



Facultad de Humanidades
Escuela de Ciencias Psicológicas
Licenciatura en Psicología Clínica y Consejería Social

**Secuelas psicológicas en mujeres de 20 a 40 años que sufrieron infidelidad
dentro del matrimonio, Condominio Casa Florentina, zona 17 Ciudad de
Guatemala**

(Tesis de Licenciatura)

Wendy Lucía Ramírez Pérez

Guatemala, julio 2020

**Secuelas psicológicas en mujeres de 20 a 40 años que sufrieron infidelidad
dentro del matrimonio, Condominio Casa Florentina, zona 17 Ciudad de
Guatemala**

(Tesis de Licenciatura)

Wendy Lucía Ramírez Pérez

Lcda. Karen Virginia Dubón Alvarado (Asesora)

Lcda. Iris Eunice Sabajan Avila (Revisora)

Guatemala, julio 2020

Autoridades Universidad Panamericana

Rector M.Th. Mynor Augusto Herrera Lemus

Vicerrectora Académica Dra. Alba Aracely Rodríguez de González

Vicerrector Administrativo M.A. César Augusto Custodio Cóbar

Secretaria General EMBA Adolfo Noguera

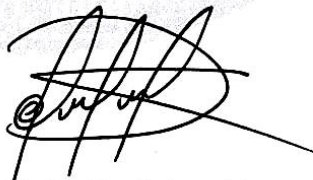
Autoridades Facultad de Humanidades

Decano M.A. Elizabeth Herrera de Tan

Vice Decano M.Sc. Ana Muñoz de Vásquez

UNIVERSIDAD PANAMERICANA FACULTAD DE HUMANIDADES, ESCUELA DE CIENCIAS PSICOLÓGICAS, Guatemala mes diciembre año 2019.

*En virtud de que la presente Tesis con el tema: **“Secuelas psicológicas en mujeres de 20 a 40 años que sufrieron infidelidad dentro del matrimonio, Condominio Casa Florentina, zona 17 Ciudad de Guatemala”**. Presentada por el (la) estudiante: **Wendy Lucía Ramírez Pérez** previo a optar al grado Académico Licenciatura en Psicología Clínica y Consejería Social, cumple con los requisitos técnicos y de contenido establecidos por la Universidad, se extiende el presente dictamen favorable para que continúe con el proceso correspondiente.*



Licda. Karen Virginia Dubón Alvarado
Asesor

UNIVERSIDAD PANAMERICANA FACULTAD DE HUMANIDADES, ESCUELA DE CIENCIAS PSICOLÓGICAS, Guatemala mes abril año 2020.

*En virtud de que la presente Tesis con el tema: **“Secuelas psicológicas en mujeres de 20 a 40 años que sufrieron infidelidad dentro del matrimonio, Condominio Casa Florentina, zona 17 Ciudad de Guatemala”**. Presentada por el (la) estudiante: **Wendy Lucía Ramírez Pérez** previo a optar al grado Académico Licenciatura en Psicología Clínica y Consejería Social, cumple con los requisitos técnicos y de contenido establecidos por la Universidad, se extiende el presente dictamen favorable para que continúe con el proceso correspondiente.*

*Lcda. Iris Eunice Sabaján Avila de C.
Revisora*

UNIVERSIDAD PANAMERICANA FACULTAD DE HUMANIDADES, ESCUELA DE CIENCIAS PSICOLÓGICAS, Guatemala, mayo 2020. -----

En virtud que la presente Tesis con el tema "**Secuelas psicológicas en mujeres de 20 a 40 años que sufrieron Infidelidad dentro del matrimonio, Condominio Casa Florentina, Zona 17 Ciudad de Guatemala**" presentado por el (la) estudiante **Wendy Lucía Ramírez Pérez**, reúne los requisitos técnicos y de contenido establecidos por la Universidad, esta Decanatura extiende **Dictamen de Aprobación** previo a optar grado académico de Licenciatura en Psicología Clínica y Consejera Social, para que **el (la) estudiante proceda a la entrega oficial en Facultad.**


M.A. Elizabeth Herrera de Tan
Decano
Facultad de Humanidades



Nota: *Para efectos legales, únicamente el sustentante es responsable del contenido del presente trabajo.*

Contenido

| | |
|--|----|
| Resumen | i |
| Introducción | ii |
| | |
| Capítulo 1 Marco Referencial | |
| 1.1. Antecedentes | 1 |
| 1.2. Planteamiento del problema | 3 |
| 1.3. Justificación del estudio | 3 |
| 1.4. Pregunta de investigación | 4 |
| 1.5. Objetivos | 5 |
| 1.6 Alcances y límites | 5 |
| | |
| Capítulo 2 Marco Teórico | |
| 2.1 Desarrollo integral de la adultez temprana | 6 |
| 2.2. Infidelidad | 11 |
| 3.1 Secuelas psicológicas | 23 |
| 3.3.1 Daños emocionales | 23 |
| 3.3.2 Comunicación en la pareja | 24 |
| 3.3.3 Sexualidad | 25 |
| | |
| Capítulo 3 Marco Metodológico | |
| 3.1. Método | 27 |
| 3.2. Tipo de investigación | 27 |
| 3.3. Niveles de investigación | 28 |
| 3.4. Pregunta de investigación | 28 |
| 3.5. Hipótesis | 28 |
| 3.6 Variables | 29 |
| 3.7. Muestra | 30 |
| 3.8. Sujetos de la investigación | 30 |

| | |
|--------------------------------------|----|
| 3.9. Instrumento de la investigación | 30 |
| 3.10. Procedimiento | 31 |

Capítulo 4 Presentación y Discusión de resultados

| | |
|---------------------------------|----|
| 4.1. Presentación de resultados | 32 |
| 4.2. Discusión de resultados | 37 |

| | |
|-----------------|----|
| Conclusiones | 39 |
| Recomendaciones | 40 |
| Referencias | 41 |
| Anexos | |

Lista de Tablas

| | |
|---|----|
| Tabla No. 1 Diferentes tipos de infidelidad | 13 |
| Tabla No. 2 En cuanto a las relaciones sexuales | 14 |
| Tabla No. 3 En cuanto al grado, tiempo e involucración afectiva de la infidelidad | 14 |
| Tabla No. 4 En cuanto al riesgo | 15 |
| Tabla No. 5 La infidelidad en las diferentes relaciones de pareja | 16 |
| Tabla No. 6 Aspectos psicológicos de la infidelidad | 20 |
| Tabla No. 7 Mejorando la comunicación en una relación | 25 |
| Tabla No. 8 Variables | 29 |
| Tabla No. 9 Forma en la que se enteró de la infidelidad | 33 |
| Tabla No. 10 Reacción al momento de enterarse de la infidelidad | 34 |
| Tabla No. 11 Cambio con relación a la áreas: sexual, emocional o conducta | 35 |
| Tabla No. 12 Cómo ha afectado en su rol como mujer | 36 |
| Tabla No. 13 Cómo se siente en su matrimonio | 37 |

Resumen

El presente documento muestra el trabajo realizado con un grupo de mujeres en la etapa de adultez temprana que están comprendidos en edad entre 20 a 40 años, que por diferentes razones vivieron una de las experiencias que muchas veces puede generar o provocar problemas emocionales, psicológicos, como es la infidelidad del cónyuge, dentro de un matrimonio, que afecta a la población guatemalteca. Se observó y verificó experiencia de índole personal, familiar y social ya que son experiencias reales que vivieron de diferente manera y además se hace énfasis en que para cada una de las personas tiene una magnitud totalmente distinta. Así también encontrará descripción de los temas de investigación, como los resultados de la muestra de las mujeres que sufrieron infidelidad dentro del matrimonio.

La infidelidad es una de las malas experiencias a la que se enfrenta la pareja, además se especula que el infiel es el culpable, por lo que se dice que la infidelidad es el resultado de la crisis de la pareja, el cónyuge infiel busca aspectos o características que su pareja no llena, y se puede dar de manera emocional, y o sexual.

Por lo que encontrará en el capítulo 1 Marco Referencial, que se compone de la base hipotética de la investigación de la infidelidad visto desde una perspectiva de diferentes investigaciones previas. planteamiento del problema, justificación del estudio, pregunta de investigación, también el objetivo general y objetivos específicos, además los alcances y límites.

Además, encontrará el capítulo 2 Marco Teórico describe los temas como el desarrollo integral de la adultez temprana, infidelidad, tipos de infidelidad, así también como secuelas psicológicas, daños emocionales, asimismo sobre la comunicación en pareja y la sexualidad.

En el capítulo 3 Marco Metodológico, se utilizó el método cualitativo, ya que trata de interpretar y describir cualidades del tema objeto de estudio. Se utilizó el muestreo de bola de nieve, se realizó

la investigación de campo debido al tipo de estudio. También describe los sujetos, instrumentos y procedimiento de investigación.

En el capítulo 4 Presentación y discusión de resultados donde encontrará los datos donde se reflejan los resultados estadísticos.

El tema de investigación se llevó a cabo entre el período de mayo a diciembre, donde primero se tuvo la idea del tema a realizar, seguidamente se continuará con la investigación luego el procedimiento de las entrevistas, para obtener los resultados del estudio; y llegar a la conclusión del análisis estadístico, y así obtener el resultado de la investigación.

Introducción

El presente trabajo de tesis tiene como principal objetivo determinar las secuelas psicológicas que presentan mujeres de 20 a 40 años que sufrieron infidelidad dentro del matrimonio.

Debido a la infidelidad se genera diferentes problemáticas afectando muchas veces la comunicación en la pareja, la vida sexual entre otras. Además, crea problemas para relacionarse e interactuar de manera adecuada. Generando problemas emocionales hasta situaciones más extremas como la pérdida de contacto con la realidad.

Además, se cuenta con un marco de referencia que se investigó durante la realización del estudio. Lo que incluye desde antecedentes hasta alcances y límites de la misma investigación.

Asimismo, se cuenta con un marco teórico que se elaboró durante el proceso describiendo los temas principalmente del desarrollo integral de la adultez temprana, infidelidad, tipos de infidelidad, así como secuelas psicológicas, daños emocionales, igualmente sobre la comunicación en pareja y la sexualidad.

Así también incluye marco metodológico, describiendo el método, tipo y niveles de investigación además la pregunta de ésta. Así como la hipótesis el impacto de la infidelidad dentro del matrimonio en la mujer afecta la relación conyugal insatisfecha.

Además, se reúne la presentación y discusión de resultados donde los resultados indican problemas de índole personal, familiar y social y los daños psicológicos como baja autoestima, problemas de relaciones sexuales, causando inseguridad y otras secuelas, por diferentes experiencias de infidelidad.

Capítulo 1

Marco Referencial

1.1 Antecedentes

Se tiene la iniciativa de realizar la investigación sobre secuelas psicológicas que presentan mujeres de 20 a 40 años que sufrieron infidelidad. Realizándose entrevistas a un grupo de 15 mujeres para documentar y justificar la investigación, también utilizando el método cualitativo.

Anteriormente en las sociedades tradicionales, la unión de un hombre y una mujer no tenía como objetivo su realización personal, sino el mantenimiento de provechosas relaciones con familias afines; a diferencia de la época en que vivimos.

