

UNIVERSIDAD PANAMERICANA
Facultad de Ciencias Psicológicas
Licenciatura en Psicología Clínica y Consejería Social



**Dependencia, una ecuación de vida, Práctica realizada en Iglesia
Familias Con Vino Nuevo**

(Sistematización de la Práctica Profesional Dirigida)

Margarita Elena Murillo Martín

Guatemala, marzo 2013

**Dependencia, una ecuación de vida, Práctica realizada en Iglesia
Familias Con Vino Nuevo**

(Sistematización de la Práctica Profesional Dirigida)

Margarita Elena Murillo Martín (Estudiante)

Licda. Cristina Rodas (Asesora)

Guatemala, marzo 2013

AUTORIDADES DE LA UNIVERSIDAD PANAMERICANA

M. Th. Mynor Augusto Herrera Lemus

Rector

M. Sc. Alba Aracely Rodríguez de González

Vicerrectora Académica y Secretaria General

M.A. César Augusto Custodio Cobar

Vicerrector Administrativo

AUTORIDADES DE LA FACULTAD DE CIENCIAS PSICOLÓGICAS

Licda. Elizabeth Herrera de Tan

Decana



UNIVERSIDAD
PANAMERICANA

"Sabiduría ante todo, adquiere sabiduría".

DICTAMEN
APROBACION PARA ELABORAR
INFORME DE PRÁCTICA PROFESIONAL DIRIGIDA

ASUNTO: Murillo Martin, Margarita Elena
Estudiante de la Licenciatura en Psicología
Clínica y Consejería Social de esta
Facultad, solicita Autorización para
realizar Práctica Profesional Dirigida para
completar requisitos de graduación.

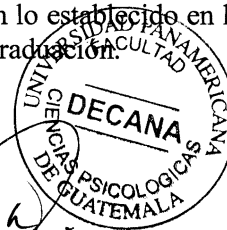
Guatemala, 04 de febrero 2012

Después de haber estudiado el anteproyecto presentado a esta decanatura para cumplir requisitos de aprobación para elaborar informe Final de Práctica Dirigida.

Que es requerido para obtener el título de Licenciatura en Psicología Clínica y Consejería Social resuelve:

1. El anteproyecto presentado con el nombre de: Dependencia, una ecuación de vida, está enmarcado dentro de los conceptos requeridos para un informe Final de Práctica Profesional Dirigida.
2. Habiendo cumplido con lo descrito en el Reglamento Académico de la Universidad Panamericana en opciones de Egreso, de la Práctica Art. 9 incisos del a) al i).
3. Se autoriza el nombramiento de la Licencia Cristina Rodas como Asesora – Tutora, de conformidad con lo establecido en la normativa para el desarrollo de trabajos de graduación.

Ljeda. Elizabeth Herrera
Decano Facultad Ciencias Psicológicas.





UNIVERSIDAD
PANAMERICANA

"Sabiduría ante todo, adquiere sabiduría"

UNIVERSIDAD PANAMERICANA. FACULTAD DE CIENCIAS PSICOLÓGICAS,
Guatemala, 24 de noviembre 2012.

En virtud de que el informe final de la sistematización de la Práctica Profesional Dirigida con el tema: Dependencia, una ecuación de vida, Práctica realizada en Iglesia Familias Con Vino Nuevo, presentado por la estudiante: Murillo Martín Margarita Elena, quien se identifica con número de carné 0805227 de la carrera de Licenciatura en Psicología Clínica y Consejería Social; cumple con los requisitos técnicos y de contenido establecidos por la Universidad, se extiende el presente **Dictamen Favorable** para que continúe con el proceso correspondiente.

Licenciada Cristina Rodas

Asesora - Tutora

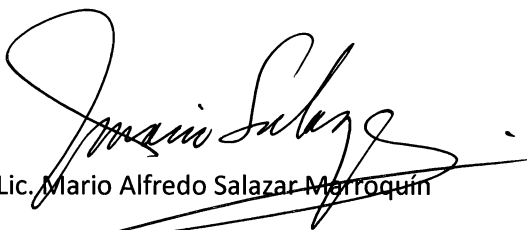


UNIVERSIDAD
PANAMERICANA

"Sabiduría ante todo, adquiere sabiduría"

UNIVERSIDAD PANAMERICANA. FACULTAD DE CIENCIAS PSICOLÓGICAS,
Guatemala. 16 de febrero 2013.

En virtud de que el informe final de la sistematización de la Práctica Profesional Dirigida con el tema: Dependencia, una ecuación de vida, Práctica realizada en Iglesia Familias Con Vino Nuevo, presentado por la estudiante: Murillo Martín Margarita Elena, previo a optar al grado Académico de Licenciada en Psicología Clínica y Consejería Social, cumple con los requisitos técnicos y de contenido establecidos por la Universidad, se extiende el presente **Dictamen Favorable** para que se continúe con el proceso correspondiente.



Lic. Mario Alfredo Salazar Morroquín

Revisor de Estilo





UNIVERSIDAD
PANAMERICANA

"Sabiduría ante todo, adquiere sabiduría"

UNIVERSIDAD PANAMERICANA. FACULTAD DE CIENCIAS PSICOLÓGICAS,
Guatemala a los veintitrés días del mes de febrero año dos mil trece.

En virtud que el Informe Final de la sistematización de la Práctica Profesional Dirigida: Dependencia, una ecuación de vida, Práctica realizada en Iglesia Familias Con Vino Nuevo, presentado por la estudiante: Murillo Martín Margarita, previo a optar al Grado Académico de Licenciatura en Psicología Clínica y Consejería Social, cumple con los requisitos técnicos y de contenido establecidos por la Universidad, y con el requisito de Dictamen del Asesor (a) y del revisor (a), se autoriza la impresión del Informe de Práctica Profesional Dirigida.



Licda. Elizabeth Herrera Quiroz

Decano

Facultad de Ciencias Psicológicas

NOTA: Para efectos legales, únicamente el sustentante es responsable del contenido del presente trabajo.

Dedicatoria

En algún momento nos encontramos en un tiempo y espacio para tener una armonía completa con nuestro ser, el Ser Divino y todos aquellos que forman parte de Su exquisita divinidad.

