte del trabajo, dado que una sola ayuda, no serviría ni lograría cubrir la problemática que se tiene, por lo tanto, hay que hacer un programa de monitoreo y seguimiento a las instituciones involucradas, para lograr mantener dicha ayuda por un periodo de tiempo considerable y constante.

#### **4.6. Descripción de la población beneficiaria**

Los beneficiarios directos son los 35 adultos mayores que se encuentran inscritos en el programa gozando de los beneficios y de disfrutar sus años dorados en el centro de atención y los indirectos son las familias de cada uno de los beneficiarios que asisten al programa.

#### **4.7. Descripción de las actividades a desarrollar**

- Identificar instituciones presentes en el municipio que apoyen con alimentos para el consumo del adulto mayor
- Realizar un acercamiento con las instituciones para darles a conocer la problemática y como les afecta a los miembros del programa
- Darle seguimiento y monitoreo a las solicitudes presentadas ante las instituciones que apoyaran con alimentos al centro mis años dorados
- Realizar un listado de los alimentos necesarios en la institución y priorizarlos en base a las dietas brindadas por la Secretaria de Obras Sociales de la esposa del presidente (SOSEP); para obtener una guía de los alimentos que es necesario que las instituciones aporten

## **4.8. Riesgos y sostenibilidad**

### Riesgos

- Que el personal del centro Mis Años Dorados no le den seguimiento a la propuesta
- Las instituciones identificadas no aporten la ayuda solicitada
- Que no tomen en cuenta las recomendaciones, hallazgos que fueron encontrados durante el proceso de práctica

### Sostenibilidad

- La propuesta será ejecutada de enero a diciembre del 2019.
- El personal ejecutara la propuesta con el propósito de mejorar los abastecimientos adecuados para el consumo de los beneficiarios del centro mis años dorados.
- Realizar evaluación de resultados con el fin de obtener resultados de viabilidad de la propuesta.



## 4.9. Presupuesto detallado

**Cuadro No. 4**  
**Presupuesto de la Propuesta o Proyecto**

Rubros	Unidades	Costo Unitario	Total, en Q
Actividades del proyecto			
Reuniones internas	4	Q50.00	Q200.00
Recursos Materiales			
Computadora, Hojas, Folletos, lápices	--	--	Q100.00
Mobiliario y equipo	--	--	-----
Movilización y gastos del proyecto			
Movilización del personal	--	Q150.00	Q.150.00
Alimentación		Q50.00	Q50.00
<b>TOTAL</b>			<b>Q500.00</b>

Fuente: Elaboración propia (2018)

## **Conclusiones**

El centro atiende a treinta y cinco beneficiarios al día, con servicios de alimentos comprometiéndose a dos refacciones y almuerzo, es importante que las instituciones presentes del departamento estén dispuestas a colaborar para darle una mejor calidad de vida al adulto mayor.

Las instituciones identificadas deberán apegarse a los alimentos requeridos por el centro, para no desviarse del plan nutricional que brinda el programa de Obras Sociales de la Esposa Del Presidente (SOSEP).

El equipo multidisciplinario del centro mis años dorados deberá ofrecer sin delimitación alguna las porciones y dietas establecidas por el médico y el programa para cada beneficiario según su estado de salud, cuidando así la calidad de vida del adulto mayor.

Que los representantes del centro mis años dorados se comprometan a buscar a las instituciones presente para poder obtener el apoyo

Con la dieta alimenticia los adultos mayores que asisten al centro puedan mejorar su salud y bienestar ante su dieta alimenticia

## **Recomendaciones**

Concientizar a las instituciones sobre la importancia de mejorar la calidad de vida del adulto mayor más vulnerable del país que por causas de pobreza no cuentan con los alimentos necesarios para su consumo.

Es necesario que los alimentos que las instituciones brinden estén en el listado proporcionado, para no afectar la salud de los beneficiarios del centro.

El equipo multidisciplinario del centro mis años dorados debe enfocarse en realizar más actividades y brindarle atención al tema de recaudación.

Las personas aledañas al centro aportan apoyo y alimentos, es de suma importancia el motivarlos para que sigan brindando su apoyo.

## Referencias

Álvarez J. (2017) *Maltrato a los adultos mayores*. Prensa Libre. Guatemala. P. 3.

Aranibar P. (2001) *Enfoques del Envejecimiento*. Ed. Trillas, México.

Cavanaugh y Park (1993) *salud evolutiva*. Edición Barcelona.

Devís J. (2000). *Actividad física, deporte y salud*. INDE: Barcelona.

González H., Jorge (2001) *El envejecimiento*. Ed. Dirección de Publicaciones UANL.