En el presente se hace la diferencia que hay más cuidado sobre la integración y bienestar de la mujer por lo que mencionan problemas emocionales y sentimentales, que pueden repercutir en la futura vida de la mujer. Esto es referente a lo encontrado en la investigación, la falta de confianza, valía personal, inseguridad entre otras, así mismo se toma como referencia el estudio de “Fidelidad e infidelidad en las relaciones de Pareja” donde se hace una comparación en cuanto a las secuelas antes mencionadas. Estas secuelas psicológicas podrían llegar a convertirse en mayor prevalencia de síntomas de depresión y de ansiedad.

Varela. M (2014) indica:

La infidelidad es un proceso complejo que se da dentro de la relación marital; es resultado de factores que la influyen y determinan; entre éstos se encuentran los sociales, familiares, individuales y sexuales, y cada uno de ellos interactúa de manera diferente en cada caso. (p.36).

De acuerdo con Pittman (1994), la infidelidad es un engaño que se da por medio de una traición e incumplimiento de un acuerdo de la relación o vínculo sexual en la que ambos acordaron exclusividad de uno a otro.

Algunos motivos de la infidelidad femenina son: buscar mayor excitación sexual o simplemente desear más sexo. La mujer desea sentirse especial, admirada, deseada, hermosa, capturar la atención; desea tener una relación íntima, emocional y romántica con la otra persona o busca vengarse de su esposo por múltiples razones. Las categorías con mayor frecuencia para el hombre son: desear mayor excitación; una necesidad biológica; deseo por poseer a la mujer con furia o quiere alguien siempre nuevo (Varela. M, 2014).

Hernández (2013), menciona que la infidelidad es un componente perjudicial que destruye la familia teniendo consecuencias emocionales, principalmente en la mujer, dando como resultado pérdida de un sentido de vida, así también poseyendo una serie de razones donde se relacionan los juicios que se dan por falta de valores morales, siendo la responsabilidad, comunicación, y lealtad, entre otras. Para muchos estudios de la conducta humana, la infidelidad matrimonial puede ser una característica cultural, asimismo hace énfasis que principalmente para la sociedad occidental, tener una vida conyugal, puede ser por una etapa o algún tiempo, aunque el estar conscientes de que ser padres, es para toda la vida.

Hendrick (2003), así mismo indica que la infidelidad puede manifestarse sexual o emocionalmente, teniendo un impacto significativo en la pareja.

De acuerdo con González (2009), muchos terapeutas de parejas creen que las relaciones extramaritales es uno de tantos sucesos más dificultosos de tratar dentro de esta rama ya que la infidelidad es un proceso en aumento para la solución.

1.2 Planteamiento del problema

En distintas ocasiones el método de observación permite identificar cómo las mujeres en estado matrimonial participan en las distintas actividades sin sus esposos, luego conversando con ellas, por distintos temas, describen situaciones que están pasando actualmente, como, por ejemplo: problemas financieros, problemas de salud y la infidelidad del esposo.

Posteriormente conforme se fue dando el diálogo en un grupo de mujeres, sale el tema a conversar sobre la infidelidad, por lo que se concluye que una de las problemáticas es derivada de la poca comunicación que existe en pareja, esto debido a la falta de tiempo que se toma para pasar y disfrutar a solas. Además, se ven afectadas las relaciones maritales, insatisfacción conyugal, y por no ser hablado a tiempo se convierte en conflictos en la pareja, existiendo a la vez crisis de pareja, que puede llevar a inhibición de sexo.

Las relaciones de pareja dentro del matrimonio han sufrido distintas transformaciones por la infidelidad, viéndose afectado por el respeto y confianza, entre otras, que se ha deteriorado así también se ven implicados terceras personas. además, la relación matrimonial, a lo largo de su efectividad, pasa por etapas determinadas por situaciones del desarrollo personal, y que viven en su momento. Cada una de las etapas tiene su generosidad y retos. Lo espectacular es que el matrimonio conlleva a un proceso que de manera positiva ayuda a que las parejas se preparen a tomar medidas para afrontar cada una de las situaciones.

1.3 Justificación del estudio

La familia es el núcleo de un matrimonio que lo conforman el hombre, la mujer y los hijos cuando los hubiera, partiendo de ese principio se entiende que el matrimonio es perfecto. Sin embargo, con el pasar del tiempo dentro de la relación familiar empiezan a haber situaciones que cambian el rumbo matrimonial.

Por distintas situaciones, el hombre adquiere un buen trabajo y conlleva a mejorar sus ingresos económicos, relaciones públicas y cambios de ciento ochenta grados en su vida diaria, esto puede llevar a la reducción considerablemente en la comunicación entre su esposa e hijos, por lo que hace pensar a la esposa que puede existir una infidelidad por parte de su esposo. Posteriormente empiezan los cuestionamientos de distintos factores que solo la esposa conoce y sabe lo que está viviendo.

De acuerdo con Ramos (2015) el tema sobre la infidelidad, y la importancia de describir características del desarrollo integral, identificar causas que provocan infidelidad y además describir las repercusiones psicológicas que presentan mujeres de la edad adulta temprana que abarca el periodo de 20 a 40 años, este es una etapa donde los adultos buscan realización personal en muchos ámbitos, tanto personal donde se busca encontrar una pareja con la que comparta sus metas y sea un apoyo en la realización de sus objetivos.

Así mismo, para ayudar a identificar y sobreponerse de secuelas derivadas de una infidelidad dentro del matrimonio. Ya que según algunas experiencias esto tiene consecuencias devastadoras, tanto que al sufrir una infidelidad ocasiona un dolor tanto aterrador que inclusive es considerado peor que la muerte del cónyuge.

Además, hay parejas que sobreviven a la infidelidad, pero solamente como infortunado, dejándose llevar a donde sea por la corriente y terminan viviendo un matrimonio que en realidad permanece muerto. Por otro lado, existen matrimonios que no solamente sobreviven sino también reviven. Asimismo, muchas parejas no sobreviven, a la infidelidad dándose por terminado el matrimonio, de manera dolorosa; aún más si existen hijos de por medio.

1.4 Pregunta de investigación

¿Cuáles son las secuelas psicológicas que presentan mujeres de 20 a 40 años que sufrieron infidelidad dentro del matrimonio, Condominio Casa Florentina, zona 17 Ciudad de Guatemala?

1.5 Objetivos

1.5.1. Objetivo general

Determinar las secuelas psicológicas que presentan mujeres de 20 a 40 años que sufrieron infidelidad dentro del matrimonio, Condominio Casa Florentina, zona 17, Ciudad de Guatemala.

1.5.1. Objetivos específicos

- Describir características del desarrollo integral en la adultez temprana.
- Identificar las causas que provocan infidelidad dentro del matrimonio en la adultez temprana.
- Describir las repercusiones psicológicas que presentan mujeres de 20-40 años que han sufrido infidelidad.

1.6 Alcances y límites

La investigación se realizó con una muestra de 15 mujeres comprendidas entre 20 a 40 años, que sufrieron infidelidad dentro del matrimonio, a quienes se les realizó una entrevista para determinar secuelas psicológicas dentro del matrimonio. Realizado en el Condominio Casa Florentina, zona 17, Ciudad de Guatemala.

Capítulo 2

Marco Teórico

2.1 Desarrollo integral de la adultez temprana

Sánchez (2012), indica: “La edad adulta temprana abarca un espacio de tiempo prolongado, posterior a la adolescencia, ubicándose entre los 20 y 40 años, se considera, por lo tanto, una de las etapas de mayor plenitud en el ser humano” (p. 10)

De acuerdo con Sánchez (2012), la edad adulta temprana manifiesta en un estado de bienestar integral que hace del adulto joven un miembro de la sociedad activo y productivo, en lo que al compromiso de trabajo se refiere, así como en las relaciones sociales y de afecto amoroso, en el deporte, en la economía personal y familiar. posee cualidades de plantearse planes a mediano y largo plazo donde incluyen a la pareja y familia.

Por lo que es necesario mencionar que en esta edad se producen muchos cambios y acontecimientos que pueden crear inseguridades, inflexibilidad esto hasta que la persona los logra controlar, Sin embargo, estos cambios son con base a la madurez y responsabilidad que cada ser humano va adquiriendo, como lo puede ser el matrimonio, y esto puede llegar en convertirse en padres de familia, así como en el área laboral y en el área personal. Relacionado a los hechos que tienen correlación con la edad, que va cambiando cada historia según a cada uno le ha tocado vivir.

Al mismo tiempo, en esta etapa los adultos, pueden llegar a conseguir una relación familiar, esto puede variar debido a que en la vida con su pareja existe una independencia del núcleo familiar, sin embargo, esto no puede ser por completo, por lo que siempre es conveniente que no se dé en su totalidad el alejamiento ya que es importante mantener el apoyo de la familia.

De acuerdo con Chacón (2009), cabe mencionar que la etapa de adultos jóvenes encierra la falta de tiempo para realizar las diferentes actividades que muchas veces se anhelan y deben de

cumplirse, ejemplo: Sentimientos de una joven que es contratada como abogado, y trabaja más de 56 horas a la semana. Entre tanto trata de hallar tiempo para su vida personal, que incluye ver a su pareja, estar con sus amigos, hacer ejercicios y actividades en familia. Por lo que es importante mencionar que el ser humano en situaciones así establece prioridades cada día de su vida.

Tomando decisiones importantes que afectan la salud, su profesión escolar y sus relaciones personales. Debido a que los adultos jóvenes se encuentran madurando de muchas maneras, es importante mencionar las características del desarrollo del ciclo de vida, cuando hablamos del desarrollo de ciclo de vida, puede implicar aumento o disminución de madurez según el contexto, así también se puede ver como ganancias y pérdidas en condiciones diversas y variables dentro de una misma persona, grupo de edad o calidad de comportamiento. Romero (2007) afirma el problema multidimensional, puede afectar diversas capacidades o aspectos de una persona: como lo es la personalidad, inteligencia y percepción pueden cambiar al mismo tiempo.

De acuerdo con Uriarte (2019), algunas características de la adultez temprana: la adultez es la etapa del desarrollo humano que tiene secuencia después de la adolescencia, donde se encuentra la madurez sexual, la consolidación de la personalidad e integridad física además la mayoría de edad marca una edad variable dependiendo en algunos países suele darse entre los 18 y 21 años, para el caso de Guatemala, según el decreto 106 código civil artículo 8 la capacidad para el ejercicio de los derechos civiles se adquiere por la mayoría de edad que es alcanzada a los diez y ocho años.

De acuerdo con Jiménez (2012), lo esperable en la adultez temprana es la independencia, que es la capacidad que el individuo tiene de valerse por sí mismo y tomar sus propias decisiones, también en la adultez se rebuscan amistades con un camino semejante, como lo es compañeros de la universidad y trabajo, muchas veces los amigos que se forman en esta etapa son los que durarán toda la vida, integrándose de forma social a participar del nivel mínimo de bienestar social integración social, lo que se entiende que es la interacción de la persona en la sociedad.

Además, la estabilidad es una cualidad de una situación estable en todos los ámbitos de la vida, en esta etapa tiende a ser más concienzuda la toma de decisiones, se considera que se medita y no se

deja llevar por una emoción, lo cual atribuye un desarrollo cognitivo en aumento en la reflexión, flexibilidad, adaptación e individualismo, sin embargo, hay un progresivo autoconocimiento y una mayor profundidad de carácter.