En ese correr por la vida me llegó el instante de experimentar por unos segundos esa sabiduría que cambiaría para siempre la manera de sentir cada una de esas experiencias; me encontré con una niña, que con mirada de asombro, fantasía, inocencia y deleite me preguntó: “¿ Cuándo me llevas a tu mundo?, quiero conocerlo. En milésimas de segundo pasaron por mi mente todos los cuadros posibles de mi vida, en todas sus etapas y lugares. Mi mundo pensé, mi vida, interesante definición para una niña de cinco años, ¿Cómo me podrá ver? Eso no lo sé, pero sí puedo sentir y pensar como lo veo yo.

Veo mi mundo como el regalo más perfecto que Dios me ha podido dar, que gracias a este mundo soy quien hoy, en una minúscula parte plasmo en este documento, pero que al salir de allí y contemplar el cielo son incontables los astros que en la paz de una noche, con el esplendor del firmamento lo hacen posible, algunos fueron fugaces, otros anónimos, ciertos incomprensibles, muchos constantes, pero todos y cada uno de ellos angelicales porque formaron la inspiración de mi mundo, ese lugar donde éste encontró descanso, paz, crecimiento, felicidad y agradecimiento profundo por haberme acogido.

Si tuviese que ponerles nombres para dedicarles y agradecerles el haber tocado mi vida, no podría porque son tan innumerables como las estrellas, son todos aquellos que aunque sea por instantes nos hemos encontrado, inclusive, al cruzar una esquina. Pero existen dos que nacieron de mi mundo para alumbrar al mismo y muchos otros, que no escatimaron tiempo, ni esfuerzo, ni sacrificio, quienes todo lo ven hermoso, quienes todo lo ven posible y quienes me aman a pesar de mí misma, sin lugar a dudas, seres con una divinidad presente y constante, a ellos menciono porque sé que es un orgullo recíproco el que sentimos que trasciende a la expresión de lo que el mismo Dios siente, mis hijos: María Alejandra y Cristhian David a ustedes, a Dios principalmente y a esa constelación angelical dedico este logro, no se les olvide nunca que los amo.

Contenido

Resumen	i
Introducción	ii
Capítulo 1, Marco de Referencia	1
1.1 Objetivo general	2
1.2 Objetivos específicos	2
Capítulo 2, Marco Teórico	3
Capítulo 3, Marco Metodológico	8
3.1 Perfil de la institución	8
3.2 Sujeto	8
3.3 Instrumentos psicodiagnóstico	8
3.4 Tipo de investigación	10
Capítulo 4, Presentación de Resultados	11
4.1 Población general	11
4.2 Caso de estudio	11
4.2.1 Genograma	12

4.2.2 Estructura familiar	12
4.2.3 Antecedentes familiares	12
4.2.4 Examen mental	12
4.2.5 Resultados de las pruebas aplicadas	13
4.2.6 Impresión diagnóstica	13
4.2.7 Diagnóstico multiaxial	14
4.3 Resumen de población atendida	14
4.4 Discusión de caso	17
Conclusiones	19
Recomendaciones	20
Referencias	21
Anexos	22

Resumen

En el presente documento se encuentra el estudio de un caso cuyo diagnóstico es un trastorno de personalidad por dependencia codificado como F60.7. La paciente se encontró en el momento del inicio de la terapia con problemas psicosociales y relativos al grupo primario de apoyo, careciendo de esta manera de un círculo social que le sirviera como sustento para mejorar su interacción social y dinámica personal. Su prioridad fue tratar de lograr protección y apoyo a otros descuidándose ella misma, usando esta dinámica como fuente generadora del amor de terceros hacia ella.

El estudio proporcionado muestra como la adicción no se limita únicamente a sustancias también puede ser a conductas y personas.

Introducción

La vida a los seres humanos se les presenta como una ecuación a desarrollar, el resultado de ésta será producto de las variantes que utilice por esto en este documento se pretende despejar las variantes para poder conocer la génesis de una dependencia, su costo vital para el individuo y la sociedad.

En el presente trabajo se hizo una investigación de caso por medio de la cual se pudo establecer que la dependencia puede ser de tipo emocional y ésta tendrá éxito al ser tratada como una adicción ya que al ser humano le produce los mismos efectos que una sustancia adictiva.

Todos los humanos son libres de tomar decisiones pero las consecuencias de éstas no son opción, de allí la importancia de conocer los procesos de vida que se tienen.

Capítulo 1

Marco de Referencia

En la actualidad se encuentran múltiples opciones de objeto de afecto para el hombre pero siguen siendo aquellos de carácter humano los más codiciados y condicionados por la especie humana por esto la exposición de su dinámica y su generación dará como resultado una comprensión del porqué se actúa de esta manera y presentará una hipótesis de baja en los índices de problemas de dependencia.

La filosofía en la que el ser humano trabaja en un porcentaje muy alto es aquella en la que se encuentra gratificación inmediata, de allí el éxito rotundo que ha alcanzado la tecnología, la droga, y todos aquellos objetos que acortan la distancia entre el momento actual y el momento gratificante, además de que éstos permiten tener el control de los procesos, lo cual genera una disposición pronta a favor de la mitigación del deseo creando de esta manera los refuerzos necesarios positivos para reforzar la conducta; esto no es diferente de un ser humano hacia otro, porque si bien el amor debería ser generoso éste en ningún momento debería ser condicionado a una sensación y necesidad auto gratificante usándolo como un medio de adicción para sobrevivir.

Fisher (1992) menciona la adicción al idilio como una necesidad de sustancia feniletinalina FEA, para lo cual en una prueba de laboratorio usaron inhibidores de tipo monoamino oxidadas MAO al aumentar el nivel de la FEA y otras anfetaminas naturales incrementando la euforia del enamoramiento, planteando de esta manera la antropóloga la hipótesis del amor, idilio, pareja como una adicción a cualquier sustancia.

Al trabajar para establecer una alianza terapéutica con la paciente, trazando vínculos mentales para mejorar la empatía y comprensión de su situación, se llega al momento de tener que delimitar una terapia que le guiará a la solución que ella misma planteaba como ejecutable en el uso de razón pero no en hechos concretos con respecto a su dependencia emocional, por lo que surge la necesidad de plantear la interrogante acerca de esculcar el significado de dependencia al amor siendo esta en su más breve expresión: ¿Cuál es la génesis de la dependencia y su costo para una mujer de veintitrés años?

1.1 Objetivo general

Conocer la génesis de la dependencia y el costo para una mujer de veintitrés años.

1.2 Objetivos específicos

Identificar creencias irracionales para modificar su área cognitiva con respecto a las relaciones interpersonales y de pareja.

