



Facultad de Humanidades
Escuela de Ciencias Psicológicas
Licenciatura en Psicología Clínica y Consejería Social

**Conflicto emocional y psicológico que provoca la soltería
en mujeres de 30 a 40 años en grupos de iglesias**
(Tesis de Licenciatura)

Laura Guisela Contreras Boche

Campus Naranjo, junio 2020

**Conflicto emocional y psicológico que provoca la soltería
en mujeres de 30 a 40 años en grupos de iglesias**
(Tesis de Licenciatura)

Laura Guisela Contreras Boche

Lcda. Ruth Chacón de Mayen (Asesora)
M.Sc. Ninet Colomba Guillermo Castillo (Revisor)

Campus Naranjo, junio 2020

Autoridades Universidad Panamericana

Rector	M. Th. Mynor Augusto Herrera Lemus
Vicerrectora Académica	Dra. Alba Aracely Rodríguez de González
Vicerrector Administrativo	M.A. César Augusto Custodio Cobar
Secretaria General	EMBA Adolfo Noguera

Autoridades Facultad de Humanidades

Decano	M.A. Elizabeth Herrera de Tan
Vicedecano	M.Sc. Ana Muñoz de Vásquez

UNIVERSIDAD PANAMERICANA FACULTAD DE HUMANIDADES, ESCUELA DE CIENCIAS PSICOLÓGICAS, Guatemala mes diciembre año 2019.

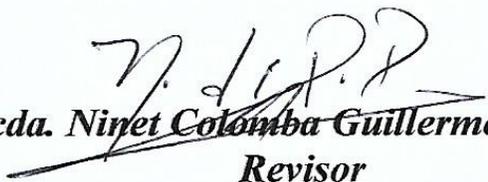
*En virtud de que la presente Tesis con el tema: **“Conflicto emocional y psicológico que provoca la soltería en mujeres de 30 a 40 años en grupos de iglesias”**. Presentada por la estudiante: **Laura Guisela Contreras Boche** previo a optar al grado Académico Licenciatura en Psicología Clínica y Consejería Social, cumple con los requisitos técnicos y de contenido establecidos por la Universidad, se extiende el presente dictamen favorable para que continúe con el proceso correspondiente.*



Licda. Ruth de Mayen
Asesor

UNIVERSIDAD PANAMERICANA FACULTAD DE HUMANIDADES, ESCUELA DE CIENCIAS PSICOLÓGICAS, Guatemala, abril año 2020.

*En virtud de que el presente informe de Tesis con el tema: **“Conflicto emocional y psicológico que provoca la soltería en mujeres de 30 a 40 años en grupos de iglesias”**. Presentada por el (la) estudiante: **Laura Guisela Contreras Boche** previo a optar al grado Académico de Licenciatura en Psicología Clínica y Consejería Social. Facultad de Humanidades. Cumple con los requisitos técnicos y de contenido establecidos por la Universidad, se extiende el presente dictamen favorable para que continúe con el proceso correspondiente.*


Lcda. Ninet Colónba Guillermo Castillo
Revisor

UNIVERSIDAD PANAMERICANA FACULTAD DE HUMANIDADES, ESCUELA DE CIENCIAS PSICOLÓGICAS, Guatemala, abril 2020. -----

En virtud que la presente Tesis con el tema "**Conflicto emocional y psicológico que provoca la soltería en mujeres de 30 a 40 años en grupos de iglesias**" presentado por el (la) estudiante **Laura Guisela Contreras Boche**, reúne los requisitos técnicos y de contenido establecidos por la Universidad, esta Decanatura extiende **Dictamen de Aprobación** previo a optar grado académico de Licenciatura en Psicología Clínica y Consejera Social, para que **el (la) estudiante proceda a la entrega oficial en Facultad.**



M.A. Elizabeth Herrera de Tan
Decano
Facultad de Humanidades



Nota: *Para efectos legales, únicamente el sustentante es responsable del contenido del presente trabajo.*

Dedicatoria

- Al Ser Supremo, a la vida Por cuidarme, por bendecirme siempre con lo necesario para lograr las metas que me he propuesto, darme paz y serenidad.
- A mi mamá Por siempre acompañarme en mi caminar no importando si las situaciones son buenas o malas, por impulsarme a tener sueños y lograr las metas que me propuesto, por proveer todo lo necesario para mi crecimiento espiritual, material y por su amor incondicional, gracias.
- A mi mejor amiga, Sofía Por 28 años de complicidad y por ser siempre ese hombro en el que puedo descansar.
- A mi hermana y sobrina Por su amor y comprensión incondicional.
- A mis amigas y amigos Susana, Mónica, Rosario, Seidy, Carol, Vero, Alba, Juan Pablo, Carlos, Lucius, sé que puedo contar con su amistad incondicional en todo momento, así algunos (as) estén en el extranjero, gracias.
- A la Psicóloga Jaqueline Mazariegos Por haber sido una pieza clave en el inicio de esta aventura que se llama Psicología Clínica y acompañarme en mi proceso hace algunos años.
- A la Psicóloga Ninet Guillermo Mi revisora de tesis, por mostrarme en tan poco tiempo que debo amar y ponerle todo el empeño a las cosas que realizo.
- A mis amigos, amigas y familia en general por creer y confiar en mí siempre.

Contenido

Resumen	i
Introducción	ii
Capítulo 1	
Marco Referencial	
1.1. Antecedentes	1
1.2. Planteamiento del problema	3
1.3. Justificación del estudio	4
1.4. Pregunta de investigación	5
1.5. Objetivos	
1.5.1. Objetivo general	5
1.5.2. Objetivos específicos	5
1.6 Alcances y límites	6
Capítulo 2	
Marco Teórico	
2.1 Mujeres solteras, mujeres casadas	7
2.2 Cuando ser soltera es una anormalidad	10
2.3 Cuando la presión aumenta	12
2.4 Los “como” de la soltería en la mujer adulta	14
2.4.1 La soltería como opción de vida	15
2.4.2 La soltería como oportunidad para contraer matrimonio	15
2.4.3 La soltería como libertad versus soledad	16
2.4.4 La soltería como designación divina versus aparición de un esposo	16
2.5 Posible depresión que puedan presentar el grupo de mujeres adultas solteras en iglesias cristianas	18
2.5.1 Prevención de depresión	19

2.6 La creencia en Dios como efecto beneficioso para las mujeres solteras	20
---	----

Capítulo 3

Marco Metodológico

3.1. Método	23
3.2. Tipo de investigación	23
3.3. Niveles de investigación	24
3.4. Pregunta de investigación	24
3.5. Hipótesis	24
3.6 Variables	24
3.7. Muestra	25
3.8. Sujetos de la investigación	25
3.9. Instrumentos de la investigación	25
3.10. Procedimiento	26

Capítulo 4

Presentación y Discusión de resultados

4.1. Presentación de resultados	28
4.2. Discusión de resultados	34

Conclusiones	36
--------------	----

Recomendaciones	37
-----------------	----

Referencias	38
-------------	----

Anexos	40
--------	----

Tabla de Variable	41
-------------------	----

Inventario de Depresión de Beck	44
---------------------------------	----

Listado de Tablas

Tabla No.1 Inventario de Depresión de Beck	28
--	----

Lista de Gráficas

Gráfica No. 1 Altibajos considerados normales	29
Gráfica No. 2 Leve perturbación de ánimo	30
Gráfica No. 3 Estados de depresión intermitentes	31
Gráfica No. 4 Depresión moderada	32
Gráfica No. 5 Depresión grave	33
Gráfica No. 6 Depresión extrema	34

Resumen

Constituye este estudio la investigación del tema conflicto emocional y psicológico que provoca la soltería con mujeres de 30 a 40 años en grupos de iglesias. Se determinó que las ideologías religiosas tienen influencia con el conflicto emocional que algunas mujeres solteras presentaron, así como también en las características psicológicas que mostraron las mujeres entrevistadas.

Se desarrolló en forma minuciosa el planteamiento de la problemática a resolver y su justificación, como los objetivos generales y específicos que delimitan el desarrollo de la investigación que se observaron mediante el estudio y también anexa pensamientos, experiencias, actitudes y creencias que los participantes manifiestan, dicho sea esto, hace referencia a las cualidades.

Se determinó que las ideologías religiosas tienen influencia con el conflicto emocional que algunas mujeres adultas solteras presentan. Las mujeres se sienten integradas dentro de las congregaciones, al incentivarlas a participar en diferentes actividades que afianzan y estimulan la autoestima, se sienten valoradas, pero si existe la contraparte, si cometen errores en su actuar, y se encuentran activas con privilegios de servicio, los miembros y autoridades deciden removerlas de los cargos eclesiásticos que representan y se les veta del tomar la Santa Cena y son sometidas a varias entrevistas por el Líder Ministerial de la Iglesia para comentar acerca de la situación en la cual se cometió el error.

Introducción

Se ha abordado la importancia de identificar la existencia de conflictos acerca si existen conflictos emocionales y psicológicos que provocados por la soltería en mujeres de 30 a 40 años en grupos de iglesias. En el primer capítulo encontramos el marco conceptual en el que fueron formulados objetivos que respaldarán la investigación los cuales contribuyeron en el proceso de investigación, tomando como referencia las diferentes razones que motivaron dicha investigación en que se deba a las creencias que tienen las mujeres adultas solteras en grupos de iglesias que estiman tener conflictos emocionales.

En el segundo capítulo, se desarrolló el marco teórico en el cual se investigó el contrato psicológico, las personas que intervienen y las expectativas que corresponden a las solteras, pues se les estima como solitarias y aburridas, se les considera víctimas de la soledad, se les cuestiona ¿por qué se han quedado solteras? o ¿por qué no se han casado y tenido hijos? Las mujeres solteras, han aprendido a defenderse de los múltiples estereotipos, pero también muestran argumentos de las ventajas que da la soltería con respecto al matrimonio.

En virtud de lo anterior se trabajó dentro del marco metodológico el método cualitativo porque dicho método apoya y describe eventos, hechos, situaciones, personas, comportamientos, interacciones, que se observaron mediante el estudio. Así mismo, para los resultados, la respectiva investigación fue fundamentada con conclusiones y recomendaciones en cuanto al contrato psicológico, debido a que hay un alto porcentaje de características psicológicas que muestran las mujeres solteras en esas edades.