Así mismo se hace referencia que en la adultez la necesidad de compañía deriva más de un ámbito familiar, ya que durante la adultez es la etapa de mayor presión social entorno a los temas de reproducción, donde se logra el matrimonio estableciendo el vínculo conyugal entre dos personas consolidando la relación por medio de prácticas religiosas o morales y legales, igualmente el conjunto de normas, valores y costumbres que dirigen la conducta del ser humano llamándose moral.

Asimismo, es importante mencionar que la paternidad o maternidad forma parte de edad adulta, circunstancia que genera una serie de derechos y deberes. Además, la sexualidad sirve como una vía hacia la realización individual, de cada persona conlleva un conjunto de actividades y comportamientos relacionados con el placer sexual.

Además, el ser humano durante su transición puede atravesar alguna crisis a la que se le denomina crisis experiencial, suele producirse en el paso de la adultez temprana a la media, y consiste en un replanteamiento radical, a veces incluso temerario, de las prioridades vitales y del ritmo y modelo de vida que se lleva, reflejado en el fin, justamente, de la etapa más cotizada socialmente en nuestras sociedades, la juventud.

Papalia (2009) afirma

Periodo Adultez joven 20 a 40 años, el desarrollo físico cima de la condición física, luego declina ligeramente. Las elecciones del estilo de vida influyen en la salud. Desarrollo cognitivo las habilidades cognitivas y los juicios morales implican una mayor complejidad, se realizan elecciones educativas y profesionales. Desarrollo psicosocial los rasgos de personalidad y los estilos de vida se vuelven relativamente estables, pero las etapas de vida

y los acontecimientos pueden influir en los cambios de personalidad. Las decisiones se toman en torno a relaciones interpersonales íntimas y estilos de vida personales. La mayoría de las personas se casa y tiene hijos. (p. 9).

Según decreto 106 código civil de Guatemala artículo 78 el matrimonio es una institución social por la que un hombre y una mujer se unen legalmente, con ánimo de permanencia y con el fin de vivir juntos, procrear, alimentar y educar a sus hijos y auxiliarse entre sí. Así también como lo menciona uno de los libros más leído del mundo como lo es la biblia, refiere “Tengan todos en alta estima el matrimonio y la fidelidad conyugal, porque Dios juzgará a los adúlteros y a todos los que cometen inmoralidades sexuales” (Hebreos 13:4 NVI)

Definiendo que el matrimonio es la unión de dos personas mediante determinadas ceremonias o formalidades legales y que es reconocida por la ley como familia, dentro del matrimonio también se vive etapas las cuales están determinadas, que vive en su momento y también en su desarrollo personal de cada uno.

Según Aleteia (2014), refiere que, no hay reglas generales, algunos factores tanto externamente como internos, determinan condiciones específicas. Ejemplo: no es lo mismo estar recién casados y sin hijos, que llevar veinte años de unión y con hijos jóvenes. Para ello es de gran beneficio para las parejas identificar la etapa que viven y las que están por conseguir, y así convertir los desafíos en oportunidades para mejorar.

En un matrimonio se pueden pasar diferentes etapas, por ejemplo, la transición y adaptación, que comprenden aproximadamente los tres primeros años de casados. Durante este lapso la pareja se adapta a un nuevo sistema de vida, por lo que la clave de esta fase es la comunicación y la negociación. Por lo que se sugiere que los cónyuges ejecuten un proyecto familiar, en el cual se representen a futuro e instauren las metas que quieran alcanzar.

Algunos aspectos importantes para resolver en esta fase de ajuste son, independizarse de las familias de origen, con el objetivo de alcanzar la autonomía que toda pareja necesita para conseguir las siguientes etapas. En esta etapa se puede establecer las reglas de intimidad sobre las satisfacciones y preferencias, y aquellos momentos o situaciones que a cada uno le es desagradable. Además, en esta etapa la pareja experimenta el manejo y administración del dinero, del tiempo, así como en la distribución de tareas del hogar, entre otros. Es un espacio de decisiones y acuerdos de ambos.

Establecimiento y llegada de los hijos, ocurre entre los tres y los diez años de casados aproximadamente, cuando ya ha finalizado la luna de miel y el proceso de adaptación, ahora hay un mayor conocimiento del cónyuge y es probable que los desacuerdos sean más frecuentes; o probablemente sean menos, beneficio de la madurez adquirida en el inicio de la etapa de convivencia.

En esta fase los cónyuges proyectan; el amor va acompañado más de la razón que del sentimentalismo. La voluntad juega un papel importante en el binomio compromiso-entendimiento. En este período la mayoría de las parejas se convierten en padres; hecho que implica retos diferentes y una nueva organización de relaciones. Los esposos deben evitar que la dedicación que demandan los hijos no desplace la relación de la pareja. Además, hay que velar por que las responsabilidades de trabajo, y las demandas de la vida diaria, no formen un progresivo distanciamiento entre la pareja.

La transformación puede acontecer entre los diez y veinte años de casados, puede coincidir con la pubertad de los hijos y la edad mediana de los cónyuges. Marca un período de reflexión y transformación en la vida del ser humano; por lo que es importante que el matrimonio se encuentre en un estado saludable y que individualmente se enfrente de la mejor manera. Así no se convertirá en una amenaza para la persistencia matrimonial.

De la misma manera, los esposos deben procurar que los inconvenientes que surjan por la crianza de los hijos no afecten la unión marital. En esta etapa los esposos deben ser suficientemente creativos, no caer en la rutina, cómoda y tácita, redescubrirse nuevamente como pareja y conectarse reiteradamente. Deben reconquistar los detalles si los han perdido, así como compartir hobbies y actividades que ambos gocen.

2.2 Infidelidad

“La infidelidad es un asunto común observado en las parejas, aun cuando las normas de la sociedad se oponen a ésta (González, 2009, p.60)” (Allen y otros, 2005)

González (2005), asegura que la infidelidad puede personificar la infracción al supuesto fundamental de exclusividad en aspectos de intimidad emocional, sexual. La mayoría de las personas que tienen relaciones de compromiso ya sea una relación de matrimonio, convivencia o noviazgo, tienen la expectativa de que sus necesidades emocionales y sexuales serán satisfechas con exclusividad por su pareja.

La infidelidad es una acción efectuada por uno de los cónyuges, en la cual no hay culpa entre ambos por el caso se rompe uno de los pilares de la pareja, puede haber muchos motivos por los cuales un miembro de la pareja llega a ser infiel. La explicación es la insatisfacción personal.

Se puede inferir que dicha persona tiene conflictos sin resolver, estos pueden ser: interpersonales o sentimentales, por lo que tiende a eludir o evitar. En dicho caso hay descontento o insatisfacción. Por lo que, al sesgarse esa línea tan delgada de confianza, o falta de respeto se pone en riesgo la relación conyugal, generando la desconfianza e invalidez a la pareja ya que estas son bases importantes para que la pareja tenga una vida sana y hogar seguro.

Para Lawson, (1988), la infidelidad le puede proporcionar a la persona que es infiel, momentos placenteros, entre ellos: 1) satisfacción emocional, personal y sexual, 2) sensaciones frescas,

vibrantes y de placer; difíciles de sostener en una relación de larga duración y 3) experiencias de variedad sexual y de excitación.

“Algunas personas reportan que a través de la infidelidad han combatido la soledad; se sienten escuchadas, atractivas, especiales, valoradas y deseadas. En casos en los cuales se practica lo que se conoce como un “matrimonio abierto”, puede añadir una nueva dimensión al matrimonio y a la vida sexual de éstos. (González, 2009, p.61)” (Allan, 2004).

De acuerdo con Camacho, (2004)

Podemos definir a la infidelidad como la ruptura de un contrato, acuerdo o pacto implícito o explícito, en el cual uno de los dos miembros en una pareja, tiene algún tipo de relación con una tercera persona. Si bien esto puede sonar muy claro, a veces los límites de qué es lo que se considera una infidelidad varía de persona a persona (p.10)

Muchos individuos piensan que si no hubo sexo no hay infidelidad, otras más extremistas creen que tan sólo basta pensar en serlo o fantasear con otra persona es infidelidad. Y otras personas creen que el seducir gente constantemente, llegando a entablar largas charlas y devaneos amorosos no lo consideran una infidelidad, aunque habría que ver que piensan de eso sus parejas. El tema primordial para hablar de infidelidad es la ruptura del contrato que se había establecido.

El mismo, que muy pocas veces está explicado, suele ser implícito en la mayoría de los casos y en él ambos miembros de la pareja acuerdan frecuentemente mantener un vínculo de exclusividad sexual y afectivo. Al romperse o incumplirse ese contrato entre los miembros de la pareja, se pone en cuestión la confianza y la palabra empeñada, dañando la relación.

La confianza de las personas es la más perjudicada después de que una infidelidad es descubierta, la persona engañada tendrá dificultades en volver a creer, en confiar nuevamente cuando no se cumplió con lo que tenían pactado o convenido. Este tipo de contratos son arreglos implícitos que

no suelen estar explicitados, son reglas que se aceptan por parte de ambos miembros, en donde la exclusividad suele ser un factor común en la mayoría de las relaciones.

De acuerdo con Camacho (2004), la infidelidad no es un fenómeno homogéneo, existen otros tipos y grados de esta. Si bien explicaremos en forma general de la ruptura de un compromiso como es la infidelidad, es importante partir del acuerdo de exclusividad, tácito o explícito, que cada pareja hizo en forma particular. (p.10)

Tabla No.1
Diferentes tipos de infidelidad

Clasificación breve

| | |
|------------------------|---|
| Infidelidad accidental | Con este término hacen referencia a aquella infidelidad que no es esperada ni buscada. |
| Infidelidad pura | Se da en aquellas personas que engañan frecuentemente a su pareja. |
| Aventura romántica | Se refiere a las infidelidades ocasionales que se llevan a cabo simplemente como un escape de la realidad y la monotonía. |
| Arreglos especiales | Son aquellos acuerdos en donde se permite por ejemplo abrir la pareja o se dan separaciones temporales y en esos momentos existe una infidelidad. |

| | |
|------------------------|--|
| Clasificación ampliada | En todos los casos siguientes presuponemos que la persona en cuestión está comprometida en algún tipo de relación, en donde existe un vínculo afectivo de cierta exclusividad. |
|------------------------|--|

Fuente: Camacho, 2004

Tabla No. 2

En cuanto a las relaciones sexuales

| | |
|-----------------------------------|--|
| Infidelidades sin relación sexual | Se refiere a aquellas relaciones en donde existen juegos de seducción, besos, abrazos, declaraciones, etc., pero no existe intimidad sexual. |
| Infidelidades con relación sexual | Se refiere a aquellas en donde existió o existen relaciones sexuales. |