Medina R. E. (2006) *Organización Mundial de la Salud*. Editorial El Manual Moderno  
Barcelona

Rodríguez F. A. (2012). *Prescripción del ejercicio para la salud (1) resistencia  
cardiorrespiratoria*. Apuntes de Educación Física y Deportes, Barcelona.

Tobar A., (2017) *Leyes que amparan al adulto mayor*. Prensa Libre y Procuraduría de los  
Derechos Humanos. Guatemala, Guatemala. P. 2.

## **Anexo**

## **Anexo 1**

### **Plan de trabajo**

#### **1. Justificación**

El siguiente plan de trabajo presenta la realización de la práctica profesional de Licenciatura en Trabajo Social con Orientación en Desarrollo Sostenible, para aportar al fortalecimiento del desarrollo de la Institución Secretaria de Obras Sociales de la Esposa del Presidente (SOSEP) liderada por la primera dama de la Nación, Patricia de Morales a través del programa Mis Años Dorados, ubicada en Aldea Casas Viejas Municipio de Guastatoya, Departamento de El Progreso, para poner en práctica los conocimientos obtenidos en el transcurso de la carrera.

#### **2. Objetivos**

##### **2.1 Objetivo General**

Implementar estrategias para elevar los niveles de calidad de vida de los adultos mayores asistentes al centro.

##### **2.2 Objetivos Específicos**

- Determinar las necesidades del adulto mayor, y las carencias dentro del centro
  
- Identificar las fortalezas, debilidades, oportunidades y las necesidades de la organización y de la población que atiende
  
- Fomentar la gestión a empresas privadas y personas particulares con apoyo económico para el buen funcionamiento del centro

### 3. Descripción del Centro de práctica

La Practica se realizará en el programa del adulto mayor Mis Años Dorados de la Secretaria de Obras Sociales de la Esposa del Presidente (SOSEP); la cual contribuye a mejorar la calidad de vida de los adultos mayores más vulnerables del país, por medio de acciones como la alimentación, salud mental, y situación socioeconómica que les permita tener una vida digna. Cada una de estas bajo la construcción de alianzas gubernamentales y locales. Promueve el voluntariado en los jóvenes y la importancia de convivir y atender a las personas de la tercera edad.

Las actividades se planifican y organizan por medio de un horario de atención que toma como eje principal las características limitaciones de cada adulto mayor mi participación será brindada en dichas actividades que se presenten en el Centro de Atención, fomentando con ello la atención individualizada y la mejora continua de los procesos desarrollados por el Programa y lo aprendido en clases.

Cuenta con requisitos para ser beneficiario entre los cuales están:

- Ser adulto mayor de 60 años en adelante.
- Ser personas autovalentes.
- Encontrarse en condiciones de pobreza y pobreza extrema.
- Fotocopia de documento de identificación del tutor y beneficiario.
- Contar con un tutor responsable de los ingresos y egresos del adulto mayor.
- No tiene ningún costo. (Son asumidos por alianza entre SOSEP y alcaldía del municipio).
- Tiempo de aceptación es inmediato

#### 4. Planificación de Actividades

**Tabla No. 01**  
**Cronograma**

No.	ACTIVIDADES POR SEMANA	SEPTIEMBRE					OCTUBRE				NOVIEMBRE			
		1	2	3	4	5	1	2	3	4	1	2	3	4
1	Entrega de solicitud a la institución para la autorización de la práctica.		X											
2	Recolección de información y elaboración del plan de trabajo				X	X								
3	Acercamiento con los miembros del centro para lograr una empatía y convivencia.				X									
4	Participación en Actividades que realice la institución con relación con el programa Mis Años Dorados.			x	x	x	x	x	x	x				
5	Realizar el diagnostico institucional a través de la técnica del FODA para identificar la problemática de la asociación.				x	x		x						
6	Tabulación, análisis e interpretación de datos				x		x							
7	Realización de propuesta de resolución a la problemática identificada.				x		x	x	x	x				
8	Entrega de propuesta o proyecto a la institución.										x	x		
9	Presentación de informe final de practica												x	

Fuente: Elaboración propia (2018)



## 5. Metodología

- Recolección de información.
- Elaboración de diagnóstico institucional.
- Elaboración técnica FODA, selección y priorización de actividades.
- Análisis e interpretación de datos.
- Elaboración de marco de referencial.
- Elaboración de marco teórico.
- Propuesta o proyecto de solución a la problemática priorizada.
- Gestión y ejecución de la propuesta o propuesta.
- Monitoreo y evaluación de la propuesta o proyecto.
- Entrega de la propuesta o proyecto.