Capítulo 1

Marco Referencial

1.1. Antecedentes

El estudio sobre el conflicto emocional y psicológico que provoca la soltería en mujeres de 30 a 40 años en los grupos de iglesias se sustentó en las siguientes investigaciones que se han desarrollado sobre la temática para darle el soporte científico.

La revista Vida Cristiana sexual. (2015) en su artículo “Cuatro cosas que Dios le dice a los solteros”, indica que la soltería es difícil. Cuando Dios vio a Adán por su cuenta en el Jardín del Edén, Él dijo: “No es bueno que el hombre esté solo. Haré ayuda idónea para él”, Génesis 2:18. Así que Eva fue creada para satisfacer la necesidad de compañerismo de Adán, y los dos se reunieron de por vida en la relación sexual del matrimonio. Aunque el Nuevo Testamento es positivo acerca de la soltería, no hay duda de que el matrimonio es considerado como la norma. Es el regalo de amor de Dios a la humanidad y el mayor contexto en el que se cumple nuestro deseo de intimidad. Es por lo tanto probable que los solteros luchen con la soledad y la tentación sexual. Esas luchas ciertamente no son exclusivas de los solteros, pero son una parte muy importante de su condición individual. Algunos buscarán eliminarlas casándose. Otros elegirán no casarse o se sentirán incapaces debido a sus circunstancias, su personalidad, o su atracción sexual. Es probable que se enfrenten a una batalla de por vida con la soledad y la tentación sexual.

Ramírez (2016) en su tesis “Significados de la soltería femenina en el contexto bogotano La mujer soltera en Colombia”, indica que, en 72 artículos del corpus estudiado, se ha visualizado a la mujer soltera como solterona y amargada. La mayoría de las veces este disfemismo, está asociado a la edad; aparece en referencias a mujeres donde la edad esperada para estar casada ya se ha sobrepasado; la expresión solterona, a palabras como: amargada, sin gracia, solitaria, lo cual afianza su significación peyorativa, expresada en rasgos comunicativos que podrían entenderse

como socialmente divertidos, o sutilmente sarcásticos, que a su vez ratifican el estereotipo social.

Según Pilar (2015) en su libro “La depresión en las mujeres: una aproximación multidisciplinar desde la perspectiva de género” lleva a cabo una revisión y un análisis de la salud mental y de sus problemas desde el siglo xix hasta la actualidad desde una perspectiva internacional y se abordan las cuestiones básicas en las vertientes médica, psiquiátrica, psicológica y sociológica. A través de una muestra de mujeres y hombres se indaga en las causas y en las consecuencias que tiene esta dolencia, resaltando las cuestiones culturales y sociales que más han quedado en segundo plano en la generalidad de las investigaciones.

Según Pilar en su libro, (2014) “Promesa recóndita, relatos sobre la cultura y el amor romántico” indica que, para estas mujeres, su soltería en lo privado es soledad, y soledad se asocia, entre otras, con una emoción, tristeza, que es vivida entre la preocupación, la desesperanza, pensamientos nostálgicos y algunas expectativas ilusionadas en una nueva relación (...). La soltería femenina a los treinta años se vive entonces en lo público y en lo privado, se puede ver en las actividades que se realizan en forma compartida o a solas y también en las actividades que pierden visibilidad al circunscribirse en el ámbito de lo privado en su lugar de residencia, donde se torna en soledad, reflexibilidad, algunas veces asumida de manera normalizada, otras veces con preocupación y/o con anhelo de estar acompañadas.

Según Rodríguez (2018) en su artículo, “Vírgenes, madres y doncellas. Ser mujer durante el Franquismo a través del humor gráfico de la Nueva España” indica que, la mujer se enfrenta a un período de absoluto sometimiento jurídico a la figura masculina, a cualquier hombre de la sociedad; primero se somete a su padre, luego a su marido y también a su jefe. La mujer es considerada un ser inferior incapaz de pensar por sí misma porque “las mujeres nunca descubren nada; les falta, desde luego, el talento creador, reservado por Dios para inteligencias varoniles; nosotras no podemos nada más que interpretar, mejor o peor, lo que los hombres nos han hecho”

1.2. Planteamiento del problema

En Guatemala, país donde diversas religiones tanto judeo – cristianas como de identidad maya, aún imperan dichas religiones sobre la vida matrimonial de la mujer, se escuchan apelativos hacia las mujeres solteras en edad madura, es decir, con edad oscilante entre 30 y 40 años, inclusive, dentro de las mismas mujeres, comentarios tales como: “solteronas”, “amargadas”, “algún problema mental ha de tener y por eso no se ha casado”.

Se rige bajo el modelo de “familia tradicional”, con el pasar del tiempo, dicho modelo se ha visto menoscabado, ya que existe un número impresionante de “familias disfuncionales”. También se preside sobre la base de los “valores tradicionales”, que no son más que resabios del sistema de poder llamado patriarcado y su fundamento es la sumisión de la mujer, donde solamente importa su función maternal y por tanto el control sobre su sexualidad.

La presente investigación se abordó el conflicto emocional y psicológico que provoca la soltería en mujeres de 30 a 40 años en grupos de iglesias en la ciudad de Guatemala, donde este grupo de mujeres en especial, se ve afectada su salud mental por la situación de no tener aún un esposo en esta edad madura y especular que algo anda mal en ellas, donde devienen entonces problemas de autoestima, depresión, etc.

La soltería se trata de un tiempo para conocerse, para crecer. Dentro de la iglesia, la soltería no es una excusa para fornicación ni para aprovecharse de los sentimientos de las personas. A las mujeres solteras no les gusta que las demás personas sientan lástima por ellas, algunas de ellas sí valoran la soltería. Se relacionan con mucha gente y escuchan pláticas de la familia, de los hijos del entorno en que se rodea, pero también aprecian hablar de otros temas. Las mujeres adultas solteras deben con el transcurso del tiempo, aprender a cuidarse a sí mismas, es su responsabilidad, sin embargo, la fe en Dios y el apoyo de los amigos (as) es fundamental para no sentirse aisladas y rechazadas dentro de las congregaciones.

1.3. Justificación del estudio

Es necesario detectar los conflictos emocionales y psicológicos que sienten las mujeres de 30 a 40 años en los grupos de iglesias, se ven y sienten etiquetadas y por esta causa, surgen diferentes conflictos, sufren de estigma social y la sociedad guatemalteca suele presionar a éstas tratando de encaminarlas hacia formas de vida más convencional.

La presión social es vivenciada por ellas de dos maneras, la primera, las hace sentir demasiado visibles, es decir, se sienten expuestas ante la sociedad y la segunda, las hace sentir demasiado invisibles, es decir, sienten que las demás personas se hacen un juicio sobre ellas y no les prestan atención. Se sienten incómodas cuando se ven obligadas a justificar el porqué de su soltería ante los demás. En la presión social va incluido que, deben tomar en cuenta que el tiempo pasa, se van haciendo mayores y la realidad va cambiando, sienten que ya no tienen tantas posibilidades de encontrar a un hombre para casarse, corren mayor riesgo en cuanto a la salud, si deciden quedar embarazadas.

Desarrollan sentimientos de inseguridad, algunas se sienten desplazadas dentro de la familia de donde provienen, los mismos miembros de sexo masculino de la familia bromean acerca de su status de soltera y las posibles hipótesis de por qué se encuentran solteras. Al parecer las mujeres se sienten más solas que los hombres en edad madura, pero ello no implica que sea así, lo que ocurre es que está más aceptado socialmente que la mujer hable de sus sentimientos mientras los hombres, no.

A la edad de 40 años las mujeres atraviesan un momento delicado, como lo es la crisis de la mediana edad, es un momento de transición donde además pueden estar experimentando la menopausia, deterioro en aspecto físico. Pueda que estas mujeres sientan que solo son utilizadas, por ejemplo, algunas se dedican a cuidar a sus padres, que son adultos mayores, suegros y finalmente, a sus esposos antes de morir.

Las mujeres solteras muestran mayor resiliencia para superar episodios de soledad, participan en actividades al aire libre, con sus amigas o voluntariados. La soledad se ha vuelto un problema de salud pública, se ha vinculado a la enfermedad física y mental.

Hoy en día está estigmatizada la idea de que las personas para ser felices deben tener pareja, se piensa que las mujeres adultas deben tener un compañero y se les considera “extrañas” si no cuentan con uno en esas edades.

1.4. Pregunta de investigación

¿Cuáles son los conflictos emocionales y psicológicos que provoca la soltería en mujeres de 30 a 40 años en grupos de iglesias?

1.5. Objetivos

1.5.1. Objetivo general

Analizar el conflicto emocional y psicológico que provoca la soltería en mujeres de 30 a 40 años en grupos de iglesias.

1.5.2. Objetivos específicos

Determinar si las ideologías religiosas tienen influencia con el conflicto emocional con que algunas mujeres solteras presentan.

Describir las características psicológicas que muestran las mujeres solteras adultas.

Describir las características emocionales que las mujeres adultas solteras muestran.

1.6. Alcances y límites

1.6.1 Alcances

El presente trabajo de investigación determinará el porcentaje de mujeres solteras de 30 a 40 años que poseen conflictos emocionales, psicológicos, baja autoestima, ansiedad, inestabilidad emocional entre otros, por no encontrarse casadas. Se aplicó el Inventario de Depresión de Beck, para detectar los rangos en que se encuentran y que provocan los conflictos emocionales y psicológicos en que se hallan el grupo de mujeres objeto del presente estudio, en relación al criterio que manejan algunas congregaciones cristianas sobre la asistencia a dichos grupos.

1.6.2. Límites

Falta de investigaciones realizadas por profesionales que se dedican a la salud mental sobre la temática objeto del presente estudio. Falta de sensibilización de las congregaciones donde asisten mujeres que se encuentran en el rango de 30 a 40 años de edad al no visualizar los problemas que le provocan en su personalidad a dichas mujeres el ser señaladas por su condición de solteras.