Fuente: Camacho, 2004

Tabla No. 3

En cuanto al grado, tiempo e involucración afectiva de la infidelidad

| | |
|--|---|
| Infidelidad de pensamiento, fantasías de infidelidad o pseudoinfidelidad | Con esta categoría me refiero a las fantasías, ideas o pensamientos que se tienen con un tercero. Según mi criterio estas no constituyen una verdadera infidelidad. |
| Devaneos amorosos o juegos de seducción | Son aquellas relaciones que se mantienen entre dos personas en donde simplemente existe una seducción constante, sin llegar a concretar nada, más allá del juego de las insinuaciones y las miradas cómplices. |
| Infidelidades platónicas | Se aplica a las relaciones fantaseadas en las cuales ciertas personas piensan constantemente en alguien en particular, ocupando gran parte de su día fantaseando con su amante imaginario, sin que exista una relación de amantes en la realidad. |
| Infidelidades de una vez | Son aquellas relaciones que se limitan a un único encuentro, acá incluimos al sexo pago, los encuentros de una noche, entre otras. |
| Infidelidades esporádicas | Son aquellas relaciones que se dan en forma ocasional, con frecuencia baja y sin una involucración afectiva importante. |
| Infidelidades fijas | Son las relaciones que se mantienen con una misma persona en forma sostenida, pero espaciadas en el tiempo, en general se dan encuentros en donde el principal motivo es sexual. |

| | |
|------------------------------|---|
| Infidelidades plenas o puras | Son aquellas relaciones que se mantienen en forma sostenida en el tiempo y en la que se comparten salidas, afecto, sexo y existe entre los amantes un vínculo relativamente estable. |
| Infidelidades compulsivas | Son aquellas en donde la persona constantemente engaña a su pareja, habitualmente no deja pasar una oportunidad de ser infiel. En casos graves pueden tener dificultades en controlar el impulso sexual y pueden caer en situaciones de promiscuidad sexual. |
| Doble vida | Son aquellas relaciones en donde la persona involucrada forma dos familias paralelas, existen vínculos afectivos, sólidos y estables con ambas. En algunos casos tienen hijos, en general alguna de las partes está enterada y en casos más excepcionales puede que solo esté al tanto de la situación el infiel. |

Fuente: Camacho, 2004

Tabla No. 4

En cuanto al riesgo

| | |
|--------------------------|---|
| Infidelidades de grado 1 | Son las infidelidades que se llevan a cabo con personas ajenas al círculo de la pareja, en general con exnovios o antiguas relaciones, compañeros del trabajo, del club o personas que se conocen mediante una salida casual, internet. |
| Infidelidades de grado 2 | Son aquellas infidelidades que las personas tienen con profesionales que se dedican al sexo, acá incluimos quienes tienen sexo pago o utilizan este tipo de servicios. |
| Infidelidades de grado 3 | Son los engaños que se realizan con personas cercanas a la pareja, pueden ser familiares o amigos íntimos. |

Fuente: Camacho, 2004

Tabla No. 5

La infidelidad en las diferentes relaciones de pareja

| | |
|-------------------|--|
| Tranza o historia | Con estos términos populares, se hace referencia a las relaciones donde no existe un compromiso significativo, sino que simplemente dos personas estuvieron juntas y compartieron algún encuentro amoroso, en el cual pudo haber o no relaciones sexuales. No tienen un compromiso social (en general las familias no están al tanto, ni son presentados a amigos, etc.). Puede haber o no sentimientos importantes entre ambos, en general una relación que se mantiene en esta categoría no suele implicar sentimientos profundos. No existe un compromiso de fidelidad ni implícito ni explícito. |
| Amigovios | En esta categoría entran aquellas relaciones que ya tienen cierto grado mayor de continuidad en el tiempo, suelen ser relaciones abiertas en donde todavía no hay un compromiso claro establecido. Los sentimientos pueden ser fuertes o no estar definidos con claridad. No suele existir un compromiso social ni un acuerdo de exclusividad o pacto de fidelidad. |
| Novios | Son relaciones en donde ya hay continuidad en el tiempo, suelen existir sentimientos fuertes entre ambos, en general existen proyectos, actividades y/o salidas en común. Existe un compromiso social, la gente sabe que están en pareja, las familias conocen a los novios o están al tanto de la relación, lo mismo que los amigos y allegados. Existe un acuerdo de exclusividad y un compromiso de fidelidad. |
| Pareja abierta | Son relaciones en donde existe un vínculo afectivo importante, continuidad en el tiempo, compromiso social y tiene todas las características de un noviazgo, con excepción de la exclusividad sexual y del compromiso de la fidelidad, al menos no en el sentido clásico. |
| Amantes | Es una relación en la que existe un compromiso afectivo y cierta continuidad en el tiempo. La relación de fidelidad tiene formas particulares, en general uno de los dos miembros o ambos están comprometidos en otras relaciones afectivas. El compromiso social es limitado, en general, no se hace pública la relación. |

| | |
|------------|---|
| Matrimonio | Es una relación en donde existe continuidad en el tiempo y un vínculo afectivo importante. Actividades, proyectos y salidas en común, en general ambos conviven y existe un compromiso social, lo mismo que un acuerdo de exclusividad y fidelidad. Suele haber algún contrato legal y/o religioso que los une. Aquí incluiremos a las parejas que tienen un compromiso importante y viven juntas independientemente que tengan o no algún certificado legal o religioso. |
|------------|---|

Fuente: Camacho, 2004

Las causas que pueden llevar a la infidelidad a las personas son muchas, una puede ser el aburrimiento y el riesgo de la rutina, este es uno de los motivos más frecuentes que las personas fundamentan como principal motivación o causa que los impulsan a la infidelidad, al apreciarse poco estimulados o aburridos de su pareja, pueden buscar alguna relación por fuera de la misma para disminuir un poco la apatía o el aburrimiento de sus vidas, este motivo suele darse fundamentalmente en personas que necesitan estímulos constantes y no logran encontrar o generar en su relación suficientes incentivos o nuevas motivaciones, lo que los lleva a buscarlos en otra relación.

Camacho (2004), asegura que la vanidad, puede llegar a ser una motivación importante en personas con rasgos narcisistas o egoístas, que haga que necesiten seducir constantemente a los otros, la vanidad y el orgullo de verse atractivos, al poder conquistar a otras personas los puede llevar a constantes infidelidades que sólo apuntan a levantar y mantener su ego, sin intenciones en la mayoría de los casos de separarse de su pareja. En estas personas las características más comunes es estar muy pendientes de la imagen y la estética; y pueden simplemente obtener el placer en la seducción y en el levante, sin llegar en muchos casos a tener relaciones sexuales, ni infidelidades duraderas.

Las creencias, juegan un lugar central en las causas de la infidelidad y también podemos encontrar una infinidad de creencias que sostienen, posibilitan o justifican conductas de infidelidad. Señalaré las que aparecen con mayor frecuencia. “Por una sola vez”: es una de las frases que con más

frecuencia la gente que comete infidelidades se dice, parece que el número o la cantidad de veces minimizaran el hecho o eso es lo que la gente que lo dice cree, lo más llamativo es que esta creencia sigue apareciendo, aunque ya no sea una vez, incluso cuando ya van por la octava o más todavía resuena la palabra “por una vez”.

“Igual no tiene por qué enterarse” hay una creencia que aparece en la mayoría de los casos, la gran parte de las personas que cometen una infidelidad cree que el otro no va a enterarse, lo cierto es que en muchos casos esto así ocurre y como también es muy evidente en muchas otras oportunidades las personas que son engañadas se enteran.

“Todo el mundo lo hace” este prototipo de creencia que operan como justificaciones son bastante frecuentes, la lógica del pensamiento es: si todos lo hacen, porque no lo puedo hacer yo también, y esto suele autorizar a tener relaciones por fuera de la relación, también muchas personas con creencias de este tipo ven a la infidelidad en todos lados, su atención comienza a seleccionar y recordar sobre todo aquellos comentarios, películas o anécdotas de amigos en donde la infidelidad sea el tema.

“Lo voy a poder manejar” Este es uno de los argumentos que posibilita que muchas personas comiencen a permitirse la infidelidad, sabiendo que van a poder mantener oculta la infidelidad o también que podrán manejar los sentimientos que pudieran llegar a sentir en esas otras relaciones fuera de su pareja.

Los valores, en general juegan un rol importante en la vida afectiva de las personas, en el caso de las infidelidades, se suele dar una disputa entre valores antagonista, generalmente las personas acuerdan entre sí y saben que la palabra dada tiene un valor, lo mismo que el compromiso establecido en una relación.

Por eso cuando una persona decide a rasgar ese acuerdo, se produce en algunos casos culpa o alguna sensación de error cometido, en otros casos las personas logran disociar ciertos aspectos

internos y evitan tales sensaciones, según algunos autores, ciertas personas que no aprendieron valores morales pueden ser más infieles que las que recibieron otro tipo de educación en valores.

La soledad: es uno del sentimiento que puede aparecer asociado con mucha tristeza, aislamiento y depresión en la gente, la soledad que se experimenta en una relación de pareja suele ser peor que la que se siente estando sólo.

La soledad es en general un sentimiento muy mal tolerado por la mayoría de las personas, son muy pocas las personas que se sienten mejor estando solas y prefiriendo la soledad. Infinidad de estudios e investigaciones muestran que contar con alguien suele ser uno de los mejores preventivos para la depresión, tener relaciones afectivas y confidentes permiten mejorar el estado de ánimo.

Por eso en una pareja cuando alguno de los dos se siente solo, la relación puede llegar a estar deteriorada por la distancia entre ambos y agravada por la depresión de alguno de los dos o de ambos, cuando una persona se siente sola dentro de una relación de pareja, la posibilidad de la ruptura o la infidelidad aumenta, en algunas ocasiones la gente encuentra en los brazos de una tercera persona lo que no encuentra con su pareja.

En las infidelidades que ocurren en personas que se sienten solas, se busca en los amantes principalmente alguien con quien poder compartir momentos, comunicarse, actividades y el aspecto sexual no suele ser tan prioritario.

Este sentimiento de soledad es comúnmente sentido más por las mujeres que por los varones, el caso más típico en las mujeres es la soledad que sienten cuando su marido se encuentra absolutamente enfocado en su trabajo o profesión y ella se siente desplazada.

En el caso de los varones, lo más frecuente es que se sientan abandonados o descuidados con el nacimiento de un hijo, pueden llegar a sentir celos de su hijo y de la atención que éste obtiene por parte de su mujer, si el sentimiento de soledad y abandono son fuertes puede que busque en otros brazos la atención que ya no encuentra en su pareja.

Camacho (2004) afirma:

La falta de gratificación sexual. Este motivo no debe subestimarse en cuanto a los posibles motivos para una infidelidad. A diferencia de la soledad que era un tema principalmente femenino, la falta de gratificación sexual es un motivo fundamentalmente masculino. Esto no quiere decir que no haya muchas mujeres que se sientan insatisfechas sexualmente con sus parejas, pero en general esto no suele convertirse en un motivo que abrume en una infidelidad, si los aspectos afectivos están cubiertos. En cambio, en los varones, a pesar de que afectivamente estén bien en una relación, si no obtienen gratificación sexual pueden verse movidos a buscar fuera lo que no obtienen con su pareja. (p. 31).