## 6. Delimitación

El proceso de práctica profesional de la licenciatura en trabajo social con orientación en Desarrollo sostenible, está estipulada en un periodo de tres meses; con apoyo al programa Mis años dorados programa de la Secretaria de Obras Sociales de la Esposa del Presidente (SOSEP) ubicado en aldea Casas Viejas, Guastatoya, El Progreso.

## 7. Responsable

Direydi Sarai Marroquin Marroquin

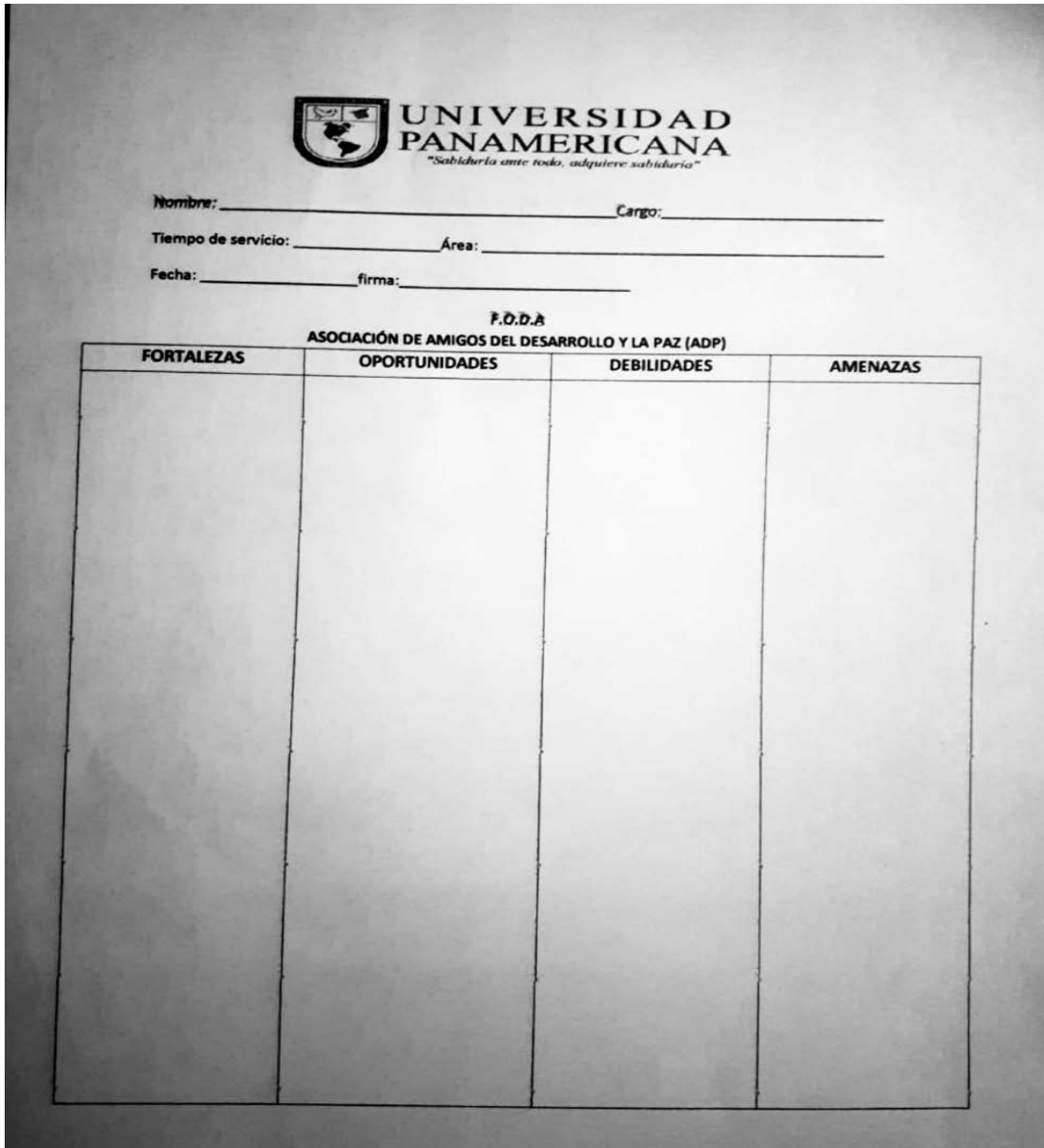
## 8. Supervisión

Debora Coronado

Directora Centro Mis Años Dorados

## Anexo 2 Instrumentos utilizados

Herramienta FODA



UNIVERSIDAD PANAMERICANA  
*"Sabiduría ante todo, adquiere sabiduría"*

Nombre: \_\_\_\_\_ Cargo: \_\_\_\_\_  
Tiempo de servicio: \_\_\_\_\_ Área: \_\_\_\_\_  
Fecha: \_\_\_\_\_ firma: \_\_\_\_\_

F.O.D.A.  
ASOCIACIÓN DE AMIGOS DEL DESARROLLO Y LA PAZ (ADP)

FORTALEZAS	OPORTUNIDADES	DEBILIDADES	AMENAZAS

Fuente: Elaboración propia (2018)

Guatemala 15 de Enero del 2019

Aurelio Vázquez Orellana  
Guastatoya, El Progreso.