La información referente al tema de la presente investigación está desactualizada, tanto en libros, tesis a nivel universitario, artículos de internet, no se encuentra información actual. Sirva el presente estudio como un aporte para futuras investigaciones a realizarse sobre la problemática presentada.

Capítulo 2

Marco Teórico

2.1 Mujeres solteras, mujeres casadas

Según Carter y otros (1996) algunos estereotipos aplicados en la mujer

Cuando una mujer empieza a salir con hombres (...) siente que su valor se refuerza. La sociedad le ha dicho que debe tener un acompañante en la fiesta, un hombre a su lado y un esposo que de sentido a su vida. Proteger este tipo de imagen puede tener una importancia fundamental. Se dice que las mujeres que tienen estas cualidades son las que van bien y que las que no las tienen son dignas de lástima. A menudo la familia refuerza estos sentimientos. Pensamos en una mujer soltera, que debe soportar que sus parientes la cuestionen porque aún no ha conseguido un marido.

Cuando la ven con un hombre, significa que alguien la desea y que, por tanto, tiene valor, (p. 244).

Calvo en su obra “Medias miradas”, cita otro ejemplo, “Obligación de ser limpia, arreglada, tener buena presencia, estar delgada, ir a la moda y parecer joven” (p.22)

Lamourére y otros (1988) opinan que las mujeres solteras aparecieron con identidad propia, al margen de sus familias, hijos, hermanos o tíos, esta situación las destinó al ridículo, las personas murmuraban acerca de ellas y su estatus de soltera, se creía que era una enfermedad exclusiva del sexo femenino por excelencia, eran catalogadas como criaturas incompletas y no realizadas, solitarias, infelices, incultas y obligadas a permanecer dentro de las cuatro paredes de su casa.

Davies y otros (1995) indican que, a pesar de los malos tratos hacia los solteros en el pasado, fue en el siglo XX, cuando se les empezó a discriminar. Se les acusaba de estériles, impotentes, decadentes, una amenaza para la natalidad. Se les llamó también “solteronas” equivalente de objetos de lástima, libertinas, etc. Se pensaba que el ideal de la mujer en el área biológica era desempeñarse en su rol de madre; en el área jurídica, dependencia al marido y en el área física, que fuera un ejemplo de belleza. En este caso, a la mujer solterona, se le deja como todo lo contrario del prototipo de mujer ideal.

En la misma época, tantos fueron los estereotipos que se les fue dando a las mujeres solteras, que, hasta los profesionales de la salud y los sociólogos, afirmaban que las solteras eran personas enfermas, morían antes y se suicidaban en cifras elevadas más que las personas casadas. A las personas solteras se les confunde como solitarias y aburridas, se les considera víctimas de la soledad, no se les cuestiona por qué se han quedado solteras o si no por qué no se han casado y tenido hijos.

Carter y otros (2000) cita como ejemplo, una dama que acude a un restaurante sola, el camarero de turno, ignorante de su condición de casada, le suele preguntar, ¿va usted sola? Después de sentarse a la mesa, el mismo camarero le acerca una revista con la implícita y caritativa finalidad de hacerle más llevadera su soledad. (p. 40),

Las solteras, durante el pasar del tiempo, han aprendido a defenderse de los múltiples estereotipos, pero también muestran argumentos de las ventajas que da la soltería con respecto al matrimonio, buscan el reconocimiento como estado de completitud y están en constante búsqueda de autonomía.

Según Ladish, (1998) algunas actitudes defensivas pueden ser

La mujer soltera es la que es capaz de librarse de las relaciones enfermizas que llegan a convertirla en un títere en manos de hombres mal intencionados y de la idea engañosa que se es feliz solamente cuando un hombre está a su lado (...) La única fuente de amor es uno mismo. A partir de esta premisa podemos atrevernos a abrirnos a los demás. Es muy difícil

la relación de personas que no se quieren a sí mismas. Cuando consigamos apreciarnos, valorarnos y amarnos incondicionalmente a nosotros mismos, podremos amar y devolver sentimiento. (p. 22)

La cita anteriormente descrita refiere un dato que motivó la presente investigación y “es la idea engañosa que se es feliz solamente cuando un hombre está a su lado, Las niñas crecen en su mayoría, escuchando historias que narran los padres y en las diferentes denominaciones que conforman las iglesias; algún día llegará el príncipe azul a buscarlas, con quien compartirán el resto de la vida, tendrán hijos y serán una linda familia, pero ¿y si esto no sucede?

Es comprensible que tanto los padres de familia como en la iglesia sea un modelo estipulado de vida, ya que esto es lo que ocurre con frecuencia. De esto, se va derivando problemas de autoestima en las señoritas cuando empiezan a notar que el círculo de amigas que frecuentan están empezando a unirse en matrimonio y la idea con la cual crecieron, que algún día se casarían no se concreta, empiezan a generar inseguridades, pensamientos de que algo malo sucede con ellas y terminan con parejas con distintas creencias y gustos y no tienen un buen matrimonio.

En las congregaciones en múltiples ocasiones surgen murmullos, comentarios de mal gusto cuando consideran que una mujer ya no está en edad casadera. En la Biblia se mencionan hombres y mujeres que estuvieron al servicio de Dios y eran solteros, es decir, la Biblia no hace mención que estar soltero esté mal, entonces, ¿por qué en su mayoría, son tachadas por la iglesia?

Cierto grupo de mujeres jóvenes que se congregan, comentan en sus grupos de iglesias, que la soltería es una etapa hermosa en donde forman círculos de amistad para conocerse con mujeres y hombres, y además les da la oportunidad de terminar las metas que se han fijado y continuar con el crecimiento emocional, finalmente consideran que la soltería es la etapa previa al noviazgo en la cual se pueden involucrar más al servicio de Dios.

El Rabino de nombre Eleazar, dejó escrito “cualquier hombre que no tiene esposa no es un hombre correcto”. Se puede observar cómo el pensamiento puede utilizarse tanto para el género masculino como para el femenino hoy en día, no ha cambiado el pensamiento acerca de la soltería.

El Talmud, que es el texto principal del judaísmo rabínico, habla lo siguiente: “El hombre que no se casó a los 20 está viviendo en pecado”. En muchos países ser soltero no es bien visto, en países musulmanes, si las personas están solteras, es tomado como un castigo de Allah, Dios de los árabes. En Asia, se dice que hay algo malo en la persona y de eso se deriva la soltería. En África, las mujeres casadas poseen un alto estatus comparado al de las mujeres solteras.

La mujer soltera en un país musulmán o en la India, comentan que algo anda mal con la mujer que ha rebasado los 30 años y aún no ha contraído nupcias, así como es catalogado como una infelicidad en estos países. Dentro de la congregación cristiana, hay mujeres adultas solteras que comentan que los pastores no les proveen del apoyo necesario por no estar casadas, ejercen un tipo de presión sobre ella para casarse y tener hijos, sin tomar en cuenta las metas que la persona puede tener para su futuro, debe hacer lo que dicta la sociedad, en especial en países latinoamericanos donde impera el machismo en su mayoría.

2.2. Cuando ser soltera es una anormalidad

Graybill (2016) en algunas culturas donde las solteras tienen un ministerio, no hay una categoría para una mujer soltera. Usualmente, solo las mujeres discapacitadas física o mentalmente son las que permanecerían solteras hasta su edad adulta. En contraste, muchas mujeres que van al campo misionero son solteras y se mantienen así durante todos sus años en el campo. La mujer soltera puede ser vista como una identidad extraña en una cultura anfitriona que devalúa a las mujeres que no se han casado.

La autora indica que algunas misioneras reportan haber sido burladas en sus países anfitriones por su estado civil. Una mujer cuenta, “donde viví y trabajé, las mujeres, especialmente las solteras, no tienen ningún status. Sin esposo y sin hijos para mostrarle al mundo, eres considerada la basura de la sociedad. Aunque en mi cabeza sé que eso no es verdad, tengo que trabajar en mi afirmación”. Dependiendo de la cultura anfitriona, el acoso sexual puede que sea un problema real, particularmente para las misioneras solteras.

Concluye que una mujer describe su desafío de esta manera: “En el país donde sirvo, es esperado recibir un comentario obsceno de los hombres nacionales. Cuando vas al mercado, aprendes a esperar el acoso sexual. Usualmente deseo tener a alguien que me defienda, que me proteja para que yo no tenga que lidiar con esto sola”. Recordar el valor que ella tiene para Dios en estas circunstancias es retador.

Rolheiser (2013) indique en su artículo que, el universo funciona en parejas. Desde los átomos hasta la especie humana, la generatividad y la felicidad se afirma sobre la unión con otro. Entonces ¿Dónde quedan las mujeres solteras? ¿Cómo pueden ser normales, generativas y felices? Para muchas mujeres que viven solteras, la vida puede parecer injusta. Con frecuencia, ni las iglesias, ni la sociedad dan a la mujer soltera las herramientas simbólicas para ver su estado como donación de vida. Consecuentemente, estas mujeres se sienten con frecuencia que son anormales, que están perdiendo algo esencial en la vida.

Por tal motivo, en algunas culturas donde las solteras no tienen un ministerio, no hay categoría para una mujer que no esté casada, por lo regular, solamente las mujeres discapacitadas son las que permanecían solteras hasta la edad adulta. Muchas mujeres que van a servir a alguna misión de la iglesia son solteras y así deciden mantenerse por el tiempo que estén en servicio en el campo misionero. Puede ser vista como una identidad extraña en una cultura anfitriona que devalúa a las mujeres solteras.

Entre las culturas que identifica la anormalidad de ser soltera en las mujeres es la árabe, quienes usualmente son de creencia musulmana, los cuáles si visualizan a una mujer de más de treinta años y se encuentra soltera, dicha religión no lo ve bien, piensan que algo anda mal con ellas, es una tragedia para ellos. Las mismas han aprendido a defenderse por sí solas, a poner límites, refieren que piensan que por ser extranjeras se van a prestar a una aventura.