Reforzar los factores de la autoestima de la paciente para potencializar su valor como individuo y rol femenino sano.

Cambiar hábitos de vida para encontrar autosatisfacción en la realización personal.

Guiar a la paciente al descubrimiento de los costos de vida de manera que pueda establecer la relación satisfacción versus inversión emocional, física y económica.

Capítulo 2

Marco Teórico

2.1 Dependencia, una ecuación de vida

Como lo sería en una operación matemática la suma de ciertos factores darán un resultado, pero en constructos más elaborados como lo son ecuaciones, no solamente existen sumas sino que también se presentan múltiples variantes. El hacer uso de esta similitud a nivel mente y emociones permite ejemplificar el proceso psíquico en un individuo que va más allá de la suma de factores y en el cual interviene variantes al ser él un representante biopsicosocial de la especie humana. La dependencia emocional es un resultado, pero para llegar al mismo se ejecutó una valorización, potencialización, medición de posibles resultados que yace en lo que se denomina ecuación de vida, lo cual delibera en distintos factores como lo son la génesis interna a la dependencia de pareja, la praxis del proceso y el costo vital para el individuo. Para entender el resultado entonces se procederá a explicar el concepto, la génesis, el proceso y el costo.

Según Castelló (2000) en su estudio para la Asociación e Investigación de socioadicciones concluyó que la dependencia emocional se define como un patrón persistente de necesidades emocionales insatisfechas que se intentan cubrir de una forma desadaptativa con otras personas, es una necesidad extrema que una persona siente hacia otra. Con una labor de muestra en sujetos que presentan este patrón de comportamiento se concluyó que es 75% más común es en mujeres que en hombres dado que en las féminas existe una tendencia a la empatía y vinculación afectiva como un factor cultural además de los factores biológicos involucrados. Deliberando en un resultado general que dice que actualmente la dependencia emocional afecta a una 10% de la población.

Según la Asociación Americana de Psiquiatría APA (2002), en su estudio multidisciplinario y participativo para el desarrollo del Manual Diagnóstico y Estadístico de los trastornos mentales, habla de dependencias en sus apartados “Trastornos relacionados con sustancias” y “Trastornos de la personalidad” siendo este último más específico “Trastorno de la personalidad por dependencia” en el que se delimitan los criterios o características de sujetos

pesimistas e inseguros en si mismos como aquellos que tienen dificultades para tomar decisiones cotidianas sin el excesivo aconsejamiento y reafirmación por parte de los demás, necesidad de que otros asuman sus responsabilidades, dificultad de expresar desacuerdo e iniciar proyectos, necesidad de protección y apoyo a cambio de hacer tareas desagradables, sensación de estar incómodo o desamparado cuando está solo, miedo irreal al abandono. De lo cual se desprende entonces la hipótesis de una relación directa entre el abuso de sustancias y adicción, el abuso de personas y su adicción.

Diferentes estudios apuntan a la vinculación biológica como un motor que genera diversos comportamientos en el ser humano pero la tendencia a la humanización más cálida de estos ha sido poco interiorizada y visto defensivamente ante al paradigmático expresivo de un “te amo”, elevando el mismo a un lugar sacro, inalcanzable, completamente sacrificial negándose al propio ser, inclusive, la facultatividad de vivir la vida.

No existe un te amo tan legítimo como aquel que no deja de ser un yo para convertirse en un tú, porque a pesar de que existe el planteamiento dependiente de dejar de ser un yo para ser absorto en tú, este simplemente representa el egoísmo en ambas posiciones al buscar la satisfacción propia la cual debe asumirse con responsabilidad y dignidad. Fischer (1992), en su libro “La anatomía del amor” explica la química cerebral del amor, la violenta perturbación emocional que llamamos enamoramiento o atracción podría iniciarse en una pequeña molécula llamada feniletilamina (FEA). Conocida como la amina excitante, la FEA es una sustancia localizada en el cerebro que provoca sensaciones de exaltación, alegría y euforia. El postulado y su investigación es mucho más complejo que esta simple exposición del mismo pero se puede partir de allí para asociar entonces el hecho de que la FEA es una anfetamina natural; dinamiza el cerebro al igual que lo son aquellas enunciadas en “Trastornos relacionados con sustancias”. Visto desde esta postulación es correcto entonces estudiar el proceso y sus consecuencias en la vida del ser humano, siendo objetivos ante el ideal del conocimiento del amor planteando la problemática humana del uso de este como agente para sobrevivir lo que convierte al individuo en dependiente.

Al igual que trabajan los psicotrópicos la dependencia emocional tiene fases las cuales se exponen a continuación según autor desconocido (2009) :

- Fase inicial de euforia: El deseo de tener pareja es tal que se idealiza y fantasea, creando excesivas expectativas.
- Subordinación: En esta fase la pareja se convierte en el centro de todo; se idealiza y todo lo que él desea se acata con sumisión.
- Deterioro: Debido al desequilibrio extremo hay un deterioro personal en el individuo dependiente como también un deterioro en la interacción de pareja pues su funcionabilidad es únicamente de una vía.
- Abstinencia: Ruptura en la relación lo cual genera inclusive síntomas físicos-psíquicos de ansiedad, depresión, obsesión, compulsividad entre otros.
- Relaciones de transición: Búsqueda desesperada de nuevas relaciones .
- Reinicio del ciclo: Inicialización con una nueva pareja.

Estas fases tienen un común denominador y es el bienestar del yo desadaptado del individuo dependiente el cual generará al final de este proceso un resultado: coste de vida, tal cual lo podría determinar un IPC (Índice de Precios al Consumidor).

El coste de vida es en funcionabilidad de las características propias de cada individuo que padece este problema, pero su relación consigo mismo les hace tener un factor en común el no soportar la soledad por no poder vivir sin el sujeto idealizado como el salvador de su existencia, ya que este aporta casi la única razón por la cual continuar con la vida siendo esta su necesidad de ser salvado o ser salvador, según convenga el caso. Por lo que el IPC es propio a pagar en especies siendo estas: agresión emocional, agresión física, agresión psíquica, humillaciones, infidelidades continuas, menosprecio entre otras, con el fin de no romper la relación y si esto ocurriera poder reanudar por el síndrome de abstinencia que causaría al dependiente el cual es similar al de las toxicomanías.