Estimado Don Aurelio, Por medio de la presente me dirijo a usted a nombre de NUESTROS INDIGENAS, somos un programa encargado de velar por el bienestar del adulto mayor y elevar su calidad de vida ( Mis Años Dorados).

Con pleno conocimiento de que usted y la empresa que dirige siempre han estado preocupados por los que más lo necesitan y en reiteradas ocasiones han participado en campañas y actos benéficos, me he tomado la libertad de redactar ésta misiva y solicitarle de la manera más atenta un donativo para la causa indígena que nuestra asociación dirige.

Su donativo será destinado a los alimentos que los beneficiarios consumirán durante su estadía en el centro.

Agradezco de antemano su atención y consideración, quedo a sus ordenes.

Atentamente

Debora Coronado  
Administradora Mis Años Dorados.

## Listado de alimentos solicitados

Listado de alimentos necesarios en la institución según las dietas establecidas:

Ejotes  
Chipilín  
Pan francés  
Carne de res molida  
Güicoy sazón  
Miltomate  
Guicoyito  
Puerro  
Güisquil  
Espinaca  
Hierbabuena ☒ Acelga  
Huevo  
Brócoli  
Limón  
Plátanos  
Melón  
Rosa de Jamaica ☒ papa  
Agua pura  
Ajo Papaya  
Apio Perulero  
Alverja  
Piña  
Banano  
Pollo  
Cebolla  
Tomate  
Chile pimienta ☒ Tortilla  
Cilantro  
Zanahoria

### **Anexo 3**

## **Fotografías**

### **Fotografía 1**

**En el centro mis años dorados**



Fuente: Direydi Marroquin Marroquín (2018)

### **Fotografía 2**

**En actividades recreativas con los integrantes del programa**



Fuente: Direydi Marroquin (2018)

### Fotografía 3

En actividades de aniversario del centro mis años dorados 2018



Fuente: Direydi Marroquin (2018)

### Fotografía 4

Compartiendo con los ancianos, disfrutando un día recreativo fuera de las instalaciones



Fuente: Direydi Marroquin (2018)

## Anexo 4 Listados de asistencia

Secretaría de Seguridad Alimentaria y Nutricional  
en la Presidencia de la República

Fecha: 11-noviembre-2016

No.	Nombres y apellidos	Institución	Cargo	Sexo				Etnia				Rango Edad			Teléfono	Correo Electrónico	Firma
				Mujer	Hombre	Mixto	Indefinido	Quechua (español)	Mestizo	Indígena	Indefinido	15-29	30-49	50 y más			
1	Alina C. G. / Dora C.	participante															
2	Maria Zoraida Osuna O.	participante															
3	Martony Pardo Monez	participante															
4	Lirma Edelmira Cruz Cruz	participante															
5	Osana Apiliza Mami	participante	MOA											37455524	osana.apiliza@moa.gub.ve		
6	Deborah Trabonja Sachin	MASA	educadora											3035 0015	deborah.trabonja@masa.gub.ve		
7	Direxli Sosa Managuin	UPANA	coordinadora											31819775	direxli.sosa@upana.gub.ve		
8	Nicete González	DAS	EPS Nutrición											65178820	nicete.gonzalez@gmail.com		
9	Blanca Lila	participante															
10	Agustina Hernandez Palom	participante															
11	Lucía Lorena Obellava D.	participante															
12	Luz del Marisa Ariza	Nutricionista	MSPAS											51069156	luzdelmarisa.ariza@msp.gov.ve		

No.	Nombres y apellidos	Institución	Cargo	Sexo				Etnia				Rango Edad			Teléfono	Correo Electrónico	Firma
				Mujer	Hombre	Mixto	Indefinido	Quechua (español)	Mestizo	Indígena	Indefinido	15-29	30-49	50 y más			
1	Kimberly Jusseline Fajardo	participante															
2	Sonia María Arvelo G.	participante															
3	Mirna Elizabeth Cuello	participante															
4	Liliana María Morales	participante															
5	Zulema Nicomi Martínez	participante															
6	Aracelis Cortez	"															
7	Yuleidy Managuin	participante															
8	Sandra Lizabeth Rodas	participante															
9	Raquel Orellana	participante															
10	Katerin Pinada	Nutricionista															
11	Glendy Marlon Orellana	participante															
12	Maribel Huertas SUC	participante															