2.3 Cuando la presión aumenta

La revista electrónica de ciencia, tecnología, sociedad y ciencia (2010) en su artículo sobre “Las mujeres solteras aún sufren el estigma social”, refiere que, a pesar de todos los cambios sufridos por las sociedades occidentales en las últimas décadas, en lo que a formas de organización social y familiar se refiere, las mujeres solteras siguen estando socialmente estigmatizadas, señalan resultado de un estudio realizado por investigadores de la Universidad de Missouri, en Estados Unidos.

El estigma social se denota cuando la población de mujeres solteras comienza a casarse, inician las preguntas acerca del celibato, si deben seguir manteniéndolo o no, pues piensan que, que no lograrán contraer matrimonio, a escuchar ¿Todavía no tienes novio?, “Sólo quiero verte feliz con alguien?”, “se te están pasando los años”. la soltería femenina permanente, no es aceptada, se les reclama y discrimina por el hecho de no tener una relación estable y reconocida con un hombre quien sea su bastión y le ofrezca prestigio social que la sociedad solicita para ser “señoras o mujeres de”.

Census Bureau, en 2009, indica que el 40% de los adultos estadounidenses eran solteros, pero al parecer este hecho que no ha reducido los prejuicios asociados a la situación civil de las mujeres solas, constata la investigación, dirigida por Larry Ganong, co-director de Human Development and Family Studies del College of Human Environmental Sciences de dicha universidad, la investigación señala, por ejemplo, que en los entornos sociales de las mujeres solteras se suele presionar a éstas, tratando de encaminarlas hacia formas de vida más convencionales.

Otro tipo de presiones cómo la sociedad marca a la mujer soltera desde varias perspectivas a saber, la mujer está incompleta si no cuenta con un esposo, la familia ejercen presión sobre ellas para casarse y tener hijos, las iglesias cristianas no les brinda el respaldo necesario por no estar casadas, las amigas comentan que la mejor etapa de la mujer, es la del casamiento, la sociedad les recuerda que su reloj biológico camina velozmente, lo cual les recuerda cada año que aún no han contraído matrimonio. Finalmente, la sociedad latina y las congregaciones cristianas no dejan espacios para esta población, hay muchos prejuicios, estigmas y atropellos dentro de los miembros de la iglesia.

Un comunicado emitido por la Universidad de Missouri, Ganong afirma que esta presión social es vivenciada por las mujeres de dos maneras: o bien las puede hacer sentir demasiado visibles o bien las puede hacer sentir invisibles. En el primer caso, las mujeres se sienten demasiado expuestas y, en el segundo caso, sienten que otros asumen ciertas cuestiones acerca de ellas a priori, sin tenerlas en consideración.

La estereotipia patriarcal expone a la mujer soltera, la hace visible a través de la presión que sufre por no tener un hombre a su lado, dichas mujeres llegan a auto valorarse como personas “desamparadas” o “medias personas”; sienten descontento por no haber logrado contraer matrimonio se torna una lucha difícil, El entorno cristiano no es la excepción, las que se congregan empiezan es sentirse “un mal terció” cuando todos los amigos ya se han casado, o se están casando, o se casaron jóvenes, situación que va afectando gradualmente la autoestima de la mujer soltera.

Para el estudio, Ganong y su colaboradora, Elizabeth Sharp, de la Texas Tech University realizaron 32 entrevistas a mujeres de clase media, solteras, que pensaban de que sobre ellas recaía la atención por su edad y su estado civil. Dichas mujeres se sentían muy visibles en ciertas situaciones, como cuando las mujeres recién casadas tiran sus ramos de espaldas después de la boda para ver quien lo coge (se cree que aquella mujer que coja el ramo se casará pronto).

Las participantes en el estudio señalaron que situaciones como ésta les solían tener intrusiones en su vida privada en forma de preguntas indiscretas. Por el contrario, las solteras encuestadas afirmaron sentirse invisibles cuando otras personas asumían ciertas cosas sobre ellas, como que estaban ya casadas o tenían hijos. Abundan los recordatorios acerca de su estilo de vida, diferente al de la mayoría de las mujeres, en especial en eventos sociales, como bodas o reuniones. Asimismo, las mujeres solteras pueden desarrollar sentimientos de inseguridad e incluso sentirse desplazadas dentro de sus propias familias de origen, cuando padres y hermanos remarcan su soltería y hacen bromas o comentarios desagradables sobre su situación.

Por último, las mujeres solteras que colaboraron en la investigación afirmaron sentirse incómodas cuando se veían obligadas a justificar su soltería ante los demás. Todas estas interacciones les hacían sentir que su vida real no era importante o resultaba desconocida, afirmaron las encuestadas. En sus entornos se les hace tomar conciencia de que a medida que son mayores su realidad cambia: ya no tienen tantas posibilidades de escoger a un hombre, corren mayores riesgos de salud si pretenden quedarse embarazadas, entre otros.

Finalmente, alrededor de la mujer soltera se han creado ciertos mitos que se transmiten de generación en generación, teniendo un impacto negativo en la vida de quienes viven esta etapa.

Mito 1: Existe un don de soltería. Dicen que existe un “don de continencia” o de “soltería”, pero no hay nada probado, por lo que no deberíamos dar por cierto que existe. Mito 2: Hay que arreglar a los solteros. No hay nada malo en ser soltero y no necesitamos que nos “reparen”. Mito 3: Si no estás casado es porque eres antipático o estás mal en alguna manera. Mito 4: Tenemos más tiempo. (Conti, 2016, p.19)

2.4 Los “como” de la soltería en la mujer adulta

Según Walters y otros (2015) en su libro “La red invisible” mencionan seis ítems acerca de los “como” referente a la soltería de la mujer en edad adulta, que busca explicar las diferentes percepciones entre la soltería, el matrimonio y la maternidad debidamente.

2.4.1 La soltería como opción de vida

Walters y otros (2015) indican que algunas mujeres defienden la soltería como una condición para asumir la vida. Buscan este reconocimiento como personas independientes. Están orgullosas de estar solteras, cuentan con la libertad de establecer sus propias reglas, su independencia, disfrutar su privacidad y manejar su vida tal como lo hayan planeado. El estatus de solteras les da cierta sensación de autonomía psicológica e identidad plena.

2.4.2 La soltería como oportunidad para contraer matrimonio

Carter y otros (2015) indican

Las mujeres adultas que no han renunciado a la idea de contraer matrimonio y llegar a tener su propia familia. Cuando no logran conseguirlo, se sienten desamparadas y solitarias. Generalmente han sido cuidadoras de algún progenitor, hermanos o demás familia y cuando experimentan la pérdida de esa persona en sí, se sienten desamparadas y confundidas, pues ellas no se conciben como mujeres triunfadoras, y con proyectos de vida. Hoy en día, la mujer soltera ve la soledad como una opción de vida con cambios socioculturales de la época contemporánea. Existen cuatro contradicciones que resume la percepción en las mujeres solteras: libertad versus soledad; designación divina versus aparición de un esposo; circunstancias versus demandas familiares; renunciar a la maternidad versus asumir la maternidad. (p. 423)

2.4.3 La soltería como libertad versus soledad

De acuerdo con Papp y otros (2015) la libertad para las mujeres solteras lo perciben como la soledad o un precio que tienen que pagar por no tener una pareja a su lado. Valoran la libertad, aunque también les disgusta la soledad por ausencia de un esposo. Se dan cuenta que, si quieren tener una pareja estable, deben de renunciar a esa libertad que tanto les gusta, solo aceptarían esta opción si la pareja cumple con las expectativas.

2.4.4 La soltería como designación divina versus aparición de un esposo

Silverstein y otros (2015) afirman

En este plano, las mujeres quieren pensar que se encuentran solteras en edad madura por designación divina, aunque denotan desilusión por no haber encontrado un esposo cuando estaban más jóvenes. Le dejan esta decisión al Ser Supremo quien cumple con los fines protectores y si Él no le ha enviado a ningún esposo es porque ellas argumentan que las está salvando de un mal hombre, prefieren dedicarse al servicio de Dios en la tierra en lo que les es enviada la pareja idónea. El tipo de hombres que este grupo de mujeres desea, es el tipo de hombre que no es abusador, quienes las valoren y no busquen satisfacer solo los deseos carnales con ellas, no desean hombres viciosos, mujeriegos y haraganes. Algunas de ellas se comparan con relaciones con que cuentan familiares, amigas, en que los hombres les han dado violencia física y psicológica y esto hace que sigan manteniéndose solas hasta que Dios así lo desee. (p. 424)

Tapia (2015) afirma que las mujeres solteras se preguntan

¿Qué importancia dan los individuos a la libertad?, ¿qué significa ser libres?, ¿las relaciones familiares y de pareja están representando para el ser humano moderno un obstáculo para ejercer esa libertad?, ¿qué papel juega ser hombre o mujer a favor de esas libertades? ¿Qué representa la tradición del casamiento en sus vidas? ¿Cómo se construye la identidad de una persona que ya no se conforma con cumplir un rol predeterminado? Y en el caso específico del sexo femenino, ¿existe solución a la ecuación de encontrar el amor, la libertad y autorrealización? ¿Qué tan libre es la elección de elegir la soltería? ¿a qué éxitos y victorias se enfrenta si decide permanecer soltera por el resto de su vida? ¿Riesgos o fracasos? (p. 5)

Según Beck y otros (2012)

Nos enfrentamos a los hijos de la libertad” para lo que los remedios tradicionales de la vida en común (el matrimonio, la familia, la clase y la nación) han perdido su sentido práctico. (...) El devenir de las consecuencias de los procesos de individualización en el seno de la sociedad son, pues, de interés general para la comprensión de los cambios sociales que se están produciendo en esta fase de la modernidad avanzada. Hay sólidas indicaciones en el sentido de que tienden a producir cambios importantes en la significación y modelado sociales de estructuras centrales del entorno vital, como la familia (el matrimonio, los familiares), los roles de género, las relaciones comunitarias, las relaciones laborales y las afiliaciones a los partidos, y de qué ayudan a explicar los “nuevos movimientos sociales” y la conducta política en general, incluida la cuestión del consenso y la gobernabilidad de las sociedades modernas. (pp. 83, 294).