La dependencia emocional es considerada como un trastorno de personalidad por dependencia al cumplir los siguientes criterios según la Asociación Americana de Psiquiatría APA (2006):

- Tiene dificultades para tomar las decisiones sin un excesivo aconsejamiento y reafirmación por parte de los demás.
- Necesidad de que otros asuman la responsabilidad en las áreas fundamentales de su vida.
- Tiene dificultades para expresar desacuerdo debido al temor a la pérdida de apoyo o aprobación.
- Tiene dificultades para iniciar proyectos o para hacer las cosas a su manera.
- Va demasiado lejos llevado por su deseo de lograr protección y apoyo de los demás.
- Se siente incómodo o desamparado cuando está solo debido a sus temores exagerados.
- Cuando termina una relación importante, busca urgentemente otra relación.
- Está preocupado por el miedo al abandono y que tenga que cuidar de sí mismo.

Tal diagnóstico no significa una condenación, significa una oportunidad para brindar al paciente en un estado consciente, la posibilidad de que pueda admirar el abanico de posibilidades internas que es capaz de generar en pro de mejorar su calidad de vida; lo cual contrariamente a una ecuación esta no tiene porque brindar un resultado exacto ya que existe la fascinación de la subjetividad y objetividad permitiendo usar las variantes para favorecer el resultado, lo cual engrandece al ser humano ante la ciencia y sobre todo aquella que se conoce como ciencia exacta.

Bucay (2009) en su libro El camino de la felicidad dice:

“Más que el valor del sufrimiento y la resistencia, lo que permitió al discípulo afrontar de un modo tan efectivo una situación difícil fue su capacidad para cambiar le punto de vista.

La capacidad para cambiar la perspectiva es, sin duda una de las herramientas más efectivas a nuestra disposición. Los caminos recorridos antes sirven justamente, y quizás únicamente, para poder cambiar la perspectiva que nuestra educación puede haber distorsionado. Haber transcurrido estos caminos nos

ha enseñado, de una vez y para siempre....

Que dependemos en exclusividad de nosotros mismos

Que necesitamos de los demás pero de ningún otro específico para seguir el camino

Que podemos soportar y superar el dolor de la pérdida y el abandono,

En resumen,

Que nuestra vida es nuestra excluyente responsabilidad.” Pg. 24

Capítulo 3

Marco Metodológico

3.1 Perfil de la institución

Iglesia Familias Con Vino Nuevo ubicada en 16 avenida 0-55 zona 11, Carabanchel.

Misión

Sanar los corazones de personas que han sido afectadas en el transcurso de su vida.

Visión

Ser un ministerio que prepara personas para levantar a otras a través del Espíritu Santo.
Ver organigrama en anexos.

3.2 Sujeto

Sujeto de género femenino, 23 años de edad, un hijo de una relación previa, un embarazo al momento del inicio de la terapia. Relación sentimental con un hombre que abusaba de ella psicológicamente y emocionalmente del cual ella no se podía separar. Al momento de la consulta ella expone su imposibilidad de vivir sin él expresando que: “era incapaz de tomar decisiones si él no estaba, que la vida carecía de sentido sin él y que no podía continuar de esta manera.” En su narrativa expresa los hechos efectuados en forma exagerada de complacencias hacia tal hombre sin importar su hijo, su embarazo e inclusive ella misma. Tal relación generó un desgaste a nivel emocional y financiero, sufriendo también su familia extendida por tener que brindarle el apoyo necesario en ambas maneras.

3.3 Instrumentos psicodiagnósticos

Test Proyectivos

Anastasi (1998) define que a la hora de realizar un análisis del perfil de personalidad de un individuo se puede realizar mediante cuestionarios o inventarios de personalidad o también mediante Test Proyectivos. Los Test proyectivos son aquellos en los que el individuo no contesta de una manera clara y concisa sino que “proyectan” –de ahí su nombre- sus pensamientos de una manera totalmente inconsciente. A partir del análisis y la interpretación de esas respuestas podemos trazar los rasgos de personalidad de ese individuo.

También son denominados “Test subjetivos” dada la implicación, creatividad totalmente particular del individuo a la hora de dar sus repuestas; igualmente son test subjetivos dada la forma totalmente subjetiva –dada la redundancia- de analizar las respuestas por parte del administrador.

La escritura de una carta como una evaluación proyectiva del paciente, su relación y avance terapéutico.

La terapia Gestalt utilizando la técnica corporal integrativa y meditación para abarcar de forma profunda y directa los problemas del paciente.

Relajación y meditación profunda con el objetivo de alcanzar la aceptación de aquello que no se puede cambiar bajo una armonía positiva interior y exterior.

Debido a estar trabajando contra el tiempo se optó por pruebas y terapias contemporáneas y no usadas en amplios espectros clínicos, pero era imperante la aceptación del bebé dadas las circunstancias de la gestación. La meta primaria fue la aceptación de la maternidad, tras esto se enfocó en la desvinculación de la relación de pareja dependiente, obteniendo un resultado gratificante pero no el esperado por lo que entonces la terapia se rotó hacia el duelo no resuelto que generó la necesidad de salvar y ser salvada como factor estimulante de la dependencia, cuando ésto se resolvió se pudo terminar de trabajar la desvinculación de una manera sana, previniendo y alertando sobre las posibilidades existente de una recaída. De manera especial se tuvo siempre presente la gestación que estaba acompañando el proceso.

3.4 Tipo de investigación

Según Castro (2010) indica que el estudio de casos, se ha convertido en un método de investigación, aún cuando los investigadores de corte cuantitativo lo cuestionan alegando que sus conclusiones no son generalizables estadísticamente; sin embargo, la investigación cualitativa, específicamente con el estudio de casos, no representa a una muestra de una población o universo, son casos específicos los que se estudian buscando con esta metodología de investigación una generalización analítica y no estadística ampliando y generalizando teorías.

El uso del estudio de casos ofrece importantes resultados e información que no puede ser encontrada por medio de los métodos cuantitativos y que es muy valiosa para la toma de decisiones.

Desde el diseño hasta la presentación de sus resultados, el método está estrechamente vinculado con la teoría. Una teoría es una respuesta a una pregunta del tipo “por qué” o “cómo”, y encierra generalmente un mecanismo causal. El caso permite indagar detalladamente en este mecanismo, con mayor profundidad que los estudios estadísticos. Su ámbito de aplicación está bien definido: estudia temas contemporáneos sobre los cuales el investigador no tiene control y responde a preguntas de tipo “cómo” y “por qué”.