Tabla No. 6
Aspectos psicológicos de la infidelidad

| | |
|--------------|--|
| La confianza | Cuando ocurre una infidelidad y esta sale a la luz, el tema de la confianza empieza a ocupar el primer plano en la relación. La confianza es uno de los pilares en cualquier relación. Evolutivamente es uno de los primeros elementos que se comienzan a consolidar en las tempranas relaciones infantiles y es central en la sana evolución de los humanos. La confianza permite que nuestro mundo se transforme en algo seguro, previsible y que podamos sentirnos cómodos y tranquilos para crecer y desarrollarnos. |
| Los celos | Son sentimientos naturales que habitualmente todas las personas sienten cuando quieren a alguien o a algo, este sentimiento debe mantenerse dentro de límites más o menos adecuados, ya que si no se |

| | |
|----------------------|---|
| | <p>transforman en algo patológico. Los celos se relacionan también con la confianza y la seguridad, justamente lo que se siente cuando alguien tiene celos son sensaciones de que se puede perder ese vínculo o que alguien puede tener algún tipo de relación con esa persona.</p> |
| El amor | <p>El amor es el sentimiento humano más importante, es difícil definirlo, a pesar de que todos sepamos de que se trata. En las parejas suele ser la cualidad que permite que las relaciones crezcan, evolucionen y se profundicen. Evoluciona y cambia con el tiempo, pasando habitualmente de estados más inestables en el comienzo, como en el enamoramiento, a etapas más estables y calmadas en donde las sensaciones de amor suelen dar paz, serenidad y seguridad</p> |
| La obsesión del amor | <p>El amor a veces se transforma en una especie de obsesión, en donde la persona que lo padece sufre constantemente por el otro. En ciertas oportunidades tanto hombres como mujeres se encuentran diciendo frases como: “Lo amo demasiado” o “Sin ella no soy nada”, cuando esto pasa la persona se vuelve absolutamente sumisa, simbiótica y dependiente de su pareja.</p> |
| La culpa | <p>Este sentimiento frecuentemente acompaña a las personas cuando hacen o piensan algo que consideran moralmente malo o incorrecto. El sentimiento de culpa se relaciona con la conciencia moral, desde el Psicoanálisis se habla de una instancia psíquica llamada Super-Yo, se caracteriza por ser el lugar de la crítica ya que se encarga de juzgar los actos calificándolos moralmente.</p> |

| | |
|---|---|
| <p>La comunicación en la pareja</p> | <p>Las relaciones se basan en la comunicación, se entiende con este término todo tipo de intercambios entre las personas, los mismos no son solamente verbales, sino principalmente no verbales. Por eso los gestos, las miradas, las caricias, los tonos de voz pueden comunicar mucho más que las palabras. La famosa frase “una mirada vale más que mil palabras” alude a esta idea.</p> |
| <p>La satisfacción en las relaciones de pareja</p> | <p>Los miembros de una pareja para sentirse felices con su relación deben obtener satisfacción y gratificación con el vínculo, permitiéndoles el crecimiento y desarrollo personal, siendo asimismo una fuente de placer en el sentido más amplio del término.</p> |
| <p>Fidelidad a uno mismo</p> | <p>La fidelidad clásicamente la entendemos con relación a otros, pero también podemos hablar del acuerdo y pacto con nosotros mismos. Con este concepto de fidelidad a uno mismo habitualmente hacemos referencia a la honestidad hacia nuestras creencias, anhelos, valores, sentimientos y expectativas.</p> |
| <p>La infidelidad: ¿Sinónimo de salud o enfermedad?</p> | <p>Resulta difícil responder esta pregunta ya que cada uno tendrá una particular concepción de lo que es salud y enfermedad, podríamos hablar de funcionalidad y disfuncionalidad, pero nos encontraríamos con los mismos problemas. Ya que una infidelidad puede ser funcional para el que la comete, pero disfuncional para el que la padece.</p> |

Fuente: Camacho, 2004

3.1 Secuelas psicológicas

De acuerdo con Salazar y Barranco (2016), las secuelas psicológicas se convierten en huellas traumáticas, que permanece en la existencia de las mujeres victimizadas a modo de estigmas imborrables. Causando inestabilidad en la psique, que puede llevar a afecciones mentales (trastornos) y alteraciones psicológicas, afectando de forma directa y diversa la salud mental de las mujeres.

Algunas de las secuelas psicológicas que se pueden dar, falta de valía personal, ansiedad, depresión, estrés, entre otras, son problemáticas que se derivan. “Incluso algunos autores plantean la infidelidad como una forma de sobrevivencia o incluso de revaloración ante los problemas maritales (Romero, 2007)” (Williamson y otros, 1977, p.125).

“Después del descubrimiento de la infidelidad, el miembro traicionado fácilmente siente un derroche de emociones desagradables, incluyendo la depresión, el enojo, el auto-reproche y los celos (Romero, 2007)” (Buunk y otros, 1995, p. 125)

3.3.1 Daños emocionales

De acuerdo con Rodríguez, (2009), el maltrato emocional o psicológico es una amenaza para el estado de ánimo de las personas, ya que viviendo este tipo de problema se pueden mencionar algunas de las emociones que pueden alterar el estado como, el enojo, ira, tristeza depresión entre otras. Esto declina el bienestar del ser humano, distintos aspectos de su existencia que transgreden en su dignidad, autoestima e integridad psíquica y moral. Algunas consecuencias aparecen como, problemas para dormir, alteraciones digestivas, dolores de cabeza y musculares. Así también las víctimas suelen descuidar su aspecto físico. Todo esto como producto de los altos niveles de estrés que provoca vivir una situación de humillación psicológico. (p.87).

3.3.2 Comunicación en la pareja

Según Better (2018), la comunicación es la transferencia de información de un lugar a otro. En las relaciones, la comunicación le permite explicar a otra persona lo que está experimentando y cuáles son sus necesidades, sus intereses y experiencias. El acto de comunicarse no solo ayuda a satisfacerlas, sino también a estar conectado en su relación a través de las diferentes formas de expresión, con el uso y los canales de códigos adecuados, en beneficio de la pareja y su entorno entre ellos es el de la propia familia.

Por lo que se fundamenta que la comunicación en la pareja es una parte importante de todas las relaciones, es una parte esencial de cualquier asociación vigorosa. Todas las relaciones tienen altibajos, pero un estilo de comunicación saludable puede facilitar el manejo del conflicto y construir una sociedad más fuerte y saludable.

La comunicación en la pareja es fundamental para la relación. El conocimiento y la formación en los estilos y formas de comunicarse en pareja, basados en la reflexión sobre las características y actitudes que se dan, favorecen el entendimiento y la comprensión de los mensajes de pareja expresados a partir de las necesidades, intereses y sentimientos de las personas que la forman. La comunicación clara, la escucha activa, la comunicación verbal y no verbal son elementos fundamentales que se consideran.

En este sentido se analizan percepciones y valoraciones realizadas por una muestra de parejas mixtas sobre el estilo y características de su comunicación. Las referencias teórico-prácticas facilitan la reflexión y gestión de los problemas derivados de la comunicación, para la mejora de su comunicación y relación. El derecho educativo apoya y garantiza con su formación, herramientas y recursos el proceso comunicativo de la pareja.

Tabla No. 7

Mejorando la comunicación en una relación

| | |
|--|--|
| Para mejorar la comunicación de pareja, es conveniente hacerse preguntas de la siguiente manera. | ¿Qué cosas causan conflicto en la pareja? ¿Existe escucha activa? ¿Qué cosas proporcionan lazos de felicidad y buenos sentimientos? ¿Qué cosas causan desilusión y dolor? ¿Qué cosas no hablamos y qué nos impide tratarlas? ¿Cómo gustaría a la pareja que fuera su comunicación? |
|--|--|

Fuente: Better, 2018

Hay que realizar estas preguntas en pareja y compartir las respuestas. Es conveniente considerar e intentar, formas de comunicación de manera diferente a la realizada, sobre todo, si esta no ha sido satisfactoria y comprobar si los resultados mejoran la comunicación.

3.3.3 Sexualidad

Según diccionario de la Real Academia Española (RAE) es un conjunto de condiciones anatómicas y fisiológicas que caracterizan a cada sexo. Apetito sexual, propensión al placer carnal. De acuerdo con la Organización Mundial de la Salud (OMS) la sexualidad humana se define como: "Un aspecto central del ser humano, presente a lo largo de su vida. Abarca al sexo, las identidades y los papeles de género, el erotismo, el placer, la intimidad, la reproducción y la orientación sexual".

Según la Organización mundial de la salud, define que la salud sexual es un estado de bienestar físico, mental y social en relación con la sexualidad. Requiere un enfoque positivo y respetuoso de la sexualidad y de las relaciones sexuales, así como la posibilidad de tener experiencias sexuales placenteras y seguras, libres de toda coacción, discriminación y violencia.

En referencia a FLACSO- Guatemala (2017), en cuanto a la sexualidad debido a que es uno de los principales factores donde el ser humano, debe estar totalmente satisfecho, ya que esta es una de las grandes problemáticas de infidelidad dentro del matrimonio. Se ha verificado que por muchos

años atrás ha sido una de las debilidades del humano y puede haber otros factores en los que influye la falta de fidelidad a la pareja.

Por lo que es necesario que los principios y valores se fortalezcan, y además mejorar la comunicación, entre ambas vías para que no se debilite el matrimonio. Sin embargo, se habla de la sexualidad debido a que en la cultura guatemalteca se carece de educación sexual. La falta de educación integral en la sexualidad con la finalidad de preparar a las personas para que lleven vidas sexuales y reproductivas saludables y satisfactorias.

Capítulo 3

Marco Metodológico

3.1 Método

De acuerdo con Hernández (2006), el método que se utilizó es el cualitativo debido a que la técnica de investigación tiene como objetivo describir e interpretar las cualidades y características, utilizado en las ciencias sociales, de un fenómeno, ya que por medio del cual se hizo una descripción de las características del desarrollo integral en la adultez temprana, así también para identificar las causas que provocan infidelidad dentro del matrimonio y describir las repercusiones psicológicas que presentan mujeres de 20 a 40 años que han sufrido infidelidad.

De acuerdo con Muñoz (2011) el método de estudio es expansivo y paulatino, ya que se adecúa al desarrollo del estudio. Asimismo, la aplicación de la metodología no es directa, ya que se extiende en todas las dimensiones, conforme aumenta el estudio. Su aplicación se concreta en aprender de la realidad y trata de averiguar experiencias alcanzadas. Al explorar el objeto de estudio se permite la imparcialidad del investigador y de la población estudiada. Considera que existen diferentes realidades subjetivas, y pueden ser percibidas desde el interior.

3.2 Tipo de investigación

Se utilizó la investigación de campo, ya que este tipo de exploración se aplica extrayendo datos y haciendo indagaciones directamente del contexto a través del uso del procedimiento de recolección de información, utilizando la técnica de entrevista, con la conclusión de dar respuesta a la problemática planteada. Ya que tiene lugar directamente en el ambiente donde se desarrolla el fenómeno de estudio. Muñoz, (2011).

Se consideró este tipo de investigación, ya que es más conveniente para obtener en forma directa datos de las fuentes principales la información de las personas, como lo es en este estudio la muestra en mujeres que sufrieron infidelidad dentro del matrimonio.

3.3 Niveles de investigación

El nivel de investigación que se utilizó fue el descriptivo, ya que el estudio radicó en la caracterización de un hecho, buscó establecer su estructura o comportamiento. Buscando especificar propiedades y características importantes de la problemática, ya que se utilizó el nivel descriptivo debido a la muestra para la investigación que fue un grupo de mujeres que sufrieron infidelidad dentro del matrimonio pretendiendo encontrar secuelas psicológicas.