La relación entre los hombres y las mujeres cuentan con un dilema: se tiene el deseo de ser un ser independiente y además cuentan con necesidad de convivencia con las demás personas, todo esto está sujeto a expectativas de su propia vida. Hay mujeres que prefieren salir con amigas, contar con pasatiempos, viajar, conocer lugares y personas, así como también hay mujeres, hay otras que necesitan creer que necesitan a un hombre para estar completas, su vida se centra en la búsqueda de una pareja y hacen de esa necesidad su única meta.

Debido a la presión ejercida en algunas iglesias cristianas en cuanto al matrimonio, algunas mujeres solteras se han sentido afectadas, debido a no estar casadas, esto, durante las reuniones semanales en los grupos en casa, se sienten incapaces de entablar algún vínculo afectivo con otras personas. Por este motivo, se aplicó la prueba “Inventario de Depresión de Beck”, para hacer un estudio medible y cuantificable acerca del posible estado depresivo en que se encuentren por dicha presión.

2.5 Posible depresión que puedan presentar el grupo de mujeres adultas solteras en las iglesias cristianas

Las causas de la depresión suelen ser distintas, todo depende en el ambiente que la persona se encuentre. En este caso, las preguntas se enfocarán en la depresión que algunas mujeres adultas en grupos de iglesias presentan según el resultado de las pruebas. Las personas con depresión se caracterizan por la tristeza a nivel afectivo, la desesperanza a nivel cognitivo, la inhibición a nivel psicomotor y la hipo actividad a nivel conductual.

La organización mundial de la salud (OMS) (2017) define la depresión como: “trastorno mental frecuente, que se caracteriza por la presencia de tristeza, pérdida de interés o placer, sentimientos de culpa o falta de autoestima, trastornos del sueño o del apetito, sensación de cansancio y falta de concentración” (p. 1)

La depresión puede manifestarse en personas de todas las edades. Los síntomas de depresión abarcan: estado de ánimo irritable o bajo en la mayoría de las veces, dificultad para conciliar el sueño o exceso de sueño, cansancio y falta de energía, sentimientos de inutilidad, odio a sí mismo

y culpa, dificultad para concentrarse, sentimientos de desesperanza y abandono, pensamientos repetitivos de muerte o suicidio, pérdida de placer en actividades que suelen hacerlo feliz, incluso la actividad sexual.

La depresión no solo constituye un problema médico, sino que paralelamente forma parte de un fenómeno social. Es también tristeza esporádica, decaimiento en el estado de ánimo, falta de interés en las actividades que antes disfrutaba hacer. Los síntomas incluyen problemas para dormir, problemas de apetito, sueño y mala concentración. Afecta en su mayoría de porcentajes a las mujeres, según la OMS, han comprobado que la mujer es más sensible en su estado emocional, la vulnerabilidad con que cuentan hace que perciban y sientan un sentimiento de frustración, desgano y es allí cuando la depresión se desencadena.

Roselló y otros (2005) en el artículo de la Revista Interamericana no. 38 de psicología, comentan que la ideación suicida, depresión, actitudes disfuncionales, eventos de vida estresantes contribuyen a uno de los problemas en la mujer que afectan la psique. Las mujeres adultas solteras suelen presentar etapas depresivas, debido a diversas situaciones que atraviesan, se citan algunas: no contar con una pareja estable durante la edad adulta, dificultades para procrear, no lograr establecer un núcleo familiar propio, las mujeres que viven solas o han tenido fracasos de carácter emocional.

2.5.1 Prevención de depresión

Guerrero (2014) define los siguientes pasos para prevenir y reducir los síntomas depresivos

Mantener la mente ocupada e invertir el tiempo de ocio en actividades que disfrute la persona, como la lectura, salir a caminar, a correr.

Mantener una vida social activa, pasar más tiempo con amigos y amigas, familia o quien se prefiera, planificar viajes, ejercicios al aire libre como el yoga.

Conservar siempre los pensamientos positivos y tratar de ir desechando por medio de terapia psicológica los pensamientos negativos.

Relajar mente, cuerpo y alma. Asistir a algún parque, visitar lugares que inspiren tranquilidad, caminatas.

Establecer metas y objetivos a corto, mediano y largo plazo y plasmarlos en un diario, para que pueda leerse en cualquier momento.

Sana alimentación.

Asistir al gimnasio o en su defecto hacer ejercicios físicos en casa. (pp.28,29)

2.6 La creencia en Dios como efecto beneficioso para las mujeres solteras

De acuerdo al censo realizado en los Estados Unidos en el 2012, publicado en la Revista “Una soltera enfocada”, más del 44% de todas las ciudadanas estadounidenses alrededor de los 18 años de edad son solteras, con estos datos registrados, varios autores opinaron sobre los beneficios que tiene para la mujer soltera, el caminar de acuerdo a los estatutos normados en el plan y llamado de Dios para sus vidas.

Asegura DeMoss (2014) que no considera la soltería como una desgracia para temer o rechazar, sino que, en la voluntad de Dios, es un regalo maravilloso para recibir con gratitud. Considera que la clave para experimentar los beneficios que Dios tiene para sus vidas está, en descubrir el gozo y la plenitud de la soltería, al abrazar el plan y el llamamiento especial de Dios. Basándose en su propia experiencia, así como en las vidas de otros hombres y mujeres consagrados a Dios, la autora señala diez pasos prácticos que muestran el camino a la verdadera bendición para todos los cristianos solteros.

Argumenta Sands (1990) en Soltera y Satisfecha acerca de su llegada al campo misionero y cómo funcionó allí como mujer soltera. Ella descubrió que, aunque debía estar bajo autoridad y ser una dama, también se esperaba que fuera más independiente y autosuficiente que las esposas que vivían

en el campo misionero. Escribió: «No tienes que ser masculina para saber cómo hacer algunas cosas. Ser femenina no significa que eres inútil y que te conviertas en una molestia para ti misma».

Jacobs y otros (1996) en su libro “Soltera, Completa y Santa: Mujer Cristiana y Sexualidad” afirma que reconocen la lucha de las mujeres con sus emociones, indican cómo la batalla por la pureza sexual «es una batalla de la mente». A su vez, indican que «nuestras elecciones de pensamiento determinan nuestras elecciones de sentimientos y de conducta».

Comenta Abujamra (2013) en su libro “la vida de soltería como Dios manda” «Tus deseos no tienen el propósito de derrotarte. Tus deseos son un regalo que Dios te ha dado para dirigirte a una mayor intimidad con Él. Tu proceso de santificación es el camino hacia una mayor intimidad con el Señor, y se evidencia a través de una santidad cada vez mayor en tu vida». Las solteras más jóvenes, especialmente, podrían ver la santidad como arcaica o aburrida.

La autora entiende ese punto: Ahora mismo, eres demasiado divertida para ser santa. La santidad tiene una mala reputación. ¿Quién, en su sano juicio, quiere ser santa? ¿No podríamos conformarnos con ser simplemente normales? Sin embargo, asegura a las lectoras que la santidad, bien entendida, es el plan de Dios para cada cristiana soltera, para avanzar en su caminar como creyente.

Asegura Fisher (2012) en su libro “No es otro libro sobre citas” que esperar en Dios nunca es inútil. Esperar por su mejor obra nunca es algo tonto. (Por otro lado, mientras se está esperando y aprendiendo cómo reconocer lo que Dios quiere para cada vida, también se debe recordar que, todas las mujeres son de carne frágil e imperfecta. El príncipe encantador y perfecto no existe. El único hombre perfecto fue Jesús. Confía en Dios en lugar de apoyarte en tu «propia prudencia. No colocaré mi vida «en modo de espera» hasta que llegue un hombre para llenar mi vida. Mis necesidades más profundas, especialmente las de amor, sólo son satisfechas a medida que me enfoco en Jesucristo.

Expone Brownback (2011) en su libro “La porcelana china también es para las solteras” «La vida no empieza cuando te casas. ¡Ésta es tu vida! Nunca encontrarás contentamiento en vivir para lo

que esperas que pudiera ocurrir mañana». Cita a Joshua Harris: «No hagas algo acerca de tu soltería; haz algo con ella». La porcelana china no es solamente para las mujeres casadas, nos dice, como tampoco lo es, una vida llena de propósito. Cada mujer soltera puede buscar a Dios para conocer las contribuciones únicas que Él le ha ordenado hacer por el Reino y para servir a los demás. «Si persigues activamente un enfoque centrado en Cristo, en todo lo que seas y hagas, descubrirás que tu corazón y tu mente son transformados para desearle a Él por encima de cualquier otra cosa»

Explica Gresh (2013) En el libro “Piérdete: Tu guía para encontrar el Verdadero Amor” y les dice a las jóvenes que «se escondan de tal manera en Dios» que un chico tenga que buscar a Dios primero para encontrarlas. La autora escribe: «Mis deseos impíos comenzaron a desvanecerse, y me sometí a los deseos de Dios para mí. Fui capaz de tratar este tema de relaciones chico/chica con la increíble certeza y gozo de que el Dios del universo tenía un buen plan para mí, y yo necesitaba dejar de mezclarlo con los míos».

Capítulo 3

Marco Contextual

3.1. Método

El método que se utilizó en la presente investigación fue el método cualitativo, el cual consistió en la recolección de datos por medio del Inventario de Depresión de Beck a mujeres solteras de 30 a 40 años en grupos de iglesias, con la finalidad de conocer si este grupo de mujeres sufren de algún conflicto emocional y psicológico por su condición de solteras.

3.2. Tipo de investigación

Investigación combinada

Para realizar la presente investigación, se documentó a través de consultar bibliografía a saber, sitios de internet, tesis, enciclopedias, libros artículos y revistas científicas relacionados o que tuvieran información pertinente al tema que es objeto del presente estudio, lo cual generó la fundamentación teórica-científica.

Se aplicó ya que el grupo de mujeres sujeto de estudio se les observó y analizó en lo relacionado a los comportamientos que desarrollaron con los grupos donde se congregan para identificar las causas de los conflictos emocionales y psicológicos que provocan la soltería en mujeres que pertenecen a la religión protestante, lo cual dio lugar a aplicarles el Inventario de Depresión de Beck.