Después de comparar el caso de investigación con el de enseñanza, el artículo realiza algunas consideraciones epistemológicas y explica la lógica—propia del estudio de casos—de la generalización hacia la teoría. También presenta la perspectiva convencional de la validación de los estudios empíricos, junto a una concepción heterodoxa de la validación.

Capítulo 4

Presentación de Resultados

4.1 Población General

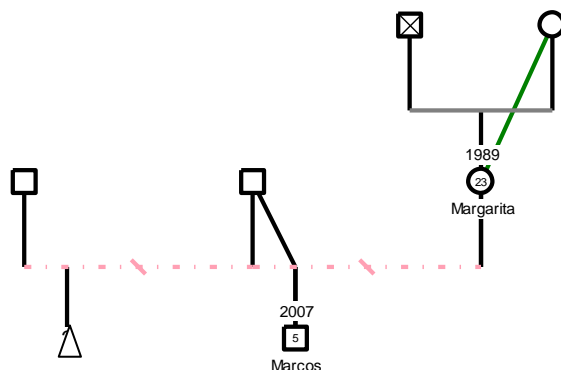
La población atendida fue un total de diez pacientes con diferentes tipos de problemas relacionales, no todos presentaron un trastorno. La mayoría de pacientes atendidos fue con problemas de relación.

4.2 Caso de estudio

La paciente inicia una relación con un adulto de la misma edad hace dos años teniendo un hijo de un hombre casado. La relación inicia sin el conocimiento de los padres debido a que el joven es sobrino de la madre del paciente. El joven es drogadicto y viven en la misma casa ya que ésta le estaba sirviendo para refugiarse de sus padres quienes no querían verlo más drogado. Al poco tiempo ellos entablan una relación y se evidencia ante la familia bajo la justificación de que el no usaba drogas (lo cual era una mentira).

La paciente continua una relación con el declarándole amor y que según ella este amor le iba a salvar de las drogas. Tiempo después el se ve más consumido en ellas y lo envían a una casa de rehabilitación. Tras su desintoxicación él le confiesa que no la ama sino mas bien la necesita, pero ella está embarazada con tres meses de gestación.

4.2.1 Genograma



Fuente: Elaboración propia

4.2.2 Estructura familiar

Su familia le brinda el apoyo necesario, inclusive le ayudan con el hijo que ya tiene. Tienen una relación armoniosa entre ellos y ante la ausencia de su padre desde temprana edad los hermanos se han apoyado. El hijo que tiene es de cinco años de edad.

4.2.3 Antecedentes familiares

La muerte del padre fue por estado de ebriedad a los cinco años de edad. Su madre se refugió en la iglesia y estuvo ausente con esta excusa por mucho tiempo. Actualmente es el mejor y más grande apoyo que tiene.

4.2.4 Examen mental

Su nivel de conciencia es alerta, su aspecto general bueno en cuanto a apariencia, peso, altura higiene. Mantiene un contacto visual correcto y congruente con su postura. Su conducta durante la entrevista es colaboradora, amable, sensible a los temas y sobre todo dinámica. Su expresión afectiva es coherente con sus gestos, expresión facial y características del habla. Su

capacidad de atención es constante, con una concentración y vigilancia apropiada, se encuentra ubicada en tiempo, lugar, persona. Su lenguaje es fluido y con una alta comprensión. Su capacidad de memoria es buena, razonamiento práctico y abstracto. Su proceso de pensamiento es coherente y concreto. El contenido es preocupante, su grado de introspección alto. Es congruente el afecto con el contenido del pensamiento, su humor y sentimientos los esperados antes sus circunstancias.

4.2.5 Resultados de las pruebas aplicadas

Meditación Gestalt

Mediante ella se llegó al momento más emotivo paterno y la necesidad de recibir esa protección visualizando así mismo la partida de su padre, despidiéndose y cerrando ese círculo de la vida.

Relajación y meditación

La visualización se realizó en función de la aceptación del bebé, aminorando de esta manera los síntomas somáticos que estaba teniendo y generando un deseo de encuentro con su hija, su bienvenida.

Carta

Ante la necesidad de comprobar el avance obtenido en la desvinculación sentimental la paciente elaboró una carta, mediante ella pudimos detectar los puntos que estaban faltantes a resolver.

4.2.6 Impresión Diagnóstica

La paciente presenta rasgos de dependencia del sexo masculino, jugando un papel salvador ante la unión con un adicto procurando mediante este salvar al padre que perdió. De

acuerdo con la narrativa de la paciente la mayoría de miembros de su familia materna presentan rasgos de codependencia por lo que esto también contribuye a que la conducta de la paciente sea aprendida en el vínculo familiar primario.

La paciente muestra prioridad en tratar de lograr protección y apoyo a otros descuidándose a sí misma, sin importar la condición emocional en que ella se encuentre, también muestra sentimientos de desamparo y temores exagerados ante la incapacidad de cuidar, estos se presentan ante la posible o concreta ausencia de la persona con quien forma el vínculo emocional.

4.2.7 Diagnóstico Multiaxial

EJE I: Z03.2 Sin diagnóstico

EJE II: F60.7 Trastorno de personalidad por dependencia.

EJE III: Z03.2 Sin diagnóstico (Embarazo)

EJE IV: Problemas psicosociales y ambientales

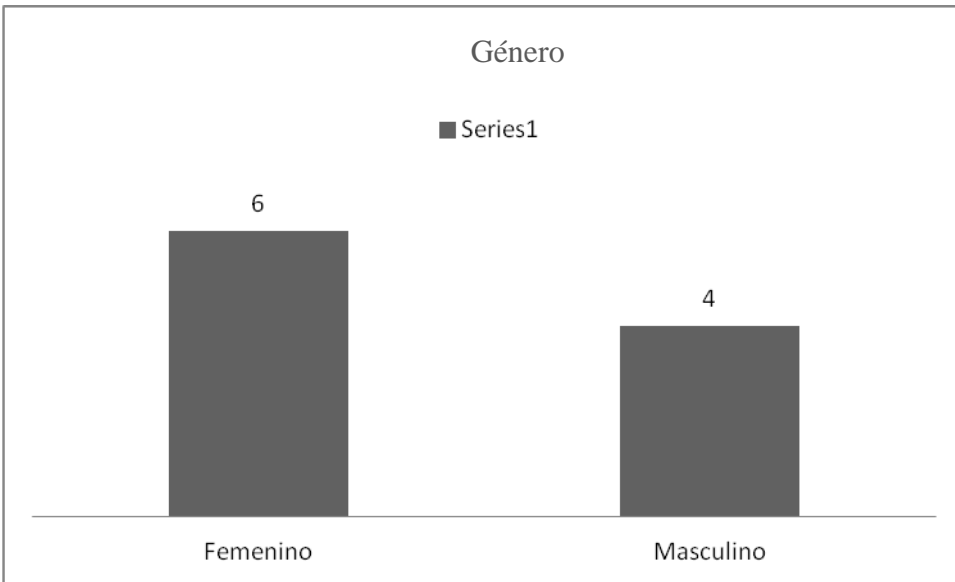
Problemas relativos al grupo primario de apoyo