Hernández (2014) indica que: pretenden establecer las causas de los sucesos o fenómenos que se estudian. Están dirigidos a responder por las causas de los eventos y fenómenos físicos o sociales. Su interés se centra en explicar por qué ocurre un fenómeno y en qué condiciones se manifiesta o por qué se relacionan dos o más variables. (p.95)

3.4 Pregunta de investigación

¿Cuáles son las secuelas psicológicas que presentan mujeres de 20 a 40 años que sufrieron infidelidad dentro del matrimonio, Condominio Casa Florentina, zona 17 Ciudad de Guatemala?

3.5 Hipótesis

La baja autoestima y problemas en relaciones sexuales son las principales secuelas psicológicas que que presentan mujeres de 20 a 40 años que sufrieron infidelidad dentro del matrimonio, Condominio Casa Florentina, zona 17 Ciudad de Guatemala

3.6 Variables

Tabla No. 8

Variables

| Variable | Definición conceptual | Definición Operacional | Indicadores |
|-----------------------|---|---|---|
| Adultericia temprana | Etapa que comprende de 20 a 40 años, donde los adultos buscan su realización personal. | Se realizará por medio de investigación documental | Seguridad Independencia Integración social Matrimonio Confianza Valores Comunicación en la pareja |
| Infidelidad | La ruptura de un contrato, acuerdo o pacto implícito o explícito, en el cual uno de los dos miembros en una pareja, tiene algún tipo de relación con una tercera persona. | Entrevista psicológica para determinar daño emocional a mujeres en la adultez media | No dormir en casa Desconfianza Falta de sexo Control obsesivo de sus pertenencias Crisis en la pareja Falta de interés y actividades por separado Conversaciones privadas Cambios de humor Modificaciones de rutina |
| Secuelas psicológicas | Depresión, angustia, tentativas suicidas entre otras las sufren la mitad de los afectados de accidentes de tráfico graves, tanto familiares como víctimas | Evaluación psicológica para determinar daño emocional por medio de medio de lista de cotejo | Autoestima Maltrato físico Aislamiento emocional Estrés Depresión Ansiedad Relaciones sexuales |

Fuente: elaboración propia, 2019

Sabino (2014) explica que “por variable entendemos cualquier característica o cualidad de un objeto que es susceptible de asumir diferentes valores” (p.82). Mientras que Muñoz (2011) refiere que las variables “son aquellos fenómenos, características, cualidades, atributos, rasgos o propiedades cuya variación es susceptible de medición”. (p.54)

Definición operacional de la variable.

De acuerdo con Hernández (2014) una definición operacional es el conjunto de procedimientos y actividades que se desarrollan para medir una variable, así como una demostración en proceso, que incluye pruebas de validación.

3.7 Muestreo

Se utilizó la técnica no probabilística, ya que trata de interpretar y describir. Específicamente se utilizó el muestreo de bola de nieve, para identificar a los sujetos con la misma problemática. Se llevó a cabo por medio de entrevista. La muestra fue conformada por 15 mujeres entre 20 a 40 años, que sufrieron infidelidad dentro del matrimonio, en el Condominio Casa Florentina, zona 17 Ciudad de Guatemala.

3.8 Sujetos de investigación

Los sujetos de investigación 15 mujeres comprendidas entre 20 a 40 años, que sufrieron infidelidad y que viven dentro del Condominio Casa Florentina, zona 17 Ciudad de Guatemala.

3.9 Instrumentos de investigación

Se utilizó una guía de entrevista y como técnica la entrevista ya que por medio de esta técnica se puede observar atentamente y permite tomar información y registrarla para el estudio, esto para obtener datos rigurosamente estandarizados para los sujetos de investigación, por lo que las

preguntas de la entrevista son de tipo abierta, ya que requiere más de una palabra para la respuesta, esto con el fin de obtener una amplia información.

3.10 Procedimiento

Para llevar a cabo la investigación se procedió primero al tema del estudio a realizar, seguidamente fue revisado por el departamento de la Universidad Panamericana que autorizó el tema de investigación, se realizó la investigación de los antecedentes, así también el planteamiento del problema, justificación del estudio así mismo trazando los objetivos, además se continuó con la investigación, de los temas que fundamentan el estudio.

También se llevó a cabo la metodología de la investigación donde se describe la pregunta y la hipótesis de la investigación. Por último, se coordinó para poder realizar las entrevistas se tomaron en cuenta ciertas características, para poder efectuar cada una de las preguntas con base a la pregunta de investigación, para obtener resultados de lo que se deseaba alcanzar, la entrevista se llevó a cabo individualmente, visitando a cada una en su casa de habitación, para ello se utilizaron objetos como lapicero, tabla y entrevista.

Por lo que fue necesario identificar a mujeres entre 20 a 40 años que sufrieron infidelidad dentro del matrimonio, en el Condominio Casa Florentina zona 17 Ciudad de Guatemala. Para obtener los resultados del estudio; y llegar a la conclusión del análisis estadístico, y así poder obtener el resultado de la investigación. Seguidamente se realizó el análisis de los resultados cualitativos y cuantitativos, permitiendo responder a la pregunta de investigación, esto proporcionó la obtención de una serie de datos importantes para elaborar un detallado informe final describiendo los hallazgos encontrados, concluyendo en la obtención de ideas concretas que permiten concretar si existen secuelas psicológicas en mujeres que vivieron infidelidad dentro del matrimonio.

Capítulo 4

Presentación y discusión de Resultados

4.1 Presentación de resultados

El presente capítulo muestra los resultados obtenidos mediante una investigación de campo realizada a 15 mujeres en las edades de 20 a 40 años, a través de una entrevista acerca de la infidelidad dentro del matrimonio. El propósito fundamental de esta investigación fue determinar las secuelas psicológicas que afectan a mujeres que han sufrido infidelidad dentro del matrimonio.

Para una mejor comprensión de los resultados se trabajó una tabla sobre los indicadores que obtuvieron mayor frecuencia en las respuestas de las entrevistadas, se presentará la tabla y luego el análisis.

Tabla No. 9

Forma en que se enteró de la infidelidad

| | Códigos asignados | Frecuencia | Porcentaje |
|------------|-------------------|------------|------------|
| Conducta | C | 6 | 40% |
| Sospechoso | S | 7 | 47% |
| Otros | O | 2 | 13% |
| | Total | 15 | 100% |

Fuente: elaboración propia, 2019

Dentro de los resultados se evidencia que un 47% respondió que se enteró de la infidelidad por sospechas y un 40% por el tipo de conducta, mientras que un 13% proporcionó diferentes respuestas. En anexo 4 encontrará la descripción de respuestas dadas en la pregunta número 1, así también patrones generales y códigos asignados.

Tabla No. 10

Reacción al momento de enterarse de la infidelidad

| | Códigos asignados | Frecuencia | Porcentaje |
|-------------|-------------------|------------|------------|
| Emoción | E | 8 | 53% |
| Sentimiento | S | 6 | 40% |
| Otros | O | 1 | 7% |
| | Total | 15 | 100% |

Fuente: elaboración propia, 2019

Un 53% respondió que, al momento de enterarse de la infidelidad, su reacción en su momento afectó sus emociones, y un 40% responden que se afectó más en sus sentimientos, esto pudo ser físico o cognitivo y 7% respondió que son otras. En anexo 4, encontrará la descripción de las respuestas dadas en la pregunta número 2, y patrones generales y códigos asignados.

Tabla No. 11

Cambio con relación a las áreas: sexual, emocional o conducta

| | Códigos asignados | Frecuencia | Porcentaje |
|-----------|-------------------|------------|------------|
| Sexual | S | 3 | 20% |
| Emocional | E | 5 | 33% |
| Conducta | C | 1 | 7% |
| Otros | O | 6 | 40% |
| | Total | 15 | 100% |

Fuente: elaboración propia, 2019

El 20% de las entrevistadas respondió que el área sexual se vio afectado en su vida de pareja debido a la infidelidad, mientras que un 33% refirió que el área afectada fue en lo emocional, 7% respondió que los cambios que afectaron su vida en pareja fue la conducta y un 40% respondió que son otros los factores. En anexo 4 encontrará descritas las respuestas dadas en la pregunta número 3, patrones generales y códigos asignados.

Tabla No. 12
Cómo ha afectado en su rol de mujer

| | Códigos asignados | Frecuencia | Porcentaje |
|----------|-------------------|------------|------------|
| Personal | P | 9 | 60% |
| Familiar | F | 1 | 7% |
| Social | S | 1 | 7% |
| Otros | O | 4 | 26% |
| | Total | 15 | 100% |

Fuente: elaboración propia, 2019

Los resultados obtenidos en cuanto cómo ha afectado la infidelidad de su esposo un 60% se ha visto afectado en lo personal, y un 7 % en el área familiar y social, un 26% respondieron otros. En anexo 4 encontrará detalladas las respuestas dadas en la pregunta número 4, patrones generales y códigos asignados.

Tabla No. 13
Cómo se siente en su matrimonio

| | Códigos asignados | Frecuencia | Porcentaje |
|----------|-------------------|------------|------------|
| Insegura | I | 14 | 93% |
| Segura | S | 1 | 7% |
| | Total | 15 | 100% |

0

Fuente: elaboración propia, 2019

Dentro de los resultados un 93% de las entrevistadas se preguntó cómo se sentían actualmente en su matrimonio, se siente insegura; mientras que un 7 % se siente segura. Detalladamente encontrará en anexo 4, respuestas dadas en la pregunta número 5, patrones generales y códigos asignados.

4.2 Discusión de resultado

El objetivo general de esta investigación fue determinar las secuelas psicológicas que presentan mujeres de 20 a 40 años que sufrieron infidelidad dentro del matrimonio, Condominio Casa Florentina, zona 17 Ciudad de Guatemala. Por lo que se confirma que el resultado en la investigación refleja secuelas que ha dejado la infidelidad, dentro de las que se mencionan problemas emocionales y sentimentales.

Además, se menciona que en el objetivo de las características del desarrollo integral en la adultez temprana. Se evidenció el grave problema que ocasiona la infidelidad, debido que es una etapa donde se está formando un hogar y la mujer es activa, viéndose afectada una parte fundamental en la mujer que es poca valía personal y esto trae en declive las interacciones que la mujer puede tener si no hubiese pasado esta situación.

Por lo que es necesario mencionar que en esta edad se producen muchos cambios y acontecimientos que pueden crear inseguridades, características que son verdaderas según la muestra de

investigación. Cabe mencionar que el matrimonio puede pasar por diferentes etapas donde estas pueden ser la llegada de los hijos, la adaptación del cónyuge, situación que se confirma en la investigación.

También se pudieron identificar las causas que provocan infidelidad, una pudo ser la rutina, insatisfacción sexual, la falta de comunicación derivado por diferentes factores, como en esta etapa se da integración de los hijos, los esposos deben procurar que los inconvenientes que surjan por la crianza de los hijos no afecten la unión marital y además la falta de estar en casa todo el tiempo, por razones de trabajo.

Las repercusiones psicológicas que presentan mujeres de 20-40 años que han sufrido infidelidad es la falta de confianza, valía personal, celos, inseguridad, insatisfacciones en las relaciones sexuales, debido a la infidelidad se generan secuelas psicológicas que llegan a convertirse en huellas traumáticas, causando inestabilidad emocional.