3.3. Niveles de investigación

Explicativo

Se realizó el Inventario de Depresión de Beck a 30 mujeres solteras en la edad de 30 a 40 años en una iglesia de denominación protestante. El fin de realizar dicho inventario fue investigar si las diferentes ideologías religiosas tenían influencia con el conflicto emocional con que algunas mujeres adultas solteras en grupos de iglesias cuentan.

3.4. Pregunta de investigación

¿Cuáles son los conflictos emocionales y psicológicos que provocan la soltería en mujeres de 30 a 40 años en grupos de iglesias?

3.5. Hipótesis

Si las ideologías religiosas tienen influencia con el conflicto emocional y psicológico que provoca la soltería en mujeres comprendidas en las edades de 30 a 40 años en grupos de iglesias. Entonces es importante identificar las características psicológicas y emocionales que las mujeres solteras adultas presentan.

3.6. Variables

Dependiente

Influencia de conflictos emocionales y psicológicos que provoca la soltería en mujeres comprendidas en las edades de 30 a 40 años en grupos de iglesias.

Independiente

Identificar características emocionales y psicológicas que las mujeres solteras adultas presentan.

3.7. Muestreo

Método de Muestreo no probabilístico

Muestro por cuotas

Para determinar el muestreo que dio lugar el estudio de la presente tesis, se seleccionó una muestra de treinta mujeres solteras, que pertenecen a la religión Judeo–cristiano y se congregan a una iglesia ubicada en la zona 14 de la ciudad de Guatemala, las mismas fueron elegidas para aplicarles el Inventario de Depresión de Beck, donde emitieran su opinión sobre las veintiuna preguntas las cuales se utilizaron para recabar los datos que avalan al presente estudio.

3.8. Sujetos de la investigación

Los sujetos de estudio en la presente investigación fueron mujeres adultas solteras comprendidas en las edades de treinta a cuarenta años de ideología judeo – cristiana, cuentan con escolaridad técnico superior y habitan en colonias aledañas a las iglesias cristianas de la ciudad de Guatemala donde se congregan, el status económico de la muestra investigada está contemplada en el nivel medio-bajo.

3.9. Instrumentos de la investigación

Se utilizó el Inventario de Depresión de Beck para llevar a cabo la investigación. Este mide síntomas depresivos o rasgos de una posible depresión, en este caso, porque las entrevistadas creen que hay posibilidades de no contraer matrimonio por la edad que tienen. Este es un cuestionario auto administrado que consta de 21 preguntas de respuesta múltiple. Es uno de los instrumentos comúnmente utilizados para medir la severidad de una depresión. Está compuesto por 21 ítems

relacionados con síntomas depresivos, como la desesperanza e irritabilidad, cogniciones como culpa o sentimientos como estar siendo castigado, así como síntomas físicos relacionados con la depresión, por ejemplo, fatiga, pérdida de peso y de apetito sexual.

3.10. Procedimiento

Para realizar el presente estudio se investigó en planteamientos que sirvieron para identificar la problemática que son objeto las mujeres solteras comprendidas entre las edades de 30 a 40 años, la misma, consistió en indagar la problemática en estudios realizados en Guatemala y en el extranjero, lo cual dio origen a consolidar las bases científicas plasmadas en el marco teórico.

Seguidamente se procedió a investigar el instrumento que sirvió de apoyo para identificar las características emocionales y psicológicas que las mujeres solteras adultas presentan. El instrumento utilizado fue el Inventario de Depresión de Beck que consta de veintiuna preguntas que sirvieron para recabar los datos que avalan el presente estudio.

Posteriormente se procedió a revisar los treinta Inventarios de Depresión de Beck que fueron aplicados para constatar que estuvieran las veintiuna preguntas completadas en su totalidad. Con dichos datos registrados se realizó el análisis para identificar los conflictos emocionales y psicológicos que provoca la soltería en mujeres comprendidas en las edades de treinta a cuarenta años de denominación judeo-cristiana.

Finalmente, se concluye, que los resultados arrojados por el Inventario de Depresión de Beck indican que las ideologías religiosas tienen gran influencia con el conflicto emocional que algunas mujeres adultas solteras presentan, a saber, baja autoestima, ansiedad, desestima social, inestabilidad emocional y pensamientos autodestructivos, todos en base al patrón de crianza en el hogar desde la infancia por seguir normativamente la ideología que la mujer debe casarse, servir.

Por lo cual se recomienda promover en las iglesias propuestas que fomenten en las congregaciones la importancia que tiene para la mujer adulta soltera el ostentar cargos eclesiásticos en su desarrollo de la personalidad lo cual deriva en sentirse respaldada por la ideología a la cual venera, así como aceptada por la sociedad en la cual convive.

Capítulo 4

Presentación y discusión de Resultados

4.1 Presentación de resultados

Para realizar la presentación de resultados, se realizaron seis gráficas de pie. El Inventario de Depresión de Beck fue la escala que la población realizó para arrojar los resultados en dicha investigación.

Es una escala sencilla de aplicar, cuenta con 21 preguntas, una elevada fiabilidad y permite diferenciar a una persona con trastorno depresivo mayor de aquella que simplemente, evidencia un ánimo bajo.

Cuenta con una guía para su interpretación, la cual se detalla a continuación:

Tabla No. 1
Inventario de Depresión de Beck

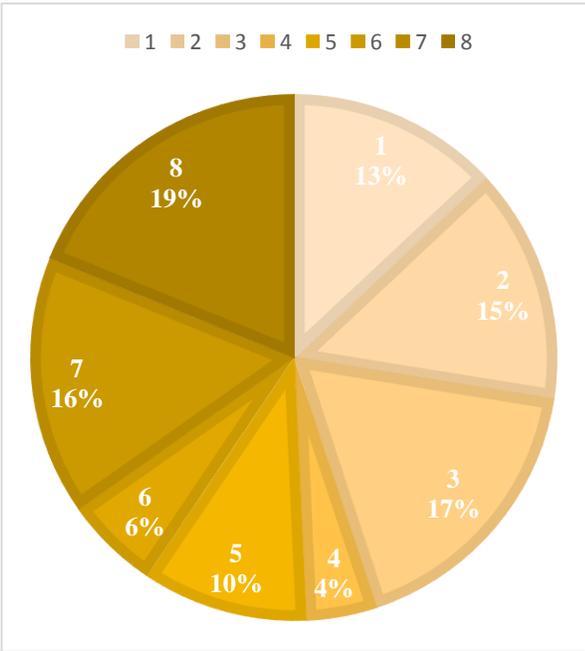
	Puntuación	Nivel de depresión
1	1-10	Estos altibajos son considerados normales
2	11-16	Leve perturbación del estado de ánimo
3	17-20	Estado de depresión intermitentes
4	21-30	Depresión moderada
5	31-40	Depresión grave
6	+ 40	Depresión extrema
7	Una puntuación persistente de 17 o más indica que puede necesitar ayuda profesional.	

Fuente: Inventario de Depresión de Beck

Anteriormente se describen los 6 ítems con que cuenta el Inventario de Depresión de Beck, se realizaron 6 gráficas de cada uno según lo arrojado en los resultados de las 30 mujeres solteras

adultas en grupos de iglesias que realizaron dicho inventario. Las gráficas a continuación están realizadas en una totalidad de 100% cada una y sobre este, se refleja el porcentaje por cada ítem del inventario, reflejando las respuestas de las mujeres adultas solteras que lo realizaron.

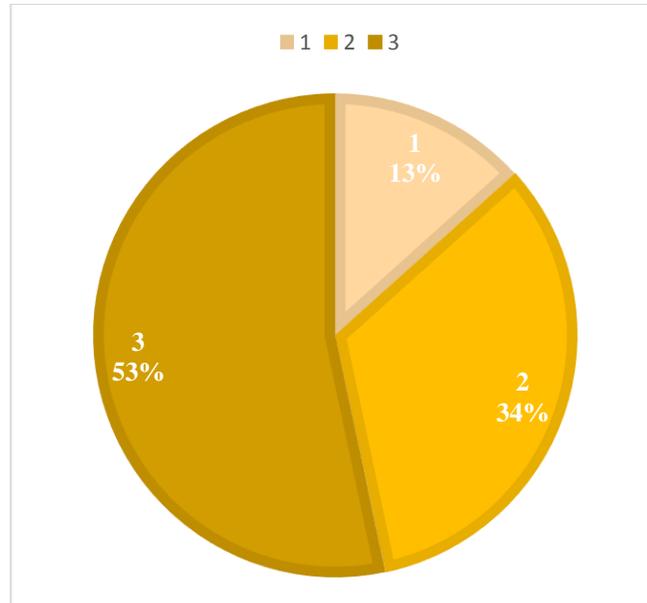
Gráfica No. 1
Altibajos considerados normales



Fuente: elaboración propia, 2019

Se establece que los sujetos de investigación en esta gráfica muestran el nivel de depresión según el inventario “altibajos considerados normales” y de un 100% de la población que contestó, un 19% se encuentra dentro de este rango.

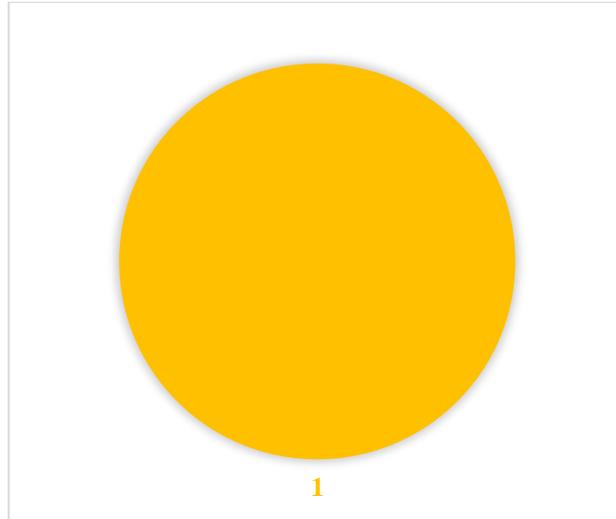
Gráfica No. 2
Leve perturbación del estado de ánimo



Fuente: elaboración propia, 2019

Se establece que los sujetos de investigación en esta gráfica muestran el nivel de depresión según el inventario “leve perturbación del estado de ánimo” y de un 100% de la población que contestó, un 53% se encuentra dentro de este rango.