Problemas relativos al ambiente social

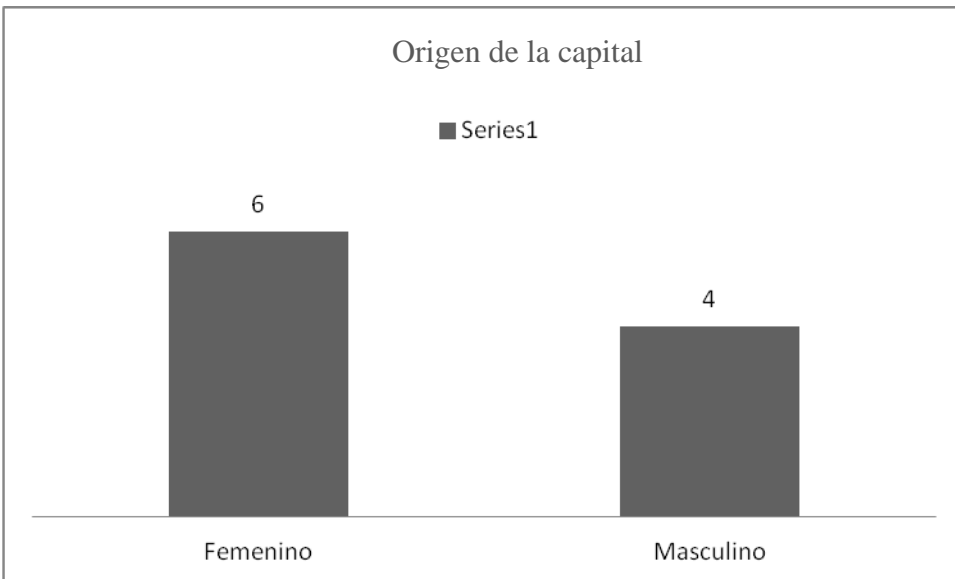
EJE V: EEAG 80-71

4.3 Resumen de población atendida

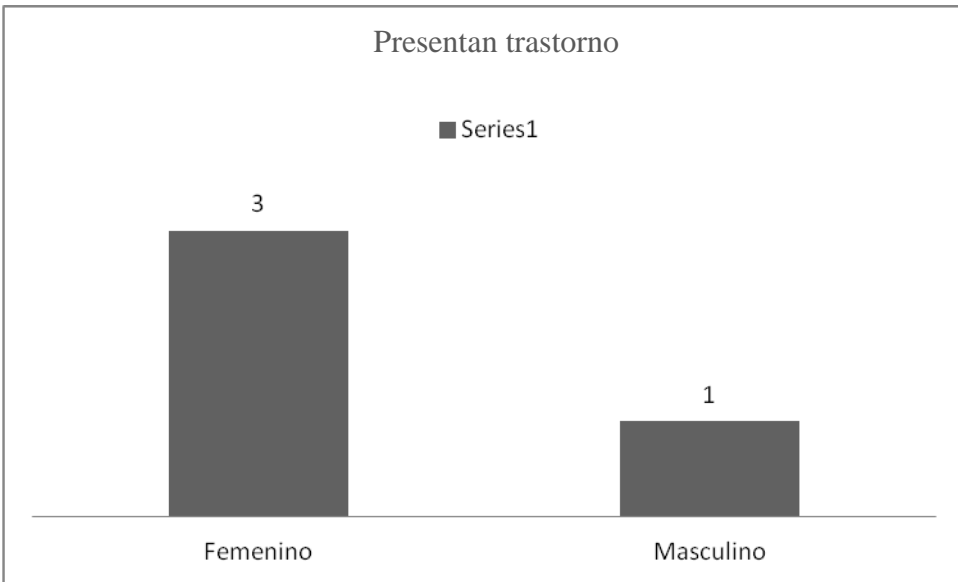
Durante el tiempo trabajado en la iglesia Familias con Vino Nuevo se atendió una población de diez pacientes, siendo constantes en el tratamiento y finalizando su terapia cinco individuos:



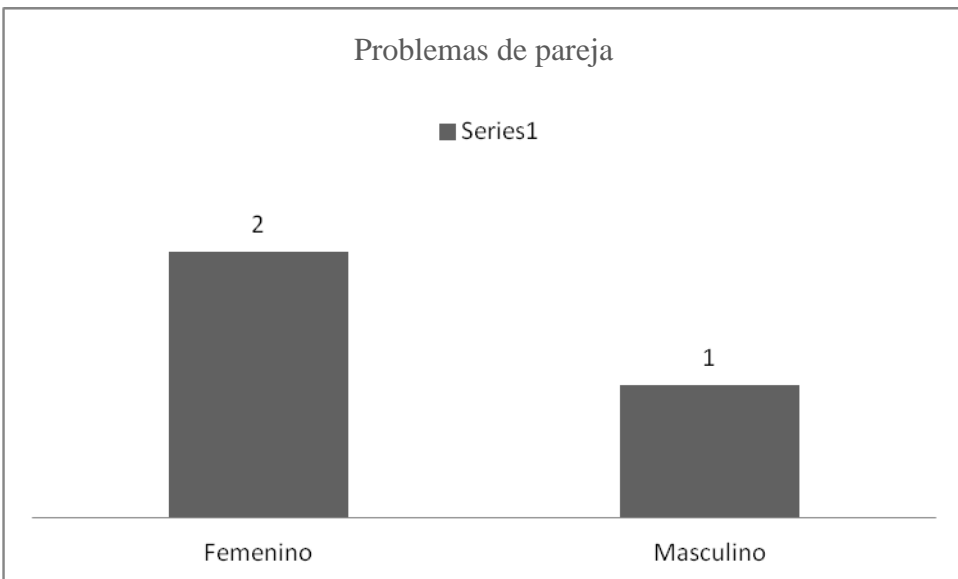
Fuente: Elaboración propia



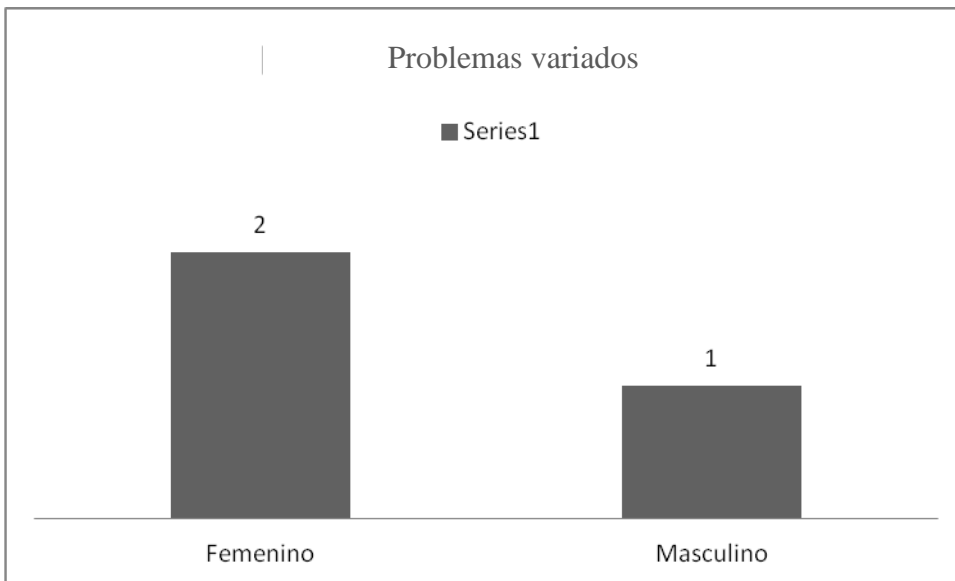
Fuente: Elaboración propia



Fuente: Elaboración propia



Fuente: Elaboración propia



Fuente: Elaboración propia

4.4 Discusión de caso

La paciente que padece el trastorno de personalidad por dependencia tiene una necesidad de sentirse amada la cual se gratifica en una relación idílica, donde el enamoramiento y las sensaciones corporales – mentales que esta genera le llevan a vivir una respuesta gratificante que con el paso del tiempo al no tener una salud mental, se convirtió en obsesión la obtención de la gratificación generando exigencias al igual que en los casos de personas dependiente a sustancias.

El momento clave para el paciente es el instante en el que se guía a decidir que hacer con su relación como único responsable de los hechos. La paciente debe aceptar o negar la demanda de gratificación la cual le puede estar definiendo en su rol actual y futuro como un adicto a una sustancia intangible a la sensación física de su consumo pero tangible a la dinámica y desarrollo debido a la similitud comportamental del mismo. Se vive en un mundo de exigencias y gratificaciones inmediatas razón por la cual se verá con mayor frecuencia dependencias

diferentes a las clásicas como sería alcohol, drogas y personas para comenzar en un constructo moderno de acuerdo al siglo que se viva.

La mejor decisión para un ser humano no es reconocer los objetos de la adicción sino más bien el protagonista de ella. Los objetos seguirán existiendo, pero los protagonistas podrán modificar su existencia. Por esto se consideró vital guiar al paciente a responsabilizarse de su rol protagónico en la vida, asumiendo tal responsabilidad ejecutará los cambios necesarios cognitivos y comportamentales. Cuando no se asume el rol protagónico en la vida, se vive en dependencia hacia cualquier sujeto, expuesto a demandas y caprichos con necesidad de complacencia para ser alguien al ser consumido por otro, ya que la individualidad del ser merma hasta que la existencia se vuelve carga y acaba con la vida. Ante esta falta de objetividad la negación propia comienza a ser positiva porque alimenta la razón de continuar viviendo en tales condiciones, en una negación del merecimiento de lo mejor, ya que lo mejor es el individuo al cual se es adicto y las necesidades que este tiene.

Los criterios de el Trastorno de la personalidad por dependencia y Trastornos relacionados con sustancias delimitan a los sujetos con conductas comportamentales de igual índole razón por la cual se puede entender la relación directa entre el abuso de sustancias y adicción, el abuso de personas y su adicción.

Conclusiones

1. La química cerebral que se genera es igual a la generada en una adicción, la adicción es una enfermedad física y psicoemocional, en el ámbito de esta hacia una dependencia emocional se consideró y trato de igual manera obteniendo las metas trazadas. De esta manera se encontró que la génesis de la dependencia se encuentra en un alto porcentaje en la química generada en el cerebro, según lo estudiado de acuerdo al caso de esta fémina de veintitrés años.
2. Las creencias erróneas sostenidas por los años y fundamentadas en alguna etapa del crecimiento determinan en el caso expuesto el apego no sano hacia una persona con la que se sostiene un relación de índole amoroso. Este tipo vínculo permite que una relación pueda convertirse en un vicio con el mismo tipo de dinámica y resultado de cualquier dependencia. En el momento que el paciente aceptó que sus creencias debían ser cambiadas, sus cambios generaron resultados en sus hábitos, logrando estos ser acordes con sus nuevos constructos cognitivos.
3. La familia como vínculo primario es relevante en la formación del individuo y prevención de la dependencia emocional, la paciente trabajó sus creencias formadas en este vínculo primario y reforzadas por experiencias vividas lo cual la llevó a una re evaluación de quien realmente es ella como individuo y a establecer un vínculo sano con sus hijos. Mediante este cambio asumió objetivamente el costo que tenía para ella vivir dependiente factor que la llevó a reforzar el cambio en sus creencias.

Recomendaciones

1. Mostrar a los individuos que viven una dependencia emocional que los primeros en amarse deben ser ellos mismos y basados en ese amor amar a otros.
2. Como cualquier otra adicción siempre hay señales que indican el inicio de un proceso adictivo por lo tanto la auto supervisión es una herramienta efectiva siempre y cuando el individuo este consciente y comprometido con el proceso. La auto supervisión es clave en el cambio de constructos cognitivos pues el paciente es el único promotor y ejecutador de los mismos.
3. La realidad de una situación se debe enfrentar con honestidad, si fantasías, engaños o mentiras, lo que se viva o enfrente sin este filtro no es mas que un ideal interior.