Dentro de una de las características que se evidenciaron en el proceso de entrevista fue que las mujeres que tienen 10 años dentro del matrimonio fueron las que más información brindaron, esto podría deberse a la madurez que se ha alcanzado dentro de la misma relación. Mientras que las que tienen menos de 10 años dentro del matrimonio brindaron menos información, esto puede deberse a que ha sido reciente la infidelidad o por falta de perdón. Además, podría deberse a la disposición y la responsabilidad que cada uno tiene, viene con la capacidad de adquirir responsabilidades a lo que se llama madurez y cuando hablamos de madurez se hace referencia en este que se trata de madurez emocional. Por lo que significa que se ha aprendido a aceptar lo que aparece fluir ante la vida.

Conclusiones

Se concluye que las principales secuelas psicológicas que sufrieron mujeres que vivieron una infidelidad son las siguientes: baja autoestima, o valía personal, inhibición a las relaciones sexuales, inseguridad, aislamiento familiar y social.

Se concluye que las características del desarrollo en la adultez temprana tienen repercusión a nivel negativo en las mujeres que fueron víctimas de infidelidad, ya que es una etapa de la edad adulta temprana donde hace del adulto joven un miembro de la sociedad activo y productivo. Se fundamenta con la investigación y las entrevistadas que la infidelidad afecta en esta etapa ya que es un período donde la mujer cree haber alcanzado todo dentro de su matrimonio. Y es por ello por lo que tiene un grado de afecto psicológico.

Además, se identificaron las causas que provocaron la infidelidad dentro del matrimonio fue la falta de comunicación conyugal, mantener la misma rutina, insatisfacción sexual, sumado a la llegada de los hijos.

Se concluye que las repercusiones psicológicas que presentan mujeres de 20-40 años que sufrieron infidelidad, es la falta de confianza, valía personal, celos, inseguridad, insatisfacción en las relaciones sexuales. Debido a la infidelidad se generan secuelas psicológicas que llegan a convertirse en hullas traumáticas, causando inestabilidad emocional tanto en la pareja como en la misma persona y a los que le rodean.

Recomendaciones

Es recomendable e importante que se tenga un acompañamiento de un profesional de la salud, para poder prevenir y manejar problemáticas como la infidelidad. Empoderando a las mujeres, que sufrieron infidelidad en el matrimonio, en autonomía y puedan gozar de un bienestar integral.

Se recomienda que las mujeres que sufrieron infidelidad se integren a un programa, de productivo dentro de la sociedad, para que logren salir adelante en su estado emocional, psicológico y logren alcanzar metas que posiblemente se quedaron sin realizar. Ya que dentro de la etapa de adultez temprana se vive activa y productivamente en muchos de los contextos.

Se recomienda debido a las causantes de la infidelidad, que se genere una interacción de forma que las parejas tengan tiempo a solas, y poder hablar sobre las diferentes situaciones que se dan dentro del hogar y puedan dedicar tiempo como pareja para mantener viva la relación de amistad y enamoramiento, y esto ayudará a mejorar una vida sexualmente activa.

Es recomendable que las mujeres de forma individual trabajen en cultivar su persona en las áreas físicas, espiritual, emocional y mental además de los aspectos como inestabilidad emocional, autoestima, celos, ya que estos problemas pueden generar patologías más graves derivadas de la infidelidad. Y afecten a sus hijos y familiares cercanos.

Referencias

- Andrade Salazar J. (2016): *Secuelas psicológicas de la guerra en mujeres forzadas a desplazarse*. Revista internacional de psicología. Vol.15, N°. 1
- Aleteia (03 de junio de 2014). *Las cinco etapas por las que pasa el matrimonio*. Obtenido de <https://es.aleteia.org/2014/06/03/las-cinco-etapas-por-las-que-pasa-el-matrimonio/>
- Decreto -Ley Número 106 artículo 8-78 *Código Civil*. Emitido en el decreto Gubernativo, No. 176, del 8 de marzo de 1877. Guatemala. Recuperado de <file:///C:/Users/wendy/Desktop/TODO/Nueva%20carpeta%20Varios/UNIVERSIDAD/fotos%20del%20cel/CODIGO%20CIVIL.pdf>
- Facultad latinoamericana de ciencias sociales – Guatemala (Flacso Guatemala). (2017, 6 de junio). *La educación en sexualidad en Guatemala debe implementarse a fondo para responder a las necesidades de las y los adolescentes*. Recuperado de <https://www.guttmacher.org/es/news-release/2017/la-educacion-en-sexualidad-en-guatemala-debe-implementarse-fondo-para-responder>
- González J, Martínez A, Martínez O. (2009). *Factores psicológicos asociados a la infidelidad sexual y/o emocional y su relación a la búsqueda de sensaciones en parejas puertorriqueña*. Revista Puertorriqueña de Psicología, 20, 61
- Hernández, I. (2013). *Infidelidad matrimonial y depresión en la mujer” (estudio realizado en pastoral de la mujer en la diócesis de San Marcos, en la Ciudad de San Marcos*. tesis de licenciatura) universidad Rafael Landívar. Guatemala. recuperado de <http://biblio3.url.edu.gt/Tesario/2013/05/24/Hernandez-Iliana.pdf>
- Hernández R. Fernández C. Baptista L. (2006). *Metodología de la investigación*. (5ª. ed.). México: Mc Graw Hill

- Jiménez G. (2012). *Teorías del desarrollo III*. (1ª. Ed). México: Red tercer milenio S.C
- Muñoz C. (2011). *Como elaborar y asesorar una investigación de tesis*. (11ª. ed.). México: Pearson educación.
- Papalia, D. E., Wendkos Olds, S., & Duskin Feldman, R. (2009). *Psicología del desarrollo: De la infancia a la adolescencia* (11a. ed.). México: McGrawHill.
- Ramos Linares. (2009). *Emociones negativas y su impacto en la salud mental y física*. Revistas Científicas de América Latina, el Caribe, España y Portugal.
- Ramos, S. (2015, 14 de julio). *7 cosas que necesitas saber sobre la infidelidad en el matrimonio*. Recuperado de <https://catholic-link.com/7-cosas-que-necesitas-saber-sobre-la-infidelidad-en-el-matrimonio/>
- Romero A, Rivera S. (2007). *Desarrollo del inventario multidimensional de infidelidad (IMIN)*. Revista liberoamericana de diagnóstico e avaliação Psicológica Portugal. Num.23.
- Sabino A. (2014). *El proceso de investigación*. (1ª. Ed.). Buenos aires: Lumen humanistas.
- Salud sexual (2019). *Organización mundial de la salud*. Recuperado de https://www.who.int/topics/sexual_health/es/
- Uriarte, (2019) *10 características de la adultez*. Recuperado de <https://www.caracteristicas.co/adultez/#ixzz6264WZarY>
- Varela M. (2014). *Estudio sobre infidelidad en la pareja: Análisis de contenido de la literatura*. Revista, 30, 36-37

Anexos

Anexo 1
Tabla de Variable



Nombre completo: Wendy Lucía Ramírez Pérez

Título de la Tesis: Secuelas psicológicas en mujeres de 20 a 40 años que sufrieron infidelidad dentro del matrimonio, Condominio Casa Florentina, zona 17 Ciudad de Guatemala

Carrera: Psicología Clínica y Consejería Social.

| Problemática | Variabl e de Estudio (Tema a investigar) | Sub temas de la variable de estudio | Pregunta de investigación | Objetivo General | Objetivos específicos | Instrume ntos de investiga ción | Sujetos de Estudio |
|--|--|---|---|---|--|---|---|
| <ul style="list-style-type: none"> • Infideli dad • Relació n conyugal insatisf echa • Proble mas sexuales • Inhibici ón de sexo | Secuelas psicológi cas en mujeres de 20 a 40 años que sufrieron infidelid ad dentro del matrimo nio, Condom inio | <ul style="list-style-type: none"> • Desarro llo integral de la adultez temprana. • Infideli dad • Secuela s psicoló gicas | ¿Cuáles son las secuelas psicológi cas que presentan mujeres de 20 a 40 años que sufrieron infidelida d dentro del matrimon io? | Determi nar las secuelas psicológi cas que presenta n mujeres de 20 a 40 años que sufrieron infidelid ad dentro del | <ol style="list-style-type: none"> 1. Describir caracterí sticas del desarroll o integral en la adultez temprana . 2. Identific ar las causas que provocan infidelid ad dentro | Entrevista a mujeres entre 20-40 años que sufrieron infidelidad | Mujeres de 20 a 40 años que sufrieron infidelid ad dentro del matrimo nio, Condom inio Casa Florentin a, zona |

| | | | | | | | |
|---|---|--|--|--|--|--|-------------------------|
| <ul style="list-style-type: none"> • Cambio de diferencia de sexo • Crisis de pareja. • Conflictos en la pareja • No tener compromiso | Casa Florentina, zona 17 Ciudad de Guatemala. | | | matrimonio, Condominio Casa Florentina, zona 17 Ciudad de Guatemala. | del matrimonio en la adultez temprana. 3. Describir las repercusiones psicológicas que presentan mujeres de 20-40 años que han sufrido infidelidad. | | 17 Ciudad de Guatemala. |
|---|---|--|--|--|--|--|-------------------------|

Fuente: elaboración propia, 2019

Anexo 2
Entrevista



Universidad Panamericana

Licenciatura en psicología clínica y consejería social

Guía de entrevista

Mujeres de 20 a 40 años

Edad: _____ Fecha: _____

Años de matrimonio: _____

1. ¿Cómo se enteró de la infidelidad de su esposo?
2. ¿Cuál fue su reacción al momento de enterarse de la infidelidad de su esposo?
3. ¿Ha notado algún cambio que afecte su vida en pareja, relacionada a las áreas: sexual, emocional o conducta?, puede explicar:
4. En su rol de mujer ¿Cómo cree que le ha afectado más la infidelidad de su esposo?
5. ¿Cómo se siente actualmente en su matrimonio?