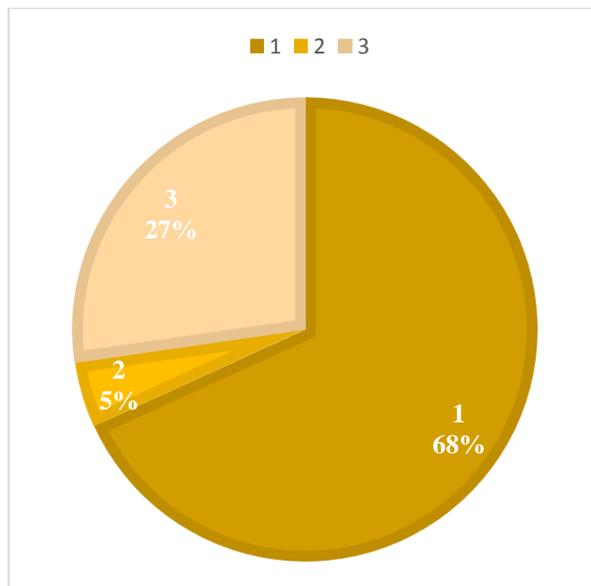
Gráfica No. 3
Estados de depresión intermitentes



Fuente: elaboración propia, 2019

Se establece que los sujetos de investigación en esta gráfica muestran el nivel de depresión según el inventario “estados de depresión intermitentes” y de un 100% de la población que contestó, un 1% se encuentra dentro de este rango, como se muestra en la gráfica.

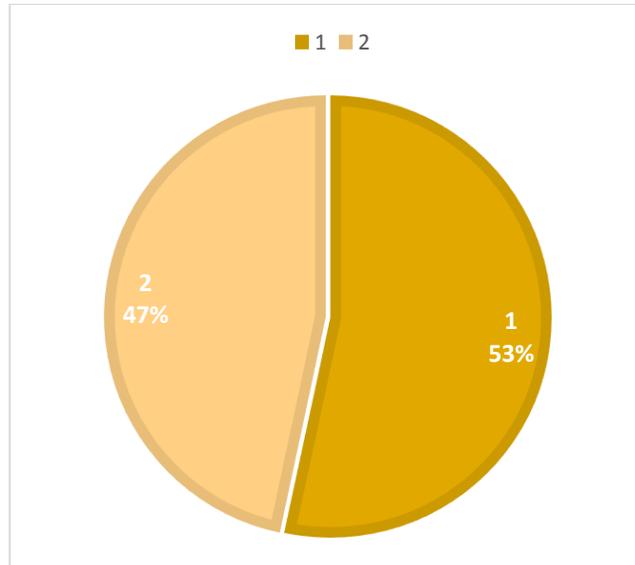
Gráfica No. 4
Depresión moderada



Fuente: elaboración propia, 2019

Se establece que los sujetos de investigación en esta gráfica muestran el nivel de depresión según el inventario “depresión moderada” y de un 100% de la población que contestó, un 68% se encuentra dentro de este rango.

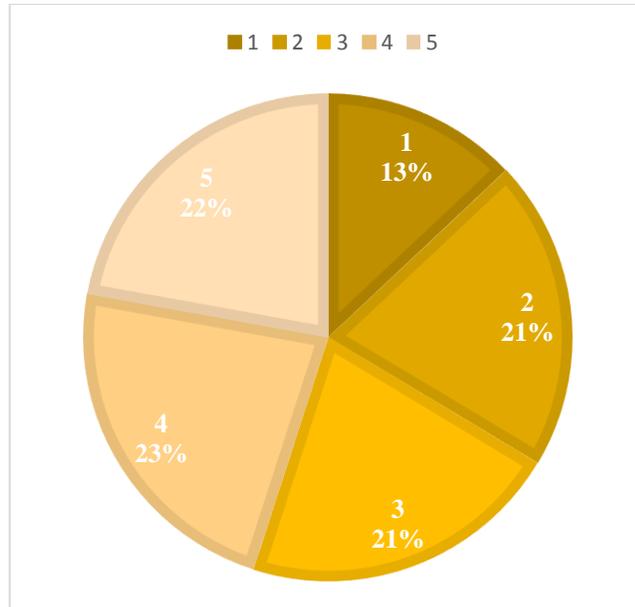
Gráfica No. 5
Depresión grave



Fuente: elaboración propia, 2019

Se establece que los sujetos de investigación en esta gráfica muestran el nivel de depresión según el inventario “depresión grave” y de un 100% de la población que contestó, un 53% se encuentra dentro de este rango.

Gráfica No. 6
Depresión extrema



Fuente: elaboración propia, 2019

Se establece que los sujetos de investigación en esta gráfica muestran el nivel de depresión según el inventario “depresión extrema” y de un 100% de la población que contestó, un 23% se encuentra dentro de este rango.

4.2 Discusión de resultados

El conflicto emocional y psicológico que provoca la soltería en mujeres de 30 a 40 años en mujeres de 30 a 40 años en grupos de mujeres que se congregan en iglesias, desde niñas van creciendo con la mentalidad de no expresar sus sentimientos, de no comunicarse con el sexo masculino y aunado a esta formación, los padres refuerzan con la creencia que deben casarse en edad prudencial para hacerlo y formar su propio hogar, estar al cuidado del esposo, los hijos y estar al tanto del quehacer que esto conlleva.

Se comprobó que en un 68% de las evaluadas, en lo relacionado a las ideologías religiosas tienen limitantes e influencia con el conflicto emocional ya que las características emocionales que reflejaron dentro del grupo de iglesias a saber, baja autoestima, ansiedad, desestima social, inestabilidad emocional y pensamientos autodestructivos, todos en base al patrón de crianza en el hogar desde la infancia por seguir normativamente la ideología que la mujer debe casarse, servir.

Según el Inventario de Depresión de Beck, que fue la herramienta autorizada para investigar en la presente tesis, expone que las características psicológicas con que cuenta este grupo de mujeres son: síntomas depresivos, como la desesperanza y la irritabilidad, cogniciones como la culpa o sentimientos por sentirse castigada, por otro lado, es importante resaltar que en la investigación objeto del presente estudio, se registraron aportes sobre los beneficios que tienen las mujeres solteras al vivir de acuerdo a los estatutos normados en el plan de Dios.

El índice más alto de depresión en la presente investigación, según el Inventario de Depresión de Beck fue el ítem de “Depresión moderada” que debe tratarse con psicoterapia profesional y puede llegar a necesitar medicación, arrojó un resultado de 68/100 %. Este resultado, indica que la población que realizó dicho inventario, se encuentra en un nivel o escalón de depresión sesgando a la depresión grave, lo cual es preocupante, pues causa deterioro en el funcionamiento de la persona, afecta más de dos entornos, puede ser lo familiar y lo laboral o lo social y lo laboral. Pueden sentir tristeza constante, pérdida de interés en realizar diversas actividades. Se ven afectados sus sentimientos, pensamientos y comportamientos y causar una variedad de problemas físicos y emocionales.

Conclusiones

Los resultados arrojados por el Inventario de Depresión de Beck indican que las ideologías religiosas tienen gran influencia con el conflicto emocional que algunas mujeres adultas solteras presentan, a saber, baja autoestima, ansiedad, desestima social, inestabilidad emocional y pensamientos autodestructivos, todos en base al patrón de crianza en el hogar desde la infancia por seguir normativamente la ideología que la mujer debe casarse, servir.

Se determinó que las ideologías religiosas tienen gran influencia con el conflicto emocional que son objeto las mujeres del presente estudio, ya que cuando los ministerios de iglesias, visualizan conductas no adecuadas a lo estipulado por las congregaciones en las mujeres solteras, son separadas de cargos eclesiásticos lo cual repercute en el estado emocional de las mismas según los resultados arrojados en el Inventario de Depresión de Beck.

Se concluye que hay un alto porcentaje de características psicológicas que padecen las mujeres solteras adultas a saber: estado de ánimo irritable o bajo en la mayoría de las veces, baja autoestima, ansiedad, desestima social, inestabilidad emocional, pensamientos auto destructivos y depresión.

Se comprobó que los problemas de autoestima en las mujeres solteras se derivan problemas del concepto que la sociedad les vende al llegar a los 30 años y no logran contraer matrimonio, lo cual les genera sentimientos de inseguridad, frustración entre otros, lo cual repercute en que dicha población, terminan casándose con parejas de distintas ideologías religiosas y gustos.

Se concluye que las mujeres adultas solteras en grupos de iglesias se encuentran padeciendo a) depresión moderada en un 68%; b) depresión grave en un 53%; c) depresión extrema en un 22% según los seis distintos niveles de depresión con que cuenta el Inventario de Depresión de Beck.

Recomendaciones

Se recomienda que los grupos de mujeres que asisten a congregaciones cristianas que realicen actividades semanales y/o de fin de semana, como asistir al gimnasio, relacionarse con personas de diferentes edades para afianzar aspectos relacionados con su personalidad a saber, autoestima, liderazgo, madurez, sabiduría, independencia y autosuficiencia entre otras, lo cual le beneficiará en el rol que tanto dentro y fuera de la congregación ejecuta.

Promover en las iglesias propuestas que fomenten en las congregaciones la importancia que tiene para la mujer adulta soltera el ostentar cargos eclesiásticos en su desarrollo de la personalidad lo cual deriva en sentirse respaldada por la ideología a la cual venera, así como aceptada por la sociedad en la cual convive.

Fomentar en los ministerios evangelísticos programas de salud e higiene mental para apoyar con propuestas creativas de apoyo a mujeres adultas solteras que presenten estado de ánimo irritable, baja autoestima, ansiedad, inestabilidad emocional, pensamientos auto destructivos, depresión para que asistan a terapia psicológica desde que inicien los primeros síntomas.