Referencias

Bibliográficas

Anastasi, A. (1998). Test Psicológicos. México: Prentice Hall

Asociación Americana de Psiquiatría APA (2002). Manual Diagnóstico y Estadístico de los Trastornos Mentales. España: Masson.

Autor desconocido. (2009). Dependencia Emocional. Asociación de Atención e Investigación de Socioadicciones Barcelona.

Bucay, J. (2002). El camino de la Felicidad. Argentina: Editorial Sudamericana, S.A.

Castelló, J. (2005). La Dependencia Emocional como un Trastorno de la Personalidad. Dependencia Emocional: Características y Tratamiento. Madrid: Alianza Editorial

Castro E. (2010). Investigación de casos. Costa Rica: UNED

Fisher, H. (1992). Anatomía del Amor. Estados Unidos: Norron and Company

Anexos

Fotos



Grupo 1



Grupo 2



Establecimiento

PLANIFICACIÓN DE TALLERES

TEMA: El noviazgo y la sexualidad

No. DE SESIONES (4 máximo) : 3

ESTUDIANTES RESPONSABLES: Margarita Murillo Martín, Carola Benavente

OBJETIVO GENERAL DEL TEMA: Amar no es igual a tener relaciones sexuales

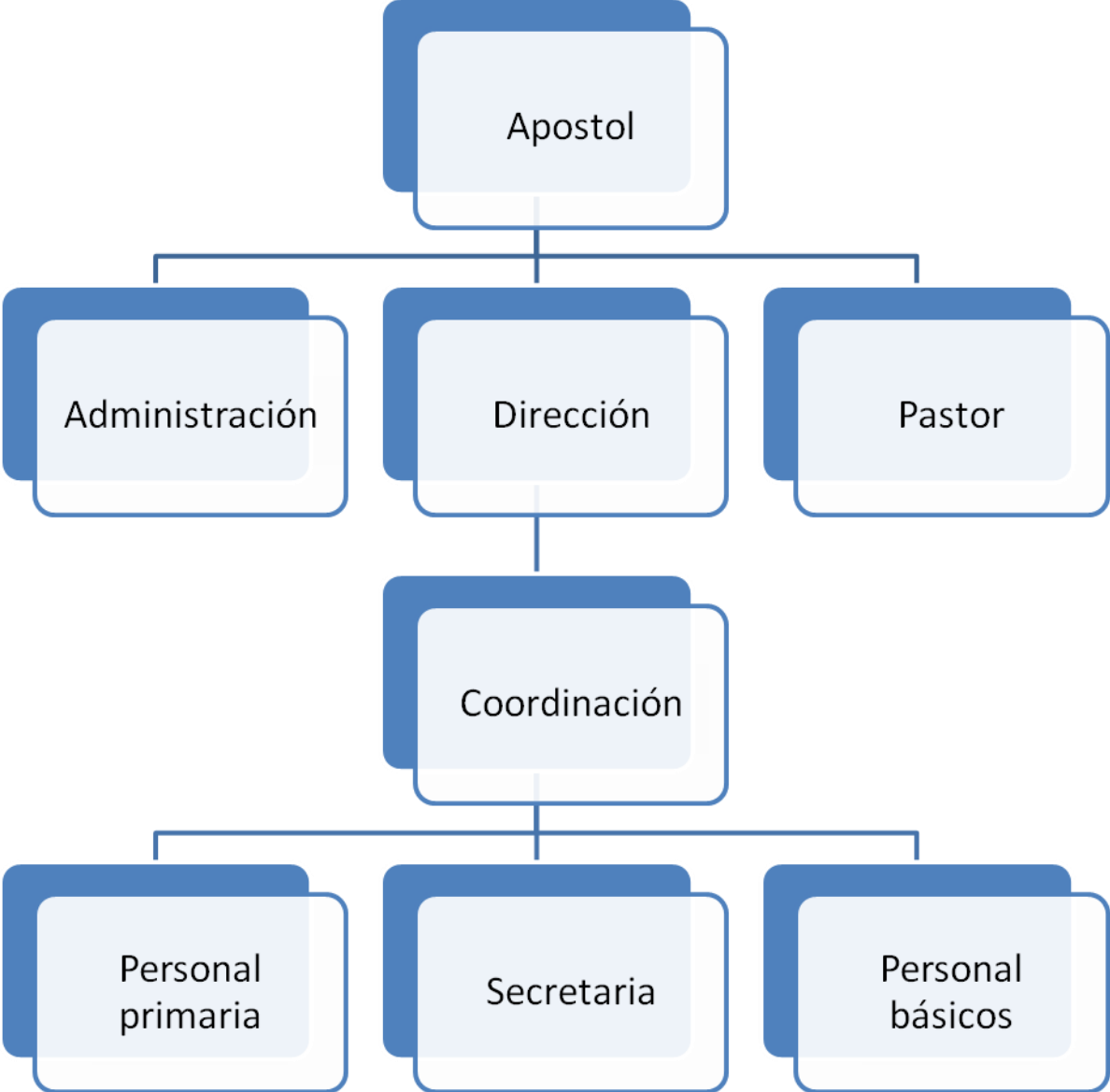
DIRIGIDO A: **Adolescentes**

Objetivo Especifico	ACTIVIDAD	METODOLOGÍA	RECURSOS	TIEMPO	RESPONSABLE
Conocer los cambios de nuestro cuerpo	Ver cortometraje acerca de la adolescencia	Forum acerca del cortometraje, preguntas y respuestas	Computadora Proyector Hojas Lápiz	45 mnts	Margarita Murillo Carola Benavente
Entender que es amar	Creación de un regalo	Elaborar un regalo que se terminará entregando a uno mismo, demostrando así que el amar debe ir más allá de ser objetal	Cartulina Papel Marcadores Lápices Moñas	45 mnts	Margarita Murillo Carola Benavente
Concientizar la necesidad que se tiene de inter relacionarse	Trabajo en equipo por afinidad	Realizar grupos de trabajo por afinidad, descubrir el porque se reunieron de esta manera, exponer la necesidad de relaciones interpersonales	Computadora Proyector Hojas Lápiz	45 mnts	Margarita Murillo Carola Benavente

Fuente: Elaboración propia

Organigrama Centro de Talleres

Colegio Evangélico del Príncipe de Paz



Fuente: Dirección colegio Príncipe de Paz