Fuente: elaboración propia, 2019

Anexo 3



| Variable | Definición conceptual | Definición Operacional | Indicadores | Entrevista |
|-----------------------|---|---|---|--------------------------|
| Adulthood temprana | Etapa que comprende de 20 a 40 años, donde los adultos buscan su realización personal. | Se realizará por medio de investigación documental | Seguridad Independencia Integración social Matrimonio Confianza Valores Comunicación en la pareja | Investigación documental |
| Infidelidad | La ruptura de un contrato, acuerdo o pacto implícito o explícito, en el cual uno de los dos miembros en una pareja, tiene algún tipo de relación con una tercera persona. | Entrevista psicológica para determinar daño emocional a mujeres en la adultez media | No dormir en casa Desconfianza Falta de sexo Control obsesivo de sus pertenencias Crisis en la pareja Falta de interés y actividades por separado Conversaciones privadas Cambios de humor Modificaciones de rutina | 1,2,3 |
| Secuelas psicológicas | Depresión, angustia, tentativas suicidas entre otras las sufren la mitad de los afectados de accidentes de tráfico graves, tanto familiares como víctimas | Evaluación psicológica para determinar daño emocional por medio de medio de lista de cotejo | Autoestima Maltrato físico Aislamiento emocional Estrés Depresión Ansiedad Relaciones sexuales | 4,5,6 |

Fuente: elaboración propia, 2019

Anexo 4

Respuestas dadas en la pregunta número 1

¿Cómo se enteró de la infidelidad de su esposo?

| Cantidad de encuestados | Respuestas | Códigos asignados |
|-------------------------|--|-------------------|
| 1 | Conductas sospechosas | C |
| 2 | Por una vecina, ella me comentó que lo vio en un centro comercial con otra mujer, lo cual me alarmó y lo confronté y resultó ser cierto. | O |
| 3 | Su conducta conmigo era diferente, y me dio un día por revisar su celular, fue así como me di cuenta de que hablaba con alguien. | C |
| 4 | Por unas llamadas extrañas que él recibía y daba prioridad | S |
| 5 | Cuando encontré las cajas de condones en su saco. | C |
| 6 | Hice una llamada de su celular y me percaté de unos mensajes a otra persona. | S |
| 7 | Encontré unas fotografías en su agenda de trabajo. | C |
| 8 | Con sus cambios constantes, salidas solo no en familia, su mal humor dentro del hogar y con los hijos. Estaba dentro de la casa, pero su pensamiento se encontraba fuera. | C |
| 9 | Leí unas conversaciones en whatsapp | S |
| 10 | Un día dejó el teléfono desbloqueado, creo que no fue lo correcto, pero lo revisé, y al hacerlo descubrí conversaciones en las redes sociales con diferentes mujeres, incluso había fotografías y videos con diferentes personas. Descubrí que en ocasiones mentía para salir con otras mujeres diciendo que no llegaría a casa por razones laborales. | S |
| 11 | Por medio de llamadas a su celular, veía que le entraban llamadas a una misma hora, y él se resistía a responder, porque decía que eran de un banco ofreciendo tarjetas de crédito, y un día que descuidó su celular, revise el número y lo guarde y llame de vuelta. | S |
| 12 | Al verle en su celular mensajes de mucha confianza con otra persona. | S |
| 13 | En el celular de mi esposo vi fotografías y mensajes extraños. | S |
| 14 | Por medio de una amistad. | O |
| 15 | Empecé a ver que él estaba desconfiando de mí. | C |

Patrones generales y códigos asignados

| Patrones Generales | Códigos asignados |
|--------------------|-------------------|
| Conducta | C |
| Sospechas | S |
| Otros | O |

Respuestas dadas en la pregunta número 2

¿Cuál fue su reacción al momento de enterarse de la infidelidad de su esposo?

| Cantidad de encuestados | Respuestas | Códigos asignados |
|-------------------------|--|-------------------|
| 1 | Colera, enojo | E |
| 2 | Me molesté muchísimo, sentí impotencia, quería saber quién era la mujer y hacerle algún daño, así como a él. | S |
| 3 | Me dio asco, saber que estaba hablando con alguien y le pregunte hasta que me dijo la verdad. | S |
| 4 | Enojo, ya que siempre le había dicho que fuéramos sinceros si alguno de los dos, ya no deseaba nada con el otro, ya que no tenemos hijos y hubiéramos podido llegar a algún acuerdo. | E |
| 5 | Enojo, asco, odio y ganas de tirar sus cosas a la calle. | E |
| 6 | Le reclamé y le dije que si deseaba irse lo podía hacer. | S |
| 7 | Me sentí traicionada, por el hombre que tanto admiraba. | S |
| 8 | Confrontar, indiscutiblemente mi esposo lo negó. Sin embargo, confronte a su amante lo negó. Cuando mi esposo supo que fui a defender mi matrimonio su reacción no fue cuidarme, sino que al contrario hubo violencia muy fuerte que llegué hasta el hospital. Me encontraba esperando bebe y perdí a mi hija cuando tenía 8 meses de gestación. | S |
| 9 | Me puse enojada y luego me frustré, terminé maltratándolo | E |
| 10 | Enojo, tristeza, decepción, traición, simplemente no sé cómo expresarlo, pero perdí la compostura, le reclamé, lloré, grité, y el no pudo hacer nada. | E |
| 11 | Me enoje, porque me estaba mintiendo y aproveche para decirle que el banco que le llamaba no era cierto, y fue así como me dijo que solo era una amiga. | E |

| | | |
|----|--|---|
| 12 | Me enojé, porque creí que mi esposo me tenía confianza. | E |
| 13 | Sentí que me caía de mi nube, lo tenía muy en alto, nunca me imaginé que le llamara la atención otra persona, porque creí que era especial y única nuestra relación. | S |
| 14 | Investigar para poder tener más información, para no acusarlo. | O |
| 15 | Enojo, porque pensé que él estaba desconfiando de mí, porque él andaba haciendo cosas. | E |

Patrones generales y códigos asignados

| Patrones Generales | Códigos asignados |
|--------------------|-------------------|
| Emoción | E |
| Sentimiento | S |
| Otros | O |

Respuestas dadas en la pregunta número 3

¿Ha notado algún cambio que afecte su vida en pareja, relacionada a las áreas: sexual, emocional o conducta?

| Cantidad de encuestados | Respuestas | Códigos asignados |
|-------------------------|---|-------------------|
| 1 | En el área sexual, no hemos tenido la misma actividad que antes | S |
| 2 | Creería que el área emocional, sinceramente no he estado bien, ya no soy la misma de siempre. Me duele esta situación. | E |
| 3 | He sido de carácter más duro y en el área sexual ha disminuido. | C |
| 4 | Considero que todas | O |
| 5 | Sentirme sustituida por alguien con quien no pudo igualar para él | E |
| 6 | El área sexual mejoro, emocionalmente me volví desconfiada, considero que tengo conductas de celos en ocasiones. | E |
| 7 | He sentido que he sido más sensible, quiero que me consienta y el área sexual se vino en declive porque a veces pienso en las fotos que vi. | O |
| 8 | Estuve mal por la pérdida de mi hija muy triste que rechace por meses a mis hijos vivos sin embargo con la ayuda de Dios logre superarme y ser fuerte cada día que pasa. En el área sexual si hay deseos no tengo | O |

| | | |
|----|---|---|
| | ningún problema y con mi conducta soy una mujer que ama la vida, la familia y defiende ante todo el mundo a sus hijos. | |
| 9 | En lo sexual, me da asco pensar que estuvo con otra. | S |
| 10 | Ya no es lo mismo después de una infidelidad, creo que ya no lo ves de la misma manera en todos esos factores, uno intenta no pensar en las situaciones, pero, por ejemplo, cada vez que estaba con él en el ámbito sexual no me podía concentrar, puesto que se me venían imágenes y pensamientos que estuvo con otra persona. | O |
| 11 | Las relaciones sexuales han disminuido, me he visto afectada en el área emocional. | O |
| 12 | Disminución en el área sexual, porque ahora cuando nos enojamos no dormimos juntos. | S |
| 13 | En el área emocional ya que desde allí tuve desconfianza, sintiéndome decepcionada. | E |
| 14 | He visto como él ha cambiado en sus acciones conmigo, menos cariñoso y la parte social ha sido menos frecuente. | O |
| 15 | La comunicación se ha visto afectada, y por lo mismo nuestras relaciones íntimas no son buenas. | E |

Patrones generales y códigos asignados

| Patrones Generales | Códigos asignados |
|--------------------|-------------------|
| Sexual | S |
| Emocional | E |
| Conducta | C |
| Otros | O |

Respuestas dadas en la pregunta número 4

En su rol de mujer ¿Cómo cree que le ha afectado más la infidelidad de su esposo?

| Cantidad de encuestados | Respuestas | Códigos asignados |
|-------------------------|--|-------------------|
| 1 | Desconfianza al principio. | P |
| 2 | Familiar, no convivo con los míos. Me he aislado y no quiero que nadie me pregunte nada porque siento que puedo explotar. | F |
| 3 | En el área social, porque siento que algunas personas lo saben | S |
| 4 | En lo personal. | P |
| 5 | Decepcionada, es una fecha cercana de familia, y yo siento que todo esto es una mentira cuando salimos. | O |
| 6 | En mi rol como madre, en mi trabajo porque lo descuide. | O |
| 7 | En casa como madre, he sido más aprensiva, y como esposa he sido más controladora. | P |
| 8 | Afecta definitivamente, porque baja el autoestima, su seguridad, sientes que no vales nada y piensas en que fallaste, siente uno morir, a parte de este escenario sufrí pérdida de una mi hija y violencia física, pero Salí adelante tomando la decisión de valorar mi vida, valorarme primero como hija de Dios, mujer y madre y me separe de mi esposo. | P |
| 9 | Todos los contextos me dan vergüenza. | O |
| 10 | En el área emocional, sin duda, pues le di toda mi confianza y no supo valorarla. | P |
| 11 | Mi desempeño como esposa ha sido menos interesante, porque me siento traicionada. | P |
| 12 | El autoestima, siento que no valgo nada. | P |
| 13 | Afecto mi autoestima. | P |
| 14 | Ha afectado mi relación como madre, siento que no valgo lo suficiente | P |
| 15 | Me ha afectado en mi estado anímico, porque hay días que me siento sola, como también puedo ver que en casa han sido diferentes muchas cosas. | O |

Patrones generales y códigos asignados

| Patrones Generales | Códigos asignados |
|--------------------|-------------------|
| Personal | S |
| Familiar | F |
| Social | S |
| Otros | O |

Respuestas dadas en la pregunta número 5

¿Cómo se siente actualmente en su matrimonio?

| Cantidad de encuestados | Respuestas | Códigos asignados |
|-------------------------|---|-------------------|
| 1 | Inestable. | I |
| 2 | No confío en él. Me costará retomar esa confianza nuevamente. | I |
| 3 | Incompleta, porque siento que le falta confianza a nuestra relación. | I |
| 4 | Me es indiferente, ya que ahora nos tratamos más como amigos no como esposos. | I |
| 5 | Con ansiedad, debido que no es lo mismo como antes, ahora puedo decir que no tengo confianza. | I |
| 6 | He logrado bastante y me siento bien, pero aún hay dudas y desconfianza. | I |
| 7 | Bien, aunque la falta de confianza afecta la relación. | I |
| 8 | Me es difícil tener nuevamente la misma confianza. | I |
| 9 | Mal, actualmente estamos en proceso de separación. | I |
| 10 | Creo que ha costado regresar a como éramos antes, hemos podido sobrellevarlo, pero definitivamente no es lo mismo, creo que la confianza no se hace de nuevo de la noche a la mañana. | I |
| 11 | Insegura, porque no se si mi matrimonio durara toda la vida, o sea yo que lo destruya. | I |
| 12 | Molesta, no sé qué hacer si sigo o lo dejo. | I |
| 13 | Al principio fue trágico, ya que, si hubo intercambio de palabras, ahora más tranquilos después de hablar con mi esposo sobre ese tema. | S |

| | | |
|----|--|---|
| 14 | Me siento, decepcionada, porque no pensé que me fuera a pasar a mí. | I |
| 15 | Confundida, porque no se si esto terminará en seguir juntos o será mejor separarnos. | I |

Patrones generales y códigos asignados

| Patrones Generales | Códigos asignados |
|--------------------|-------------------|
| Insegura | I |
| Segura | S |

Fuente: elaboración propia, 2019