Fomentar talleres en las iglesias indicando la importancia que tiene para las mujeres solteras el aprovechar al máximo las ventajas del don de la soltería que Dios les otorgó. Considerándolo como un regalo, ya que las experiencias que se viven, no las podrían experimentar desde el ámbito del hogar.

Referencias

- Aviva nuestros corazones (2019, 10 de enero). *Una soltera enfocada, 9 claves para las solteras*. Recuperado de <https://www.avivanuestroscorazones.com/mujer-verdadera/blog/una-soltera-enfocada-9-claves-para-las-solteras/>
- Bernad, J. (2013): *La psicología del soltero: entre el mito y la realidad*. Colección Serendipity. Editorial: Desclée de Brouwer.
- Centro Universitario de Estudios de la Mujer. Estudios de género Universidad Autónoma de Nuevo León. Facultad de Filosofía y Letras, UANL, (1999). *La mujer y la soledad*.
- Cyrulnik, B. (2018). *Psicoterapia de Dios. La fe como resiliencia*. (1ª. ed.) Barcelona. Editorial Gedisa. Colección Libertad y Cambio.
- Guerrero, S. (2014). *Depresión en mujeres de 35 a 50 años*. (Tesis de Licenciatura). Universidad Rafael Landívar, Quetzaltenango. Recuperado de <http://biblio3.url.edu.gt/Tesario/2014/05/22/Guerrero-Silvia.pdf>
- Ovejero, A. (2007): *Las relaciones humanas. Psicología Social Teórica y aplicada*. (2ª. Ed.) Madrid: Editorial Biblioteca Nueva, S. L.
- Reina M. de A. Chavero-Tapia. Publicación semestral no. 11 (2019). *El amor romántico y su consecuencia en la vida de las mujeres*. Con-ciencia boletín Científico de la Escuela Preparatoria no. 3. Recuperado de <http://repository.uaeh.edu.mx/revistas/index.php/prepa3/issue/archive>.
- Revista Vamos ¡Nos toca a nosotros! (2016). *La soltería en el campo misionero*. Recuperado de https://misionessim.org/sites/default/files/magazinepdf/solteriamamosabr16_0.pdf

Sampieri, R. (2014). *Metodología de la Investigación*. Mc Graw Hill Education. (6ª ed.)

Sociedades Bíblicas en América Latina, Reina-Valera (1960). Sociedades Bíblicas Unidas.
Recuperado de <https://www.bible.com/es/bible/149/GEN.1.RVR1960>

Tapia, M. (2015). “*Mujeres solteras en México: La soltería como reflejo del proceso de individualización. Estudio de casos en el área metropolitana*”. (Tesis de Licenciatura).
Universidad Iberoamericana Ciudad de México. Recuperado de
<http://ri.ibero.mx/handle/ibero/458>

Villagómez, N. (2017). *Una aproximación a la neo soltería y el nuevo estilo de vida de las mujeres de Guayaquil. Rompiendo estereotipos culturales y sociales*. (Tesis de Licenciatura).
Universidad Casa Grande de Guayaquil, Ecuador. Recuperado de
<http://dspace.casagrande.edu.ec:8080/handle/ucasagrande/1343>

Villareal Montoya, C. (2008). Sistema de información científica Redalyc. Red de revistas científicas. *La soltería en mujeres de mediana edad*. Recuperado de
<https://www.redalyc.org/articulo.oa?id=72912553007>

Zardetto, C. (2019, 24 de mayo). *La mítica existencia de la familia tradicional*. Recuperado de
<https://elperiodico.com.gt/opinion/2019/05/24/la-mitica-existencia-de-la-familia-tradicional/>

Anexos

Anexo 1

Tabla de Variables

Problemática	Variable de Estudio (Tema a investigar)	Sub temas de la variable de estudio	Pregunta de investigación	Objetivo General	Objetivos específicos	Instrumentos De investigación	Sujetos de estudio
<ul style="list-style-type: none"> • Limitantes por la ideología religiosa. • Baja autoestima • Ansiedad • Desestima social • Inestabilidad emocional • Pensamientos autodestructivos 	Conflicto emocional y psicológico que provoca la soltería en mujeres de 30 a 40 años en grupos de iglesias.	<ol style="list-style-type: none"> 1. Ideologías religiosas 2. Características psicológicas de las mujeres adultas solteras 3. Características emocionales de las mujeres adultas solteras 	¿Cuál es el conflicto emocional y psicológico que provoca la soltería en mujeres de 30 a 40 años en grupos de iglesias?	Analizar el conflicto emocional y psicológico que provoca la soltería en mujeres de 30 a 40 años en grupos de iglesias.	<ol style="list-style-type: none"> 1. Determinar si las ideologías religiosas tienen influencia con el conflicto emocional con que algunas mujeres solteras presentan 2. Identificar las características psicológicas que muestran las mujeres solteras adultas. 3. Describir las características emocionales que las mujeres adultas solteras muestran. 	Cuestionario de Beck (depresión de Beck)	Mujeres comprendidas entre las edades de 30 a 40 años.

Inventario de Depresión de Beck.

En este cuestionario aparecen varios grupos de afirmaciones. Por favor, lea con atención cada una. A continuación, señale cuál de las afirmaciones de cada grupo describe mejor cómo se ha sentido durante esta última semana, incluido en el día de hoy. Si dentro de un mismo grupo, hay más de una afirmación que considere aplicable a su caso, márquela también. Asegúrese de leer todas las afirmaciones dentro de cada grupo antes de efectuar la elección, (se puntuará 0-1-2-3).

1) .

- No me siento triste
- Me siento triste.
- Me siento triste continuamente y no puedo dejar de estarlo.
- Me siento tan triste o tan desgraciado que no puedo soportarlo.

2) .

- No me siento especialmente desanimado respecto al futuro.
- Me siento desanimado respecto al futuro.
- Siento que no tengo que esperar nada.
- Siento que el futuro es desesperanzador y las cosas no mejorarán.

3) .

- No me siento fracasado.
- Creo que he fracasado más que la mayoría de las personas.
- Cuando miro hacia atrás, sólo veo fracaso tras fracaso.
- Me siento una persona totalmente fracasada.



1

Licda. Gabriela Aceituno
Coordinadora Social

- 4) .
- Las cosas me satisfacen tanto como antes.
 - No disfruto de las cosas tanto como antes.
 - Ya no obtengo una satisfacción auténtica de las cosas.
 - Estoy insatisfecho o aburrido de todo.
- 5) .
- No me siento especialmente culpable.
 - Me siento culpable en bastantes ocasiones.
 - Me siento culpable en la mayoría de las ocasiones.
 - Me siento culpable constantemente.
- 6) .
- No creo que esté siendo castigado.
 - Me siento como si fuese a ser castigado.
 - Espero ser castigado.
 - Siento que estoy siendo castigado.
- 7) .
- No estoy decepcionado de mí mismo.
 - Estoy decepcionado de mí mismo.
 - Me da vergüenza de mí mismo.
 - Me detesto.
- 8) .
- No me considero peor que cualquier otro.
 - Me autocritico por mis debilidades o por mis errores.
 - Continuamente me culpo por mis faltas.
 - Me culpo por todo lo malo que sucede.



9) .

- No tengo ningún pensamiento de suicidio.
- A veces pienso en suicidarme, pero no lo cometería.
- Desearía suicidarme.
- Me suicidaría si tuviese la oportunidad.

10).

- No lloro más de lo que solía llorar.
- Ahora lloro más que antes.
- Lloro continuamente.
- Antes era capaz de llorar, pero ahora no puedo, incluso aunque quiera.

11).

- No estoy más irritado de lo normal en mí.
- Me molesto o irrito más fácilmente que antes.
- Me siento irritado continuamente.
- No me irrito absolutamente nada por las cosas que antes solían irritarme.

12).

- No he perdido el interés por los demás.
- Estoy menos interesado en los demás que antes.
- He perdido la mayor parte de mi interés por los demás.
- He perdido todo el interés por los demás.

13).

- Tomo decisiones más o menos como siempre he hecho.
- Evito tomar decisiones más que antes.
- Tomar decisiones me resulta mucho más difícil que antes.
- Ya me es imposible tomar decisiones.



3
Licda. Gabriela Acéituno
Coordinadora Social

14).

- No creo tener peor aspecto que antes.
- Me temo que ahora parezco más viejo o poco atractivo.
- Creo que se han producido cambios permanentes en mi aspecto que me hacen parecer poco atractivo.
- Creo que tengo un aspecto horrible.

15).

- Trabajo igual que antes.
- Me cuesta un esfuerzo extra comenzar a hacer algo.
- Tengo que obligarme mucho para hacer algo.
- No puedo hacer nada en absoluto.

16).

- Duermo tan bien como siempre.
- No duermo tan bien como antes.
- Me despierto una o dos horas antes de lo habitual y me resulta difícil volver a dormir.
- Me despierto varias horas antes de lo habitual y no puedo volverme a dormir.

17).

- No me siento más cansado de lo normal.
- Me canso más fácilmente que antes.
- Me canso en cuanto hago cualquier cosa.
- Estoy demasiado cansado para hacer nada.

18).

- Mi apetito no ha disminuido.
- No tengo tan buen apetito como antes.
- Ahora tengo mucho menos apetito.
- He perdido completamente el apetito.



19).

- Últimamente he perdido poco peso o no he perdido nada.
- He perdido más de 2 kilos y medio.
- He perdido más de 4 kilos.
- He perdido más de 7 kilos.
- Estoy a dieta para adelgazar SI/NO.

20).

- No estoy preocupado por mi salud más de lo normal.
- Estoy preocupado por problemas físicos como dolores, molestias, malestar de estómago o estreñimiento.
- Estoy preocupado por mis problemas físicos y me resulta difícil pensar algo más.
- Estoy tan preocupado por mis problemas físicos que soy incapaz de pensar en cualquier cosa.

21).

- No he observado ningún cambio reciente en mi interés.
- Estoy menos interesado por el sexo que antes.
- Estoy mucho menos interesado por el sexo.
- He perdido totalmente mi interés por el sexo.



5
Licda. Gabriela Aceituno
Coordinadora